



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN528	ImageGroup:	I3CN8539
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་ལ་འཕུག་པའི་ཙུ་བ་དང་ས་བཅད་རྩི་མེད་ཤེལ་ཕྱིང་འགྲེལ་པ། dbu ma la 'jug pa'i rtsa ba dang sa bcad dri med shel phreng 'grel pa/
Author:	མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ། mi pham 'jam dbyangs rnam rgyal rgya mtsho/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dpal yul rdzomng /
Publisher:	dpal ya chen o rgyan bsam gtan gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དྲི་མེད་
 །ཤེལ་ཐེང་འགེལ་བ་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལུང་བཅས་
 །བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་ཀྲུན་བསམ་གཏན་གྲིང་།



༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་དང་ས་བཅད་དྲི་མེད་

ཤེལ་ཐྱིང་འགྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལུང་བཅས་

བཞུགས་སོ། །



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་ཁྱེན་བསམ་གཏན་གླིང་།



དཀར་ཆག

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ།	༡
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་ཤེལ་བྲེང་།	༡༧
འཇུག་འགེལ་ལྷ་བའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་ཤེལ་བྲེང་།	༡༢༣
མཚན་དོན།	༡༢༣
འགྱུར་ཕྱག་།	༡༢༥
ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བཤད་བ།	༡༣༡
ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་བ།	༡༣༦
ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་བ།	༡༣༩
ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་བ།	༡༤༤
ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀར་བ་བཤད་བ།	༡༤༥
ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་བ།	༡༤༥
ས་དབུལ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བཤད་བ།	༣༤༤
ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་བ།	༣༤༩
ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་བཤད་བ།	༣༥༣
ས་བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་བ།	༣༥༤
བརྒྱ་གཅིག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་བ།	༣༥༦
མཇུག་གི་དོན།	༣༥༩

ཟིང་མོང་ལ་དབྱད་བ། ༣༤༧

༡༡། །མ་རྩུ་མ་ཀླ་བ་དྲ་ར་རྣ་མ་བེ་རྩ་ར་ཏི་སྒྲ། །

༡༢། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀླ་ལ་བ་དྲ་ར་རྣ་མ། བོད་
 སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུར་གྱུར་བ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་
 དབང་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །
 སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གང་ཕྱིར་བརྟེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཐུན་
 ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་
 སྟོང་གནས་ལ་སྟོན་བ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་
 ཐོག་མར་སྟིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱ། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་
 གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྟེད་པ། །ཚོ་
 རྒྱན་འཕུན་ལྔར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྟིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་
 ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་འདི་
 ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྟིང་རྗེའི་

དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱེས་དགའ་བ་
 ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་
 སུའང་སྒྲེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 འཆང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རྒྱས་པར་
 གྱུར་བའང་ཡིན། །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་
 བེ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཉེ་བར་བསྟན། །རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལྷ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེས་དང་
 བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་
 ཡམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྒྱུན་པ་ཉིད་
 བེ་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ག་སྟེར་ལའང་གྲས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །
 སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། །སྒྲེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་
 མཛོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོན་མེད་མིན་ལ། །

ཡོངས་སྟོང་གྲང་ནི་སྦྱོར་ལས་འབྱུང་མཁུན་ནས། ། སྤུལ་པས་དང་པོར་
 སྦྱོར་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྦྱིང་རྗེ་དམན་ཞིང་གིན་ཏུ་རྩུབ་སེམས་
 ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་
 ཡང་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྣམས། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་
 སྦྱོར་ལས་འབྱུང་། །འདི་ཡང་སྦྱོར་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་མོ། །
 འཇགས་པའི་སྦྱོ་བོ་དང་འཕྲད་ལྟར་ཏུ་འཕྱོལ། །དེ་ནས་སྦྱིང་རྒྱན་ཡང་
 དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །འགོ་
 ལ་ཡན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱོར་པས་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་དགའ་བ་འཕྱོལ། །གང་ཕྱིར་བརྟེ་བདག་བརྟེ་བདག་མ་ཡིན་
 བ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱིན་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་སྤུལ་
 རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་
 བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །
 སྤྱད་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་གཅད་བྱ་ཕྱིར་ལྟར་ཏུ་
 བརྩོན་འགྱུས་རྩོམ། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྟོང་། །
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་
 ཆགས་སྦྱོས་གྱུར་པས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་གིང་། །དམ་བའི་རྟེན་
ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་
ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷན་པ་སྤྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་
རྒྱལ། །དབལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བོའོ། །

དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྷན་གྱིར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་
བྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །
དམ་བའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། །དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་
ཞིག་བརྩ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་གིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །
སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་ཏྲ་ཏྲ་ལྟར་དག་སྟེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་
གིས་རྣམ་མཛེས། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་
བྱིར་དེ་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཏྲ་ཏྲ་གསུམ་
ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྟོང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །
སྤྲུལ་པས་ཡོངས་སྟོང་དག་ནི་འགོ་ངན་ནའང་། །སྟེ་བོ་རྒྱལ་བྲིམས་
རྟེན་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །སྟེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་
པས་ན། །སྤྲུལ་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྟོང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཆོ་
རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་
པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་

བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བས་སྦྱོན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་
 ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་འཕེལ་ན། །
 འབྲས་བུ་ཉེར་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་སོ་སྦྱོང་བ་རྒྱམས་དང་
 གསུང་སྦྱོས་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་རྒྱམས་དང་། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་
 དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
 མི་འདོད། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་
 དམིགས་པ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་
 ཅིས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྤོང་དེ་འཛིག་རྟེན་འདས། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་གི་མིན་གྱི་པ་ཡི། །དབུ་མ་གྱུར་བྱི་མ་དང་
 བུ་མ་བྱི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྦྱོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ལྷན་པའི་འདུ་ཞི་དེ་བཞིན་
 དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

ཤེས་བྱའི་བྱད་གིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེའི། །འོད་འབྱུང་བྱིར་ན་ས་ནི་
 གསུམ་པ་འདྲི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་པོ་ལ། །དེ་ཆོ་
 ཉི་ལྟར་བཅས་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུག་པ་
 འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་ལས་ག་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །
 སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱང་དེའི། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་
 ལ་ལྟག་པར་སྟེ། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆོ་ཇི་ལྟར་གཙོད། །གང་བྱིར་ཆོས་
 གུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་གྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་
 པར་འགྱུར། །གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་
 བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྟག་གམ་ཅི། །དེ་བྱིར་དེར་བཀོན་དེས་པར་
 འདིར་དོན་མེད། །འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །
 སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་
 བཙོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་
 སྟུག་བསྐལ་བྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །
 གང་བྱིར་རྒྱས་སྤྱས་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྱིམས་བྱང་
 དགོ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྒྲད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་
 བྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྟེག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྟུག་
 གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་

ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བཞུགས་
 འགྲོར་སྦྱར་བར་བྱེད། །བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྦྱོ་བོ་དམ་པ་ལ། །མངས་
 དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་
 ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྦྱོ་དང་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །སོ་སོ་སྦྱོ་
 བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཁྱོད་དང་བཟོད་པའི་སྦྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་
 ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྦྱོ་བོ་ཡིས། །བསྐྱུགས་
 པའི་བཟོད་པ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱར་བསྟེན་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 བྱིར་བཏོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །
 དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
 བ་རོལ་བྱིན་ཅིས་བསྟན། །ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མཛོན་
 ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་
 ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་
 བར་རུས་པར་འགྱུར། །སྦྱོན་སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས། །བསོད་ནམས་
 ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་སྦྱ་ཡི་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །
 རང་གཏོགས་སུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་

བའི་མུན་པ་རྣམ་པར་འཛམས་པར་མཛོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་
གིན་རྩ་ཚོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁོ་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

ཡོན་ཏན་མ་ལས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒོ་
གོས་ཚལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་
པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་
སྒས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི། །སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །རང་དུ་ལྷ་བ་
དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱང་དཀའི་ས་ལ་
ཕམ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་རང་
བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྫོགས་ལའང་གིན་རྩ་མཁས་པ་འཕྲོབ། །དབུ་མ་
ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཚེས་ལ་མཛོན་ཕྱོགས་གིང་། །འདི་བཞེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་
མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཇི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཚལ་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ། །མིག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གཅིག་

གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཕྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒོས། །
 མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ། །རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་
 ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ཡུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་
 བ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །རི་ལྟར་གནས་
 པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ཡུས་གྱི་བ་སྒྲུ་
 ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒོ་ཡི་
 ས་པོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་སྒངས་ནས་
 གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་བ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པར་
 བྱེད། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དག་བའང་བྱང་ལྷན་ཏུ། །འགྲོ་བ་
 དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བྱེད་ཅིང་། །རྗོགས་པའི་བྱང་ལྷན་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོ་བ་
 འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །
 དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་

ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་སྦྱར་ཡང་སྦྱེ་
 བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྦྱེས་ཟིན་སྦྱར་ཡང་སྦྱེ་བར་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ལྷ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདི་རྟོད་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ལྷ་ལཱ་འདི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་
 ལུས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྦྱར་གྱི་
 བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །དོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་
 ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ལྷ་ལཱ་འདིར་
 གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་ཏུ་ལྷ་ལཱ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་
 པའམ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རི་ལྟར་ལྷ་ལཱ་འདི་བཞིན་ཏུ། །
 དེ་ཡང་གཟུང་ཏུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་། །གང་ཕྱིར་
 རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཞེས་འཛིག་རྟོག་གིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་
 འཛིག་རྟོག་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་
 ན་བསྦྱེད་པར་བྱ་དང་སྦྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་

ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྒྲེ་
 བར་ཁས་སྤང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་མེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་
 བྱིར། སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །
 རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་བྱིར་འབྲས་ལུས་དཔེ་བཟོད་ཅིང་། །གང་
 ཞིག་དེ་སྒྲིད་རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་གཅིག་
 གཏོགས་དང་སྒྲིད་པར་བྱེད་ལས་སྒྲེ་བ་དེ་ཡི་བྱིར། །སྤྱ་ལུའི་མུ་གུ་ནས་
 ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །རྩི་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ནི་
 ཀེང་བྱ་ག་ལ་སོགས། །སྤྱ་ལུའི་མུ་གུའི་སྒྲིད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་
 རུས་ལྟར་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
 ཉིད་དེ་བཞིན། །སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་བྱིར། །
 མུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་
 བར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་མུ་གུ་ས་བོན་
 ལས་སྒྲེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐོགས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། །རྩི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་
 བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་

བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་ལགས་ལྷུར་
 ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་བ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཚུགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ལགས་
 བཞིན་བ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཚུགས་པར་འདོད་ཀྱང་བ། །དེ་ཆེ་
 འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་
 མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་
 སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བའི་
 འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་ལྷུང་བས་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་
 བའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། །ཡོད་
 བ་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་
 དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་
 གནས་འཛིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲུལ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་ལྷུང་བ་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་ལྷུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་
 འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་
 མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་ལྷུར། །ཡང་

དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་གསུངས། །མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་
 དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲིབ་ལྟ་ནི། །སྒྲིབ་ལྟ་
 དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟ་
 ལོག་པར་འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 བདེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་
 གཞག། །མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྦྱ་མ་སྒྲིག་སྒྱ་སྟགས་ལ་
 བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །
 མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་
 གཞོན་མིན་རི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས། །
 དེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་
 དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིག་པ་ལ་སྟགས་པའི། །
 རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་
 མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་
 འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལྷན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚད་
 མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །
 འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་
 བདབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྦྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་
 ཡང་བཙུགས་སོ་སྙམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་མེད། །གང་ཕྱིར་སྦྱ་གྱ་ས་པོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་
 ཕྱིར་སྦྱག་ཆེ་ས་པོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་
 ཕྱིར་ཡང་། །སྦྱག་ཆེ་ས་པོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྦྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་
 ཕྱིར། །སྦྱང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་
 རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་
 རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་
 རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྦྱད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་
 མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་རིགས་

མིན་པས། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲུབ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་
 པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །
 ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། བདེན་
 པ་གཉིས་སུ་འད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་པའང་མིན། །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་
 ཕྱིར་ཀྱན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་
 རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །
 མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱུན་ལ་
 ཆགས་པ་སྒྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་
 པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་
 ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་ཤད་རྣམ་པར་
 བྱི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 སྒྲིན་ལས་སྒྲར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་རྣམས་སྒྲིན་མི་དགོ་ནག་
 པའི་ལས། །རྣམས་སྒྲིན་དགོ་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགོ་
 མི་དགོ་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་
 པའང་དགག་པ་མཛད། །ཀྱན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །

སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་
 ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །འཇིག་
 རྟོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་
 བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །
 ཡོད་ཅེས་བྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་
 པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་རབ་རྟོགས་པས། །
 ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །
 ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཀྱན་གཞི་
 ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རྒྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་
 ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བདག་ས་པར་ཡོད་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་རྩལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །
 ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །སྤྱི་རྩལ་མེད་སེམས་
 དཔེ་ནི་གང་ཏུ་ཡོད། །མི་ལམ་རི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་
 ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་
 མིན། །གལ་ཏེ་སང་ཆེ་མི་ལམ་བྱན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་སྤྱི་རྩལ་
 ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟམ་བྱན་
 པ། །དེ་འདྲ་སྤྱི་རྩལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་

སློ་མི་སྤྱད་པས། ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། ཇེ་ཡི་
 རྣམ་པ་བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། ཁྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། ཇི་
 ལྟར་བྱོད་ཀྱི་བྱི་ཡུལ་ཁྱི་ལམ་དུ། མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་
 མ་ཡིན། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། གསུམ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། རྣ་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་བོའང་སྐྱེ་
 བ་མེད། ཁྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སང་འདིར་ཡང་། དངོས་རྣམས་
 བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་བོ་
 རྣམས་ཀྱང་མེད། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སང་བཞིན་ཇི་སྤྱད་དུ། མ་སང་
 དེ་སྤྱད་དེ་ལ་གསུམ་བོ་ཡོད། སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་
 ལྟར། གཉི་མུག་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དབང་བོ་རབ་
 རིབ་བཅས་པ་སློ་གང་གིས། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྱ་རྣམས་གང་
 མཐོང་བ། ཇེ་སློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། ཇོན་གསལ་
 མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སློ་
 ཡོད་ན། སྤྱོད་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། རབ་རིབ་
 མེད་ལའང་སྤྱ་ཤད་སློར་འགྱུར་ན། ཇེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ཇི་
 གང་བྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སློ་རུས་ནི། སྤྱིན་མེད་དེ་བྱིར་དེ་ལ་སློ་མི་
 འགྱུར། ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། རུས་དེ་མེད་
 བས་འདི་ནི་འགྱུར་མ་ཡིན། སྐྱེས་ལ་རུས་པ་སྤྱད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་

མ་སྒྲིམ་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་
 ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་བསྟན་འདོད་ན། །རྒྱས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་
 འབྱུང་འབྱུང་མེད། །ལན་རྒྱན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་པ་ནི། །ཁྱུ་
 མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་
 རྒྱས་སྒྲིབ་ལས་འབྱུང་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། །རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་རྒྱན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་
 དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་
 འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག །ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །
 བུམས་པ་ཉིར་སྐས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་
 གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །
 དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །མིག་སྒོ་སྒྲེ་བ་རང་
 རྒྱས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱང་ནས་སྒྲེ་འབྱུང་ཞིང་། །རང་
 གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་
 བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག །ཕྱི་གཟུང་
 མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྒོ་སོགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་
 རྟོགས་ནས། །སྒྲེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་

ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་
 རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྲུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སང་ལའང་འདིར། །ཕྱི་
 རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་
 དུ། །སྒྲོ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྲུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་
 མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྒྲིན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྒྲུ། །
 གལ་ཏེ་བྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །རྒྱས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སང་པར་མེད་
 གྱུར་ན། །དུག་པའི་རྒྱས་སྒྲིན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་ཆེ་
 མེད་ཅིས་ཅིས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་
 ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་
 མིག་ །བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་། །འདི་
 ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཟུང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་
 མཐོང་བས། །ཚུད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིས་མ་བརྟན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ལས། །ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །
 དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བར་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱོད་ཀྱི་དབང་སྒྲོའི་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ། །
 དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྒྱན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །

རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ། །ཆུ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་
 དྲགས་རྣམས་སྒྲོ་ཡང་། །མདོར་ན་རི་ལྷར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒྲོ་
 ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་གཞུང་མེད་འཛིན་པ་
 ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །
 འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྱུར་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་
 པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་
 གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་འདྲ་དྲན་པས་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །
 གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་
 རྒྱུད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་
 ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་
 མཐོང་སྒྲུབ་དྲན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལྟགས་
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་
 གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་
 པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་
 མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་
 ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་

གཤམ་ལུས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །གང་ཚེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །གཞན་
 གྱི་ལྟར་ན་རྩལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ཀུན་ཀྱང་བརྒྱུག། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུབ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། །
 བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་
 དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །
 འབྲས་བྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་སྤང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །
 དག་བཙོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་
 བ་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅས་བདག་མི་སྒྲ། །
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་
 ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །
 བྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །མདོན་གྱུར་མདོན་
 རྟོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་

གང་རྟོགས་པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །
 བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་སློ་ལྷན་སློ་ནི་
 འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །
 ལུ་སྟེགས་སློ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །རྩོ་རྩེ་འདི་ནི་
 དགོངས་པ་གཅད་ཕྱིར་གསུངས། །རི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅས་དེ་
 དེ་ལས། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་ །སྤྱོད་
 པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཛིག་
 རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རི་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་
 ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་
 གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྤྱོད་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་ལུག་ལས་ལས་སྤྱོད་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་རྩ་རྣམས་འགོད། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྤྱོད་པར་
 གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་
 མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྐྱོག་གི་

གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
 ལ། །ཡུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་
 བཤང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་
 གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་
 ཀྱི་རྣམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷའི་རིམ་པས་
 དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །
 མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་གཉིས་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །
 གཟུགས་བརྗོན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་
 དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །
 རྣམ་པ་དེ་ལྷའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་
 གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་
 བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྷར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་

ཡིན་པའད་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་
 ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་ལས་
 རྒྱུ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་
 དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་
 དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་རྒྱུ་བ་འགྲུབ་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་རྒྱུ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །
 དེ་ཆེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། །
 འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་
 ཐུག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྟུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་རྒྱུ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ལྷ་ཏུ་ལ་ཡི་དྲི་མདོག་རི་
 བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བགྱའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་
 པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་
 བྱོད་ཀྱི་སྒོའི། །ལུས་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །
 གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་འཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་
 འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་

མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཡོད་ཉིད་ལས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་
 དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་
 གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 བ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་
 པ་མིན་པས་དངོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གིས་སྤྱིན་ཆོགས་
 དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྟུག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་
 རྒྱུས་ལོག་པ་དག་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་
 འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤད་ལྷོ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤྲང་མ་ལ་
 སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྤྱོན་གྱི་
 དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱོ་ཆོགས་སྟོ་གྲོས་
 གིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་
 གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་
 པར་གོར་མ་ཆག །སྟོ་བཟང་ཉི་མས་ཐུན་པ་སྟུག་པོ་རྒྱུ་པར་བསལ་
 པ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུ་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་
 ཇི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་

བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་
 འགྱུར་བ། །སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྒྲིག་པས། །རེ་ཞིག་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་བཅུད་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །
 གལ་ཏེ་མི་ལམ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་བཅས། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་དང་མིག་
 འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྒྲེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་
 མཚུངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་
 དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་མེད་ཀྱང་། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་བྱིར་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་སྒྲི་
 འདི་མ་ངས་པའོ། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྒྲེ་
 བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུའང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་
 གྲུབ་ངོ་བོ། །ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲིས། །དེ་བྱིར་
 འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱལ། །གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྒྲེ་བྲལ་རང་
 བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེ་
 བྱིར་རྟག་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
 ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
 ཐལ་མི་འགྱུར། །གང་བྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལྷུག་གི་ །རྒྱ་ལ་
 སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བར་

འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འགྱུར་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་
 བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འགྱུར་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 ལྟ་ངན་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་
 བ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་ཟིན། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འགྱུར་དཔེར། །བྱུང་གིང་མེད་པར་
 མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །
 མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་
 གྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 གསུང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་རྩྱུང་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་
 མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འདིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །
 རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་
 རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། །རྣམ་
 དབྱེད་པ་ནི་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་
 འདིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །

ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྒྱལ་སྤྲུགས། །དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་
 ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྒྱལ་སྤྲུགས་ནི་ཐ་དད་
 འགྱུར། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྒྱུ་བ་དང་བལ་བྱིར། །དེ་ལྟར་གྱུར་
 པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་
 རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །གང་བྱིར་
 བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱུང། །མུ་སྟེགས་རྒྱལ་སྤྲུགས་
 གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །ངར་གྲགས་མ་སྒྱེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 གཞོད་པ། །དེ་བྱིར་དེ་བྱུང་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་སྤང་
 བོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །སྤང་བོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུབ་
 བྱིར། །འཛིན་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་
 རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་བྱིར། །གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱེད་མང་
 བརྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་གྱང་མ་སྒྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་
 འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་
 བདག་འགའང་མེད། །སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་གྱུབ་མེད་པའི་བྱིར། །
 བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་བོ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་
 སྤང་བོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །
 གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྱང་
 མང་བོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྣམས་

ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཟླ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་
 བདག་ཆད་འགྱུར། །ཟླ་ངན་འདས་སྤྱོན་སྒྲིད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྤྱི་
 འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་
 གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ཡོད་ན་སྤྱོན་མེད་ན། །
 ལྷ་རྒྱུ་དབྱེད་ཆེ་རྒྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་
 སེམས་བདག་མི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆེ་ངེས་
 པར་དངོས་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར། །རྟག་བདག་སྤྱོད་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱི་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་པོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །གང་
 ཕྱིར་སྤྱོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་
 བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་
 བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་
 ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་མིན་རྒྱལ་
 ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །སྤང་པོ་བདག་ཅེས་

བརྗོད་ཆེ་ལུང་རྣམས་གྱི། རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ལུང་པའི་ངོ་བོ་མིན། །
 མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་རྟོགས་གནས་རྣམས། །
 ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཆུངས། །མདོ་ལས་ལུང་པོ་
 བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ལུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་
 ཡིན། །དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལ་དེ་
 དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་རྟོགས་ནི་བདག་ཉིད་
 འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེན་
 པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་
 གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟམ་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་
 ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །གང་ཕྱིར་བྱུང་བས་བདག་དེ་
 ས་ཁུ་མེ། །རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་
 ཏུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི། །རྟེན་ཏུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉིད་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉིད་བཟུང་
 བས། །དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རྟོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྟོས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །
 བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་
 རྟེན་དུའང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །

དབྱིས་ཀྱང་འབྱོན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིས་ཅིག་ལུག་
 སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྒྲ་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་
 བསལ་ཏེ། །སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་
 གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །སྒྲ་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་
 བདག་ལ་ཡང་། །སྒྲ་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །
 གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་
 ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་
 བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྒྲུར་བ་མེད། །གཞན་ན་
 གནམ་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་
 ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་
 ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྒྲ་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་
 བྱར་འདོད། །ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བཙུམ་
 བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྟན་
 སྒྲུག་ལ་གནས་པ། །ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་
 དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་ཐུས་
 ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་
 ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་

སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་ལགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །
 སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་སྤུངས་
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་
 འགྱུར་བས། །བདག་གང་སྤང་བོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་
 གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་
 ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་
 ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་རྟོན་ནི་
 དངོས་པོ་མིན། །སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་བའི་ངོ་བོ་མིན། །སྤང་
 པོ་རྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །གིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་
 མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་
 དེར་མིན། །འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཆོགས་ཅམ་གིང་རྟར་འགྱུར་ན་ནི། །སེམས་སྤང་གནས་ལ་གིང་རྟ་
 ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག་ །
 མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་གིང་རྟར་རིགས་པའང་མིན། །ཁྱོད་དབྱིབས་
 ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤང་ཡོད་གྱུར། །ངེ་བཞིན་གིང་རྟར་རྟོགས་ལའང་དེ་

བཞིན་ན། །བྱི་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར། །ད་ལྟར་ཡང་ནི་
 ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་
 ལོ་སྟགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་པ་ཙང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚྭ་གས་
 ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདི་ནི་
 དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་
 ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་སུ་རྒྱུ་
 པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཙན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་
 གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སྟགས་དེ་ལྟར་གནས་རྒྱུས་ལ། །ལུས་
 སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་
 སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཛིན་རྟེན་དུ། །རྒྱུ་པ་བདུན་གྱིས་འགྱུ་བ་འགྱུར་
 མིན་མོད་ཀྱི། །རྒྱུ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིན་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །
 རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་
 ཙན་དེ་ཆ་ཤས་ཙན། །ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟོད། །
 སྐྱེ་པོ་རྒྱུས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ། །འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་
 རྫོང་མ་བརྟག་ཅིག །རྒྱུ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟར་སུ། །

ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་
 བདེ་སྒྲག་འབྲུག་འབྲུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་
 བར་བྱ། །ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། །ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །
 སྒོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟོན་
 གྲགས་པའི་མུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲེ་མཆོད་དུག་བརྟན་
 བས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་
 ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་འདི་ནི་བརྟན་
 མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྒྲེ་འཛིག་མིན། །འདི་ལ་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་
 མེད། །གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྒོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་
 ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །
 མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་གིར་བྱེད་པོ་
 མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་གིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །
 དེ་གིར་བདག་དང་བདག་གིས་སྒྲོང་ལྷ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣལ་
 བར་གྲོལ་བར་འབྱུར། །ཁམས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཆལ་
 བྱེད་པ་ལྟོན་གིང་དང་། །ཁང་བྱིས་གིང་རྩ་མུན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་
 སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒོ་ནས་སྒྲེ་

འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཚུད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་
 འདོད་ཆགས་མཆོན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་
 ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཆོན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །
 དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བཟུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེད་དེ་ལྟར་ན་དེ་རྒྱ་
 ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྟེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་
 སྟོན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཐུབ་ནས་འབྲས་སྟེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །
 དེ་དག་ལུས་པ་གཅིག་པས་སྟེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་
 ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་
 ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ་
 ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་
 ཡོད་པའང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་དང་
 འབྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་

བོ་རྒྱལ་སྐད་ཡོད། །སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་ནས་
 འབྲིན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྒྲ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ནམ་
 འཛོམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་རྒྱས་མ་
 ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་
 ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྒྲེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །
 །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་མོལ་བའང་ཡིན། །སུན་
 འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་
 ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །ངེས་པར་
 ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་
 པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྒྱལ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་
 གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་རྒྱལ་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་
 བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་
 དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་
 རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གཏོང་། །སྒྱུང་བར་བྱ་ལ་རྒྱས་

བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་
 གྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་
 བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་
 བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་གྱུར་ན། །ཐུན་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་
 བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མེན་པས་ཁྱོད་གྱི་ཡི་
 ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་
 རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །རྣམ་པར་ཆེས་སྤྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །རྟོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། །སུན་
 འབྱེན་ལྟག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐུན་པ་ལ་
 སོགས་ཕྱོགས་གྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིར་གཏང་བྱ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་
 རྟོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེན་པ། །དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྟག་མ་
 ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་
 རྣམས་དགོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་
 གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གཤུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྒྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །
 བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །སྤར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་
 དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་

བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བ་སྣ་
 དང་ཕྱེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་ཟུག་གནས་པ་
 མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་
 ཉིད་ཏུ་འདོད། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་
 བེ་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྟོང་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་
 ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་
 རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །
 ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །
 མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །
 རོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་ཀྱི། །
 འཛིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ནི། །མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཆད་མེད་དཔེ་ཡི་མུ་
 མཐའ་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བརྟུ་
 ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས། །
 དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །ཟུང་
 འདས་དངོས་པོའི་སྒྲིལ་གྱི། །འཛིན་པ་བསྒྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 དོན་དམ་མཐུན་པས་དོན་དམ་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་
 བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་
 གསུངས། །གང་ལ་སྒྲེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་
 མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་
 ཉིད། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་བ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་
 པར་བཅོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་
 སྟོང་ཉིད་བསྟན། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་
 འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཅོད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་
 ཕྱིར་ཕྱི་ལམ་ལྟའི། །སྤྱིད་འདི་དེ་ཡིས་དབུན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་
 ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འཐོར་
 བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཅོད། །དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་
 ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་བ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཅོད། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་དོ་བོ་ཉིད། །གང་

བྱིར་སློབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། ། རྒྱལ་སྐུ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་
 གྱིས། ། མ་མཛད་དེའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ལ། ། སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད། ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་
 ཉིད་གང། ། དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ། ། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་
 དང་རེག་དུག་དང། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་དུག་དང། ། གཞུགས་
 ཅན་གཞུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། ། ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་
 རྣམས། ། ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་
 ཉིད་གང། ། གཞུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང། ། དེ་ནི་རང་
 མཛན་སྟོང་པ་ཉིད། ། གཞུགས་ནི་གཞུགས་རུང་མཛན་ཉིད་ཅན།
 ། ཆོར་བ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། ། འདུ་ཤེས་མཛན་མར་འཛིན་པ་
 སྟེ། ། འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། ། རྩལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་
 རིག་པ། ། རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཛན་ཉིད་དོ། ། རྩུང་པའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་
 རང་མཛན་ཉིད། ། ། ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱལ་གདུག་འདོད། ། སྦྱི་
 མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། སྦྱི་བའི་སྒོར་གྱུར་ཉིད་དུ་
 གསུངས། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང། ། དེ་ནི་འདུ་
 འཕྲོད་མཛན་ཉིད་དོ། ། གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་བྱིན། ། རྩལ་
 བྱིམས་གདུང་མེད་མཛན་ཉིད་བཟོད། ། སྦྱོ་མེད་མཛན་ཉིད་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི། ། ། ཁ་ན་མ་སྦོ་མེད་ཉིད་དོ། ། ། བསམ་གཏན་སྦྱང་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །ལ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟུན། །
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་
 གཞུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །མི་འཕྲུགས་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན། །
 དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །
 དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ། །
 གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་དང་། །གཏི་མུག་མེད་རྣམ་ཐར་
 རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །
 སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །
 སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །འགོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྟུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་
 ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བརྩ་དང་
 བརྟུང་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །
 དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

བོ། །མདོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞེས་འདུས་
 བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་
 དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་བ་ཉིད། །ད་ལྟ་བ་
 འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་
 དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཅོད། །མི་
 དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་
 ཟུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་
 དོ། །ཤྱེན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་བ་ཡི་ངོ་བོ་
 མེད། །འདུས་པ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །མུང་པོ་ལྟ་རྣམས་
 བཅོད་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་
 བ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་བ། །འདུས་མ་
 བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཅོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །
 དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །
 རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །
 རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་
 བའམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན། །དངོས་པོ་ཀྱང་གྱི་སྟོང་བ་

ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐའ་
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟངས་ཉིད་དོ། །ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་
 ལྟར་སྟོ་གོས་ཟེར་གྱིས་སྟངས་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་
 གནས་པའི་སྒྱུ་རུ་རབ་ཞིན་དུ། །སྤིང་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་
 བས་སྒྲེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྟོད་བདེན་པའི་སྟོབས་གིས་འགོག་
 པར་འགོ། །རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གདོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་
 གྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟིང་རྗེའང་སྒྲིད་པར་བྱེད། །དེ་
 གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྒྲིས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་
 པ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་ཐམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྒྲེ་བོའི་
 དང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་
 གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགོ། །དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། ། །
 རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་
 འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལགས་འབར་བའང་
 འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་
 པའོ། ། །

ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་
 ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །འདི་ཡི་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་
 སྒྲོང་བར་མཛད། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་
 ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་བ་མཁའ་ལྷར་མཐའ་བུལ་མ་ལུས་
 འཐོབ་པར་རྟེན་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩ་
 བོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྤྱིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྒྲོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་
 བའང་འཐོབ། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་
 པའོ། །

བརྩ་བའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱུར་
 བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་
 བའང་ཡིན། །ཆར་སྤྱོན་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་

འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དག་བའི་ལོ་རྟོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ལྷན་
གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པ་བརྒྱ་པོ། ॥ ॥

དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཆོན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་
ཤིང་། །སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །སྟོན་ལྷན་
ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཇིག་
རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་རུས། །དེ་
བཞིན་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །
བརྒྱ་ཕྱག་གངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །རང་
གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་
འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛོས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་
སྐྱེས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །སྟོན་ལྷན་རབ་
ཏུ་དག་འབར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་
བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་
པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྡ་པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ཡིས་ནི་འཇུག་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་

སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་
 བ་ཕྱག །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་
 ཕྱག་རྒྱ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱུ་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། །མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་
 གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱེམས་འཛིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཚད་རི་སྟེད་ཡོད་
 བ་དེ་རྣམས་དང་། །གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ལེགས་པའི་སློ་བྱོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྐྱར་
 བསྟན་ཡོན་ཏན་དག །གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར། །
 བསྐྱེམས་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བརྒྱ་བ་
 འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་
 ཞིང་། །ངག་གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་རྣམས་ནི། །རྩལ་དག་
 རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །བ་སྐྱའི་ཁུང་ཁུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 རྣམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བགྱང་འདས་དང་།
 དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་གྱང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་
 བར་རུས། །གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྐྱར་གསལ་བར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བརྒྱ་སྟེད་པའི་ས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་
 ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་
 འཕང་མཆོག་ནི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་

མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། །རི་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་
 སྟེན། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྲུགས་སུ་ཁྱད་པར་མཛད་གྱུར་
 བས། །མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྲུགས་སུ་
 ཁྱད། །གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །
 སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་
 ལ། །ཀྱུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་
 འགྱུར། །མཁུན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟའོ་ཞེས་སུ་
 ཞིག་སྟོན། །གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་བུལ་བ། །
 དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་སྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྟར་
 སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྒྲུལ་པ་མཁའ་
 གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྒྲ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །
 དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། །རི་ལྟར་རྩ་མཁན་སྟོབས་
 ཆེན་ལྟན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །
 དེའི་རྩ་ལ་ད་ལྟར་སྟེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང་། །འཁོར་ཞིང་སུམ་པ་ལ་
 སྟོགས་གྱུར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྟེས་རྩ་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགོ་
 དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱབ། །
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་
 རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་ཏེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་
 འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛད། །ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་
 ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །
 འགོ་བོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག །འདི་ནི་སྟོས་དང་བལ་
 ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུག། །
 གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །སྤར་འགགས་
 གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་རྩལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་
 སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །
 དེ་དག་སྐྱེ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་ཇི་སྟེད་
 ཇི་ལྟར་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་འདྲ་དང་། །
 ཇི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྟོད་པ་གང་ལ་
 སྟུང་བ་དང་། །སྟོན་གང་ཇི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ལུལ་བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་
 སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་རྩལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་
 འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོད་ཆོ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་
 ཆང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྟོད་པ་ཀུན། །སྐྱེ་ཡི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུར་འང་

གསལ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འགྱུར་འགྱུར་
 གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །གངས་
 མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱིས་བཟུང་བའི། །འགོ་དཔུགས་འབྱིན་
 ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོང་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་
 བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྤྲུལ་ཡི། །ཁྱེད་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་
 བེ་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྟོང་དང་དེ་
 ལྟག་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྲུལ་ཁྱེད་བྱུང་གཅིག་
 ཆོ་སྟོན། །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྟུལ་གཅིག་
 ཡུལ་ལ་མཁས་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
 རྩོགས་བྱུང་རྟུལ་སྟོན་མོད། །རྟུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་ཕ་མི་
 འགྱུར། །ནམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྐད་
 ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྤྲོ་ཆོགས། །ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཇམ་བུ་
 སྤྱིང་། །མ་ལུས་རྟུལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གངས་མེད། །གནས་དང་
 གནས་མིན་མཐུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྟོན་སྟོང་། །
 མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐུགས་ཆུད་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཁམས་ནི་མཐུན་
 སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །མཐུན་

དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་
 དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་
 དན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་སྟོ་དང་། །ཟག་
 རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཙུ་པོ་འདི་དག་གོ། །ཁྱུ་
 གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་
 དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་གནས་མིན་
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་
 བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྒྲོག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །
 ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། །མཁྱེན་པ་རུས་
 མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱབ་
 མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་
 བྱད་འཕགས་འདོད་། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་
 ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱབ་པ་སྟོབས་ཞེས་
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་
 ཀྱན་ཁམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་

སོགས་ཆེས་རྣམས་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་
 རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་
 སྐབས་ལུས་ཚུབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་
 སྟབས་སུ་གསུངས། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་
 རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །
 དུད་འགོ་ལྟ་མི་རྣམས་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་
 ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟབས་སུ་འདོད། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
 རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་
 གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་
 བརྒྱད་གྱུར་བ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟབས་སུ་བཤད། །
 རི་སྤྱིད་གཏི་མུག་དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་
 གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །རི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་མཐའ་ཡས་
 གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྟོ་གང་དང་གང་
 ཡིན་སྟབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
 འཆི་འཕོ་དང་། །སྟེ་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 དང་། །བཟླ་མང་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་
 ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟབས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་
 མཐུན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་

བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། །སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་
 མོངས་སྒྲོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་
 ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་པར་
 མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་བཟད་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །
 སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་
 མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྡོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 འབྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རུས་འགྱུར་
 རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །འབྱུང་ཕྱིར་
 དོགས་སྤངས་རྩུང་བཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
 ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཚུལ་ཤེས་པས། །
 ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུར་ཡང་མི་གཡོ་སྒྲུ་མངའ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤིང་གསུམ་བྱོན་ནས་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་
 བྱི་བུ་མས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་
 ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །
 མང་བོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་ལྟ་བུ་འདས་པར་བགྱི་བར་
 མཛད། །གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་
 བྱི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་
 བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་

བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་
 དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟོགས་མ་
 འདི་དག་ཡོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་ཡུལ་
 གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཁིང་། །བདེ་གསེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ལ་མཐུན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་
 ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བ་ཞེས་ཏེ། །
 དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི། །ངལ་
 བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྒྱུ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྐྱོབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྐྱར་
 ཁིང་རྒྱུ་པར་དབེན་ལའང་སྐྱེ་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །
 བདེ་བར་གསེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཁིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །
 སྤ་རབ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྒྱུ་པར་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་རབ་དམ་པར་གསེགས་པའི་བསྐྱལ་བའང་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་
 ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བགྱི་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཇི་
 སྟེད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགོ་བ་མིན་ཁིང་
 བམ་མཁའ་རྒྱུ་པར་འཛིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་
 ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ། །གཏི་མུག་སྐྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁ་

ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་བྱོད་བཅེ་རི་ལྟ་
 བ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་བའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མིན། །
 དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །
 གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་བ་ཡི་སློ་ཅན་
 གྱིས། །སྐྱེ་དང་འཛིག་གཞན་སྐབས་དང་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་བྲལ་བྲད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། །སྐྱིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་སྐྱགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྷན་སྐྱགས་
 རེས་བྱོད་སྐྱགས་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱོད་ལ་མུ་ངན་འདས་མི་མངའ། །
 ལུགས་འདི་དགོ་སློང་ལྷ་གཤམ་གྱིས། །དབལ་མའི་བསྐྱན་བཅོས་ལས་
 བརྟམ་ནས། །ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བརྗོད་བ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་
 ཅེས་མཁས་རྣམས་ངས་པར་མཛོད། །ཀྱུ་སྐྱབ་སློ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་
 ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུད་རིང་
 སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག །ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱུ་མུ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་
 ལུས། །ད་ལྟ་ལྷ་བ་གཤམ་པ་ཏེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སློང་བར་བྱེད། །དེ་
 ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་
 ཡིས། །ངས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་

ཐུགས་སུ་ཚུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་རང་སྒོས་སྤྱར་བ་འདི་
 དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ནམས་ལྟར་
 གཞན་ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒོ་དོར་བར་བྱ། །
 སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་
 ཐུགས་ཀྱི་མཐར། །བྱུང་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོར་སྟོན་
 ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གདེངས་ཀའི་
 རོར་བྱ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བདེ་གསེགས་སར་བཤོད་ཤོག །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་
 མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་བྱིས་པའི་བ་དྲུས་མ་ལས་
 འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྤྱར་བ་
 རྟོགས་སོ། ། །

ཁ་ཆེའི་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དཔུང་། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྤྱོད་རིང་
 ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བ་
 བན་དེ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྤྱར།
 བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མམ་དང་། ལོ་ལྔ་བ་

དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དབེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་
བཙོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

འདིར་འགྲེལ་པའི་མཛད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་གི་སྟེང་ནས་ཐུན་མོང་བ་
རྣམས་བཀོད་པ་ནི། ཕ་བ་ལེགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་འགྲེལ་པའི་ནང་
གི་ཕ་བ་གཉིས་སྐྱར་ནས་ཁྱས་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །

༡། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དྲི་མེད་གེལ་སྒྲེང་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཡེ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། སྤྱོད་མའི་གཙོ་
 དང་རྒྱལ་བའི་བརྒྱད་འཛིན་པ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཀུན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལ། འདི་ན་རྟོགས་པ་བཞི་
 ཡི་གཏན་ཚིགས་ལས། དང་པོར་གྱུར་བ་ཚོས་རྣམས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ། རྟོན་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷ་
 གསལ་བའི། བརྟན་བཅོས་གཞུང་གི་བརྟན་དོན་རྣམ་པར་འགོད། དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
 དཔལ་མགོན་འཇགས་པ་གྲུ་སྦྱུ་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འཇུག་གི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན།
 མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ལ་བ་དྲུ་ར་
 ཀླ་རི་ཀླ་རྩ་མ། བོད་རྣམ་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།
 གཉིས་པ་ནི། ། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ལྷུ་ར་པ་ལ་བྱུག་འཇམ་
 ལོ། ། གསུམ་པ་ལ། བརྟན་བཅོས་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་པར་བརྟེན་པ། བརྟན་བྱ་
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས། བརྟན་པ་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་
 སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ། ཉན་ཐོས་སངས་
 རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྦྱུ་དབང་སྦྱེས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་
 འབྱུངས་ཤིང་། སྦྱིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཚེད་པོ་ལ་སོ་སོར་མཉམ་བཅུ་བར་བརྟོན་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་འཇམ་པ་གཉིས། དང་པོ། ། གང་ཕྱིར་བརྟེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་དོག་

འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་ཆུ་དང་ཡུན་རིང་དུ། །འོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྒྲིབ་པ་
 ལྟར་གྱུར་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་བསྟོད་པར་བགྱ། །གཉིས་པ་ལ། རེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་དང། ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། །དང་པོར་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་གྱུར་ཅིང། །དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་བདག་གི་ཞེས་བཟུང་བས། །ཟོ་ཆུན་རྒྱུད་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །
 འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །གཉིས་པ། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ནང་
 ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ། གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་དང། མཐར་ཐུག་གི་ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ས་བརྩམ་སྒྲིང་བཤད་པ་དང། ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རབ་དགའ་རོགས་ལྟ་
 བཤད་པ་དང། ས་ཐུག་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་པ། རིང་དུ་སྔོང་བ་རོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་པ། གཉིས་པ་དྲིམ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་ཟླ་བ། བཞི་བ་འོད་
 འཕྲོ་བ། ལྟ་བ་སྤྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ། ས་དང་པོ་དངོས་བཤད་པ་དང། ལེའུ་འཁྱེད་པས་
 བསྟར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩད་གཞི་ས་ཡི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། རྩད་ཆོས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲོན་སམ་མཁུག་བསྟར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་
 སྒྲིང་རྩེའི་གཞན་དབང་གིས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་སྒྲོན་ཞིང། །
 གང་གི་སེམས་ནི་རབ་དགའ་ལ་གནས་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་དང་པོར་
 བཟོད། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སྤྱུ་བ་རོགས་སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རན་སྔོང་རོགས་སྤང་བྱ་
 འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྤྲས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རུས་པའི་ཡོན་ཏན། མོང་དུ་འཁེལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དང་
 བོ། ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིགས་སྒྲིམ་ཏེ། གཉིས་པ། ། འདི་
 ཡི་ཀུན་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་སྤངས་པར་གྱུར། གསུམ་པ། ། དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་འཆང་ཁིང་། བཞིབ་ནི། ། འདི་གཉིས་ལམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་རུས་པའང་
 ཡིན། །ལ། ། ས་ནས་སར་གཞོན་མོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་དོས་
 དང་དེ་དཔེས་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ། ། དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་ལག་ཅིང་། །
 སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ས་རྣམས་ཟད་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པ། ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་
 པ་བཞིན་དུ་བསྟན། གཉིས་པ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལ། དོས་དང་འཕྲོས་དོན་གཉིས།
 དང་བོ་ནི། ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོས་ཀྱང་། ལྷུང་དབང་
 གསུང་སྒྲིམ་རང་རྒྱལ་བཅས་པ་རྣམས། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་བུས་
 རྣམ་འཁེལ་ཁིང་། གཉིས་པ། ། རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །
 གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་སྒྲིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ། སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་པ་
 སྒྲིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་བོ་ནི། ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། དང་
 པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། རང་ག་གཏོང་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་
 ཡིས། ལྷུང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ། སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་པ་
 པ་དོས་དང་། བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གུས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ལ། རྫོགས་
 དམན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 མཇུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་བོ་ལ། རྫོགས་དམན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་པ་ཕྱིན་པའི་ཡར་ཡོན་
 གཉིས། དང་བོ་ནི། ། སྒྲེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། ཁི་རྣམས་བདེ་
 བའང་ལོངས་སྒྲིད་མེད་མིན་ལ། ལོངས་སྒྲིད་ཀྱང་ནི་སྒྲིན་ལས་བྱུང་མཁུན་

ནས། རྒྱལ་པས་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་
འཁོར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པས་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

༥ སྤྱིང་རྗེ་དམན་ཁིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་སེམས་ཅན། རང་དོན་ལྟར་
ལེན་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བ་གང་། རྟེན་གཤིག་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །
སྤྱུག་བསྐལ་ཉེར་ཁིའི་རྒྱར་རྒྱར་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་། །གཉིས་པ། ༥ འདི་ཡང་སྤྱོད་
པའི་སྤྱལ་ས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཚོ། འཕགས་པའི་སྤྱོད་དང་ཡན་རྒྱར་དུ་འཐོབ། །
དེ་ནས་སྤིང་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། རྟེན་ལྷན་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་
འབྱུང་། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ༥ འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་
རྣམས། སྤྱོད་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པས་
མཐུག་བསྐྱེད། ༥ སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་ལ་ཡང་། རྟེན་སྤྱོད་པའི་གཏམ་
ཉིད་རྩ་བར་འདོད། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གུས་ཚུལ་ལ།
སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་ཙམ་གུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གུས་ནས་སྤྱོད་པ་གཏོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྗེ་
ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་སེམས་ལས། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་
རྣམས་ལ། ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
ལྟ་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །གཉིས་པ། ༥ ལུས་བཅད་སྤྱིང་ཁིང་བདག་གི་སྤྱུག་
བསྐལ་གྱིས། གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་ཐོགས་པའི། སྤྱུག་བསྐལ་
རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། བཅད་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །
གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱེབ། ༥ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྤྱོད་། །

འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྦྱེས་
 གྱུར་པས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །གསུམ་པས་ཡི་འཇུག་
 བསྟབ་ནི། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་
 འོད་ཆགས་མཛེས་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ཁོར་བུ་རྒྱུ་ཤེལ་བཞིན། །ལྷན་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །གཉིས་པ་རྣམས་བསྟབ། །དབུ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་པོའོ། ། ། །

གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུ་རྣམས་བསྟབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩད་གཞི་
 སའི་རེས་ཆོག་ས་དེའི་རྩད་པར་གྱི་ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་བསྟབ་གསུམ། དང་པོ་
 །དེ་ནས་ལྷན་ཆོག་ས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་བྱིར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་
 དྲི་མ་སྤངས། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་
 བརྩ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་ལ། ས་འདིར་རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་ཕར་བྱིན་ལྷག་ཅིང་དག་པར་བསྟན་
 བ། རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་བསྟགས་པ། རྒྱལ་བྲིམས་ཕར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།
 རྒྱལ་བྲིམས་དག་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། །དགོ་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྩ་ཆར་
 ཡང་། །དེ་ལ་གྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ལྷ་ལྟར་ཏྲ་ཏུ་
 རྣམ་དག་དེ། །ཁི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །གཉིས་པ་ནི།
 །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་དག་
 མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཏྲ་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལ་འདང་། །གཉིས་སྟོན་རྒྱ་བ་ཡང་
 དག་བྲལ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་བསྟགས་པ་ལ། བསྟགས་པ་དངོས་དང་། བསྟགས་

མི་འདོད། །གསུམ་པད་བྱེད་ལ། ༥ །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །
 གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་
 ཅེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆམས་པས་སྤྱོད་དེ་འཛིག་ཏེན་འདས། །གསུམ་པམ་ཇུག་
 བསྟ། ༥ །མིན་མིན་མིན་པའི་དཔལ་གྱུར་རྒྱལ་སྤྱུང་གྱི། །ཁྲོ་བ་ལས་བྱུང་དྲི་བལ་
 དྲི་མེད་པ། །འདི་ཡང་སྟོན་ཀའི་ཁྲོ་འོད་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་གདུང་
 བ་སེལ་བྱེད་ཡིན། །གཉིས་བསྐྱབས་བསྐྱབ། ༥ །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དྲི་མ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །
 གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ། །ཁྱད་གཞི་སའི་དེས་ཆོག་བཤད་པ། །ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། །སའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཇུག་བསྟུན་གསུམ། །དང་པོ། ༥ །ཤེས་བྱའི་བྱུང་བྱིང་མ་ལུས་སྤྱེག་
 པའི་མེ། །འོད་འབྱུང་བྱིར་ན་གསུམ་པའི་ས་འདི་ནི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་
 གསེགས་སྤྱུང་པོ་ལ། །དེ་ཆོ་ཉི་འོད་ཟངས་འབྱེད་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། །གཉིས་བསྐྱབ་
 ཆོས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། །ས་འདིར་ལྷག་པ་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་བཤད་པ་དང་། །ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་ཚུལ་དང་། །བཟོད་པ་སྟོན་ཚུལ། །བཟོད་
 པའི་དབྱེད་གསུམ། །དང་པོ། ༥ །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །
 དེ་ཡི་ལུས་ལ་རུས་པ་དང་བཅས་ཤ། །སྤང་རེ་ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་གཅོད་བྱེད་ཀྱང་། །
 གཅོད་བྱེད་དེ་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་སྟེ། །གཉིས་བསྐྱབ་བཟོད་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ། །དོན་དམ་པའི་
 སྟོན་ས་བཟོད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་ས་བཟོད་པ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ། ༥ །བདག་
 མེད་ལྟ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །གང་གིས་གང་ལ་གང་ཆོ་ཅི་བཅད་
 ཅེས། །གང་བྱིར་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་གཞུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བའི་བྱིར་

ཡང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། ཁོང་པོ་ལྟོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་
 ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། རྩོམ་པོ་དུ་མཇུག་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། དོན་མེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ། ཡན་ཁྱེད་གཞོད་པར་བསྒྲུབ་
 མི་རིགས་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ། ཁོང་པོ་སྟེ་སྟེ་ག་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་ས་ཆེ་པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་
 བསྒྲུབ་པ། འདི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་མར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། །གཞོད་
 པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྟོག་གམ་
 ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཛིག་ཏེན་པ་ལོ་ལ་དང་
 བེ་འགལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ། །སྒྲོན་བྱས་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 གང་། །ཟད་བྱེད་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་དང་ཁྱོ་
 བས་སྒྲུག་བསྐལ་བྱིས། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འཁྱེད་པར་བྱེད། །གསུམ་པ།
 །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ལ་ཁོ་བ་ཡིས། །སྒྲོན་དང་ཁྱིམ་སྤྱང་དགའ་བ་
 བསྐལ་བ་བརྒྱར། །བསམ་གསལ་བ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་བྱིས། །མི་བཟོད་
 ལས་གཞན་སྟེ་ག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཞི་པ། །མི་སྒྲུག་གཟུགས་བྱེད་དམ་པ་
 མིན་པར་འཁྱེད། །རིགས་དང་མི་རིགས་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་
 བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱར་དུ་ངན་འགྲོར་སྒྱུར། །གཉིས་པ། བཟོད་པའི་ཡན་ཡོན་མི། །བཟོད་
 པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་བྱེད། །མཛེས་ཤིང་དམ་པའི་སྒྲུ་བོས་
 འདོད་པ་དང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་བས་འགྱུར་ཁིང་། །འདི་ལས་
 གཞན་དུ་ལྟ་མི་དག་ཏུ་སྒྲེ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐུལ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་
 སྤྱས་ཀྱིས། །ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་པས་

པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀཉིས་པ་ཞི། །དེར་བེ་བདེ་གཤེགས་
སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །
སྤྲུང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །ཀཉིས་པ་ཞི། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་
འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ལེམ་མེད་ཞི། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འོད་འཕྲོ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འོ། ། །

ལྷ་བ་སྤྲུང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་གཞི་སའི་དེས་ཆོག་དང་། རྒྱུད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ།
། རྒྱུང་དཀའི་སར་གནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ། །བདུད་རྒྱུས་ཀྱི་གྲིས་
པམ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཀཉིས་པ་ཞི། །བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བ་ཟང་བདེན་
རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྫོགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐས་པ་ཐོབ། །ལེམ་མེད་ཞི།

། དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱུང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ། ། །

ཀཉིས་པ་ས་བྱག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་པ་ལ། ལྷ་ལ་ཅན་སའི་དོ་མདོར་བརྟན། ལྷ་ལ་རྫོང་ཉིད་རྒྱས་
པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྫོང་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ། །མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་
མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མཛོན་
ཕྱོགས་ཤིང་། །རྒྱུན་ཉིད་འདི་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་
འགོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཀཉིས་པ་ཞི། །རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེབ་བརྫོང་པ་དང་། ཆེབ་དེ་ལྷན་
ཀྱི་རྫོང་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། །རི་ལྷར་འོང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེ་ག་
ཏུ། །མིག་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ལྷ་ལ་དུ་འཕྱིད་པ་དེ་བཞིན་
འདིར་ཡང་སྒྲོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བར་འཕྱིད། །ཀཉིས་

པ་ལ། རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་རྩོད་དང་། གང་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ། དང་པོ།
 ༥ རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་
 པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྲུལ་གཞུང་ལུགས་ལས། །རི་ལྟར་
 གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྟུན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བཤད་པའི་རྩོད་དོས་
 བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སོ་
 སོ་སྤྱི་བའི་ཉིད་ནའང་སྟོང་ཉིད་ཐོས། །ནང་དུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་།།
 དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་གང་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲུལ་ལྡང་འགྱུར་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྩོད་
 བེ་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་
 ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩལ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་
 ལ་དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་རྩལ་ཁྲིམས་སྤངས་ནས་གནས་
 པར་འགྱུར། །སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་སྟོང་རྗེ་སྟོན་པར་བྱེད། །བཟོན་པ་སྒྲོམ་ཞིང་
 དགེ་བ་བྱང་རྩལ་ཏུ། །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ། ༥ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྩལ་
 ལ་མཁས་པས་ནི། །འིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པས། །དེ་དོན་གཉེར་
 བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཆོས་ལ། རྟོང་བ་ཉིད་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེབ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟེབ་རྟོན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཅམ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་རྩལ། རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་དོས་བཟུང་བ་གསུམ།

དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀལ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་བགཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་མཐུག་པསྟབས་སྟུ། དང་པོ། ། དེ་ནི་དེ་དེ་ལས་འབྱུང་
 མིན་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མིན། །གཉིས་ཀ་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་
 བ་མིན། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་
 པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་བདག་སྐྱེས་
 དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མ་སྟངས་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་དགག་པ།
 འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ས་བོན་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་དགག་པ་
 བཞི། དང་པོ། ། དེ་ནི་དེ་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །གཉིས་པ།
 ། སྐྱེས་ཟེན་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནི། །གསུམ་པ། ། སྐྱེས་
 པ་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ནི། །ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཐོབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཁིང་། །ཁཞི། ། ས་བོན་སྤྱི་དུ་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱེ་བ་ནི་དུ་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་གནས་སྐྱབས་མི་དམིགས་པས་
 ཐལ་བར་དགག་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་དབྱིབས་སྐྱེས་ཐ་
 དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་གིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ། དེ་དེ་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་སྐྱེ་གྱུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །
 །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་

ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་
འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་རང་གི་སྤར་གྱི་ངོ་བོ་
ཡོངས་བཏང་ནས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོར་སྤར་ན་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན། །གཉིས་པ།

༥ གལ་ཏེ་ས་བོན་སྤུ་གྱུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་སྤུ་གྱུ་
གཟུང་དུ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གཅིག་པར་ཁས་མི་སྤང་། །གཉིས་པ། འཛིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལྟར་
བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོག་པའི། ༥ གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
དེ་དག་གཅིག་ཅེས་འཛིན་ཆེན་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མེད། །ཁས་ལེན་པ་བྱུང་བ་དོན་བསྟུན་པ།

༥ དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཏགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་
ནི་འཛིན་ཆེན་དུ་ཡང་རིགས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་བརྟན་བཅོས་རྩ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་
པའི། ༥ བདག་སྐྱེས་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་
བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མིན་པས་བདག་ལས་སྐྱེ་
བ་ཁས་སྤང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་སྐྱིར་དགག་པ་དང་། བཅས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཕྱེ་
བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྐྱིར་དགག་པ་དང་།
ཐ་སྐྱད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་
སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། བཤག་པ་ལ་འཛིན་ཆེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤངས་པ། དེ་ལྟར་བཤག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་
པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་སྐྱིར་དགག་པ་གཞན་སྐྱེ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། འབྲས་སུ་ལས་བཞིན་
དབྱེད་ནས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐྱོན་སྐྱོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །མེ་ལྷེ་ལས་

ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་ཀྱན་ལའང་གཞན་ཉིད་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། སྐྱོན་སྦྲང་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དག་ཀལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་
 བ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བརྗོད་ཅིང་། ཁང་ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་
 གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་
 བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱ་ལུའི་མུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་ལན་ནི། ༥ རི་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ནི་གོང་གྲུ་ཀ་ལ་སོགས། རུས་པ་
 མེད་དང་རྒྱུད་གཅིག་མིན་དང་འབྲ་བ་མིན་པ་དག །སྤྱ་ལུའི་མུ་གུ་སྐྱེ་བྱེད་མིན་
 བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་
 ཉིད་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མུ་ཕྱི་བ་ལ་གཞན་སྐྱེད་གཀལ་ལ། རྒྱ་འབྲས་
 རུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེད་གཀལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགཀལ་བ་དངོས་དང་། སྐྱོན་སྦྲང་གི་ལན་དག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མུ་གུ་ས་བོན་རུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་
 མེད་པར་ས་བོན་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྱུ་བ་
 མིན་པས། གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་གཏང་བར་བྱོས། གཉིས་
 པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དག་ཀལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རི་ལྟར་སྤང་གི་མདང་གཉིས་མཐོ་
 དང་དམའ་བ་དག །རུས་མཉམ་མ་ཡིན་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགཀལ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ། ༥ ག་ལ་ཏེ་རུས་
 གཅིག་ཡིན་ན་འདིར་རུས་གཅིག་མེད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་

ཡོད་མིན་ཁོང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་གྱུར་པ། །
 དེ་ཆོ་འདིར་ནི་རི་ལྟར་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྤྱི་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་
 པར་རིགས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལག་ཞན་སྤྱེད་གསལ་བའི། །མིག་
 གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སྐོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་འདྲ་ཤེས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་ཅི་ཡོད། །
 དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ། འབྲས་བུ་མུ་བཞིར་དཔྱད་ནས་
 དགས་པ། །སྤྱི་བྱེད་བསྤྱི་བྱ་གཞན་སྤྱི་བ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་མེད་གཉིས་
 དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་བསྤྱི་བ་འགྱུར་གྲང་། །ཡོད་ན་ཅི་དགོས་མེད་ལ་འང་དེས་
 བྱི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ལ་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལ་འང་དེས་ཅི་བྱ། །གཉིས་པ།
 དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་སྤང་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུང་བ་བཏོད་པ་
 དང་། དེའི་ལན་བརྟན་བཀག་ཉེས། དང་པོ་ནི། །རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ཚད་མར་
 འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་
 ལས་བྱུང་བའང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་སྤྱི་ཡོད་
 འདིར་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པས་གཞན་སྤྱི་ལས་སྤང་སྤྱེད་འཛིག་
 རྟེན་པས་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྤྱི་མེད་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་
 པའི་དབྱེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 བྱ་ལུལ་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་གཞོན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུན་པ་གསུམ།
 དང་པོ། །དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་འབྱུལ་བའི་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོག་དོ་
 པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ལུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་བ་ལུལ་བཀུན་རྫོང་བདེན་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། ལུལ་ཕན་ཚད་མའི་
 སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོང་པའི་ཚུལ་དང་། ལུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོང་
 པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བ་སྒྲ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ལ་མི་གཞོང་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུལ་ཕན་ཚད་མ་དང་ཚད་མེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་
 ལུལ་འཇལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ། མཐོང་བ་ལུལ་བའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་
 དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྱུ་ལུ་ལོ། །སྒྱུ་ལུ་དབང་ཕན་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །
 གཉིས་པ་ལ། ལུལ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་རྒྱ་ཞེན་ལུལ་ལ་ལུལ་བའི་ཞེན་
 ལུལ་བ་སྒྲ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེའི་དོར་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟུང་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ། གཞོད་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ །གཉིས་པ། ། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་
 མུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྱུ་མ་
 སྒྲིག་རྒྱ་སྟོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་
 ཉིད། །གཉིས་པ་དེས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་དེ་མེད་ལ་མི་གཞོང་ཚུལ། ། མིག་ནི་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས། །དེ་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། ། གཉིས་པ་ལ་ལུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དེས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ། གཉི་མུག་

རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱུན་ཐོབ་སྟེ། །དེས་གང་བདེན་པར་མཐོང་བའི་བཅོས་
མ་དེ། །ཀྱུན་ཐོབ་བདེན་ཞེས་སྟབས་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་
དངོས་ནི་ཀྱུན་ཐོབ་ཏུ་ཤོ། །གཉིས་པ། ༥ རབ་པའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་དང་ལ་སོགས་
པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་
མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདྲར་བཤེས་གྱིས། །གསུམ་པ། མཇུག་
བསྟུང་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་
རང་གི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོད་མར་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་
དང་། །དེས་ན་ཆོད་མིན་གྱིས་ཆོད་མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བརྟན་པ་གཉིས། །དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་འཇིག་
རྟེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །
ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲིབ་པོ་ཆོད་མར་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ༥ རྣམ་ཀྱུན་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
སྒྲིབ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །གཉིས་པ། ༥ འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་
རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །
གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སྟེ་མེད་པར་སྟོན་པ། ༥ གང་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅོམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་སུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲིབ་ཕྱིར་
ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྒྲིབ་དུ་སེམས་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྒྲིབ་འཇིག་
རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན། ༥ གང་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་
བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཙུག་
ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྲིབ་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྟོག་མི་བྱ། །གཉིས་པ

ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་
 བཀའ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀའ་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཀའ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་
 སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཐ་
 སྟོང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། དོན་དམ་པས་སྒྲེབ་པའི་ཁེགས་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོག་འབྱུང་ན། །
 དེ་ལ་སྒྱུར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་
 རྒྱར་འབྱུང་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གཉིས་པ། ༥ གང་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ལས་ཚུ་རྩལ་
 ཏུ། །གནས་རྟོག་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟོག་གི། །ཐ་སྟོང་བདེན་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་མི་བྱ། །གསུམ་པ། ༥ དེ་ཉིད་སྒྲུབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེས་པ་འང་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྟོང་
 དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེབ་གང་གིས་ཡིན་པར་འབྱུང་། །གཉིས་
 པ་ཚུད་སྟོང་། ༥ དངོས་པོ་སྟོང་བ་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་
 ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེར་ནི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་
 སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲེབ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འབྱུང་། །གཉིས་པ། ཐ་
 སྟོང་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་དགག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བསྟོང་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། །ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། ༥ བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །
 གཉིས་པ་ལ། ཀུན་གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱེད་རྣམས་པའི་རྩལ་དང་། དེ་

ལྷ་ར་བརྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དཔེས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ། ༥ གང་
 བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་བྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟས་
 བྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་འོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་
 འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ། ༥ མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་
 མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྤྱན་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་
 ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། རྣམ་སྤྱོན་ཐུག་མེད་དུ་འཕྱིན་པའི་རྩོད་སྤོང་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
 ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་བརྟན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མཚུངས་
 ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་
 པར་མ་ཡིན་ལྟར། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྤྱོན་ཐུག་མེད་དུ་མི་འཕྱིན་པའི་རྩོད་སྤོང་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་
 བར་མི་འཕྱིན་པའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་བཞིན་སྤྱོན་ལས་སྤྱར་སྤྱོན་མེན་ཤེས་
 གྱིས། །གཉིས་པ། ༥ དེ་བྱིར་རྣམ་སྤྱོན་མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་སྤྱོན་
 དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགེ་མི་དགེ་མེད་སྤྱོད་མེད་ཐར་འགྱུར་
 ཉེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པར་མཛད། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དེ་
 འབྲུག་བྱང་དོན་དུ་བརྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཀུན་གཞི་ཡོད་
 ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །
 གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་
 ལའོ། །གཉིས་པ། ༥ འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས། །ཇི་

ལྟར་དང་དང་ཡི་ཞེས་བསྟན་ལྟར། རྟེན་བཞིན་དངོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་
 མོད་གྱི། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་མེས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་
 ཐུང་བྱ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ༥ གཟུང་བ་
 མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་རབ་རྟོགས་
 པའི། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། རྒྱལ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཁོ་
 ལས་རྒྱ་རྒྱལ་ས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་
 ལས། རང་གི་རྒྱས་པས་རྒྱལ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། རྟེན་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་
 གི་ངོ་བོ་གང་། རྟེན་པོ་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་རྩལ་
 གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྟོས་ཀུན་ལུལ་མེན་རང་བཞིན་
 ཡོད། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། མེས་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རྩལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དབང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རྩལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་
 དང་། དེ་ལས་ལམ་པོར་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་མུག་
 བསྟར་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རྩལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་
 ཆགས་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་དོན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་ལམ་གྱི་
 དཔེ་དགག་པ་དང་། སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དྲིབ་དང་། འོད་པ་དེ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཕྱི་རྩལ་མེད་སེམས་དཔའ་མེ་གང་ཏུ་ཡོད། མི་ལམ་རི་
 བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །གཉིས་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་སངས་དུས་གྱི་ཕྱི་རྩལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་

ན་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་གྱུ་བ་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥། གང་
 ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །
 གལ་ཏེ་སང་ཆེ་མི་ལམ་བྱན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 འགྱུར། །རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་ངས་མཐོང་སྟུང་བྱ་བ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་ཤོད་པ་དང་། དེད་གསལ་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥། གལ་
 ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སྒྲོ་མི་སྤྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལམ་རི་ལྷ་བཞིན་དུ་འདིར་འདོད་ན། །
 གཉིས་པ། ༥། རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་
 སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། །རྣ་སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མའང་སྐྱེ་བ་
 མེད། །མི་ལམ་རི་ལྷ་བཞིན་དུ་སང་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་རྟུན་ཡིན་
 སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །
 གསུམ་པ། ༥། འདི་ན་རི་ལྷར་སང་བཞིན་རི་སྤྲིད་དུ། །མ་སང་དེ་སྤྲིད་དེ་ལ་
 གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་ལྷག་
 གཉིད་ལས་སང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་དགས་པ་ནི། ༥། དབང་
 པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྒྲོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་རྣམས་གང་
 མཐོང་བ། །དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་
 གཉི་གའང་རྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒྲོ་ཡོད་ན། །སྒྲ་དེའི་ཡུལ་

དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱོད་ཤོད་འགྱུར་ན། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །གཉིས་པ་དོན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཆུ་པ་དག་གི་པལ། མཚམས་
 སྐྱར་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་གཞན་ལུགས་པ་རྫོང་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ། ། གང་བྱིར་མཐོང་
 བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་ནི། སྒྲིན་མེད་དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འབྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཡོད་
 དངོས་ བྲལ་ བས་ མིན་ ཞེ་ ཅ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ། ། རུས་དེ་མེད་ པས་ འདི་ནི་ འབྲུབ་ མ་ ཡིན། །གཉིས་པལ། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་
 བ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དག་གི་པལ། མ་འོང་པ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དག་གི་པལ།
 འདས་པ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དག་གི་པལ་སྟུང་། དང་པོ། ། སྒྲིས་ ལ་ རུས་ པ་ སྒྲིང་
 པ་ ཡོད་ མ་ ཡིན། །གཉིས་པལ། སྒྲིར་དག་གི་པལ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ལན་དག་གི་པལ་གཉིས། དང་པོ་
 བེ། ། མ་སྒྲིས་ངོ་བོ་ལ་ཡང་རུས་ཡོད་མིན། །བྱད་པར་མེད་པར་བྱད་པར་
 ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྲལ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གཉིས་པལ། ། གལ་
 ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། །རུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་
 འགྱུར་མེད། །ལན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུབ་པ་ནི། །བྲུབ་པ་མིན་ཞེས་
 དམ་ པ་ རྣམས་ གྱིས་ གསུངས། ། གསུངས་པ། འདས་པའི་རུས་པ་དག་གི་པལ། བཀག་པ་
 དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤྱོད་གི་ལན་དག་གི་པལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ། གལ་ ཏེ་ འགགས་ པའི་
 རུས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་བྱིར་ཀུན་ལས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་ བར་ འགྱུར། །གཉིས་པལ། ལན་དང་དེ་དག་གི་པལ་གཉིས། དང་པོ། ། གལ་ ཏེ་ འདིར་

བེ་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་གྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་
 ཅེ་ན་གཉིས་པ། ༥ འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག། བཅ་མི་དད་པའི་རྒྱུན་སྐྱབས་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །
 དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་དེ་ལས་བེམ་པོར་སྤང་
 བའི་བཀའ་ཆགས་སློབ་ཚུལ་དགས་པ་ལ། རྩོམས་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་དགས་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མིག་
 སློ་སླྱེ་བ་རང་རུས་འགའ་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི་སླྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རུས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་
 རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་གི་གཟུང་མེད་པར་རང་
 གི་ས་བོན་ལས། །སློ་སྟགས་སྤྲང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སླྱེ་བོས་
 ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་
 བར། །རང་རུས་སློབ་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 སད་ལའང་འདིར། །ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །གཉིས་པ་ལ། བཀའ་
 པ་དངོས་དང་། ཤེས་པ་ལས་དོན་སྤྲང་སླྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་བརྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་སྤྲང་གི་རྣམ་པར་སླྱེ་ན་སད་དུས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལ་གཟུགས་སྤྲང་
 བར་ཐལ་བས་དགས་པ། སད་དུས་སྤྲོ་རུས་པ་མ་སློབ་པར་འདོན་ན་མི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡང་གཟུགས་སྤྲང་མི་
 སླྱེ་བར་ཐལ་བས་དགས་པ། དེས་ན་ཁུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་བདེན་རྒྱུན་མཉམ་པར་བརྟན་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། ༥ རི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སློ་སྟགས་སྤྲང་བའི་ཡིད་
 སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སློབ་ལས་

ལོང་བ་ལ་འདྲིར་ཅིས་མི་སྒྲེ། ། གཉིས་པ། ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག
 བ་ཡི། ། རུས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སང་ལ་མེད་འགྱུར་ན། ། དུག་པའི་རུས་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་
 འདྲིར་མེད་པ། ། དེ་ལྟར་མི་ཚེ་མེད་ཅིས་ཅིས་མི་རིགས། ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་
 འདྲི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན། ། གསུམ་པའི། ། དེ་
 ཐུར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག། ། བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་
 ། བས་ སྒྲང་། ། གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱབ་ཕྱེད་གཞན་དོན་མེད་པར་རྟོན་པ་ལ། ། རིགས་པའི་རྒྱབ་
 ཕྱེད་མེད་པ། ། ལུང་གི་རྒྱབ་ཕྱེད་མེད་པ། ། དཔེས་རྒྱབ་ཕྱེད་མེད་པ་གསུམ། ། དང་པོ། ། འདྲི་ཡིས་
 ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། ། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་
 བས། ། ཁྱོད་འདྲི་སེལ་ཕྱེད་ གཉིས་པ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། འགར་
 ཡང་དངོས་ བོ་ ཡོད་ཅིས་ མ་ བསྟན་ ཏོ། ། གསུམ་པ་ལ་དཔེ་གཞན་མི་རྒྱལ་བ་པོ་མའི་ཡིད་
 རོར་གཏང་རུས་སྒྲུང་བའི་དཔེས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ། ཡིད་གསར་རྣམས་ཀྱང་ལ་རྣལ་ཁྱེག་ཏུ་མཐོང་བའི་དཔེས་བསྒྲུབ་
 པ་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། ། དང་པོ། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ སྒྲ་ མའི་ མན་ ངག་
 ལས། ། གཏང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། ། དེ་ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྲེ་
 བ་མེད་པར་མཐོང་། ། རོགས་པ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པར་བསྟན་ཐུར་པོ། ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་
 སྟོང་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར། ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། ། དེ་བཞིན་
 ཡུལ་དེར་སྟོ་གཏང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། ། རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར། ། གཉིས་པ། ། རབ་ རིབ་ དང་ ལྟན་ དབང་ བོ་ ཅན་ མཚུངས་ པ། ། རྒྱུ་ འབབ་
 ཀྱང་ ལ་ ཡི་ དུགས་ རྣལ་ སྟོ་ ཡང་། ། གསུམ་པ་མཚུགས་པ། ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་

ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་
 པ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་
 པ་བསྟན་པ། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། བདེན་
 གཉིས་མ་ཤོར་བ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཁོན་ར་བསྟན་པ། གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲི་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ། གལ་ཏེ་ གཟུངས་
 མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཁེད་། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་
 ན། །འདི་ཡི་ཡོད་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རང་རིག་དགག་པ་
 དང་། དེ་བཀག་པས་ཚད་མ་མེད་པར་གཞན་དབང་ཡོད་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམ་
 བཅའི་སྒྲོན་མའོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་སྟོང་བས་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲོན་མ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཚུལ། རང་རིག་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཚུལ། དང་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་བཤོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། གལ་ཏེ་ བྱི་དུས་དུན་ལས་འགྲུབ་ཅེ་ན། །གཉིས་པ་ལ།
 དུན་པ་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་
 དེ་དུན་པར་མི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྟོན་
 པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རར་བྱུང་རང་
 ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྟེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ་
 དང་། རིགས་པ་དེས་ལན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་རྒྱུས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བསྟན་པ། དང་པོ། ། རང་
 རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་རང་དུན་པས་དུན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །

གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྒྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་པ། ༥ གང་ན་ཚིག་པས་འདིས་
 བེ་བྱུང་བར་དག་ཀྱང་འཛིན་ས། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། ༥ གང་ཕྱིར་གང་གིས་
 ལུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །བདག་ལ་བྱན་པ་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
 བདག་གིས་མཐོང་སྒྲུལ་བྱན་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་
 ལུགས་ཡིན། །གཉིས་པ་རང་ཤིག་མཛོན་སྒྲུལ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ། ༥ དེ་ཕྱིར་རང་ཤིག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱིད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གང་གས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་ཤིགས་
 མ་ ཡིན། །གཉིས་པ། ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་ཤིགས་ཚུལ།

༥ གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་
 དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །བྱིད་ལ་མོ་གཤམ་
 ལུས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། ༥ གང་
 ཚོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱར་ནི་གང་
 ཞིག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དབང་གི་རྒྱས་ལ་ཆམས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསལས་
 པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱུལ། །གསུམ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་དག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འཕད་བསྐྱུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ལྷོ་བ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་
 ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ནི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐོང་བ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མི་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་

ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་འགྲུབ་ཡོད་མི། །
 གཉིས་ལ། ༥ ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
 གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 འོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས། ༥ ཇི་ལྟར་བྱོན་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་
 འདོད་ལྟར། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ལས་མ་སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་
 དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །
 ཇི་ལྟར་ལུང་པོ་སྒྲངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པའི། །དག་བཙོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
 མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་
 ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་བྱོན་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །བྱོན་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་རྩོད་གྱིས་
 ཤིག་དང་། །ཕྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མེས་མཚམ་
 ཏུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། །མདོ་སྟེ་ས་བཅད་པས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་འཐད་བས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། །དང་པོ། ༥ མདོན་གྱུར་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས། །ཤིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཏུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟོག་བདག་བྱེད་
 པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །
 གཉིས་པ་ལ། །ལུང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། །རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཇུག་བསྐྱབ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། །མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དང་། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ༥ དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྡན་སྟོ་ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གསེགས་མདོ་དེ་

ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། ལྷ་སྟེགས་རི་བོ་སྤྱོད་མཐོན་འཛམས་བྱེད་དག། རྫོང་
 འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །གཉིས་པ། ༥ རི་ལྟར་རང་གི་བསྟན་
 བཅོས་དེ་དེ་ལས། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སྟེགས་དེ་དག། ལྷས་པ་
 དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་
 པོར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོ་འགོག་པའི་དོན་མིན་པར་སེམས་གཙོ་པོར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་འཐད་པའི་རྒྱལ་བཀའ་པག་ཉིས། དང་པོ། ༥ རི་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ལ། །
 མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་
 མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོ་འགོག་པར་འདོད་པའི་འཐད་པའི་རྒྱལ་
 དང། གཙོ་པོར་འདོད་པ་འཐད་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་
 ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། ལྷར་ཡང་
 དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །མ་རིག་ལས་ལས་སྟེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་
 གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང། གཞན་དེ་ཅམ་དུ་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ༥ སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང། རྫོང་གི་འཛིག་
 རྟེན་གིན་ཏུ་སྤྱོད་ཆོག་འཕོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྟེ་བར་གསུངས། །
 སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ འདི་ལྟར་གཟུགས་
 ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
 སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྟོག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །གཞུགས་པ། མཇུག་བསྐྱེད། ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཡུང་
 བོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་
 བ། །རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་
 ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །
 དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་
 མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤུགས་
 གྲུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐོ་བཀའ་པས་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟའི་རིམ་
 པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །གཉིས་པ་
 ལང་གཤེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། །ཡུང་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཅུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཟེད་པོ་དེ་བཤུགས། དང་པོ། །མདོ་སྟེ་གང་ལས་བྱི་རོལ་དོན་ཡོད་
 མིན། །སེམས་ཉིད་སྟེ་ཆོགས་སྤང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ལྟག་
 པར་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྒྱུགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །
 གཉིས་པ་ལ། །བྱང་དོན་ཏུ་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།
 རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལྟའི་སྟོན་མདོ་གཞན་གྱི་བྱང་ཤེས་གྲུ་རྟོགས་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། །འདི་
 བེ་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་
 པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་ཡུང་
 འདིས་གསལ་པར་བྱེད། །གཉིས་པ། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །
 བདེ་བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་
 པ་བཀའ་འགྱུར་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགའ་པར་མཛོད་པ་ཡིན། །གཞུགས་

པམི། ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤད་
 དོན་ཅན། །དྲང་དོན་གསུངས་པ་ཡང་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཁོང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་
 ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་གྱིས། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ཀལ་ལ། །གོང་གི་རིགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཞིགས་པར་སྟོན་པ་དང་། །གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།

། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །ཤེས་ཅིང་ཐོན་ཉེས་
 པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་འང་
 འཐད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་སྐྱེས་འགྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །པལ་ལྟ་
 མེད་དག་ཀལ་ལ། །སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཤིང་པ་དང་། །དེ་དག་ཀལ་གཉིས། །དང་པོ། ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་
 །ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ན་ནི། ། །གཉིས་པ་ལ། །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་དག་ཀལ་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་
 མེད་པ་ཕྱེ་ཐག་ཏུ་དག་ཀལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱིས་
 དག་ཀལ་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་གྱིས་དག་ཀལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ལས་འཕུང་བའི་སྟོན་གཉིས། །དང་པོ། ། །དེ་ཆོ་གུན་ལས་ཐམས་ཅད་ །གཉིས་པ།

། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་འགྲུར་ཁོང་། །གཉིས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཀལ་
 པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་དག་ཀལ་གཉིས།
 །དང་པོ། ། །འཛིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཕྱིར་ས་པོར་སྟོན་པ། །པར་ཐག་
 སྟོན་ནས་སྤྱད་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ། ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་
 སྟོང་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ལྷ་དྲུལ་དྲི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་འགྲུར་ན། །
 ཤིན་ཏུ་བརྟུ་བའི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྟོབ་ཞིན་
 འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཕུང་ཤེས་གྱིས། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་མེད་པར་དག་ཀལ་པ་ལ།
 །རྒྱ་མེད་པ་ལོ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་སྟོན་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ

ཡིན་པར་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། འབྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་
 སྒྲིའི། །ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཅན་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་
 མཐུག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་རྟོགས་པར་
 འབྱུང་། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་ལམ་པའི་སྒྲོ་དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ། ། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལོག་པར་ལྟ་བ་
 རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་ལྡན་ཕྱིར། །གང་ཆོ་
 འབྲུང་བའི་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །གཉིས་པ། ། འབྲུང་བ་དེ་དག་དེ་
 ལྟར་མེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་ག་ཞན་གཉི་ག་དང་། །
 རྒྱ་མེད་སྒྲིབ་པ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྲུང་བ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་ལྟར་རྒྱུ་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་བསྟུན་ནི། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་
 ག་ཞན་གཉི་ག་ལས་སྒྲིད་དང་། །རྒྱལ་མ་ལྟོས་མེད་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྲུལ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མཐོང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤོང་དང་། རྒྱང་གཞི་མེད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་རྒྱང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་མི་རྒྱང་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་དཔེས་རྒྱུ་པ་གཉིས། དང་པོ། ། གཉི་
 ཐུག་སྒྲུག་པོ་སྒྲིན་ཆོགས་ལྟ་བུས་འདིག་རྟེན་དག་། །བསྒྲིབས་པ་དེས་ན་ཡུལ་
 རྣམས་ལོག་པར་རྒྱང་བར་འབྱུང་། །གཉིས་པ། ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་
 ཞིག་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་འདྲིན་

ཕྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་མུག་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །སློ་ཡིས་འདུས་
 བྱས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་རྒྱུ་དེ་ཡང་རབ་ཞིན་མེད་པར་བརྟན་
 པ་ནི། །ལས་ནི་གཏི་མུག་བརྟེན་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་
 བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཉིད་ལ། །སློ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྟག་པོ་རྣམ་
 བསལ་བའི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གཞི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་མ་སྟངས་དུ་ཡང་མི་སྟངས་པར་ཐལ་བས་རྩོད་སྟོང་ལ། རྩོད་པ་དངོས་
 དང། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་
 སྟངས་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་སྤང་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར། །
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །གཉིས་པ་ལ། དཔེ་སྟོན་ནས་རྩོད་པ་དེ་མ་དེས་པར་
 རྟོན་པ་དང། དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་དང་ཐ་སྟངས་དུ་སྟངས་པ་མི་ལག་པ་བར་རྟོན་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། །གང་དག་རབ་པའི་བཅའ་སྟེགས་ཡུལ་གྱུར་པ། །
 སྒྲ་ཤད་ལ་སྟེགས་དེ་དག་མ་སྟེས་པས། །འེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །
 ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་པའི་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་བརྟན་སྟེགས་མི་
 སྟངས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང། དེའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་དེས་པར་རྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། །གལ་
 ཏེ་མི་ལམ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས། །སྟོག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཞུགས་
 བརྟན་སྟེགས། །སྟེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང། །སྟོང་ལ་ངེ་
 ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །གཉིས་པ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ངེ་ལྟར་སྟེ་མེད་ཀྱང། །
 མོ་གཤམ་སྤང་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་འདི་མ་དེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བཤད་

པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་དངོས་དང་། ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ མོ་
གཤམ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་མེད། །
དེ་བཞིན་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ། །དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་
ཡང་མེད། །གཉིས་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཁའོད་
ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྱལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་ས་པར་གསུངས་
ཀྱང་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་
སྤང་བར་མི་འགལ་བ་ནི། ༥ ཇི་ལྟར་བུམ་མོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ། །མེད་ཅིང་
འཛིག་རྟེན་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་རྟེན་འབྱུང་
ཙམ་དུ་སྟོན་པ་ལ། །མཐའ་བཞིར་མི་སྐྱེ་བའི་གནད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་བརྟན་པ་དང་། རྟེན་
འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་བུ་མ་ལུས་པ་གཙོད་པའི་བསྟགས་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་ཕྱིར་
རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ །རྒྱ་ལ་མོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་གཡས། །
དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། ། །གཉིས་པ། ༥ གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་
པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
ལྟ་བུ་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་
ངོས་བསྐྱུང་བ་ལ། །དབྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་བརྟན་པ་དང་། །འབྲས་ལུ་དེའི་རྒྱ་དབྱུང་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། །རྟོག་རྣམས་ཤོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དཔྱད་

པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྟོག་རྒྱམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་ཟེན། དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྒྱམས་
 མི་འབྱུང་དཔེར། བྱུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །གཉིས་པ། ༥ སོ་
 སོ་སྟེ་བོ་རྒྱམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྒྱལ་འབྱུར་བ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་
 བས། རྟོག་རྒྱམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
 འབྲས་བུར་ མཁས་རྒྱམས་ གསུངས། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དཔེ་ལ་སྟོན་མེད་པས་
 དབྱེད་དགོས་སྟེ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དབྱེད་དགོས་སྟེ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བསྟན་ བཅོས་
 ལས་དབྱེད་རྩྱུང་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་
 བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་
 འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །གཉིས་པ། ༥ རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ།
 གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཐོ་རྣམ་
 བསལ་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཡབ་བ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་དགག་དགོས་པའི་སྟེ་
 དང་། དེ་འགོག་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཉོན་མོངས་སྟོན་རྒྱམས་མ་
 ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་
 བོ་འདི་ཡི་ལུས་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱུར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་
 བྱེད། །གཉིས་པ་ལ། བདག་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། བདག་བརྟེན་ནས་བཀྲམས་
 པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་སྤངས་དང་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་སྤངས་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་དགག་པ། བདག་སྤངས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།

རྒྱལ་ས་ལྷ་མའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ། ། ཟ་ བོ་ རྟག་ དངོས་ བྱེད་
 བོ་མེན་པའི་བདག་ ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། རྟེན་
 དབྱེ་བྱེད་ཟད་བྱེད་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་
 དད་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་དེ་འབྲ་བ་མི་སྲིད་པས་དགས་པ་དང་། སྤང་བོ་ལས་
 ཐ་དད་མེད་པས་དགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྦྱར་བརྟན་པ་དང་། དེས་རྟག་
 དངོས་ཀྱི་བདག་འདོད་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྲ་བ་ཀུན་གྱིས་འཛོམས་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ། མོ་
 ག་ཤམ་བུ་ལྟར་སྦྱེ་བ་དང་བྲལ་བྱེད། རྟེན་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མེན་ཁོང་།
 འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་བྱ་ཡང་ཡོད་མི་
 འདོད། གཉིས་པ། ། གང་བྱེད་བརྟན་བཅོས་བརྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱེད། །
 མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྟན་དེ་ཀུན་ལ། རང་གི་གས་མ་སྦྱེས་གཏན་
 རྟེན་ཀྱིས་གཞོད་པ། རྟེན་བྱེད་དེ་བྱེད་ཀུན་གྱིས་ཡོད་མ་ཡིན། གཉིས་པ་སྤང་
 བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགས་པ་ནི། ། དེ་བྱེད་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །
 སྤང་བོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུ་བྱེད། འཛིན་རྟེན་ངར་འཛིན་སྟོ་ཡི་རྟེན་
 དུ་ཡང་། མི་འདོད་དེ་མི་ཤེས་པ་འང་བདག་ལྟའི་བྱེད། གང་དག་དུད་འགྲོར་
 བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་གྱུར་པ། རེས་གྱང་མ་སྦྱེས་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །
 ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། རེས་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་
 འགའང་མེད། གཉིས་པ་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགས་པ་ལ། རྒྱལ་ས་ལྷ་མེད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ། སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་གྱུ་བྱེད་མེད་པའི་བྱེད། །

བདག་ལྟེན་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཁོ་ན་ལོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟེན་རྟེན་ཏུ་ལུང་པོ་
 བློ། །ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །གཉིས་པ་ལ། བདག་ལུང་
 གཅིག་པ་འདོད་ཚུལ་སྒྱུར་དགག་པ་དང་། ལུང་པོ་དང་འབྲེལ་པར་བདག་ཏུ་རྟེན་ཚུལ་གཞན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ལུང་པོར་བདག་ལྟེན་དམིགས་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ལུང་པོ་ལ་དམིགས་
 པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ལུང་གཅིག་པ་སྒྱུར་དགག་པ་དང་ཚུགས་སྒྲུབ་
 འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་པར་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་
 བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །གཉིས་
 པ་ལ། ཚུགས་སྒྲུབ་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། བཀའ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཀའ་པའི་མཇུག་བསྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བདག་ཆད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ལུང་འདས་སྒྲུབ་
 པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པས་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི། ། བདག་ནི་རྩལ་སྒྲུབ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་བ། །རྩལ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ། །ལྟ་རན་འདས་ཆོད་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །
 གསུམ་པ། ། ལྟ་རན་འདས་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཅིག་དག་ལ་ནི། །བཞི་པ་ལ། དོན་དང་དེའི་ལན་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་བའི་སྒྲོན་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཐད་པར་
 ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། སྒྲུབ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །
 གཉིས་པ། ། གཞན་གྱིས་བསམས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་གཉིས་
 སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ། ། རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། །རྒྱུད་གཅིག་ཉིང་
 ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྒྲུབ། ། དེ་ཕྱིར་ལུང་པོ་དང་སེམས་
 བདག་མི་རིགས། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ། ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་

སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཞུག་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་རྒྱལ་ལ། སྤང་པོ་བདག་ལྟ་འི་དམིགས་པ་
ཡིན་ན་བདག་མེད་མཐོང་ཆོད་ངོས་རྒྱམས་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྤང་སོགས་ཡོད་ན་བདག་ཀྱང་
མི་ཁྱེད་ས་པས་ཆགས་སོགས་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་
སྤོང་གི་འཇད་གསལ་པ་གཉིས། དང་པོ། ། བྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །
དེ་ཆོད་ངོས་པར་དངོས་རྒྱམས་མེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། ། རྟག་བདག་སྤོང་
ན་དེ་ཆོད་ཡི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། ། གཉིས་
པ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བ་ནི། ། བྱོད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་
བ་ཡིས། །གཞུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་། །གཞུགས་
ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱོད་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་སྤང་པོ་བདག་ལྟ་འི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
བ་ལ། སྤང་གི་དོན་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་ཙམ་
ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་དོན་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱགས་སྤེའི་ལྷགས་
པོ་དང་དང་། དཔག་ཤལ་གཉིས། དང་པོ། ། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས།
གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་གི་དགོངས་པ་དགག་
བྱ་གཙོད་ཕྱགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཕྱགས་ནས་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་དེས་ཕྱགས་སྤེའི་འདོད་
པ་ལ་མི་ཡན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ། དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་
བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཞུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ། ། གང་ཕྱིར་གཞུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་
ཡིན་འདུ་བྱེད་རྒྱམས་མིན་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་
དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་

བོ་བདག་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བཟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་སྒྲེལ་འདོད་པ་དང་འགལ་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ། ། སྤང་བོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་སྤང་རྒྱལ་ས། ། ཚོགས་པ་ཡིན་
 གྱི་སྤང་བོའི་ངོ་བོ་མིན། ། གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ཡན་དགག་
 པགཉིས། དང་པོ། ། མགོན་མིན་འདུལ་བ་ལས་དཔང་བོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། ། དེ་མེད་
 བྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སྦྱོན་དེ་མེད་
 དོ་ཞེས་པའི་ཉེས་སྤོང་གི་ཡན་ལ། མདོ་ཡི་སྤང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་བས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་
 བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྦྱོ་ནས་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་དགག་པ་
 དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ཡན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་དཔེ་ཤིང་རྟེན་ཡན་
 ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟེན་ཐལ་བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དཔེ་ཅན་བདག་ཀྱང་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་པ་པར་གསུངས་པས་ཚོགས་ཙམ་བདག་མིན་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་
 ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྒྱལ་ས། ། ཤིང་རྟེན་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟེན་དང་བདག་
 མཚུངས། ། གཉིས་པ། ། མདོ་ལས་སྤང་བོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། ། དེ་
 བྱིར་སྤང་བོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། ། གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ཡན། ཚོགས་ཙམ་མིན་
 གྱི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིབས་ཁྱུང་པར་བཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཞེས། དེ་བཤགས་པ་ལ། ། དབྱིབས་
 སོ་ཞེ་ན་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་པས། ། དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་ཁྱུང་འདོད་
 གྱི། ། སེམས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ། བདག་མིན་འགྱུར་ཉིད་ལ་
 དབྱིབས་མེད་བྱིར། ། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྤོང་གི་ཡན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། ཉེ་བར་ཡིན་པོ་སྤང་བྱ་དངོས་གཅིག་ཏུ། །
 མི་རིགས་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་འགྱུར་བྱིར། ། གཉིས་པ། ། བྱེད་པོ་མེད་ལ་
 ལས་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། ། མ་ཡིན་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མིན་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་མདོ་ལས་

བདག་བདག་ས་བར་གསུངས་པ་ལ། མདོ་ལས་ཐུང་སོགས་བདག་ཏུ་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཆུམས་ལ་བརྟེན་
 བས་བདག་ས་བར་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲེལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཆུམས་
 ཐུན་མོང་དང་རེ་རེ་བ་ཚོགས་པ་གསུམ་གང་ཡང་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲེལ་
 གྱི་དམིགས་ལུལ་དེ་སུ་མ་ཐུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་
 གསུམ། དང་པོ། ༥ གང་གིས་སྤྱོད་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། རྒྱུ་དང་ཆུམ་ཤེས་
 བས་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ལམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། རྟེན་
 དུག་དག་ལ་བརྟེན་བས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཆུམས་
 ཉེར་བཟུང་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་གིས་དེ་ནི་དེ་ཆུམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཚོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །གཉིས་པ། ༥ དེ་གིས་དེ་དག་ཆུམས་ལ་རང་མི་རེག་ས། །
 གསུམ་པ་ལ། དོན་དང་། དོའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ། ༥ བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་རྟོག་པའི་བདག་
 རྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འཇུག་པའི་འདོད་ལ། །དེ་གིས་བདག་མེད་
 ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཅེས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཛར། །གཉིས་
 པ། ༥ རང་གིས་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་སྤྱོད་ཚེ་
 མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིགས་པའང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །
 གྱི་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་
 ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་མ་དགག་པ་ལ། ཐུར་མ་བཤད་པའི་ལྟ་མ་གསུམ་དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་ཏུ་
 མཇུག་བསྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱུང་པ་དགག་པ་དང་། བདག་ལ་ཐུང་པོ་ལྟར་བར་
 འདོད་བདག་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཐུང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །
 ཐུང་པོ་དེ་ཆུམས་ཡོད་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་
 འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་གིས་འདི་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ། ༥ བདག་

བོ་གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་དོན་སྦྱར་བ་མེད་དེ་བ་ཅན་
 དང་། །གཟུགས་ཅན་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཟོད་ལ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་
 དེ་ཉིད་གཞན་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ་འཛིག་ལྟ་ནི་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཕྱིས་
 རྩ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ། །གཟུགས་ བདག་
 མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འད་
 གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་བྱར་འདོད། །གཉིས་པ། ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས། །
 བཅོམ་པའི་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་རི་བརྟན་
 ལ་གནས་པ་ཡི། །ཆེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གོ། །གསུམ་པ་བཟོད་མེད་ཀྱི་བདག་
 དགག་པ་ལ། །རྩལ་སྤྲུལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་པ་གཉིས། དང་པོ། ། །ཁ་ ཅིག་གང་ ཟག་ རྩས་
 ཡོད་དེ་ཉིད་གཞན། །རྟག་དང་མི་རྟག་བཟོད་དུ་མེད་འདོད་དེ། །རྣམ་ཤེས་
 རྒྱལ་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིར་ཡང་
 འདོད། །གཉིས་པ་ལ། །དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བཟོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག། བཟོད་དུ་མེད་ན་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འགྱུབ་པས་
 དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་བཟོད་མེད་མ་ཡིན་པས། །གཟུགས་
 ལས་སེམས་བཟོད་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ། །དེ་བཞིན་བདག་འགའ་དངོས་
 པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ།
 ། །རི་ལྟར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་སོགས་ལས། །བཟོད་དུ་མེད་པས་

རང་བཞིན་མེད་འགྱུར་བཞིན། །བདག་གང་ཡུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །གསུམ་པ། །རྣམ་ཤེས་དངོས་
 ཡོད་རང་ལས་གཞན་མིན་དང་། །ཁ་ཟུགས་སྟོགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པས། །བདག་ནི་མེད་
 དེ་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་བྱིས། །གཉིས་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ལ།
 བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟེན་དང་འབྲས་བར་བསྟན་པ། དེས་དངོས་པོ་གཞན་
 ཀྱང་དེ་འབྲས་བའི་བཏགས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་བཏགས་སྟུང་དངོས་དང་། དེ་
 ལྟར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་ཅན་བདག་མེད་སྟུང་དང་། དཔེ་དཔེ་ཤིང་རྟེན་སྟུང་དང་
 སྟུང་བགཉིས། དང་པོ། ། དེ་བྱིར་རར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཡུང་ལས་
 གཞན་མིན་ཡུང་པོ་འདི་པོ་མིན། །ཡུང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་
 བྱི་ཡུང་རྣམས་བརྟེན་ནས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་བྱེ་བྲག་གཉིས།
 དང་པོ། ། ཤིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་
 དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་
 པ་ཙམ་མིན་དབྱེ་བས་མིན་སྟུང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོག་སྤྱི་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་
 པ་ལ། ཆོག་ས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དབྱེ་བས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ། གལ་ཏེ་ཆོག་ས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་འགྱུར་ན་ནི། །སྤྱི་ཡུར་གནས་ལ་ཤིང་
 རྟེན་ཡོད་འགྱུར། །གང་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་
 ཆོག་ས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་རིགས་པའང་མིན། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་སྟོན་པ་
 ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཆོག་ས་པའི་དབྱེ་བས་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ཡན་ལག་གི་སྟུང་གི་དབྱེ་བས་ཞོན་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྟུང་ལས་གཞན་པའི་དབྱེ་བས་ཤིང་

རྟེན་འདོད་པ་དག་ལ་ཐག་ཉེས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སྤར་ཡོད་པ། རི་བཞིན་གྱི་རྟེན་རྟོགས་ལ་འད་དེ་བཞིན་ན། རྟེན་གྱི་བར་གྱུར་ལ་རི་ལྟ་བུར། རྟེན་ལ་འད་དེ་གྱི་རྟེན་ཡོད་མི་འགྱུར། གཉིས་པ། གཤམ་ཏེ་གྱི་རྟེན་རྟོགས་ལ་ཡན་ལག་ལ། སྤར་ལས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡོད་ན། གཞུང་ཡོད་འགྱུར་ན་ཡོད་མི་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ཚོས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་གྱི་རྟེན་འདོད་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ལ། ཚོས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་གྱི་རྟེན་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་རྒྱ་རྟོག་པ་ལས་འབྲས་ལ་འབྱུང་བར་འཐད་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་གྱི་ཁྱད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅད་མེད་པ། དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། འདི་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱག་ཕྱེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁྱད་ཀྱི་འདིར་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། འབྲས་སུ་འཛིན་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྤྱི་བར་གྱིས་པར་གྱིས། གཉིས་པ། འདིས་ནི་གཞུགས་སྐྱོད་དེ་ལྟར་གནས་རྒྱུས་ལ། ལུས་སྤྱོ་ཞེས་བྱའད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། སྤྱི་བ་མེད་པས་གཞུགས་སྐྱོད་ཀྱང་ཡོད་མིན། རྟེན་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། གཉིས་པ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་དཔེས་གྱི་རྟེན་འདོད་པ་དག་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་མི་འཇིགས་པར་གྱི་རྟེན་འདོད་པ་དང་། རྟོག་དམ་པ་བདེ་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བརྟན་དུ་མ་དབྱུང་བར་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལྟོས་ཏེ་བཏགས་པའི་

ཐམས་ཅད་སོན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་གྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ།
 ༥ ཤིང་རྩ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དང་། །ཆ་ཤས་ཅན་དང་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དང་། །ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་པས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དགག་མི་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དོགས་སྤངས་གཉིས། དང་པོ། ༥ རྣམ་
 བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱུང་པས་འདི་ཡོད་མི་
 རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་
 པའང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་དོགས་ན།
 ༥ ཤིང་རྩ་མེད་ན་དེ་ཆོ་ཡན་ལག་ཅན། །མེད་པས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་
 མིན། །སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་ནི། །ཤིང་རྩ་ཆོས་པའི་ཡན་
 ལག་བཞིན་དུ་མེད། །གཉིས་པ་དཔེ་ཅན་དགག་པ་ལའང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྱི་མཆོད་དུག་
 བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉིར་ལེན་ལས་ཡིན་
 འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། །ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། །འཕྲས་
 ལུ་རྣམ་གྲོ་ལ་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དངོས་ཡོད་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་
 ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྒྱུ་འཛིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་

སྟགས་པ་ཡང་། ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། གཉིས་པ་ལ། བརྟགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པས་དང་འཛིན་ལྟར་སྟེ་གྱི་ཡུལ་སྟན་ལྟར་རྟེན་པ་དང་། དེ་སྟན་ལྟར་བས་བདག་གི་བཡང་
 མེད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། ༥ གང་ལ་རྟག་ཏུ་
 འགོ་རྣམས་དང་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཁིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་
 འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཉི་ལྷག་ལས་
 ཡིན་ནོ། གཉིས་པ། ༥ གང་གིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་གིར་བདག་
 ཉིད་མེད་པར་བདག་གི་མེད། །གསུམ་པ། ༥ དེ་གིར་བདག་དང་བདག་གིས་
 སྟོང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་། གཉིས་པ་བདག་དང་
 ཤིང་རྟ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བརྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་ལ། ལུས་སྣམ་སྟགས་ཆད་དེ་ཆ་ཅན་
 སྟགས་ལ་བསྟེན་བདད། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྟེན་བགཉིས། དང་པོ། ༥ ལུས་སྣམ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་
 བྲེང་བ་ནགས་ཆལ་དང་། ཤིང་རྟ་ཕྱན་དང་ཁང་བྱིས་ལ་སྟགས་དངོས་པོ་
 རྣམས། གང་གི་སྟོན་པ་འགོ་འདིས་བསྟན་བཞིན་རྟགས་བྱ་སྟེ། ལུས་དབང་
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་རྩྱུང་པར་མི་མཛད་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་
 མཚན་ཉིད་ཤིང་སྟགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལུས་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་
 སྟགས་དག་ཤིང་རྟའི་དབྱུང་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད་མིན་ཁིང་། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་
 མཚུངས་པའི་རྩྱུང་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གང་ལྟ་རྟེན་ནས་དགག་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་དམ་མ་འཕྲད་པར་སྟེད་རྟེན་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཅིག་
 ཤོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། རྩྱུང་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྩྱུང་དང་བཞི། དང་པོ། ༥ གཤམ་

ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་འབྲས་མི་སྐྱེད་ན་དེ་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་སུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་འགྱུར་
 གྲོས། །གཉིས་པ། ༥ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཕྱད་ནས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ཕྱིར་ན། །
 ལུས་པ་གཅིག་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ཕྱད་ན་ནི་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་བྱུང་བར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གསུམ་པ། ༥ ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་མི་སྐྱེད་ན་
 འབྲས་མེད་པས། །འབྲས་བྲལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་འདོད་པའང་མིན། །
 བཞེས། ༥ གང་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སྒྲུ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྱུན་མེད་
 འཛིག་རྟེན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གཉིས་པ་ཐལ་བ་དེ་རང་གི་སྒྲུན་འབྱེན་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པའི་རྩྭ་སྤྲོད་ལ། རྩྭ་བ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱད་སྒྲུགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་
 ཐལ་བས་རྩྭ་བ་དང་། ཐལ་བ་དེ་འབྲ་བ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མིན་པའི་རྩྭ་བ་དང་། རང་རྩྭ་མེད་
 པའི་སྒྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་རྩྭ་བ་གསུམ། དང་པོ། ༥ སྒྲུན་འབྱེན་འདིས་ནི་སྒྲུན་
 དབྱུང་ཕྱད་ནས་སྒྲུན་འབྱེན་ནམ། །ཁ་འཕྱད་འབྱེན་ཞེས་སྒྲུན་འདི་ཁྱོད་ལ་འང་
 འབྱེན་མིན་ནམ། །གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་སྐད་སྒྲུ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུན་དབྱུང་
 སྒྲུན་འབྱེན་ལུས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་
 པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །འགྲུག་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཕྱིར། །
 ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གསུམ་པ། ༥ རང་ཕྱོགས་

མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བའང་ཡིན། །གཉིས་པ་ལས་ལ། བླ་མོགས་ཀྱི་ལན་བརྟན་
 བ་དང་། ལན་ལྟག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚུང་པ་དེ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་
 གྱི་རང་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་པར་མདོར་བརྟན། དེ་མཉམས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ། སུན་
 འཕྱིན་པ་ཡིས་སུན་དབྱུང་ཤད་དང་མ་འཤད་པར། །སུན་འཕྱིན་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་
 བའི་ཉེས་པ་འདི་གང་ལ། །དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་
 ཕྱོགས། །ཡོད་པ་མེན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱིང་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། དེ
 བརྟན་པ་དང་། དོན་སྒྲུབ་པ། ཇི་ལྟར་བརྟོན་གྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུན་འཕྱིན་མི་རྒྱས་པའི་རྣམ་
 གྱིས་མཐུག་བསྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྤྱིར་བརྟན་དང་། གཞུགས་བརྟན་མི་བདེན་
 གྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་གི་དྲིམ་སྒྲུང་རྒྱས་པའི་དཔེ་བྱེད་ཀྱང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ། ཇི་ལྟར་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ནམས། །གཞུགས་བརྟན་ལ་ཡང་མཐོང་
 འགྱུར་དེའི་ཆེ་ཉི་མ་དང་། །ཤད་དང་མ་འཤད་འཐད་པ་མེད་པར་གཞུགས་
 བརྟན་ནི། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཉིས་པ།
 ། དེར་ནི་མེད་གྱང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པ་དག །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་
 གཏན་ཆོགས་ནི། །མི་བདེན་པས་གྱང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 གཉིས་པ་དོན་སྒྲུབ་པ། ། གལ་ཏེ་རང་གི་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དངོས་ཉིད་དང་། །
 དངོས་སུ་གོ་བྱ་བསྒྲུབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་གྱུར་ན། །ཤད་སོགས་རིགས་པ་ཉི་
 བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ནི་མེད་པས་བྱེད་གྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་
 ཡིན། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟེན་པ། ། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་

གཞུག་པར་ནི། སྤྱི་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གཞན་དག་ལ། བདེ་
 སྒྲག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཕྱིར་རྟོག་གོང་ན་པས་འཛིག་
 རྟོན་འདིར་བཅོལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞལ་འཇུག་པ། ༥ སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་
 གོང་དུ་བསྟན་པའང་ཤེས་བྱས་ནས། ཡུད་པའི་བརྟག་པ་ལ་སོགས་ལན་དུ་
 འདིར་བཟོད་བྱ། སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བའང་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་ཞེས། སྤྱིར་
 བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་གཞན་
 ལ་ཐབ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རུས་པར་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ༥ བདག་
 མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་
 གཉིས་གསུངས། རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྱིར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། གཞུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། སྤྱོས་དང་བཅས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། བརྒྱུག་
 བཤད་ནས་མདོར་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་
 དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། རུས་པར་བརྒྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བསྟན་ཏེ་བཞིར་དབྱེ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་དང་།
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་
 དང་བཞེས། རང་པོ། བདེ་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱེ་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱེ་བདེ་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 བཞི་ལས། དང་པོ། ༥ གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་
 སྟོང་། རི་བཞིན་རྣ་བ་སྟེ་དང་ཕྱེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། ཐེར་
 ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་
 པ་དུག་པོ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། རི་ནི་བདེ་སྟོང་ཉིད་དུ་

འདོད། ། གཉིས་པ། ༥ གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། ། སྤྱོད་དེ་རོ་རེག་བྱ་དང་། ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། ། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ། བྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཏུ་འདོད། ། གཞུམ་པ། ༥ གཉི་ག་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ། བཞིས། ༥ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ། མཁས་པས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། ། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། ། རྡོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་
 པ་ཡིན། ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། །
 སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་ཀྱི། ། འཛིན་པ་བསྟོགས་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ལ། ཆེན་པོ། རྟོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ༥ སེམས་ཅན་སྟོང་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ནི། ། མ་ལུས་བྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །
 ཆོད་མེད་དཔེ་ཡི་མུ་མཐའ་ནི། ། མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། ། འདི་
 དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་པ། ། ཆེན་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྟོགས་ཕྱིར་གསུངས། ། གཉིས་པ། ༥ འདི་
 བྱི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། ། རྟོན་དམ་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། ། དེ་ནི་དེ་ཡིས་
 སྟོང་ཉིད་གང་། ། དེ་ནི་རྟོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད། ། བྱ་ངན་འདས་དངོས་སྟོ་ཅན་ཀྱི།
 ། འཛིན་པ་བསྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། རྟོན་དམ་མཁེན་པས་རྟོན་དམ་པ། ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། ། གཞུམ་པ། ༥ རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་
 པོ། ། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །

དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །འཛིལ། ༥ གང་ལ་སྟེ་ནས་འཛིག་མེད་པ། །
 དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་སྟོང་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་སྟོང་། རྟོན་བ་
 མེད་སྟོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིལས། དང་པོ། ༥ གང་ལ་ མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྟེན། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་ཉིད། །གཉིས་པ། ༥ ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་
 དག་མེད་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྟེན། །འགྲོ་འདྲ་བུལ་
 ཕྱིར་ཕྱི་ལམ་ལྟའི། བྱིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་དེས་པར་བསྟན། །
 གསུམ་པ། ༥ རྟོན་བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འོར་བ་ལ་ནི་དེས་པར་བརྟེན། །
 རྟོན་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་བོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོན་
 བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོན་མེད་
 པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན། །འཛིལ། ༥ འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་
 བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་
 ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །འཛིལ་ལ། །ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིལས།

དང་པོ། ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་མེད་དུག་དང་། ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་དུག་
 དང་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས་ཚོས་རྒྱམས། ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྲི་དག་གིས་དབེན་སྟོང་
 ཉིད་གང་། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུགས་ལས། དང་པོ། ། གཞུགས་ ལ་ སོགས་
 བའི་དངོས་མེད་གང་། ཁྲི་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། གཞི་ལྷོ་ཚོས་ཀྱི་
 རང་མཚན། ལམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རང་མཚན། འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རང་མཚན་གསུམ། དང་པོ། ། གཞུགས་
 བེ་གཞུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། ཚོར་བ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། འདུ་
 ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། ཡུལ་
 ལ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཤིག་པ། རྒྱལ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ཡུང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་
 རང་མཚན་ཉིད། ཁམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟུལ་གཏུག་འདོད། སྟེ་མཆོད་
 རྒྱལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྟེ་བའི་སྟོར་གྱུར་ཉིད་དུགསུངས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། ཁྲི་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ།
 ། གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུང་མེད་མཚན་ཉིད་
 བཟོད། ཁྲི་མེད་མཚན་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །
 བསམ་གཏན་སྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་
 དོ། པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྒྱལས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟུན། །
 བསམ་གཏན་རྒྱལས་དང་ཚད་མེད་དང་། ཁྲི་བཞིན་གཞན་གང་གཞུགས་
 མེད་པ། ཁྲི་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། མི་འབྲུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་

གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མ་ནི་སྤྱོད་ཆུ་བདུན། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་
 མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་
 ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱུག་བསྐལ་
 དང་། །གཏི་མུག་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ།
 །གསུམ་པ། །སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ནི། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུངས། །སྟོབ་པའི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་སྟུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་
 ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 བེ་མ་འདྲེས་པ། །བཙུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་
 འཕྲོག་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 བེ། །མཛོན་སྤྱུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་པ་ཉིད་ཀྱིས། །
 མཛོན་སྤྱུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུབ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་
 མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་ཉིད་བཞིན། །གསུམ་པ། །ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་
 ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །
 དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཞིན། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་

བ་ཉིད་གང་དེ། ཐེར་ཟུག་གནས་དང་འཛིག་མིན་པས། མི་དམིགས་ཞེས་
 བྱེ་སྟོང་ཉིད་དོ། བཞིལ། ༥ རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། འདུས་
 བ་བ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། འདུས་བ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་
 ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང། ཞར་བྱུང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོའི་མཆུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོང་པ། དངོས་མེད་སྟོང་པ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་བཞི། དང་པོ།
 ༥ དངོས་པོའི་སྒྲིས་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། ལུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། རྟེན་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། ། གཉིས་པ།
 ༥ མདོར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །
 དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། གཞུགས་པ།
 ༥ རང་བཞིན་ངོ་བོ་མེད་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱེ་སྟོང་ཉིད་དེ། འདི་
 ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། བཞིལ།
 ༥ རངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བའོ། མ་བྱུང་རུང་སྟེ་དངོས་སྟུ་ན། རྟེན་
 པོ་ཀླན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། གཞུགས་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ཡང་དག་
 མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། གང་དེ་གཞན་དངོས་སྟོང་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་མཆུག་
 བསྟུ་བ། ༥ ཤེས་རབ་པ་པོའལ་ཕྱིན་གཞུང་ལས། རྟེན་དག་དེ་སྒྲིད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །
 གཞུགས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆུག་བསྟུ་བའི། ༥ དེ་ལྟར་སྟོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་
 སྟོང་བ་གསལ་བྱས་པ། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྒྱུ་རུ་རབ་ཞིན་ཏུ། བྲིད་
 གཞུགས་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྟེ་མེད་པར། རྟོགས་དེ་ཐ་སྟོད་བདེན་

པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགོ། །དྲག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་
 ལུན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེའང་སྟེད་པར་བྱེད། །
 བདེ་གཤེགས་གསུང་སྟེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་མ་ལུས་ཀྱན། །གོང་དུ་
 འགོ་བའི་སྟོ་ཡིས་ཡམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀྱན་རྗེ་བདོན་དམག་ཤོག་ཡངས་
 དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྟེ་བའི་ངང་བཡིས། །མདུན་
 དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་བྱགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཕ་རོལ་མཚོས་ཏུ་འགོ། ། ༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མདོན་དུ་གྱུར་
 པ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ བྱང་ རྒྱབ་ སེམས་ དཔའི་ སེམས་ བསྟེད་ བ་ བྱག་ པའོ། ། །
 གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞེ་བཤད་པ་ལ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།
 དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས། བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ། ༥ རིང་ དུ་ སོང་བ་ འདིར་
 བེ་སྐད་ ཅིག་ དང་། །སྐད་ ཅིག་ ལ་ བེ་ འགོག་ ལ་ འཇུག་ འགྱུར་ ཞིང་། །ཐབས་
 ཀྱི་ ཕ་ རོལ་ བྱིན་ ལེགས་ འབར་ བ་ ཐོབ། ། ༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རིང་
 དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྟེད་པ་བདུན་པའོ། ། །
 གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་རྒྱལ། ས་དེར་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་བྱིན་ལྷག་རྒྱལ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
 པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་ ཡང་ སྤར་ དགོ་ ལས་ ལྷག་ ཐོབ་ བྱའི་ བྱིར། །
 གང་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག།
 གཉིས་པ། ༥ དེ་ཡི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་སྒྱལ་བ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་པར་
 མཚམས་སྟེར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་རྣམ་རོལ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་མཁོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། ། རྒྱལ་བ་ རྣམས་ གྱིས་
འགོག་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད། །གཉིས་པའི། ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྦྱོན་
རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མིག་ནས་བྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་མཛད་དག་རྩར་
བཅས་ཉི་པར་ཞི་གྱུར་ཞིང་། །ཉན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྤྲུམ་གྱུར་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། །འབྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་
པར་རྟེན་མ་ཡིན། །གཉིས་པ། ། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩེ་བ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གིས། །ཁྲིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་
ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །མིག་ཡོང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། ། །

གསུམ་པ། དགྲ་པ་ལ་ནི་དེའི་རྟོགས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་
འཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འགགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་པའོ། ། ། །

བཞི་པ་ས་བརྩེ་བ་ལ། ས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡར་བྱིན་དག་ཚུལ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་
མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། བརྩེ་བའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ གཉིས་པ། ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་
མཚོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །གསུམ་པ། ། ཆར་སྒྲིན་རྣམས་ལས་ཆུ་
ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་གྱི། །དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་ཆོད་ཏུ་རྒྱལ་

སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་ལྟོན་གྲུབ་ཚོས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚོས་
 གྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་པོ། ། །
 གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེས་
 གཞན་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཚོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །
 དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཐོབ། །དེ་ཉིད་ཚོན་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར་
 གནས་ཤིང་། །དེ་སྟེང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་འཇུག་ །ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་
 ལ་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བྱེད་དེ། །འཛིན་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་སྤྲང་བར་བུས། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་
 འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་ལུས་ལ་
 ཚོས་སྟོ་བརྒྱ་ཡང་སྟོན། །མཛེས་པའི་ལུས་རེ་ལ་ཡང་རང་གི་འཁོར། །རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟན་པར་སྟོན། །སྟོ་ལྟན་རབ་དགའ་ལ་གནས་ཡོན་
 ཏན་འདི་དག་སྟེ། ། གཉིས་པ་ལ་མ་དག་པའི་ས་ལྷག་མ་རྒྱག་ལ་གོང་གི་གངས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེ་
 བ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་གངས་གྱིས་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྟོ། །
 འདི་དག་ལ་གནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབུམ་ཕྱག་འཐོབ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་འཐོབ་
 བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ཅིང་བྱེ་བ་
 ཕྱག་ །ཁྲིག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་
 བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། བརྒྱ་པའི་ཡོན་ཏན། །དགྲ་པའི་

ཡོན་ཏན། བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ། ། མི་གཡོའི་སར་གནས་ནས་རྟོག་མེད་
 པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱམས་འཛིག་རྟེན་ན། །རྩལ་ཚད་ཇི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་། །བྲངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་པ། ། ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འེ་
 རྩར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག། །བྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། །
 བསྐྱམས་པ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
 པོ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ། རེ་ཤིག་བཅུ་པ་འདིར་
 དེའི་ཡོན་ཏན་དག། །དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཅིང་། །དག་གི་
 སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱམས་ནམས་ལ། །རྩལ་དག་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འཐོབ། །
 གཉིས་པ། ། བ་སྟུའི་བྱང་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་དང་། །ལྟན་ཅིག་རྩོགས་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་བྲངས་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་གྱུང་། །
 རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་
 པ་ལ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ། བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པས་
 གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། རྩལ་ནམ་གྱི་ཚོ། གནས་གང་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ། ། ཇི་ལྟར་བྱི་མེད་
 མ་ལའ་ལ་ལྷ་སྟངས་ལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །སྟོན་ཆེ་སྟོངས་བཅུ་བསྟེང་
 པའི་ས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །གཉིས་པ། ། འོག་མིན་དུ་
 བྱི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞིབ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །གསུམ་པ། ། ཇི་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་

བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་
ལ་མེད་དེ་ཡི་ཐུར། །རྟོག་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་
ནས། །མཐུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲན་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་
ཆུད། །གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུལ་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པར་
རྩོད་པ་དང་། ལུལ་ལུལ་ཅན་རྟོག་ཅིག་ན་ལུལ་དེ་མཐུན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་
གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་གོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །
སྟོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ལུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །
ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །
གཉིས་པ། ༥ མཐུན་པ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །
གཉིས་པ་ལན་ལ། ལུལ་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པར་འཐད་པའི་ལན་དང་། ལུལ་ལུལ་ཅན་ཐད་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་
ཆོས་སྟོན་པར་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་ཆེ་སྒྲེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཁོང་སྟོ་ཡང་
སྒྲེ་བ་དང་བུལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམ་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བཟོད་
བྱ་སྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ལུལ། །དེ་
ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོན་ཏེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ།
དངོས་དང་། དེའདེ་ལོ་འཁོད་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་སྒྲུ་བཟོད་
ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྒྲུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྒྲུ་གང་ཆོས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། །གཉིས་པ།
༥ རི་ལྟར་རྩ་མཁན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཡུན་རིང་འབད་པ་ཆེས་
བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་རྩོལ་ད་ལྟར་སྒྲེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །འཁོར་ཁོང་

བུམ་པ་ལ་སྒྲིགས་རྒྱུ་མཐོང་ལྟར། ཉེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྒྲིག་ཅུ་ལ་མེད་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྒྱུ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེའི། འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་དགོང་དང་
 སྒོན་ལམ་གྱི། བྱུང་བར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། གཉིས་པ།
 བརྟེས་བྱུང་རྒྱུ་ཤིང་ལོ་ལ། རྟེན་སྒྱུ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་གཉིས། དང་
 སོ་ལ། ཆོས་སྒྱུ། འོངས་སྒྱུ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྱུ་གསུམ་ལས། དང་སོན། ༥ ཤེས་བྱའི་བྱུང་གི་དང་
 སྒྲིམ་སོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྒྱུ་ཞེ། ཉེ་ཆོ་སྒྱུ་
 བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་འང་མེད། ཁེམས་འགགས་པ་དེ་སྒྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་
 མཛད། ། གཉིས་པ། ༥ ཞི་སྒྱུ་དབག་བསམ་གི་དང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འཕྱོར་
 སྤྱད་རྟག། འདི་ནི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། གསུམ་པ། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བུང་
 བུར་རང་གི་སྒྱིད་པ་ཀྱུན་རྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྒྱིད་པ་ཀྱུན་རྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་ཐུན་ཆོག་སྒྲིམ་
 ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་གསུམ། དང་སོ། ༥ བྱུང་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་
 མཐུན། གཞུགས་སྒྱུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྱེ་གནས་སྐབས། སྤྱར་འགགས་
 གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་
 མཛད། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་ཅི་འདྲར་སངས་རྒྱས་དང་། ཉེ་དག་སྒྱུ་སྒྱིད་མཐུ་
 སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཅི་འདྲ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་རྣམས་དེར་གཞུགས་ཅི་འདྲ་དང་། ཅི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཅི་
 འདྲ་དང་། ཆོས་ཐོས་སྒྱིད་པ་གང་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། སྒྱིན་གང་ཅི་ཙམ་དེ་དག་
 ལ་ཐུལ་བ། ཉེ་དག་མ་ལུས་སྒྱུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། ཉེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་

བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཆོས་རྒྱུ་གནས་སྐབས་
 གང་། །མ་ཚང་མེད་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཀུན་། །སྒྲིལ་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུར་གསལ་
 བར་སྟོན་། །གཉིས་པ། ༥ །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུར་དང་། །
 གང་དག་ད་ལྟར་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀུན་ན། །ཚིག་གསང་མཐོན་པོས་ཆོས་
 སྟོན་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས། །གཟིར་བའི་འགོ་དབུགས་འབྱེན་མཛད་བཞུགས་
 བ་དང་། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོང་ཀུན་
 དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྒྲུ་
 ཡི། །ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་
 འཕགས་པ་རྒྱལ་བྱས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །
 སྟོང་དང་དེ་དག་སྟེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུར་དུས་
 གཅིག་སྟོན་། །གསུམ་པ་ལ། ལྷལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ༥ །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །རྩལ་གཅིག་ལྷལ་ལ་མ་བས་
 གཞུགས་འཛིན་ཏེན་དང་། །འཛིན་ཏེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་བྱུང་རྩལ་སྟོན་
 མོད། །རྩལ་རགས་མི་འབྱུར་འཛིན་ཏེན་སྒྲ་མི་འབྱུར། །གཉིས་པ། ༥ །རྣམ་རྟོག་
 མི་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྐྱད་ཅིག་རེ་ལ་སྟོན་མཛད་སྟོང་པ་ཡི། །
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་སྟེད་འཛམ་གླིང་གི། །མ་ལུས་རྩལ་གྱི་གངས་ལ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བཅུ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བཟོད་མི་རུས་
 པའི་རྩལ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ།

༥ གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། ཇི་བཞིན་ལས་རྣམ་སྤྲིན་
 མཁྱེན་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུགས་རྒྱུ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་
 སྟོབས་དང་། འདབ་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན། མཁྱེན་དང་ཀུན་འགོ་
 མཁྱེན་པ་དང་། ཁས་མ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
 སོགས་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་
 འཆི་འཕོ་སྟེ་མཁྱེན་དང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་ནི་
 བརྩ་པོ་འདི་དག་གོ། གཉིས་པ། ༥ རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་དེས་པར་སྟེ་
 འགྱུར་བ། ཇི་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁམ་དང་
 པ་ལས་བསྐྱེད་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཟད་དོས་
 ཀྱི། ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། མཁྱེན་པ་རྣམས་
 མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་གྱུར་པ། འུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་
 དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་
 པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་དང་འབྲིང་དང་བྱུང་འཕགས་དག་ཇི་ལས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མོས་པའང་མཁྱེན་པ་ནི། འུས་གསུམ་འགོ་པ་
 མ་ལུས་བྱུང་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མ་ལས་
 རྣམས་ཀྱིས། མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ནི། རྣམ་ཀུན་ཁམས་

གྱི་བྱང་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་ཚེ་ཉིད་ནི་
 མཆོག་ཉིད་དང་། །འབྲིང་དང་རྩལ་བའི་གནས་སྐབས་མཆོག་མིན་བརྗོད་པ་
 དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་པན་ཚུན་བསྐྱབ་ལུས་ཚུབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་འདོད། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་
 འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་རྩལ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་ལྟ་མི་དང་། །
 ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་
 ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་
 འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཞིག་གནས་གང་
 དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་པ། །
 དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །གཏི་མུག་དེ་སྤིང་སྤིང་
 གནས་འདས་པའི་བདག་དང་ནི། །སེམས་ཅན་གཞན་དེའི་སྤིང་པར་སེམས་
 ཅན་རི་སྟེང་པ། །དེ་སྟེང་མཐའ་ཡས་གཞི་དང་བཅས་ཁིང་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །
 རྣམ་པ་དང་བཅས་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྟེ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་
 མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །
 མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་

གང་། ། ཇི་ལ་མཁྱེན་པ་ཆམས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། ། གཉིས་པ་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་བཟོད་མི་རུས་པའི་ཚུལ་དང་། འདིར་ནི་རྩལ་ཟད་བཟོད་པའང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ། ༥ ཅམ་མཐའ་མེད་པས་འདབ་ཆམས་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །
 འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྟོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། ། སྟོབ་མ་དང་བཅས་
 སངས་རྒྱས་ལྷན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལྟར་བཟོད་མི་རུས་
 པ་སྟོག་པར་འགྱུར། ། གཉིས་པ། ༥ དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདག་འདྲ་བས། །
 ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་རུས་མིན་ཡང་། ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྒྲུ་
 སྒྲུབ་གིས། ། བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་རྩལ་ཟད་ཙམ་ཞིག་སྒྲུས། ། གཞུལ་པ། ༥ ཟུ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཡོན་ཏན་གཞན་རྒྱལ་སྤྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའོ། ། ཟུ་དང་རྒྱ་ཆེན་
 ཚུལ་ཤེས་པས། ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། གཞུལ་པ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་
 ཅས་སྒྲུལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ། ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་ཐར་སྟོན་པ། ། བརྟན་པ་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ། ། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 ཆད་མེད་པར་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། ༥ ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་གསུམ་བརྒྱལ་ཏེ་མི་གཡོའི་སྒྲུ་
 ལས་སྤྱར་ཡང་སྒྲུལ་པ་ཡིས། ། གཤེགས་པ་དང་ནི་བརྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་
 བའི་ལའོར་ལོ་འང་སྟོན་པར་མཛད། ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གཡོ་བག་
 སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། ། མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་ལྷ་
 ངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། ། གཉིས་པ་ལ། ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཤིགས་པས་
 གྲུབ་ཚུལ་བཟོད་པ་དང་། ། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་དང་དོན་དུ་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གང་
 ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། ། ལྟར་ལེན་གཞན་

མེད་ཆོས་རྒྱལ་ས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་ཁིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་
 ཅན་སྒོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གཉིས་པ། ༥ གང་ཕྱིར་འགོ་ལ་
 ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟོགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་སངས་
 རྒྱས་སྐྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཅིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོ་ལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་པ། །དེ་ཕྱིར་མཐས་
 བས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གྲིང་དུ་ཆས་པའི་འགོ་ཆོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གོང་
 བྱིར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྒྱལ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་
 མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྩལ་ལ་ཡིད། །སྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་པར་དབེན་ལ་སྒོ་
 སྐྱངས་རྒྱལ་ས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །གསུམ་པ་ལ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྤྱིད་པར་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། ༥ སངས་རྒྱས་ཡུལ་
 གྱུར་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁིང་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་ན། །རྩལ་ཕན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་
 བདེ་གཤེགས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དེ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་གསང་འདི་བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ༥ ཇི་སྟེད་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་མ་ཐོབ་
 དང་། །ཇི་སྟེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྒྱལ་མེད་པར་མ་གྱུར་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་
 རབ་ཡུམ་དང་སྟོང་རྗེའི་མ་མས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་བྱེད་པས། །རྩལ་བ་ཁྱོད་

ལ་རབ་རྩ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ། །གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཚད་མེད་
 བ་མངའ་ཚུལ་དང་། དེས་ལུལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཙན་གྱི་སེམས་ཙན་ཟད་པ་མེད་པས་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ༥ གཏི་ཐུག་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་
 ཡི། །སྦྱོང་བོ་ཉིད་གྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་རི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་
 བའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་རྩ་རབ་ཞིར་
 གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གཉིས་པ། ༥ གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཙན་གྱིས། །སྦྱོང་དང་འཛིག་གནས་སྒྲུབས་
 དང་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་བྱལ་བྱད་གྱིས་བསྦྱེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། །སྤྲིག་ཙན་འགྲོ་
 བ་ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་
 ལྷན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་ལས་བསྐྱོད་པས་ཁྱོད་ལ་མྱ་ངན་འདས་མི་
 མངའ། །གསུམ་པ་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། །རི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་
 དག་བ་བཟླ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། ཚུམ་ཚུལ་དངོས་དང་། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། །དང་
 པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུམ་ཚུལ་དང་། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 སྟོན་པ་གཉིས། །དང་པོ། ༥ ལུགས་འདི་དགོ་སྒོར་ལྷ་གསལ་གྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་བརྩམས་ནས། །ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ། ༥ །རི་ལྟར་ཆོས་འདི་གཞན་དག་ལ། །མེད་པ་དེ་
 བཞིན་ལུགས་འདི་ཡང་། །གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། །དངོས་དང་། །དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་འདི་ཁོ་
 ན་འཛིན་པར་གདམས་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྒོ་མཆོ་བྱེན་རྩ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་

འཇིགས་པས། །སྐྱེ་བོས་ལྷགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུད་པའི་སྤངས་པས་དེ་ཡི་
 ཚིག་། ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཉལ་ཕྱེ་བའི་ཚུས། ཁྱེད་ལྷ་ལྷ་བ་གྲགས་
 པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཞེས་པ། ༥ དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོའི་
 འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྤོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། ཁྲེས་པར་རྟོགས་འབྱུར་
 འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་འབྱུར། ཁྲེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྷགས་
 རང་སྒོས་སྦྱར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་
 རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྷགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྒོ་དོར་
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་དག་པ་ལོ། ༥ སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྦྱུང་ལྷགས་བཟང་བསྟན་ལས་
 བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱོགས་ཀྱི་མཐར། །བྱུང་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་སྒྲོར་སྒྲོན་ཁའི་རྒྱ་སྒྲར་ལྟར་དཀར་བའོ། །མེས་ཀྱི་སྦྱུང་ལ་གདེངས་
 ཀའི་མོར་སྤྱད་པར་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 བས་སྦྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཞུད་ཤོག ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བཤད་གིས་བསྒྱུར་རྒྱུ་ལག་ཉིས། དང་པོ།

༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལགས་ལ་པར་བྱེད་པ། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་
 ཐུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་
 མོར་བྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་
 མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྟོགས་སོ། ། །

གཉིས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྱིས་པརྟེན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་གཞོ་ཚུལ་
 བྱིས་ས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ་ལས། སྤྲད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་བ་
 བ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཚ་བ་ཉི་མ་གྲགས་པས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཅུང་ཟད་
 བཅོས་པ་དོན་ཚད་ཞིང་ཚིག་བདེ་བར་བྲིས་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེའི་སའི་ཚོས་གསུམ་མཚན་བཟླ་དེ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་ས་བཅུ་
 དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ས་ལྟེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའོ། ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ། གཉིས་པོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ། །
 མ་ནོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱིས། དམིགས་བཅས་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ཟུག་རྩ་འཕྱིན། དགོའོ། །
 ༡༥ འདི་ནི་འཇུག་འགྲེལ་བློ་བའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུངས་ནས་སྐོབ་གཉིས་
 བརྒྱམས་ལ་གཟིགས་བདེ་བར་བཀོད་པའོ། །

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཚས་བཞིན་འདོམས་མཛད་པས། །
 ཟབ་མོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ས་མཁན་མཚོག། །
 འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག། །

འདི་ན་རྟོགས་པ་བཞི་ཡི་གཏན་ཚིགས་ལས། །
 དང་པོར་གྱུར་པ་ཚོས་རྣམས་ཚུལ་གཅིག་སྟེ། །
 རྟོན་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་གསལ་བའི། །
 བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པར་དགོད། །

དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱ་
 མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་
 དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩ་མ་གྲ་
 ཨ་བ་རྩ་རྩ་མ། གཉིས་པ་ནི། རྟོད་སྐད་དུ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་འདིར་དབྱ་མ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབྱ་མ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་ཚོས་དབྱེད་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དབྱ་མ་དེ་དག་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་
 གཞུང་གཉིས་ལས་བྱི་མ། དེ་ལ་འང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་བྱི་
 མ་དབྱ་མ་ཡི་བསྟན་བཅོས་རྩ་ཤེས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པས་

སམ། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟབ་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རྩ་ཤེས་གྱི་དོན་ཐལ་རང་ཐུན་མོང་པའི་
 དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པ་ལ། གཞུང་འདིས་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་
 གྱུན་བལ་རྩལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་ཐུན་མིན་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀའ་
 བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོའི་སྒྱུ་ཤོའི་སའི་ཆོས་གསུམ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་
 ས་བཅུ། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་དང་བཅས་པ་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཉེས་པའི་རྩལ་ལེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་
 དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆུལ་ལོ། །ཞེས་ལོ་རྩ་བས་འགྱུར་མཛད་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་ཕྱག་མཛད་
 པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་འགྱུར་ཕྱག་ཀྱང་
 བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་མཛོད་པར་བཟྃད་པ། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་དངོས།
 བརྩམ་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱ་གསུམ་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡང་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལས་གདམས་ངག་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་བློས་
 པའམ་སྒྲོག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཉན་བློས་ལས་འཕགས་
 པ་དང་རྟོགས་པ་ལྟར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པ་རང་སངས་རྒྱས་འབྲིང་
 པོ་རྣམས་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་

ལམ་སློབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཡང་
 དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་སྟུག་བསྐྱེད་
 ལས་སློབ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྗེའི་སེམས་དྲང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྟུ་མེད་
 པའི་སྒོ་སྟེ་ཤེས་རབ་དྲང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ་པོ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྟེང་པ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་
 རྟེན་འདིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཁྱོགས་མཐར་གཏུག་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། །
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། བྱེ་སྟེ་བྱུག་འཆོལ་
 བ་གཉིས། དང་པོ། གྲང་ཕྱིར་བརྟེན་བ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་
 སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་འདིའི་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་སྟེ་བོན་དྲང་ནི། བར་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་སྟེལ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ་སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པ་དང་སྟོད་པ་ངན་ཅིང་
 བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པ་དང་། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་
 ཡུན་རིང་དུ། ལོངས་སྟོད་གནས་ལ་སྟིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་གྱུར་བ། དེ་
 ཕྱིར་སྒྲ་བའི་ཞབས་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟིང་རྗེར་བསྟོད་པར་བགྱིམ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་།
 ཚོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ང་ཡིར་
 འཛིན་པའི་སྟོན་དུ་འཕམ་དྲང་པོར་དྲ་ཞེས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་བདུག་ཡོད་

བ་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་ཅིང་། བདུག་གི་འདྲི་ཞེས་མིག་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཟླ་རྒྱུ་འཕྱུར་ལྟར་རུང་དབང་མེད་
 པ་སྤིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡི་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུར་གྲང་དེ་ལ་
 འདུད་དོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཟླ་རྒྱུ་འཕྱུར་མོ་དང་འབྲུག་དེ་ཐག་པས་
 བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཉོན་གྱི་ཐག་པས་ཆེས་དམ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་༡ ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་དང་འདྲ་བར་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རགས་ལས་པར་འཇུག་པ་༢ ་དང་། འཁོར་བའི་ཐོན་པ་ཆེན་
 པོ་སྤིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པར་ཐུག་པ་ཟབ་ལ་བར་མེད་ཏུ་འཁོར་པ་༣ ་དང་།
 ཐུར་དུ་བར་འགོར་ངང་གིས་འགྲོ་ཞིང་གུར་དུ་བདེ་འགོར་འབད་པས་དྲུང་དགོས་
 པ་༤ ་དང་། མ་རིག་སྤོང་ལེན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སྤིང་པའི་ལས་
 དང་། ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་སྦྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བར་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ་དེ་དག་
 གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འཇུག་པས་བར་མེད་པ་༥ ་མགལ་མེ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་མ་
 རེ་རེ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་པ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུ་གཉིས་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོག་པའི་བྱིར་
 བ་ཆོས་མཐུན་དུག་གིས་སོ། །གཉིས་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུད་གིས་
 གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནུང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤོང་པར་གཡོ་བདུང་། རུང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མཐོང་བ་ཡི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ།

སྒྲིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱ་དྲུངས་པ་རྒྱང་
 མི་དྲག་པས་གཡོ་བའི་ནང་གི་ལྷ་པ་ལྟར་ཞེས་རྟེན་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིང་ཅིག་
 རེ་རེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱང་སེམས་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཚོར། དེ་རྒྱས་ཕྱིར་འབབས་པ་མ་
 རིག་པའི་རྒྱ་ཐོན་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་
 པའི་ནང་ན་གནས་པ། མཁའ་ལྷ་ལྟར་ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལྟ་བུར་མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཚམས་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་སྒྲིང་ཅིག་རེ་ལ་འཛིག་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་གྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེའོ། །དེས་ན་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་ཀའི་རྣམ་
 པ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་དུ་འབྲེལ་བ། དམིགས་ལུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་
 པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ།
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གིས་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ས་བརྩམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ་རབ་དག་འཕྲིན་ལྟན་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་

པ། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་བཤད་པ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་
པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་སྤྱང་དགའ་བ་བཤད་པ་དང་ལྔ།

༥ དང་པོ་ལ། ས་དང་པོ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་སྐབས་བསྟུ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱད་གཞི་ས་ཡི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱད་ཆོས་ས་ཡི་ཡོན་
ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པོ་འདྲི་ཡི་སེམས་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས།
རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོད་རྗེའི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟུ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་
འབྱུང་ཕྱག་གངས་མེད་པ་ཕྱག་བརྟུ་ས་དང་པོ་པས་འདེབས་པ་ནི་བྱང་སེམས་
ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྒྲོན་ལམ་དེས་དགོ་བ་རྣམས་
རབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
ལྔ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དྲང་པོ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན།
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན།
རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་སོགས་སྤང་བྱའི་བྱད་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དན་སོང་སོགས་
སྤང་བྱ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་

ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་བསྟན་དོ་སྟེ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུས་པའི་ཡོན་ཏན། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། དང་པོ། འདྲི་ནི་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པའི་བྱིར་
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤྱུང་སྟེས་པ་སྟེ། ལམ་གཞན་དུ་མི་
 འགོ་བར་རང་སར་རིགས་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ། འདྲི་ནི་བདག་མེད་མཛོན་
 སུམ་མཐོང་བས་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་སྟེ་འཛིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་
 བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཚོམ་བཅས་མཐོང་སྤང་ཐུམས་ཅད་སྤྲངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱེས་སྟེ་སྟེན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་
 དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་ཞིང་འཛིན་པས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དེའི་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་འདྲང་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་བྱས་པ་བྱང་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྔ་པ། སྤངས་པོ་ནས་སྤང་ཏེ་གཉིས་པ་གཞོན་
 པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།

ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཆོ་བུང་སེམས་འདི་ལྟེ་རྩ་འགྲེལ་ལམ་རྒྱམས་མཐུང་དྲག་
 འགྲེལ་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་བཟོད་ཐོབ་རྩ་སྟེ་བྱ་མྱེ་བ་རྒྱེན་མ་ཆང་བས་
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཉེན་པོས་རྩ་སྟེ་བྱ་མྱེ་བའི་ས་པོན་བཙུམ་པའོ། །ས་
 ཐོབ་པ་དེ་ལྟེ་ཆོ་ལྟེ་ཡི་སྟེ་སྟེ་བྱ་མྱེ་བ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཟུང་བ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ་བུང་སེམས་འཇུགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། འདི་ནི་འཇུགས་པ་བརྒྱུད་
 པ་དག་བཙུམ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་སོགས་མར་བཙུམ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་ས་མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་སོགས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ནི་
 ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དཔེའི་སྟོན་ནས་ཏེ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་ལ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་
 ལ། དངོས་དང་འཕྲོས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་བུང་ཚུབ་སེམས་
 ལ་ལྟ་ཞིང་དོན་གཉེར་བུང་སེམས་ས་དྲང་པོ་ལ་གནས་གཏུང་། ཐུབ་དབང་
 གསྲུང་སྟེ་ཉན་ཐོས་དྲང་བཙུམ་དྲང་སྤངས་རྒྱུ་རྒྱམས་ནི་ཀྱན་རྫོང་བུང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་བསྟོད་རྒྱམས་དྲག་གི་དབང་གིས་
 ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་དེ་དག་ལས་བསྟོད་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་
 འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ། བུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ས་
 བདུན་པ་རིང་དུ་སྟོང་བར་དོན་དམ་སེམས་བསྟེན་ཀྱི་སྟོ་ཡང་ལྟག་པར་འགྱུར་
 རོ། །

༥ གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་འདིར་སྟེན་པའི་ཐར་

ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ། སྤྱིན་པའི་བསྐྱུགས་པ། སྤྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་
 བེ། ས་དང་པོ་དེ་ཚེ་བྱང་སེམས་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་
 རྒྱུ། སར་ཕྱིན་བཅུའི་དང་པོ་སྤྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་ཉིད་ནི་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་གྱི་
 གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྩ་གི་གྲ་སྟོང་བ་ལ་འདྲན་འཛིན་
 གྱི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆེས་གྲས་པར་
 བྱས་པ་ཡིས། སྤྱི་བོ་ཕལ་ལ་སྤྲད་དུ་མི་རུང་བ་གང་གིས་ས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དུ་བས་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྤྱིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་དངོས་དང་། བསྐྱུགས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་པ་ལ་
 བྱང་སེམས་རྣམས་གྲས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་དམན་པའི་སྤྱིན་
 པ་ལ་བསྐྱུགས་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱུགས་པའི་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་དམན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་
 དཔོགས་ཚུལ་དང་། སྤྱིན་པ་ཕྱིན་པའི་སར་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་བེ། སོ་སའི་སྤྱི་
 བོ་འདྲི་ཀུན་ནི་བདེ་བ་ལ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་
 བགྲུས་སྒོམ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བྱིར་འཆོས་པའི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་མིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྤྱིན་པ་ཕྱིན་པ་ལས་
 འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས། ཐུབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་དྲན་པོར་སྤྱིན་པ་
 ལ་བསྐྱུགས་པའི་གངས་མཛོད་དྲོ་སྟེ་ལ་འཛུགས་པར་ཡང་སྤྱི་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་སྤྱིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། སྤྱིན་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་

བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གཏོང་བ་པོ་དང་པ་སྟིང་རྩེ་དཔལ་ཞིང་རྒྱུ་
 སྟོན་ཏུ་རྒྱུ་བ་པའི་སེམས་ཅན་རང་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། རང་སྐལ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་
 ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བའི་
 རྒྱ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། སྟིང་རྩེ་དང་བུལ་བའི་གཏོང་བོ་འདྲི་ཡང་སྦྱོན་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ཏུ་
 འཐོབ་སྟེ། སྦྱོན་བདག་གི་ཐད་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམས་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་འཕགས་པ་དང་འཕྲད་པ་དེ་རྣམ་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་
 རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་ལམ་བསྐོམ་པས་སྟིང་རྒྱན་སྦྱེ་འཛིའི་འཇུག་པ་ཡང་དག་
 པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། དམ་པ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཉན་རང་གི་ཞི་
 བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། འགྲོ་ལ་འཕྲལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་སེམས་རྣམས། སྦྱོན་པས་
 མཇུག་ཐོགས་སྤྱིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྦྱོང་མོ་བ་ཆོས་པའི་སྦྱོན་འབྲས་ཀྱི་
 དགའ་བ་ཐོབ་པས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོའོ། །གསུམ་པ་བསྐྲགས་པས་
 མཇུག་བསྐྱུ་བ། གང་ཕྱིར་བརྟེ་བདག་བྱང་སེམས་དང་བརྟེ་བདག་མ་ཡིན་
 པ་སོ་སྦྱེ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱོན་
 པས་འདྲན་པ་དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་པའི་གང་མ་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ་སྟོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྲགས་པ་དེ་ལེན་གྱི་སྦྱོན་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་གསུལ་

ལ། སྤྱིན་པ་ལ་ཅི་ཙམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་སྤོང་མོ་པས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་བོས་ནས་དེའི་
 ཚུལ་བསམས་པ་ལས་ཏེ། བདག་ལ་སྤོང་མོ་བྱུང་སྟམ་པའི་དུས་ནའང་རྒྱལ་
 སྤྱིན་པ་ལས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ། ཞི་
 བར་མུང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་པ་མིན་ན། བྱིན་པ་
 གི་དངོས་པོ་བཤམས་ཅད་བཏང་བས་སྤོང་མོ་པ་ཆོས་པའི་སྐབས་ན་བདེ་བ་ལྟ་
 ཞིག་སྤྱིན་ཅི་དགོས། གཉིས་པ། སྤྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བློ་སྤྱིན་པ་ན།
 སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འད་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་སྟེར་ཞིང་དེ་ཡི་བདག་གི་སྤྱིན་
 བསྐྱལ་གྱིས། དཔོག་ནས་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་ལས་ལུས་བཅད་པ་ལས་སྤོང་འགྱུར་འཕེལ་བ་རང་རིག་གིས་མྱོང་བའམ་
 ཤེས་པ་རྒྱུ་མཆོཅ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའམ་བལྟས་ནས་ནི། རང་གི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་
 ཅིས་མེད་བཏང་ནས་གཞན་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་དེ་གཅད་པ་སྤྱིན་པས་ལ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིན་པ་དུ་བཅོམ་འགྱུས་ཅོམ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཁ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་རྣམ་
 བར་དབྱེ་བ། སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལེན་པོ་དང་གཏོང་
 པོས་སྤོང་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་
 བེ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་པ་རྩོལ་བྱིན་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། པ་རྩོལ་ལ་
 བ་ར་དང་། བྱིན་པ་ལ་ཨི་ཏུ་ཞེས་པ་ཆོག་བསྐྱུས་ཏེ་པ་ར་ལ་རྣམ་དབྱེའི་གཅིག་
 ཆོག་ཨི་བྱིན། ཨི་ཏུའི་རྗེས་སུ་དང་པོའི་ས་བྱིན་ཏེ། པ་ར་མ་ཨི་ཏུ་ བ་ར་མི་

ཏ་ཞེས་ཚིག་བསྐྱུས་ན་ཨི་སུ་མི་མངོན་པར་འགྲོའང་། འདིར་ཚིག་གྲིམ་ཡོད་
 ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱེད་ཞེས་སྒྲིའི་རྩ་བའི་ཚིག་གིས་སུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཀྱང་
 ཨི་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ཀྱང་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་
 ཐོབ་པ་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་པས་ཟིན་པས་ཡ་རོལ་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་ལ་བཞག་པས་
 སོ། །ཡ་རོལ་འདིར་ཞེས་ལས་ལ་སྒྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ།
 འདིས་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་ན། སྐྱོབ་ལམ་ན་ཡང་
 ཡར་ཕྱིན་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཡ་རོལ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡར་འགྲམ་སྟེ་
 སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །འཁོར་གསུམ་པོ་དྲག་ལ་
 བདེན་ཞེན་གྱི་ཆུགས་པ་སྟེས་པར་གྱུར་པས་སྐྱིན་པ་དེ་ནི་འདྲི་གཏེན་པ་ཡི་ཡ་
 རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན་ཏེ་དམིགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ས་ཡི་
 མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་མཐོན་པོར་གནས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་གྱི་
 ས་དང་པོ་བའི་ཡིད་ལ་རབ་དུ་གནས་ཤིང་སྟེ། ས་དང་པོའི་བྱང་སེམས་དེའི་
 ཡིད་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་སོ། །ས་དང་པོའི་སེམས་དེ་རང་གི་ཏེན་མཚོག་
 དམ་པའི་ཏེན་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཆུགས་མཛེས་པ་རྟེན་
 གྱུར་པའི་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་འདྲི་ནི་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྐྱོན་པ་སྐྱག་པོ་དང་འབྲ་བ་ཐམས་
 ཅད་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསལ་ནས་དེ་དག་རྒྱལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 བྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་

པའི་སྒེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་བཤད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུའི་སྐབས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་ས་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཚིག་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ། ས་གཉིས་པ་པ་དྲེ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དྲག་པ་ལྟན་པའི་བྱིར། སང་པར་མ་ཟད་མི་ལམ་དུ་ཡང་བཅས་འགལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆལ་བྱིས་སྐྱེན་པ་སྐྱང་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ལྷུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་དམ་རྒྱུ་པ་ཉེས་ལྟར་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་དྲག་པར་གྱུར་པས། དམ་པའི་ལྷུས་དག་གི་སྦྱོང་བདུན་ལས་ཡོན་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་སྟེ་དགོ་བ་བརྩ་ཆར་སོག་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་ཆ་ནས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ས་འདིར་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེན་ཀྱི་པར་བྱེན་ལྟག་ཅིང་དག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིས་སྐྱེན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཚུལ་བྱིས་སྐྱེན་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྐྱེན་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་ལམ་འདྲེ་ལྟ་ཞིག་བརྩ་ཆར་ཡང་། ས་དང་པོ་པ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་པ་དྲེ་ལ་གྲགས་ཞེས་སྤྲུལ་སྐྱེན་ཏེ་ཆེས་ལྟག་པ་དང་གིན་ཏེ་དྲག་པར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་བྱུང་དག་པའི་དོན་ནོ། སྤྱིན་བྲལ་སྟོན་གྱི་ལྷ་པར་ཏུ་ལྟུང་ལྟུང་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེན་དག་དེ། ལྷ་པས་ཆོག་དུང་ཞིབ་ལྟར་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་ཞིབ་དང་དག་པོ་དྲེ་ཀྱི་ལམ་མེད་བྱས་པ་ལྟར་འོད་ཆགས་པ་གཉིས་པོ་དྲེ་དྲག་གིས་རྣམ་པར་མཛུས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགོ་

[illegible]

ན། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་སྤྱད་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་མེད་
 པའི་འཕེན་པ་དང་བུལ། སྤྱད་འཕངས་པ་ལ་སྤྱད་དེ་ཟད་པས་ཁེ་བྱེད་པའི་ཆ་
 བ་སྤྱད་དེ་ཟད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། དཔའ་བོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་འཆིང་
 བ་མེད་པ་ལྟར། གང་ཆོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་
 པའི་ཡུལ་ལྟ་མའི་འགོ་བ་ན་གནས་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འདྲི་ནི་བདུག་ཉིད་
 ངན་འགོར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་བར་མི་བྱེད་ན། དཔའ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་སྐལ་
 བསྐྱར་བ་ལྟར། གཡང་སྤར་ལྟར་བས་གཞན་དབང་ཁོ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བ། ངན་འགོ་དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་སྟེ་མི་འགྱུར་རོ། །
 བཞི་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཐོག་མར་མཛད་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་འཁྱེད་འགོ་བའམ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དགོས་པ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་ནམ་
 འཕེལ་ན། རྒྱ་སྤྱིན་སོགས་དང་འབྲས་བུ་ལས་ལོངས་སྟོན་བཟང་བོ་ལ་ཉེར་
 སྟོན་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྤྱིན་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བདུག་ཉིད་དེས་རྣམས་དྲང་། རྒྱལ་
 སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་དེས་དཔར་ལེགས་པ་དྲང་། མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལས་གཞན་མེད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བུལ་ན་མི་འགྱུར་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་
 གཅོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱང་སེམས་

ནུམས་གནས་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་གྲུ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གནས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བེ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དྲང་། བཟུ་བྱིས་པ་དང་རྒྱ་ནག་མ་སྟེ་བཟུ་བྱིས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་ས་གནིས་
 པའི་བྱང་སེམས་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རང་གིས་འཁོར་གྲོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད་དེ་ཚུལ་འཆལ་མེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་དབྱེ་བ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲིག་རྟེན་
 པ་ཡི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅིས་བཤད་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་
 གྱི་ཆགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་དེ་འདྲིག་རྟེན་འདུས་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ། རྒྱལ་སྤྱོད་ས་
 གནིས་པ་པའི་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་ས་གནིས་པ་དེ་སྤྱིད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པ་མེན་ཡང་སྤྱིད་པ་ཡི་དཔལ་གྱུར་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་དྲང་བུལ་བས་གནིས་
 པ་དྲི་མ་མེད་འདྲི་ཡང་། རྟོན་གཏེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། འགྲོ་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གནིས་པ་
 སྐབས་བསྟུ་བ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གནིས་པ་བཤད་
 པའོ། །

༥ གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། བྱང་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག་
 བཤད་པ། བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མཇུག་

བསྐྱབས་གསུམ། དང་པོ། ཤེས་བྱའི་བྱད་གིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེས། གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་བཞག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདྲི་འོད་བྱེད་པ་
 སྟེ་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པོ་ལ། ས་གསུམ་པ་དེ་ཆེ་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་
 ཟངས་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཟངས་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་དམར་
 ལམ་པ་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་ཆོས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ།
 ས་འདིར་ལྟག་པ་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་བཤད་པ་དང་། ས་འདིར་འབྱུང་བའི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྟག་ཚུལ་
 དང་། བཟོད་པ་སྒྲིབ་ཚུལ། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཁོང་
 ཁྱོད་པའི་གནས་མིན་པ་བྱང་སེམས་ལ་འབྱུག་པ་འགྲུལ་ཡིས་སེམས་དཔལ་དེའི་
 ལྷས་ལས་གྲུ་ནི་གཏིང་གི་དུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ། མནར་བའི་བྱིར་
 གྲང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུར་བྱང་སེམས་དེའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་
 ལ། རོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་བཟོད་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 བཟོད་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེར་མ་ཟད་བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱད་
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ། གཙོད་བྱ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གང་གིས། དུས་གང་
 ཆེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གཙོད་པ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ན་ཆོས་ཀུན་སེམས་དཔལ་དེ་ཡིས་
 གཞུགས་བརྟན་ལྟར་མཐོང་བ་དེས་གྱུར་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡིས་ཆེས་

བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སྒྲིན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་
 པ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་།
 བྱམ་མོང་དུ་མཇུག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དོན་མེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་ཤིགས་
 པར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པ། ཕན་བྱེད་གཞོད་པར་བསྐྱབ་མི་ཤིགས་པར་
 བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པ། ཁོང་ཁྱོད་སྟོན་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསམ་
 སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་པ། འདི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་དུ་མར་བསམ་སྟེ་བཟོད་པ་
 སྒྲིམ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་གཤམ་ཏེ་གཞོད་
 བྱེད་དེར་བཀོན་པ་སྟེ་ཁྱོད་ན། དེ་ལ་བཀོན་པས་སྤར་བྱས་ཟིན་གྱི་གཞོད་པ་
 ལྡོག་གཤམ་ཅི། དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་དེས་པར་ཆེ་འདིར་དོན་མེད་ཅིང་འདིག་
 ཏེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གི་བའི་འོག་ཏུ་མ་སྒྲིན་ཡིད་མི་
 འོང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ། རང་གི་སྒྲིན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྟོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་
 གཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་གཞན་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་ནི་
 ཁྱོད་བའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱིར་ཏེ། སྤར་བྱ་བསྐྱབ་སྟེ་ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་
 ལྟར་བྱར་ན་འཁྱེད་པར་བྱེད་དེ་བཟང་པོ་བན་པར་བསྐྱབ་མི་ཤིགས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ། གང་ཕྱིར་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། སྒྲིན་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་པ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསྐྱལ་པ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱད་
 ཅིག་གིས་འདྲོམས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་སྟོན་པ་སྟོབས་

ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་ཡུལ་བྱང་སེམས་མཉམ་
 བ་ལ་ཁྱོམ་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དང་། བྱང་སེམས་མིན་པས་ཡུལ་བྱང་སེམས་ལ་
 ཁྱོམ་ན་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་མཛོལ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་གཅིག་ལ་
 ལུས་ངག་རྒྱུ་མ་མཐོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཙམ་བསྐྱེད་ན་སེམས་དེ་བསྐྱེད་གངས་
 ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱལ་བར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་ལ། བགོ་
 ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སྦྱར་བོར་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་བྱུང་
 བ་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱོམ་ན་ཁྱོ་སེམས་ཀྱི་གངས་དེ་སྐྱེད་གྱི་
 བསྐྱལ་བར་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་མི་བྱུང་བར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ། ཁྱོ་བ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་གདོང་མི་སྦྱག་པའི་གཟུགས་སྦྱ་བྱེད་
 ཅིང་དུམ་པ་མིན་པར་བསྒྱི་བ་དང་། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་གྱིས་པའི་རྣམ་དབྱེད་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཁོང་ཁྱོམ་རྒྱུད་དཀྱགས་ཏེ་ལོང་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། མི་
 བཟོད་པ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བྱི་མར་དན་འགྲོར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ལ་བསམ་
 སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཟོད་
 པས་བཤད་ཟིན་མ་ཐག་ཁོང་ཁྱོམ་རྣམས་དྲང་འགྲལ་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་ལུས་མཛུས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོ་བོ་དུམ་
 པ་ལ་ཕངས་ཤིང་གཅིས་པ་དྲང་ལྷགས་དྲང་ལྷགས་མིན་གྱིས་པ་ལ་མཐམ་
 པར་འགྱུར་ཞིང་གིན་དེ་ཡི་འོག་རྒྱ་ནི་ལྟ་མིའི་སྦྱོ་བ་འཐོབ་པ་དྲང་ཁྱོ་སེམས་
 སྦྱིག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། སྟོ་སྟོ་སྦྱོ་བོ་དྲང་

ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་དང་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་
 པའི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རིག་པར་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་འཇུག་ས་
 པའི་སྒྲུབ་པའི་ཡིས་བསྐྱེམ་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ། བཟོད་པ་བསྐྱེམས་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 བྱད་ཐུབ་འཕྲོ་བྱེད་བསྐྱེམ་ཀྱང་། བཟོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་
 ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་བསྐྱེམ་པར་མཛད་དོ། །
 གཉིས་པ་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཐུབ་ཡིས་བསྐྱེམ་པ་ཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་
 མདོན་གྲེས་ལྷ་ཐོབ་པ་དྲུང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་ཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱེད། །རང་རྒྱུད་གྱི་
 སྤང་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བཟོད་པས་དྲང་
 བའོ། །བྱད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ནི་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་འཛུམས་པར་རྟུས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡལ་ཆེར་བརྒྱབ་ཏུ་གྱུར་
 བས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་
 བསྐྱེལ། ཡར་བྱེད་སྤྱི་མ་གསུམ་བྱུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་ས་
 འདིའི་མཇུག་བསྐྱེལ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྤྱིན་པ་དང་སྟོགས་སྤྱི་ཐུབ་ཡིས་ས་
 དང་བཟོད་པ་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་དེ་དྲག་ཡལ་མོ་ཆེ་སྤྱོད་ཡལ་ཆེར་རམ་གཅོ་ཆེ་བར་

ནི་བདེ་བར་གསལ་བ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་
 བྱེད་ཆོག་གསུང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲས་དུས་ན་སངས་རྒྱུ་གསུག་གསུག་
 གྱི་བདེ་ག་ཉིད་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ། རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 བ་ཉི་མ་ལ་གནས་ཤོད་བྱེད་འདི་བྱང་སེམས་རང་གི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བ་
 བ་དོན་དམ་པའི་ས་འདི་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ས་དེ་སྤྱི་བ་
 བཞིན་པའི་སྤྱི་བས་སུ་ཡང་དུག་པར་བསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 བསལ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེའི་གོགས་སུ་བ་རྒྱུ་ལ་དང་
 འཛོམས་པར་མདོན་པར་འདོད་ཅིང་། ས་འདིར་ཉེས་སུ་འཛོམས་པའི་དབང་
 བོ་ཉི་ཟེར་ལྟར་གྱིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་བ་ལྟར་གྱུར་སྤྱི་བ་ལྟར་བོར་སྤྱི་བ་མི་འགྱུར་
 ཏེ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ཁོང་བཞེད་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གཉིས་
 བ་ལེའུའི་མིང་། དབྱུག་ལ་འབྲུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་པ་བཤད་པའོ། །

༡ བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བཤད་པ་ལགས་ལ། ས་འདིར་བཙོན་འགྲུས་ལྟག་པ།
 སའི་ངེས་ཚིག་སྤང་བའི་བྱེད་པར་གསུམ། དང་པོ། མདོན་མཐོང་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱི་བ་འགྲོ་ཁོང་། བཙོན་
 འགྲུས་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་སྤྱི་བ་ཉི་ཟེར་རབ་ཀྱི་ཆོག་མཁོ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་ལ། ལེ་ལོ་གཏན་ནས་སེམས་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་ལྟག་པར་འབར་
 བར་གྱུར་པ་ལྟེ་ས་དེ་ནི་བཞི་བ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་དེར་ནི་

བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལྟག་པར་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ས་གསུམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་ཟུངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྟག་པར་འབྱུང་གིང་འོད་འཕྲོ་
 བས་ན་འོད་འཕྲོ་བའོ། །གསུམ་པ། རང་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ་བདག་ལྟ་བུ་བདེ་བ་འབྱེལ་
 བའི་རང་རྒྱུར་འཛིན་པ་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་དང་ཆོས་བདག་
 སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ས་དེའི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་
 འཛིན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མིང་ནི། དབྱུང་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་བཤད་པའོ། ། ། །

། ལྟ་བུ་སྤྱང་དགའ་བ་བཤད་པ་ལ། བྱང་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག་དང་། བྱང་
 ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། བདག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ས་ལྟ་བུ་དེ་བདུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱང་དགའི་ས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་
 བ་ལམ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ས་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་
 ཕྱིན་ཆེས་ལྟག་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གོས་བཟང་པོ་སྟེ་འཕགས་པའི་མིང་
 ཅན་དེས་བདེན་པ་བཞི་མ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོ་རྫོགས་ལ་འདྲ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོ་བ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མིང་ནི། དབྱུང་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པའོ། ། ། །

། གཉིས་པ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སའི་ངོ་
 བོ་མདོར་བརྟན། ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བརྫོད་པའི་

མདུག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོས་དུག་པ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་པར་གྱུར་པ་མཉམ་
 བཞག་སེམས་ལུལ་བྱུང་ལ་གནས་ཏེ། བདེན་མཁས་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་སྤྱོད་པས་
 གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་མཐོང་བས་རྫོགས་པ་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་
 ཁོང་དུ་ཆུང་བ་དང་། ས་ལྟ་པར་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་
 རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལམ་འཐོབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱིང་། འདི་
 སྤྱང་ཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་རྟེན་འབྱུང་བམ་
 རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་བྱིན་
 མཚོགས་ལ་གནས་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །
 འགོག་པ་ཞེས་པ་ཆོགས་བདུན་ལ་ཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཉན་རང་གི་ལྟར་མིན་
 བར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱང་བ་ཉིད་
 གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱང་ཉིད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། རི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ།
 མིག་ལྟ་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་གིས་གར་འགོ་བར་འདོད་པ་ཡི་ཡུལ་དུ་བདེ་བླག་
 འཁྱེད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲིམ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་བྱིན་གྱིས། དེ་ཉིད་
 ལྟ་བུའི་མིག་ཉམས་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་ཡར་བྱིན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤངས་
 ཏེ་འབྲས་ལུ་ཀྱན་ཏུ་འོད་རྒྱལ་བའི་ས་ཉིད་ལ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བཤད་པའི་སྒྲོན་དང་། གང་བཤད་པའི་ཆོས་
 གསུམ། དང་པོ། འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་

རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་མཐོང་ཞེན། མ་རྟེན་པའི་ཡིང་རྟོག་གིས་སྒྲོ་མིག་
 གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འགོ་ཡི། རྟེན་པ་སྟོན་སྟོན་མཐོང་མ་ལ་
 གནས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བ་མི་ཐོག་གི། རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 མིག་སྒྲོན་མ་རྟེན་པའི་ཡིང་རྟོག་འཛོམས་པར་བསྐྱས་པ། སྒྲོའི་སྒྲོན་མ་རྟེན་
 པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ཡིང་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་དྲིས་
 བྱིན་ཅེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་གྱུར་ལ་དྲི་བའི་དབང་དུ་ལོ། །ཀལ་ཏེ་ལུས་
 དང་ས་བརྩུབ་སྟོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གསུང་ངམ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བས་ཤོད་ཅིག་ཅེན། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དཀའ་བས་བདག་
 འདྲ་བས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་དབང་དུ་བསྟན་མི་རུས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་
 རྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནི། རྗེ་ལྟར་ས་རྟེན་པ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་མོའི་
 ཆོས་རྟོགས་པ། དེ་ལུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་དེ་ཁོ་ནར་མ་རྟོག་དེ་ལས་
 གཞན་ཡང་རྟེན་པས་ཆེས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་
 པའི་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། རྗེ་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་
 བཞིན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀང་ལ་
 བཤད་པའི་སྒྲོད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་
 རྟོན་ནས་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་དུས་རྒྱུད་སྟོན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བློས་ནས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་

བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དགྲའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
 ཏྲགས་ཀྱི་མཚན་མ་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལྷས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྷང་བར་འབྱུང་
 བ་གྲང་ཡིན་བ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡི་ས་བོན་
 ནམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
 སྟོད་ནི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆད་འགྱུར་གྱི་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་བསྟན་ན་འབད་བ་འབྲས་བཙས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་བ་དེ་
 ཡི་རྫོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་གང་། །
 མཚར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཚར། །མད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱུང་། །ཞེས་པ་
 ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 འབད་བ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ནས། ཐབས་སྤྲུགས་ལ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་
 སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་རི་ཙམ་གོ་
 བ་རྟོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟོད་པས་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་ངན་
 འགྲོར་སྒྲིམ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་སྟོམ་རྒྱུན་ཆད་དུ་དོགས་པས་ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་

བྲིམས་ཡང་དྲག་སྒྲུངས་ནས་མི་ཉམས་པར་སྒྱུར་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར་ལ།
 བདེ་འགྲོར་སྒྲིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉན་སྒྲིམ་གྱི་ཀྱེན་ཟས་སྒྲན་གོས་སོགས་ལོངས་སྟོང་
 གྱི་རྒྱ་ཡར་མར་ཞིང་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྟ་བུ་སྟོང་རྗེ་དང་འབྲལ་
 བས་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པར་མཐོང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཁྱོད་བས་ངན་འགྲོར་སྒྲིམ་པ་དང་། མདོག་ངན་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་
 རྒྱུ་མས་མི་དགེས་པ་སོགས་གྱིས་བཞེད་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་སངས་
 རྒྱས་སུ་མ་བསྟོས་ན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མི་འཕེལ་བས་རྒྱལ་བྲིམས་སོགས་དེ་
 ཡི་དགོ་བའོང་། སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་རང་སོགས་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་བསྟན་མི་རྒྱས་པས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱི་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མས་ལ་གིན་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་
 ལྟར་ཟུང་ཅིང་སྟེ་གིས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲི་
 བོས་ནི། ཆོགས་སྟོང་བཀོད་ནས་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགྲའ་བའི་ས་ནི་འཐོབ་
 འགྱུར་བས་ས་རབ་དགྲའ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟུང་མེའི་
 ལམ་འདི་མཉམ་པར་གྱིས་གིག་གོ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔ་བ་
 ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ལུང་ནི། ས་བརྒྱུ་པ་ལས། ས་ལྟ་བུ་དེ་དུག་པར་འཇུག་ན་ཆོས་
 མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱས་འཇུག་གོ། བརྒྱུ་པ་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་དང་། སྒྲིམ་མེད་པར་དང་།

མ་སྦྱོས་པར་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོས་
 པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་མེད་པ་དང་། སྦྱུ་མ་མི་ལམ་མིག་གཞིར་བྲག་ཆ་རྒྱ་
 རྒྱ་གཞུགས་བརྟན་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དངོས་དངོས་མེད་
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མཚན་མ་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་
 པ་རྒྱུ་མས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀུན་
 རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱུ་མེད་
 མ་འོངས་པ་དང་། བཞི་པ་མ་སྦྱོས་པ་དུས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྔ་
 པ་དཔེན་པ་ནི་སྦྱུ་འགྱུར་དང་སྦྱོས་པས་སྟོང་པ་དང་། དུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་
 འཕྲུལ་དུ་ལུང་རིགས་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པར་གདོད་ནས་རྒྱུ་དག་དེ་ལྟར་དུ་
 གནས་པ་དང་། བདུན་པ་སྦྱོས་མེད་ནི་གཉིས་སྒྲུང་གི་དོར་སྦྱོང་གིས་སྦྱོར་བར་
 མི་རུས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ནི་དངོས་སོ། །དགུ་པ་དཔེ་བདུན་
 བོས་དོན་དེ་རྒྱུ་མས་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཚོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་དངོས་མེད་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུ་པའོ། །དེ་རྒྱུ་མས་གྱི་ནང་ནས་སྦྱུ་མེད་མཉམ་
 ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པས་གཞན་རྒྱུ་མས་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་
 འདིར་དེ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་བཤད་པའི་ཚོས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་།
 གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་

བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་དྲན་ནས་འབྱུང་
བ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་
ལུ་ངོས་བཟུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་
བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རིགས་པའི་
སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་མཁུག་པ་སྤྱད་པ་གསུམ།
དང་པོ། འབྲས་ལུ་དྲེ་ཉིད་དེ་ག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དུ་ག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་མི་
སྐྱེ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
པར་ནི་འབྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་བ་འདི་གང་རུང་གིས་སྐྱེ་བས་བྱུང་བས་སོ། །
ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་རྩོད་གཞིའི་སྟེང་དུ། ཆོས་འགའ་ཞིག་
དགག་པ་འམ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱན་ལས། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་
བྱག་གིས། ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་ཞེས་སྐྱོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་སྤང་
སྐྱོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་པར་བསྐྱེད་པས་མཐུན་སྤང་གི་སྐྱོ་
ཡི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གཞན་རྒྱུ་པ་བསལ་བ་ལྟར་སྤང་གི་སྐྱོ་བ་ཀུན་པ་མིན་
པ་ལྟར་གོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་འདྲི་ཚུལ་
འདིས། ལུ་པ་བ་ལུ་པས་མི་སྟོང་། བདེན་པས་སྟོང་ཟེར་བའི་ལས་ལེན་དེ་
ལྟར་ངོ་། ཁོང་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཚུལ་དེ་ཉིད། ལུ་པས་དེའི་དབང་དུ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་གྱི་

དགག་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གསར་དུ་སྤྱི་བ་
 དང་། མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབས་ན། བསྐྱབ་བྱ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རོ་བོའི་
 རོན་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྫོངས་པས་
 འདིར། ཁག་ན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་ཀྱང་། བྲུབ་པ་དང་ནི་ཚེས་མཐུན་ལས། །
 བདེན་བྱེད་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། རི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་སྐྱབ་བཞིན་དེ། རེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སུ་སོགས། བཟ་སྟེན་དོན་
 དུ་བཀོད་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། རེས་ན་མཐུན་སྤང་སྤམ་པའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ། དཔུ་མ་པ་སྤྱི་ཡི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བདེན་མེད་སྐྱབ་ཚུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ཚེས་ཅན་
 དུ་བྱས་ཆོ། རྟག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་འདོད་ན། བད་པ་ལ་མ་གྲུབ།
 མི་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལུ་སྟེགས་ལ་མི་གྲུབ་པས། རྣ་བ་མཉན་བྱའི་སྐྱ་
 ཅམ་འགོད་ཀྱི། རྣོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་ཁྱད་བྱེ་ནས་མི་བཀོད་དོ། རེའི་ཆོ་
 ལུ་སྟེགས་པ་སྐྱ་ཉིད་རྟག་པར་འཛིན། སངས་རྒྱས་པ་སྐྱ་ཉིད་མི་རྟག་པར་འཛིན།
 གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྤང་སྐྱ་ནི་སྐབས་དེར་གང་གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པ་ལྟར་སྤང་
 བ་འདྲ་ཡང་། དངོས་པོའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟག་པའི་སྐྱ་དང་། རྟག་
 མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པས། དེ་གཉིས་མཐུན་
 པར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་སྐྱ་དེ་མིན་ལ། རྣ་ཡུལ་སྤང་རྒྱའི་སྐྱ་ནི། མི་
 རྟག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤམ་པ་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་

མེད་དུ་འདོད་པའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དངོས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་
 ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཏྲག་ཅན་དེས། མཐུན་སྒྲུང་གི་སྒྲ་ཉིད་ཏྲག་པར་
 འཛིན་པ་ལ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏུན་
 ཚིགས་བསྟན་པས། སྒྲ་ལ་ཏྲག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཁེགས་
 པའི་ཚོ། སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་གྲུབ་པས། སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་གཞན་བསལ་ནས།
 སྒྲ་ཉིད་མ་བསལ་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་དོན་ལ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཏྲག་པ་
 ཡེ་ནས་མེད་པས་གསར་དུ་བསལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་བསལ་
 བ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཐུན་སྒྲུང་གི་སྒྲུམ་པ་མི་འགོག་པར་བཞག་ནས།
 དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡང་སྔ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་
 པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཁེགས་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུམ་པ་རང་ཁེགས་ཏེ།
 སྒྲུམ་པ་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་
 ཡེ་ནས་མེད་པར་གཤམ་སོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཀྱན་བཏགས་ཏེ། མཐུན་
 སྒྲུང་གི་སྒྲུམ་པ་འདི་མ་ཡིན། འདི་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མཐུན་སྒྲུང་གི་སྒྲུམ་པ་མི་བཀག་པར་བདེན་གྲུབ་འགོག་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་མཐུན་སྒྲུང་གི་སྒྲུམ་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྩྭ་པ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲུམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་
 ལ་བསམས་ནས། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུམ་པ་མི་འགོག་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུམ་

བ་མ་བཀག་པར། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་ན་
 དེ་ལྟར་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། རོན་དམ་པར་བུམ་པ་མི་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་
 ཏུ། དེའི་བདེན་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མཐུན་སྣང་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་ལ་དབྱུང་ན། དབྱུང་བཅོད་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་འཇམ།
 མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་།
 རོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། དབྱུང་བཅོད་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་
 འཛིག་བྱེད་དང་། བདེན་མེད་འཛིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུལ་བའི་ཞེན་
 ཡུལ་བསལ་བ་ན། མཐུན་སྣང་གི་བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བསལ་ནས།
 བདེན་མེད་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་རིགས་ཏེ། གོང་ཏུ་སྒྲིབ་ལྟག་པ་བསལ་ཚུལ་
 དང་འདྲའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་ཚུལ་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རོན་དཔྱོད་ཀྱི་རིག་པས་
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་པ་ལས་ལྟག་པའི་དགག་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཅེས་མི་
 སྒྲིབ། མཐུན་སྣང་བུམ་པའི་སྟེང་གི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་མིན་གྱི་མཐུན་སྣང་
 བུམ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་རྣམ་བཞག་སྤྱད་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་མོད།
 མཐུན་སྣང་མི་འགོག་པར་བདེན་མེད་རྒྱབ་ཚུལ་དེ་ལ་བསམས་ནས། བུམ་པ་
 བུམ་པས་མི་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་

བོས་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་དེས་
 བ་དོན་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དོན་དམ་
 དཔྱད་པས་ཆོས་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཁེགས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མི་
 སྟོང་སྟུང་དུ། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཞེ་འདོད་
 སྟོང་ལ་དམ་དུ་བཟུང་ནས། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་ཞིག་མེགས་པས་དགག་བྱར་
 འདོད་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་འཆེས་ཀྱང་། དངོས་
 སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་མདོ་ལས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། ། ཞེས་དང་། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་། །
 ཞེས་སོགས་ཇི་ཙམ་དུ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་སྤངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མིག་ནི་མིག་གིས་མི་སྟོང་དེ་ཡི་བདེན་པས་སྟོང་
 ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོག་ལ་དཔྱད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས་ན།
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་དེ་བདེའམ་སྟུང་ན། བདེན་པས་
 སྟོང་པར་འགྲུབ་ན་དེ་ལས་ལྷག་མེད་པར་བདག་ཅག་འདོད་ཀྱང་། ལྷགས་
 འདི་འཛིན་པའི་ཞེ་འདོད་ལྟར་ན། ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པས་
 དཔྱད་ན་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཁས་མི་ལེན་པས། འདི་ཡི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག་གི་དམ་བཅའ་ཙམ་ལས། མིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་
 པ་རྩུང་ཟད་མི་འགྲུབ་སྟེ། མིག་ནི་མིག་གིས་མི་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན། ཐ་སྟད་

དུ་མ་སོང་བར་དོན་དམ་པར་དབྱད་ཀྱང་དེ་དེས་མི་སྟོང་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་དབྱད་ན་མིག་མི་དམིགས་པར་འགྱུབ་ན། དེ་དེས་མི་
 སྟོང་བ་ག་ལ་སྤྱི། མིག་མི་སྟོང་བ་ནི། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་མི་བཀག་
 མི་ཁེགས་ལ། མིག་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་སོ་སྟོན་པའོ། །མཐུན་པར་སྒྲང་བའི་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱད་ན་མི་
 དམིགས་པར་མ་གྲུབ་ན། མིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་
 སྟོང་ཞིང་། བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན། ཀ་བ་ལ་སྒྲམ་བྱ་མེད་པ་ཙམ་གཞན་གྱིས་གཞན་སྟོང་བ་དོན་དབྱེད་ལ་
 མི་སྟོན་པར། ཐ་སྟོད་དབྱེད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ག་ལ་ཡིན། དོན་དབྱེད་ཀྱིས་དབྱད་ཀྱང་སྒྲམ་པ་སྒྲམ་པས་མི་སྟོང་ན། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ནའང་། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་སྒྲམ་
 པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྒྲམ་
 པ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན། སྒྲམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ག་ལ་སྤྱིད་དེ།
 ཡང་ན་སྒྲམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའམ། ཡང་ན་སྒྲམ་པ་སྒྲམ་པར་བདེན་
 གྲུབ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་དགོས་པས་དེ་མི་
 སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་མཐུན་སྒྲང་གི་སྒྲམ་པ་མི་དགག་པར། དེ་ལ་བདེན་མེད་
 གྲུབ་པ་སོགས། འདི་འདྲའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་མི་བཀག་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བཤད་དགོས་ཀྱིས། དོན་དམ་

བར་མི་བཀག་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་དོན་དཔྱད་གྱིས་དབྱད་བཟོད་
 གྲུབ་པར་དེ་འགྱུར་ལ། བདེན་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 བ་མི་ཞིགས་པ་ནི་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྟོང་
 མི་སྟོང་ཞེས་པ་ནི། ཐ་སྟད་དུ་སྟོང་མི་སྟོང་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་
 ལ། མི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དོན་དམ་
 བར་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་དེས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐ་སྟད་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་པར་འདོད་དེ། ཐ་སྟད་དུ་དེ་སྟོང་
 ན་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ལུས་པ་ལུས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པའང་
 ཅི་སྟེ་མེད་དེ། ཐ་སྟད་ཆོད་མས་ལུས་པ་ལུས་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་
 ཉེ་ལས་འབྲས་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 མདོར་ན་ཐ་སྟད་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྲུ་མེད་འདི་རྣམས་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་
 དུ་སྒྲུང་བ་མ་འགག་པར་ཤར་བའི། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་གི་གོ་ཚུལ་
 ཞིག་ནི་རྣམ་ཡང་མེད་པ་སྟོང་ལ་འཆར་བཞིན། ཆོག་གི་སྟོ་ནས་བདེན་སྟོང་
 དུ་སྒྲུས་པས། དེ་བས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲུ་ཚུལ་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་དགོས།
 དགོས་ན་ཆད་སྟོང་ངོ་སྟོམ་མོད། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་དོ་ལས་སྒྲུས་གིང་།
 དེ་སྟར་ཡིད་ལ་གསལ་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་མིང་གིས་སྟོང་པ་ཙམ་ལས། བདེན་
 བར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིད་ལ་འཆར་བྱུ་མེད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་
 འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་ཡང་། བདེན་པ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་

དང་། སྤང་བ་ཉིད་བདེན་པ་མི་འགལ་ཞེས་སྤྲུམ་ན་མི་འགྲིག་པ་ཅིའང་མེད་
 ཏོ། །བདེན་སྟངས་དང་། རོན་དམ་པར་མེད་པ། སྟངས་པ་རྣམས་རོན་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཆོག་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དེ་མིན་ཞེས་སྤྲུམ་ཕྱིར་མི་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱབ་བཅར།
 ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པའི་བདེན་མེད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པས། ཆོས་
 གཞན་བདེན་གྱུ་བ་ཅེས་པ་ཡོད་མ་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་དེ་མེད་དོ་སྟེ་
 པ་ལ་གཞན་སྟངས་དུ་བཏགས། རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྟངས་ཡན་ཆད་བདེན་གྱུ་བ་ཡན་
 གར་བས་སྟངས་རྒྱལ་མི་ཤེས་ལ། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེན་འབྱུང་གི་
 ཆོས་དེར་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་གཡག་གི་རྩར་རི་ལྟར་འཆར། དེ་
 འདྲའི་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅིང་མི་སྟངས་པ་ལ། ཆོས་གཞན་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པས། སྟངས་པའི་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱི་ཙུལ་
 ཟུང་ཟད་མི་གནོད་ལ། སྤྲུམ་བྲལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། སྟོ་
 འགགས་པར་བྱེད་པས་ན། འདི་འདྲའི་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་
 གྱི་གནད་ཉམས་པའི་འཆད་རྒྱལ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་
 པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་ལུས་པ་ཉིད། བདེན་གྱུ་བ་གཞན་གྱིས་སྟངས་པའི་
 གཞན་སྟངས་དུ་བསྐྱབས་ན། ལུས་པ་ཉིད་བདེན་མེད་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་
 དུ་བཏགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་གཞན་པ་དེ་བཀག་པའི་སྟངས་ཉིད་དེའང་
 ལུས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་སྤྱབ་དགོས་ཀྱི་ལུས་པའི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་ཡིན་པར་
 སྤྱབ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པས་མཚན་མཚོན་ཐ་དད་འདོད་པ་དང་

མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ལུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཚུགས། ལུམ་པ་བདེན་
 མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུམ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་དང་། ལུམ་པ་དང་བདེན་སྟོང་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་ཏེ།
 བ་སྟོད་དུ་སྐྱེ་ཏུག་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱས་མི་སྟོང་པ་ཁས་ལེན་
 པ་ལྟར། སྐྱེ་ལ་མི་ཏུག་པ་གཞན་སྐྱབ་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་མི་ཏུག་པ་མིན་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཉིད་མི་ཏུག་པར་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་ལ། སྐྱེ་དང་ཏུག་པ་གཅིག་ཡིན་
 པའམ། སྐྱེ་ཏུག་པ་ཡིན་པ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལ་ཏུག་པ་གཞན་
 འགོག་གོ་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཏུག་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་དང་གཅིག་པ་
 དད་གང་དུའང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོ་འདྲེགས་
 བསལ་བའི་ཚེ་ན། སྐྱེ་མི་ཏུག་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡིན་ན་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་མོ་གཤམ་བྱ་དང་བདེན་གྲུབ་སྐྱེགས་པ་སྟོད་དུའང་མེད་པ་རྣམས་པ་
 སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་མིང་ཙམ་གྱི་སྟོ་ནས་པ་དད་པ་དང་། གཅིག་
 པ་བཀག་པའི་པ་དད་ཙམ་དུ་འདོད་རུང་མོད། ངོ་བོ་པ་དད་མིན་ཏེ། བ་སྟོད་
 དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་པ་སྟོད་དུའང་མེད་དོ། །ལུམ་པ་མོ་གཤམ་བྱས་སྟོང་
 པ་ལ་གཞན་སྟོང་ཟེར་ཨི་རུང་། གཞན་ཡང་ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ལུམ་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལུམ་པ་ལས་གཞན་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་སྟོ་འདྲེགས་པའི་འབྲུལ་བ་མི་འཛིན་པས། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་དགག་

པའི་སྟོང་ཉིད་འདི། དབུ་མའི་དོན་མི་ཤེས་པའི་སོ་སྐྱེ་ལ་དགོས་སམ། ཤེས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགོས། དང་པོ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོང་འདོགས་
 པ་མེད་ན། མགོ་གཉིས་པ་སོགས་ལྟར། དེ་འདྲའི་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 བསལ་དགོས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་
 བོས་ཀྱང་སྟོང་མ་བཟགས་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པས་ཀུན་བཟགས་རིགས་
 པས་མི་གྲུབ་ཞིག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བསལ་དགོས་པའི་སྟོང་འདོགས་
 བེ། སུམ་པར་སྣང་བ་བསྟུ་མེད་འདི་ཉིད། རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་རང་གི་
 རོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་འགོག་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་ན་སུམ་པར་སྣང་བ་འདི་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེད་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་དེས། དོན་དམ་པར་མེད་པའམ། བདེན་མེད་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་སུམ་པ་ལ་མི་དབྱེད་པར་བཞག་ནས། སུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་
 ཡན་གར་བ་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་ཤེར་མདོ་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་བསྟུབ་ཏུ་མེད་བཞིན། སུམ་པ་
 སུམ་པས་མི་སྟོང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་ཆོས་རང་རང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་སྤངས་
 བས། གཞན་སྟོང་ཁས་སྤངས་པ་ལ། གོ་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱ་དོན་ཅན་ཅིའང་མེད་
 དོ། །སྟུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
 བཏོན་འདོད་པས་ཁྱད་གཞི་ཉམས་ཤོར་ན་མི་ལེགས་པས་དབྱོད་ཅིག་མདོར་

ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་ནི་མི་སྟོང་པར་གནས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བདེན་གྲུབ་དེ་མེད་པར་དགག་པའི་ལུགས་འདི་སྤྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། རུམ་
 སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་མ་ཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། རུམ་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འཛིན་གྱི་རུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 པས། སྟོ་འདོགས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་བསལ་བའི་རིགས་པ་བསྟན་མི་དགོས་
 ཏེ། མོ་གཤམ་སྤྱ་བཞིན་ནོ། །རུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ་ནི་
 འདི་མི་དགོས་ཏེ། རུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་
 འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མི་འདོད་ན། དེ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་
 རུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ན། རུམ་པར་སྟང་
 བ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་འདོད་པས་རུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། དོན་དཔྱད་ཀྱི་དབྱེད་ན་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཛྟོགས་པ་དེ་ལས་
 བདེན་གྲུབ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ན། བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་དེ་སྟོང་
 པ་ག་ལ་ཐོད། གལ་ཏེ་རུམ་པའི་སྟོང་ན་རུམ་པ་བདེན་གྲུབ་སྒྲམ་སྤྱ་བདེན་གྲུབ་
 སྟོང་པ་ལྟ་སྤྱ་གཞན་སྟོང་ངོ་བོར་ན། འདི་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་མི་
 དགོས་པས། བདེན་མེད་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 བ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པ་རི་རྩ་སོགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱམས་སྟོང་པའི་
 གཞན་སྟོང་དུ་སྟོན། དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཀའ་མི་དགོས་

ཉེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་དབྱད་
 པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་
 དེ་དང་འབྲས་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ལ་མཐའ་བཞི་སྟེ། འགོག་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ས་
 དགག་བྱར་ཇི་ལྟར་འགོག་ དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བ་བསྐྱེ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ། སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ། ལུམ་
 སོགས་ཆ་དང་ཆར་བྱས་ཏེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། ལུམ་སོགས་སྟེ་
 བར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་སྟེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་མཐའ་བཞི་སྟེ། འགོག་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་
 འགོག་ ཡོད་མེད་སྟེ། འགོག་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་དབྱད་ན། ལུམ་
 བར་སྤང་བ་བསྐྱེ་མེད་ཀྱང་། སྤང་བ་ལྟར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་དབྱད་
 བ་མི་རྟེན། སྟེ་སོགས་སུ་སྤང་ཡང་། མཐའ་བཞི་སྟེ། འགོག་སོགས་ཀྱིས་དབྱད་
 བ་སྟེ་སོགས་མི་འགྲུབ། རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྤང་ཡང་། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དབྱད་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་གང་
 ལ་འང་། དེས་དབྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་
 ཤིང་། གལ་ཏེ་དབྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཅེས་
 བཏགས་པས། ལྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་
 ཅན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་
 སྤང་བ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་གྲུབ་པ་ཡིན་

བོ། །དེས་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་དོན་དཔྱད་གིས་མི་བཀག་མི་སྟོང་
 ཞེས་ནམ་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲས་ན་བདེན་མེད་གི་མིང་ཙམ་འབྲུབ་ཀྱང་།
 སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུབ་ལ། དངོས་སྒྲ་བའི་འདོད་
 བ་ལྟར་མཐར་བདེན་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ལྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་
 ལྟར་སྒྲ་བ་ནམས་གིས་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཆོག་ཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གི་དྭགས་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་དེ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་ཁས་བླང་བདེ་མ་བཏང་
 གི་བར་དུ་ཁས་ལེན་དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རིག་པའི་
 འཕུལ་འཆོམས་འདི། དེས་པར་འཇུག་པས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། རང་རྒྱུད་པ་དངོས་
 སྒྲ་བའི་གུལ་དུ་འཛོག་པའི་རིགས་པའི་འཕུལ་འཆོམས་ཀྱང་འདི་དང་བརྗོད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་། དོན་འདི་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རང་རྒྱུད་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་
 བ་མི་འགོག་ལ། བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་ཁས་ལེན་པས་ཐ་སྟད་རང་བཞིན་
 གིས་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་བོའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྟད་གི་བུམ་སོགས། བུམ་སོགས་གིས་
 མི་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་པས་སྟོང་པས། ཐ་སྟད་གི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲེ་སོགས་
 འགོག་ཆོ་བདེན་གྲུབ་གི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་དེ། རིགས་པས་དཔྱད་
 བ་ཐ་སྟད་གི་རང་བཞིན་དོན་དཔྱད་གིས་མི་བཀག་མི་ཁེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན།
 དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས། ཐ་སྟད་གི་ཆོས་ཅན་རང་བདེན་གྲུབ་གིས་སྟོང་།
 རང་མཆན་གིས་གྲུབ་པའི་མི་སྟོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་མི་

ཞེགས་ན་བདེན་འབྱུང་ཏུ་འབྱུང་བས། བདེན་གྲུབ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། རང་
གི་རང་མཚན་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་བཀག་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེས། མི་འདོད་
བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དག་དཔུ་
མ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། དངོས་སྤྱོད་བདེན་པ་དཔུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་འབྱུང་བས། དེ་མི་འཐད་སྒྲུལ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། འདི་དག་རང་བཞིན་
ཁས་སྤངས་ཀྱང་། མི་དགག་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
སོང་ལ། ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་གྲུབ་ཞེགས་པར་ཞེགས་ན་མི་སྤོང་པ་མེད་
པར་གྲུབ་པས་ཁས་སྤང་ནང་འགལ་སོང་བའི་ཆ་ནས་དངོས་སྤྱོད་པར་འཇུག་
པའི་སྒྲིན་བབ་ཀྱང་། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚས་
ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པས་དོན་ལ་དཔུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུངས་པ་ལྟར། དུམ་པ་གཞན་སྤོང་སྤྱོད་པ་འདད་དཔུ་མའི་རིགས་པས་ཚས་གང་
ལ་འདད་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་ན། དཔུ་མ་པ་ཡིན་པ་ལས་མི་ཉམས། ཐ་
སྙད་སྤྱར་ཚུལ་ལྟར་ཞེན་བྱགས་ཀྱིས་དུམ་སོགས་རང་ངོ་ནས་མི་སྤོང་པར་ཁས་
སྤངས་པ་དེས། སྤོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་།
དབྱེད་ཚུལ་ཉེས་ན་དངོས་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་མེད་པའི་གོལ་ས་ཡོད་ལ། ཐ་སྙད་
ངེ་འདར་སྤྱར་ཀྱང་གཞུང་གི་ཚུགས་རེའི་འཆད་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་ཚས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྤོང་པ་ལས་མ་འདས་ན། སྤོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་
འཇུག་ལ་འདད་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་མོད་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན། འོན་ཀྱང་མིག་

མིག་གིས་སྟོང་པ་སྟོགས་ཁས་ལེན་ནས། དེ་ལྟ་མའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ལྟར་ཞུགས་ན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་ལྟར་ལ། མིག་
 མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་ཐ་སྟད་ལ་གཞོན་པར་སེམས་ཞིང་། མིག་བདེན་པས་སྟོང་
 ཟེར་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ལ་ཐ་སྟད་དུ་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བ། འཆང་ཚུལ་
 འདི་གིན་ཏུ་ལེགས་སྒྲམ་པ་ཡིད་ལ་བཅག་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་
 བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་མིག་ཐ་སྟད་
 དུ་མི་སྟོང་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས། ཉེན་
 འབྱུང་བསྐྱེད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་
 བས་འབུས་ཏེ། མིག་ཐ་སྟད་དུ་མི་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་གཉིས་
 ཀ་ཆོག་དེས་མཆོར་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་གཉིས་དེ་ལས་ལྷག་པའི། གསལ་ཁ་
 བཏོད་ནས་དེའི་སྟོང་དུ་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་ཞེས་བསྟན་པ་འདིས་རྩེ་ལེགས་
 སུམ་སོང་བར་དོན་དམ་པར་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་
 པར་སྒྲུས་པ་དོན་མེད་པར་གནས་གིང་། ཐ་སྟད་དུ་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་པ་
 བོ། མིག་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་འཇུག་གིས་གྱུ་བ་པ་ལ། སྒྲར་ཡང་དེ་
 བརྗོད་པས་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། མིག་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པས། མིག་
 བདེན་སྟོང་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་གཞིར་བསྟན་ལ། གཞི་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་ལྷག་པའི་མིག་ཀྱང་སྟོང་པ་
 ཆོག་དེས་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ཏེ། མིག་བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་མིག་སྟོང་གཞིར་

འཕང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལུས་སྐྱེས་གང་ལ་དབྱུང་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མེད་
 ཅེས་བའི་ཆོག་འདིས། བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་མི་བདེན་བའི་སྤང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་
 ལུ་ལྷགས་ལ་འཕང་བ་ཡིན་པས། བདེན་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་མེད་དགག་
 འབའ་ཞིག་གི་སྤྱང་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་མ་ཡིན་དགག་གི་སྤྱང་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། རོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་བདེན་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་
 དེས། རོན་དམ་པར་མི་སྤྱང་བ་རྩད་ཟད་མི་འགྱུབ་བོ། །ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་
 མིག་མིག་གིས་སྤྱང་པས་བདེན་གྲུབ་སྦྱར་མི་དགོས་པར། མིག་སྤྱང་ངོ་ཞེས་
 ཅེས་མི་བརྗོད་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ཀྱང་བདེན་པས་སྤྱང་པར་བརྗོད་
 པས་དེའི་དོན་གྲུབ་བོ། །དེས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། མིག་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པས།
 རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ལ་མིག་བདེན་པས་སྤྱང་ངོ་ཞེས་
 བརྗོད་ན། མིག་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་འགལ་
 མེད་དུ་གོ་ལོ། །དེའི་བདེན་མེད་སྦྱར་ན། མིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱང་ཞེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་འཐད་ཅིང་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བསམས་ནས་མིག་ངོ་བོས་མི་
 སྤྱང་། གཞན་སྤྱང་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་སྦྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་ན་ཆོག་ཙམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རུང་མོད། ཆོག་དོན་ལ་བསམས་
 བ་མི་རུང་སྟེ། མིག་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱང་པ་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་མིག་ཏུ་སྤང་བ་བསྒྲུ་
 མེད་ཡོད་པ་ལ། མིག་རང་ངོས་སྤྱང་པ་དེ། ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བའི་མིག་དེའི་ཆོས་
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །

ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིག་རང་གི་ངོ་བོས་
 མ་སྟོང་ན། བདེན་པས་སྟོང་པ་མི་སྲིད་པས། མིག་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པས་ཆོས་
 དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་མེད་པ། རྩ་ལ་སྐྱེས་པའི་མེ་
 ཏྲག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་གཞན་སྟོང་པ་ཞིག་ །ཆོས་རང་
 གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་སྟོང་འདོགས་པའི་མཁས་སྐྱབ་
 སུའང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི།
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྟོང་པར་ཆོད། ཆོས་གཞན་གྱིས་ངོ་བོ་སྟོང་ཡང་། དེའི་རང་
 བཞིན་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་རྩ་དང་མི་སྟོང་རྩ་ཆོས་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་
 གུངས་པས། སུམ་པ་ལ་བ་ལང་མེད་ཀྱང་། བ་ལང་མེད་པ་སུམ་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནུས། དེ་བཞིན་མོ་གཤམ་སུ་མེད་དང་།
 ཉམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་། སུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ན། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་
 ན། ད་སུ་མ་པས་ཁས་ལེན་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱ་མི་སྲིད་དོ། །བདེན་མེད་དང་
 སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་སུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་
 རུང་། བདེན་མེད་སུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་
 བས་དེ་ཁས་ལེན་མོད། དེ་ནི་སུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་སུམ་པ་བདེན་མེད་

དུ་བཏགས་པ་ལ་ཟེར་གྱིས། ལུས་པའི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་བར་བྱས་ནས། དེ་ལས་
གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་བདེན་
མེད་ལུས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་
ཀྱང་། ལུས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་ན། དེ་མི་སྟོང་
པར་གོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐལ་བ་དེ་རྒྱུ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ལུས་པའི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་། ཚེས་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་འདིས།
ཚེས་གཞན་སྟོང་པ་རང་མི་སྟོང་པ་དེའི་ཚེས་ལ་ཚེས་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས།
མདོར་ན་ཐ་སྟོད་མཐུན་སྟོང་གི་ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བར་བསྐྱབས་
པ་འདི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཀ་སྟོན་
མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་སྟོང་དུ་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་ཞེས་བསྟན་
པ་འདིའི་ཁས་ལེན་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་ནས། ཇི་སྟོང་ཁས་ལེན་དེ་མ་བཏང་གི་
བར་དུ། མིག་བདེན་སྟོང་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚེས་
ཐམས་ཅད་གཞན་སྟོང་ཡིན་གྱི། རང་སྟོང་མིན་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མི་
བྱ་སྟེ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཟེར་བ། ལུས་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་
པས། ལུས་པ་ངོ་བོ་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་དབྱེད་ན། སྟོང་ན་རང་སྟོང་། མི་སྟོང་ན་
གཞན་སྟོང་ཟེར་བ་ཡིན་པས། ཐ་སྟོད་དུ་སྟོང་མི་སྟོང་འདི་ལ་སྐྱར་དོན་མེད་དེ།
དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ངོར་རམ་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ནས་སྟོང་པར་གྱུར་
བ་དེ་ཉིད། ཐ་སྟོད་དུ་དཔྱད་པ་དེས་དམིགས་མི་སྟོང་དེ། རིགས་དེས་ཐ་སྟོད་

དུའང་མི་རིགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཁྱེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
མི་དམིགས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས་སོ། འདྲི་
ཉིད་མ་སྤྱིས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིས་རིགས་བྱ། ཁྱེས་གསུངས། གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱི་
བའི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། འོན་དམ་པར་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་
དུའང་ཡོད་མི་རིགས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་དམིགས་ན་འོན་དམ་པར་མེད་
པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཆད་འོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་འོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་འདིའི་སྒྲིམ་ནས་དཔྱད་བཟོད་ཞིག་སྤྱབ་
ལུས་ན། ཐ་སྙད་ཡོད་ཆད་འོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། གལ་
ཏེ་དེས་མ་དམིགས་མ་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་ན། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་
ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཐ་སྙད་དུ་མི་སྤྱང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱབ་ལུས་ན། འོན་དམ་པས་
ཁྱེས་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རིགས་ན། འོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་
བཟོད་ནི་དངོས་སྤྱི་བ་ཁྱོད་མ་ཟད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱིས་
རི་ལྟར་སྤྱབ་ལུས་ཏེ། མི་ལུས་སོ། འདྲིས་ན། འོན་དམ་དཔྱོད་པས་མི་དམིགས་
པའམ། མ་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ཁྱེས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེས་
ཁྱེས་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་མི་སྤྱང་བ་ནི། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་
བསྤྱབ་མི་ལུས་པས་དེས་ན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྤྱང་བ་
བསྤྱུ་མེད་འདིའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་

བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གར་བས། རྟོང་རྟེན་
 འབྱུང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་
 པ་ལ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། དེ་ལ་བརྒྱལ་དེ་རྩྱུང་བ་མི་སྤང་
 པས། ལམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། དབྱེར་མེད་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་བཟུང་
 བར་བྱ་ཡི། རང་གི་སྒོ་ལ་རྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་འཆར་མ་རྩལ་ནས།
 རང་སྒོར་འཆམས་པའི་ཆོག་རིས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་བ་
 བསྟན་ནས། རེ་ཞིག་རང་སྒོར་བདེ་བདེ་འབྲེལ་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ཁས་ལེན་གང་བྱུང་བར་
 རིགས་པའི་གཞོན་པ་སྒྲོག་མེད་དུ་འབབས་པས། དབྱེར་མེད་ན་དབྱེར་མེད་
 མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདུ་ཆད་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར།
 རིགས་པའི་ལམ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དང་། ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་འབྱུང་ངེས་སོ། །

༥ དངོས་སྒྲ་བ་དང་དབྱེར་མ་པ་གཉིས། མཐུན་སྣང་གི་སྤྱི་པ་འདི་བདེན་
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྩྱུང་ཆོ། སྤྱི་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་དམ་
 དབྱེད་པའི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་འགོད་དེ། མཐུན་
 སྣང་གི་སྤྱི་པ་ཡོད་པ་འདི་མེད་དགག་དེ་རྟོན་དམ་པར་མེད་པའམ། བདེན་
 པར་མེད་པ་སྒྲུབ་པས། སྤྱི་པ་མི་བཀག་པར་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། དེ་
 ལ་བསྐྱེད་ཆོས་རྟོན་དམ་པར་མེད་པའམ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་སྒྲུབ་དགོས་པ་

ཡིན་པས། ལུམ་པ་མི་དགག་བདེན་གྲུབ་དགག་ཅིས་པ་ཚུལ་འདིའི་སྒོ་ནས།
 ཐ་སྙད་སྒྲིབ་མེད་གཞོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོགས་འདིའི་རྗེས་སུ་བསམས་
 བས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དགག་བྱ་མིན་ལ།
 བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་དགག་བྱ་ཡིན་སྟུམ་ན། དགག་བྱ་ཡན་གར་བ་བཀག་
 པས་སྟངས་ཉིད་དོགས་སྟུམ་པ་ལ་གོ་ལ་ས་ཡོད་དེ། དོན་སྟུམ་བ་དང་ཚུད་ཚེ་ཐ་
 སྙད་དེ་ལྟར་སྟོར་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་པས་མཐུན་པར་སྟངས་པའི་
 ལུམ་པ་མི་དམིགས་པ་འམ་མ་རྟེན་པ་འདིས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་
 སྟོན་པས་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པའི་ལུམ་པ་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་བཀག་ན་དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཏན་མེད་དེ། མཐུན་
 སྟངས་གི་ལུམ་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མཐུན་སྟངས་གི་ལུམ་པ་དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། བདེན་
 གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ལ། ལུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པས་
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཀྱང་། ལུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་མཐུན་
 སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་འདི་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔྱད་
 བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ཡོད་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ལས། དོན་གྱི་སྟངས་ན་ལུམ་པ་ལས་

ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དགའ་བྱ་རྩུང་ཟད་མེད་དེ་ཚོས་ཅན་སུམ་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་ནི་སུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་མཁྱེན་པས། དེ་བཀའ་
 པས་སུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། དེ་གྲུབ་མཐས་ཀྱན་བདག་ས་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་སུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་སུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་མི་
 འཛིན་ཏེ། ཚིག་གི་སྟོན་ས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་ཡོད་གྱི། རྟོན་གྱི་སྟེང་ན་
 ཚོས་ཅན་དང་དེའི་ཚོས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱ་རྟག་པ་
 སེལ་བ་ནི། སྐྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་བཀའ་པ་མཁྱེན་ཏེ། སྐྱ་ཉིད་རྟག་
 པར་འཛིན་པའི་སྐྱ་འདོགས་སེལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སུམ་པ་ལས་བདེན་
 གྲུབ་བསལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་སུམ་པ་
 བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་བརྗོད་རུང་ཡང་། རྟོན་གྱི་ངོ་བོའི་སྟེང་ན་སུམ་
 པ་ཉིད་སུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བའོ། །དབྱེད་བཟོད་ཀྱིས་བདེན་
 པར་སྐྱ་འདོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས། སུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྟོང་
 ཡིན་གྱི། གཞན་སྟོང་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ན་ཀ་བ་སྒྲམ་སུས་སྟོང་པ་བ་ལང་གི་
 ར་རི་རུས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པས་དེས་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དོ། །རང་གི་ངོ་
 བོ་མ་སྟོང་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ། ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་པ་བསྟོན་ཏེ་མེད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། སུམ་པ་གཞན་བདེན་གྲུབ་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་གྲུབ་པས་སོ་སྒྲམ་ན། རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་འདྲིའོ། །སུམ་
 པ་ཉིད་རྟོན་དབྱེད་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ས་སུམ་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པར་སྐྱབ་

ན་ནི་སུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྟངས་སྤྱར་བར་ཟད་གྱི། དེ་སུམ་
 པ་དམིགས་ན་བདེན་མེད་མི་སྤྲོད་དོ། ཐ་སྟངས་དུ་དམིགས་པས་ནི་བདེན་མེད་
 མི་འབྱུང་སྟེ། ཐ་སྟངས་དུ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ། ཐ་
 སྟངས་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདེན་མེད་དུ་གྱུང་པ་ནི། དོན་དཔྱད་གྱིས་མ་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་སུམ་པ་ཐ་སྟངས་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ། དོན་
 དེའི་སྟངས་ན་བདེན་གྱུང་དོན་གཞན་བཀག་གོ་སྟམ་ན། དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་སུམ་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་མོས་ཀྱིས་མི་དབྱུང་པར་བཞག་ནས་དོན་གཞན་
 གྱི་བདེན་གྱུང་ལ་དབྱུང་དགོས་ན། སུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སུམ་པའི་བདེན་གྱུང་
 ཡན་གར་བ་རི་རུ་བཞེན་དུ་ཐ་སྟངས་དུ་འཇུག་མེད་པས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དབྱུང་
 པ་རི་ལྟར་འཇུག་རི་རུ་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པ་ལ། དོན་དཔྱད་གྱིས་མེད་པར་གང་ཉ་
 ལ་འབབ་མི་དགོས་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་སྤྱར་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་
 བྲིད་ནས། དོན་གྱི་སྟངས་ན་བདེན་གྱུང་ཡན་གར་བ་བཀག་ནས། སུམ་པ་
 སུམ་པས་མི་སྟོང་། སུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་སྟམ་པ་ནི། རི་རུ་བཀག་པ་དང་འབྲ་
 བས། མཐུན་སྣང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྒྱུར་ཟད་
 ཟུན་སྤྱད་མི་རུས་ཏེ། སུམ་པ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་སུམ་པ་བདེན་གྱུང་ཏུ་སྟོ་
 འདོགས་གྱི། སུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུང་པའི་དོ་བོ་ཡོད་
 མ་སྟེང་བ་ལ་སུམ་པ་བདེན་གྱུང་ཏུ་སྟོ་འདོགས་མཐུན་གྱི་སྟོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པའི་བྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་འཕགས་བོད་ཀྱི་བསྟན་

བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་ཚུལ་ནམ་ཡང་
 འགོག་མི་ཅུས་ཀྱང་། ཚིག་དེས་དོན་གྱི་སྟངས་ན་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མི་དགག་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་པར་བརྒྱུང་ནས། མིག་མིག་གིས་སྟངས་སྟངས་གསུངས་པའི་ལུང་
 དོན་ལ་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་འདོད་དེ་སྟངས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་གོལ་སར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཚིག་གིས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་འགལ་
 མེད་དུ་གོ་ན། བུམ་པ་བདེན་པས་སྟངས་པའི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་མེད་ཡིན་ལ། བདེན་
 པས་སྟངས་ན་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའང་གོ་ཅུས་སོ། ཇི་སྟངས་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ལྟ་ན། རིག་པ་སྒྲོས་པ་ལས་མ་འདས་པས། བདེན་གཉིས་ཕྱིས་ཏེ་མ་
 སྒྲུས་པར་མཐའ་བཞི་གང་ཡང་མིན་པར་ཁས་ལེན་མི་བདུབ་པས་ཁས་ལེན་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་སྟངས་པའི་མཐའ་བཞི་གང་
 གི་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སོན་ཆོ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་
 པས་བདེན་གཉིས་ཕྱེ་མི་དགོས་ལ། གཅིག་དགག་པས་ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པ་ལ།
 གཅིག་སྒྲུབ་པས་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་དུ་མི་འགོ་སྟེ། སྒྲོས་
 པ་གང་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྱིར་སུ་བཞིའི་འཛིན་སྟངས་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་གོ་
 ཆོད་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་
 ཁས་ལེན་མི་རུང་བར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་ཁོ་ནར་འཆད་
 དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱིས་གནས་ལུགས་སྒྱུར་མེད་

ཁོ་ནར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་མེད་པས་མུ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཞེས་དགོས་ཀྱང་།
 བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་བཞི་ཁས་ལེན་མི་རུས་
 ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཀྱི། མུ་གསུམ་ཁས་སྒྲུངས་
 མི་རུང་ངོ་། །ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་རུས་སམ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་
 བས་མཐའ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱད་ཞེས་ཚུལ་འཆད་ཐུབ་ན་དེ་གྲུབ་
 བར་གྱུར་ནའང་། བདེན་མེད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཟུང་དུ་མ་སྦྱར་བར་
 བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་མེད་མཐའ་འགོག་མི་རུས་པ་དངོས་
 རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །མེད་མཐའ་མ་ཞེས་ན།
 མུ་མྱི་མ་གསུམ་ངེ་འདྲ་ཞེས་སོམས་ཤིག་གཉིས་པ་ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་
 མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་
 དགག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དབ རྒྱལ་ རྒྱལ་མཁའ་ བསྟན་ བཅོས་ མཛད་
 པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་བདག་སྐྱེ་དགག་
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་
 ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་དགག་པ། འབྲས་

ལུ་སྐྱེ་བ་སྐྱབས་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། ས་བོན་ཐུག་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ། གྲངས་ཅན་པས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཏུས་འབྲས་ལུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་འབྲས་
 ཏུས་མངོན་པར་གསལ་བའོ་ཞེས་ཟེར། འབྲས་ལུ་དེ་ནི་དེ་ག་རང་ལས་འབྱུང་
 ན་འབྱུང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་དགོས་པ་འགྲེལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་
 བས་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་ཏུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་། འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ནས། དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བདག་གྲུབ་ཟིན་པ་
 ཞིག་དགོས་ལ། གྲུབ་ཟིན་ན་ད་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། སྐྱེས་པར་གྱུར་
 པ་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་སྤྱེ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ལས་བོགས་དབྱུང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐྱེས་
 བ་སྐྱེས་ཟིན་དེ་དང་བོ་ནས་ཡོད་པ་ད་ཡང་མི་ལྷོག་པར་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་མེད་
 པ་ལྷུ་གུ་ད་མི་སྐྱེ་ལོ། །གཉིས་པ། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤར་ཡང་ལྷུ་བས་ནས་སྐྱེ་
 བར་རིགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེས་ཟིན་པས་ན་ལུ་སྐྱེས་ཚར་བ་བཞིན་
 བོ། །འད་སྐྱས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་
 པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་ད་རུང་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་
 སྤྱོད་ག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ས་བོན་རང་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་དེ་ན་ལྷུ་གུ་དང་ལ་སོགས་
 པས་སྤོང་བུ་དང་སྐྱབས་བཅའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་གོ་སྐྱབས་ཞིག་ས་
 བོན་གྱི་སྤོང་ན་ནིད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤོང་ས་བོན་མ་འགགས་བཞིན་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ལ། ས་བོན་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་རང་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ནམ་ཡང་མ་ཚར་

བ་མེད་པས་ས་བོན་འགགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལྷ་གུའི་
 སྐབས་མི་ཐོབ་པོ། །བཞི་པ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་བོན་དེ་ག་རང་སྤྲིད་པའི་མཐུར་
 ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་
 གནས་སྐབས་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བར་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་
 དད་པར་དམིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་དབྱིབས་
 སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ཡང་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་
 ལ་པན་པའི་རྒྱུ། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱིས་ས་བོན་སྤང་རོ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་
 འགགས་ཏེ་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྒྲིན་དེ་མེད་ལ། ས་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་རྣམ་
 ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་ལོ་སྐྱེ་བ་ན། དེ་ལྟར་
 ས་ལྷ་གུ་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ན་འབྲས་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ས་བོན་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་རིགས་པ་ལྷ་གུ་
 མི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། སྒྲིན་གཞན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་གུའི་རིང་ཐུང་རྒྱུ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་
 དང་ནི། སྤྱི་མེད་སོགས་ཁ་དོག་དང་། མངར་བ་སོགས་རྟོ་དང་། བད་སེལ་
 བ་སོགས་རུས་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ལོ་མས་སྐྱེ་དུ་སོགས་མངར་བ་ལྟ་བུ་
 ཐ་དད་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་

སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་པས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དང་ལྷ་གྲས་
 ས་བོན་འཛིག་པ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟེང་ནས་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་
 འཛིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་གཤམ་ཡོད་
 སྟམ་ཡང་། དེ་ག་ས་ལྷག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོ་པ་མི་འཐད་པའི་གནད་གྱིས་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་འཐད་ན་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་
 གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པས་ས་
 བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུང་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་
 གོ་སྟམ་ན་གཤམ་ཏེ་སྤར་གྱི་ས་བོན་བདུག་གི་དངོས་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་བསལ་
 རྣམ་དེ་ལས་གཞན། ལྷ་གྲུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཚེ་ས་
 བོན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷ་གྲུང་ཉིད་ཏུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བསལ་བྱ་བསལ་བྱེད་
 ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུང་འཛིག་
 རྟེན་འདྲིར་ངོ་བོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུང་སྐབས་ན་ས་བོན་བཟུང་དུ་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལྟམ། ཡང་ན་
 དེ་དག་གཅིག་པམ་རྩི་ལྟར་ལྷ་གྲུང་དབང་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་འདྲི་
 བཞིན་དུ། ས་བོན་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་

ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ།
 གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལྷགས་སྦྱིར་དགག་
 པ་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཕྱེ་བྲག་
 ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། དགག་པ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤངས་པ། དེ་ལྟར་དགག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་སྐྱེ་སྦྱིར་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་
 པ། འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བཞིར་དབྱུང་ནས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བས་དགག་པ། སྦྱོར་སྦྱོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 བུ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་སེམས་ཕྱེད་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་བསལ་
 བྱ་མུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་དངོས་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ལྷན་པ་ལ་ཡང་དངོས་
 པོ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ས་ལྷག་
 ཙམ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན།
 རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ། འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཏེ་སོ་སོ་
 བསྟན་གྲུབ་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བཞག་མི་ཤེས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་

ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལན་
 བེ། རི་ལྟར་ནས་དང་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུག་གི་སར་དང་ནི་གིང་གྲག་གི་
 མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་གཞན་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་ལུང་ལྷུ་གུ་ལྟེན་པར་བྱེད་པར་འདོད་
 བ་མིན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་
 ལྷུ་གུ་སོགས་པ་མིན་པ་དང་རིགས་འདྲ་བ་སྐྱེ་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 དུ། སྐྱེ་ལུང་ས་བོན་ཡང་ནི་ས་ལུང་ལྷུ་གུ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཁྱད་པར་བཞིན་ལྷན་མིན་ཏེ་
 གཞན་ཉིད་ཕྱིར། རོ་བོས་བྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་
 པ་བྱེད་བཀུ་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་སྐྱེད་གཤམ་པ། རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེད་གཤམ་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་བཀུ་པ་དངོས་དང་།
 སྐྱོན་སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ། ལྷུ་གུ་དེ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལྷུ་གུ་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་ལྷུ་གུ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་རོ་བོས་བྲུབ་པ་ལས་གཞན་རོ་བོས་
 བྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱེན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་བཞིན་ཟད་ནས་སྐྱེད་དགོས་ན་འདིར་ཟད་
 པ་མི་སྤོང་ན་གཞན་ལས་གཞན་རི་ལྟར་སྐྱེད། དེས་ན་རོ་བོས་བྲུབ་པའི་ལྷུ་གུ་
 རོ་བོས་བྲུབ་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་མིན་
 པས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས་ཤིག་
 དེའང་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་

ཕན་ཚུན་གཞན་དུ་བཞག་པ་ལྟར། ས་སྐྱུག་གྲང་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་
 བ་གང་ལས་གང་ཐ་དད་པའི་གཞི་གཉིས་པོ་འད་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་གི་སྤྱང་
 བས་ཐ་སྤྱང་བྱས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡིན་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་
 བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚུར་
 ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི་རྩི་ལྟར་སྤང་གི་མདུའ་ཡི་མགོ་མཇུག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་མཐོ་
 བ་དང་ནི་དམའ་བ་དུག་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་ཏེ་དུས་མཉམ་
 བར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་སྤྱད་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དག་
 གི་སྐྱེ་འགྲུག་གི་བྱ་བ་འད་དུས་གཅིག་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ། ཕར་ལན་འདི་ལ་དམ་བཅའ། རིགས་པ། འབྲས་སྤྱད་དོས་མེད་
 གྲང་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་སྟམ་པ་དགག་པ་གསུམ་རེམ་པར། གལ་ཏེ་དཔེ་
 སྤང་གི་དུས་མཐོ་དམན་ད་ལྟ་ཡིན་ན་གཅིག་ཚེ་འཇུག་དུས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 ན་རུང་ཡང་དཔེ་ཅན་འདིར་ནི་ས་སྐྱུག་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་ན་དཔེའི་འདྲ་
 བ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །སྤང་གི་མགོ་མཇུག་དོས་པོ་དུས་
 མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞག་གི་དཔེ་ཅན་ས་སྐྱུག་དུས་མཉམ་དུ་མེད་
 པ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་མི་འདྲའོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱུག་དེ་
 སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
 འགྲུག་བཞིན་པ་ས་བོན་ནི་ཡོད་གྲང་འདྲིག་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཞིག་མ་ཆར་
 བ་ཡིན་པར་འདོད་གྱུར་པ། མདོར་ན་ས་བོན་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་སྤྱིད་དུ་སྐྱུག་མ་

འོངས་པ། ལྷ་གྲ་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་། ས་བོན་ཟད་པར་འགགས་ནས་མེད་པས་
 དེ་གཉིས་ནས་དུའང་སྐད་ཅིག་ལ་དུས་མཉམ་པ་མེད་པས་དེ་ཆོ་ས་ལྷ་གྲ་འདི་
 ཉི་རི་ལྷ་གྲུབ་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་མཚུངས་སོ། །སྤྱོན་གཞན་ཡང་
 ལྷ་གྲ་མེད་ཀྱང་དེའི་བྱ་བ་སྦྱོབ་པ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་སྦྱོབ་
 འདི་ནི་བྱེད་པོ་རྟེན་ལྷ་གྲ་མེད་པར་ཡོད་པར་རིགས་པའི་དོ་བོའང་མིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འཕགས་པ་སྤྲ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། སྤང་མདའི་མཐོང་མན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་སྐད་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་ས་བོན་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་གྲ་སྦྱོལ། །ཞེས་སྤང་
 གི་དབེ་བཀོད་པ་མིན་ནམ། དེ་བྱིར་ས་ལྷ་གྲ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་དང་
 འབྲ་བར་འདོད་པ་འགོག་མི་རིགས་སོ་ཟེར་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་གཞན་
 སྦྱོང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་བསྟན་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱོབ་
 བཀག་པ་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྦྱོབ་པ་འགོག་གི་ ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྦྱོབ་
 ཅམ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མདོར། རྒྱ་འབྲས་སྦྱོབ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་
 མཉམ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱོབ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་
 མཉམ་པ་ལ་མིན་ནོ། །ཁྲ་མ་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཅམ་མཉམ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་
 མི་དགོས་ལ། བྱི་མ་ལ་བྱ་བ་མཉམ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྦྱོང་གཤམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 རྒྱ་བྱི་བ་ལ་གཞན་སྦྱོང་མི་འཐད་ཀྱང་དུས་མཉམ་ལ་འཐད་སྟེ་མ་ན་དེའང་མི་
 འཐད་དེ་མིག་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་རྟེན་གཤམ་གཤམ་ལ་རང་གི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་རང་དང་དུས་

གཅིག་པ། མིག་དབང་དང་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སྒྲིགས་དང་རང་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་གཤིས་དང་ཚེར་བ་ལ་སོགས་ལུས། འབྲས་སུ་དེ་གཞན་
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་དང་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་ན་སྤར་ཡོད་ལ་ཡང་འབྱུང་བས་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱ་རྒྱས་ན་མེད་ཅི་ན་འདི་
 ལ་ཉེས་པ་རྒྱ་འབྲས་མི་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ།
 འབྲས་སུ་མུ་བཞིར་དབྱེད་ནས་དགག་པ། སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་རྒྱས་བསྒྱེད་བྱ་
 འབྲས་སུ་གཞན་སྒྱུད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། དེས་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 བཤམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་དང་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྒྱུད་བྲལ་སྟེ་
 བརྟག་གོ་ཡོད་ན་སྒྱུད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་སྒྱེས་ཟེན་སྤར་མི་སྒྱེ་བས་སོ། མེད་
 ལཱ་དང་རྒྱ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རི་རྩའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་
 བྱ་སྟེ་གཉིས་ཚོགས་མི་མེད་པས་སོ། །གཉིས་དང་བྲལ་ལཱ་དང་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་མི་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བཤམ་པ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་རྩོད་པ་
 བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་གང་
 གིས་རུང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མར་འདོད་
 པས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཞན་སྒྱེ་མེད་པར་ཁྱོད་
 གྱི་རིགས་པ་སྤྲས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེས་སྒྲིག་མི་བཏུབ་སྟེ་མཛོན་
 གུམ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་

རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འདིར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་སོ་སྐྱམ་ན། གཉིས་པ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་
 འཛིག་རྟེན་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 རྩོན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་
 བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་གང་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་གཞོད་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་
 གསུམ། དང་པོ། གང་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མ་ཙོར་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོག་
 མེད་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་མ་འདྲིས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་
 གཞོད་པའི་རྟོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་མང་
 པོ་ཞིག་མ་བཤད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་སྒྲ་རྟོལ་བསྐྱོག་མི་རུས་པས།
 ཡུལ་འདི་འདྲ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་དེ་ཞེས་གཞོད་ཡུལ་བྱད་པར་བ་དང་།
 འདི་འདྲ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅེས་མི་གཞོད་པའི་ཡུལ་བྱད་པར་
 ཅན་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་རྩོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པས། བདེན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྩོན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ལ་མཐོང་

བ་ཡང་དྲག་དང་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡུལ་ཅན་གཉིས་རང་རང་གི་མཐོང་
 དོན་གྱི་དངོས་ཆེད་པའི་དོ་བོ་གཉིས་ནི་དངོས་ཀྱན་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་
 ཆད་མས་ཡུལ་ཆེད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་གྲུབ་པར་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དྲག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་
 བརྒྱན་པ་ཡི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་དོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་དོ་བོ་གཅིག་པ་དེ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་སྟེ། གང་སྣང་
 འདི་སྟོང་། སྟོང་པ་དེ་སྣང་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཆོས་དེའི་དོ་བོ་མི་སྟོང་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་པའི་
 དོ་བོ་དེ་ནི་རྣམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ལ་གང་དུ་འང་བརྟེན་མི་ཤེས་
 ཏེ་སོ་སོར་རང་རིག་གི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དབྱེད་སྣང་དང་རིགས་སོགས་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱི། རྣམ་གངས་པ་ནི་མིན་
 བོ། །དེ་མིན་ཏྲགས། རྣམ་གངས་པའི་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐའ་བཞི་
 འགོག་ཆོ། བདེན་མེད་གྱི་ཡོད་མཐའ་སེལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་
 སེལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ལུགས་རང་གི་དོས་ནས་མཐའ་བཞི་སེལ་
 མི་རུས་ཏེ། གནས་ལུགས་མེད་དགག་ལ་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་རུས་པ་ཡོད་
 གྱི། མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་
 གི་དོས་ནས་མཐར་ཐུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་མཐར་ཐུང་གི་སྟོང་

ཉིད་དེ་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་བྱས་ཏེ་མཐའ་བཞི་
 འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་གཉིས་བྱུང་འདུག་ཡིན་ན་
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་ཟེའོག་གི་རིམ་ལྗོངས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བཤ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན། དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་བྱུང་འདུག་གནས་ལུགས་
 སུ་གྲུབ་པ་ལ། ཚོས་དབྱེར་ས་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི། སྒྲུང་མེད་སྟོང་
 རྒྱུང་མིན་པར་གྲུབ། རོ་བོ་ཐ་དད་ན་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་པའང་མི་འགྲུབ་ལ་
 བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དོན་འགལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྷ་ར་གེས་བྱ་ལ་རྟག་
 མི་རྟག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རང་ལྷོག་རྟག་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར། རྣམ་
 གྲངས་མིན་པ་དེ་ལ་ལྷོག་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་འདྲེས་མ་བྱས་རྟག་
 པ་ལ་བརྟེན་དགོས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་བ། བྱུང་དུ་འདུག་པ་དེ་
 བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་སྟོང་ར་དབྱེར་མེད་གྲུབ་པ་ལ་འདྲེས་ཞེས་
 བརྟེན་ཀྱི། དོན་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
 དུ་གྱུར་པས་སྒྲུང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། སྒྲུང་སྟོང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་མཛོགས་པ་མེད་པས་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེའི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཡང་འདི་ཞེས་རིས་ཀྱང་ཅན་དང་།
 འདུས་བྱས་ཉི་ཆེ་བ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་
 པའི་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བས་ལེན་ཀུན་
 བཤ་གྱི་སྟོང་པ་སྒྲུང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་ནོ། །རྣམ་

གངས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་མཐའ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་། གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་རྒྱུ་ལྟར་འགོག་བདེན་གྱུ་ཀྱི་གཉིས་ཡིན་སྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པས་སོ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པས་མཐའ་འགོག་ཚུལ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པའི་ཕྱར་འགྱུར་ཏེ་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་དེ། ཡོད་པའང་ཡིན་མེད་པའང་ཡིན་ཟེར་དགོས་ལ། མིན་ན་བྱང་འཇུག་གི་མཐའ་མི་ཁྱེད་པས། དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ལྟར་ཀ་བ་ཡོད་ལ་སྒྲུ་མ་བྱུ་མེད་པས་ཀ་བའི་ཡོད་མཐའ་མི་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀ་བ་དེ་ཀ་བར་ཡོད་པ་དང་སྒྲུ་མ་བྱུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མེད་རོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ཏེ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་འདོད་པ་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་སྟེ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་མ་མེད་ཡང་རོ་བོ་མི་གཅིག་སྟེ་འགལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུ་མ་ཏེན་འགྱུར་གི་སྒྲུ་མ་བ་མེ་ཚུ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཡིན་མིན་གཉིས་མིན་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་གཞི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་། གཉིས་ཡིན་མིན་ན་གཉིས་མིན་ཡིན་དགོས་ལ། གཉིས་མིན་མིན་ན་གཉིས་ཡིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་འཛིན་པ་ཅན་རང་གིས་ཁས་ལེན་ན། བཞི་ཀར་བདེན་གྱུ་སྐྱར་ན། མཐའ་བཞི་བསལ་ཕྱི་དགོས་བདེན་གྱུ་ཁོ་ན་བཀག་པས་ཆོག་གི་དེ་ལྟར་བདེན་གྱུ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་

མཐའ་བཞི་བསལ་གྱི། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་སོ་སོས་ཅི་བྱེད་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་
 བའི་མཐའ་བཞིའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་
 ཁས་ལེན་དུ་འབྱུང་རོ། །རྣམ་གྲངས་མེན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་མཐའ་བཞི་ཆར་
 ཁེགས་པས་བྱུང་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་བྱ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་
 བྱིར་རོ། །བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་དངོས་གཉིས་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་
 གཅིག་ བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འདིའི་སྟོང་ན་པ་རོལ་ཁས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་འཛིམས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོད། རྣམ་གྲངས་མེན་པ་ཁོན་དོན་དམ་
 དང་། ཐ་སྙད་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་
 བྱས་ན། བདེན་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཐ་སྙད་
 ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་
 ཉག་གཅིག་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དུ་མ་མེད། དུས་གསུམ་བྱུང་པར་བྱར་མེད། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོར་རོག་གཅིག་སྟོགས་ཐེག་ཆེན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་གྲངས་མེན་པ་ལ་འོང་གི་རྣམ་གྲངས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འོངས་ཏེ། དེ་ནི་
 ཐ་དད་དུས་གསུམ་རེས་འགའ་བ། ཆོས་ཉི་ཆེ་བ་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་
 སྟོགས་སོ། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་པ་ལྟར་ན། གཅིག་གི་མི་རྟག་ཀུན་གྱི་མི་རྟག་ཡིན། གཅིག་
 གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོགས་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་ཡར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་གཅེར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་
 གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ན་དངོས་ཀྱི་ན་དེ་ལྷ་ར་མཐོང་གསུངས་པ་རྣམ་
 གངས་མིན་པའི་དབང་དུ་སྟེ། རྣམ་གངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་ཏེ་དེ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཁྲོད་མའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ཏེན་
 གྱིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱིས་
 མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་མ་བསྟན་
 བ་དང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཁྲོད་མ་དང་ཁྲོད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཡུལ་འཛིག་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མ་ཟད་མཐོང་བ་
 བརྒྱན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། འཕྲལ་གྱི་
 འཕྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡང་དག་དང་བསྐྱད་པས་དབང་
 པོ་ལོག་པའི་སྒྲོན་ལྟན་ནོ། །འཕྲལ་གྱི་འཕྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྒྲོན་ལྟན་དབང་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དབང་པོ་ལོགས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
 རྣམ་ལོག་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་སྒྱིར་བསྟན་
 བ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཕྲལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཁྲོད་མ་དེའི་དོར་ཡང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཡུལ་
 ཅན་དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་འཕྲལ་རྒྱས་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས། གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ཉིད་དམ་ཁོ་ན་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་
 ལྷག་མ་ནི། དབང་པོ་འབྲུལ་རྒྱུ་ནང་ན་ཡོད་པ་རབ་རིབ་མིག་སེར་རྟ་རྟུ་ར་ཟེས་
 པ་སོགས་སོ། །དེ་དག་དང་དབང་པོ་ལ་གཞོན་རྒྱུན་ཕྱིན་ཡོད་པ། མེ་ལོང་དང་
 བྲག་ལྷག་ན་སྤྱོད་པ། སོས་ཀའི་ཉི་ཟེར་བྱེ་ཐང་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་དང་ཉི་བ་རྟེ།
 དེ་དག་རིམ་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཆ་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་སོགས་སྤྱོད་པ་འཛིན་
 པའི་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་མིག་འབྲུལ་མཁན་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྲོན་སོགས་བྱེའོ། །
 ཡོད་དབང་ལ་སྤྲུགས་སྤྲོན་གྲུབ་མཐའ་ལོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲད་དང་།
 གཉིད་ཀྱི་གཞོན་པ་མི་ལམ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟའི་འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱད་པས་གཟུང་
 བ་ཉིད་འཛིག་རྟོན་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །དོན་དམ་
 དབྱེད་བྱེད་གྱིས་དབྱེད་ན། དབང་ལྷག་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལུམ་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་
 པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོན་
 པའམ་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་གོ་མི་
 ཚོད་དེ། འདིར་ཐ་སྟོད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། ཐ་སྟོད་དུ་ལུམ་སོགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་མེད། མེད་ན་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་པའི་ཚད་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་གྲུབ་ཅུང་ཟད་བཞག་ཏུ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་སྟོད་དུ་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཚད་མར་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེན་རྒྱུ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤྲིག་རྒྱུ་འབྲས་བཟང་ངན་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་

འཆོལ་བས་ལུགས་འདིར་ཐ་སྟད་ཆད་གྲུབ་གཏན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྟད་
 ཏུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དོན་མཐུན་ཆད་གྲུབ་དང་། དོན་མི་མཐུན་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་ལ་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལས་མ་བྱེས་པར་འཇོག་ཚུལ་གཏན་མེད་པས་ཡུལ་
 ཅན་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་ཏུ་འཇོག་པ། ཐ་སྟད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཇོན་སྒྲངས་
 མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཡུལ་ཆད་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་མ་
 ལུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་ལས་བཞག་དགོས་ཀྱི། ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 པས་པར་བཏགས་ཅམ་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ལ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་ཡིན་མིན་
 དང་། ཡུལ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཇི་ལྟར་བཞག་སོམས་ཤིག་དེས་ན་གནོད་
 མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཐ་སྟད་འཇོག་གི་དེ་ལས་འདས་ན་
 ཐ་སྟད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་མི་མིན་དོ། །ཐ་སྟད་ཏུ་རྟོག་པས་གདགས་གཞི་མེད་
 པར་པར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། རི་བོང་རྩ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཆད་གྲུབ་
 ཇི་ལྟར་ཡོད། གདགས་གཞི་རྟོན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེ་ཐ་སྟད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་པར་བཏགས་ཅམ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པས་པར་
 བཏགས་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟད་གྲུབ་པས་གོ་ཆད་ན། ཏུག་ལ་སྒྲན། དགོ་ལ་སྒྲིག་
 པ། མེ་ལ་ཆུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐལ་བས། ཆད་མ་ཆད་མིན་
 མེད། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྟད་ཀྱི་གོ་མི་ཆད་
 ལ་དབང་པོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཐ་སྟད་ཏུ་ཁས་ལེན་

དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གཉིད་གྱིས་ཡིད་
 རབ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱབས་པའི་མུ་སྟེགས་གྲུབ་མཐའ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་
 ཅེན་རྒྱལས་གྱིས་རང་གཞུང་གི་བདེ་གཉིད་རྩི་བཞིན་བདག་དང་གཙོ་བོ་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་སོགས་གང་བརྟགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་ཏུས་
 དང་ཚུ་སོགས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་འདྲི་ག་
 རྟེན་ཐ་སྟོད་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ་ཉིད་དེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་སོ། །
 དེ་རྒྱལས་ནི་སྤལ་བྱུང་དུ་འགོ་བར་འདོད་ནས་ཤིང་ལ་འདྲི་གས་པ་ཡལ་ག་སྤྱི་
 མ་བཏང་ནས། སྤྱི་མ་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ལྟར་ན་གྱི་གཡང་སར་ལྟང་བའོ། །གཉིས་
 པ་དེས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དྲི་མེད་ལ་མི་གཞོད་ཚུལ། གཞན་
 སྤྱི་དགག་པ་ནི་འདྲི་གརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་མིན་གྱི་འཕགས་
 པ་རྒྱལས་ཀྱི་གཟེགས་པ་ལ་ལྟོས་པས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅེན་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་
 སོགས་སུ་དམིགས་པ་ཡིས། མིག་དག་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅེན་གྱི་ཤེས་
 པས་མ་མཐོང་བ་ལ་གཞོད་ཅུས་པ་མིན་པ་རྩི་ལྟར། དེ་བཞིན་དྲི་མེད་དམ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེས་
 ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེའི་
 སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཚོས་རྒྱལས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་བ་སྤྱི་རྩི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཀུན་

རྫོག་སྟེ། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འགྲེལ་བ་ལམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིབ་ཅན་དེས་
 ཆོས་གྲང་བཅོས་མ་ར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོག་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་སྣང་
 བ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོག་བདེན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བོམ་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཅི་རིགས་པར་
 ཟད་ཅིང་སྦྱ་མར་མཐོང་བའི་འཕགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྣང་བ་བཅོས་
 མ་ར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོག་ཏུ་སྟེ་ཀུན་རྫོག་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མིན་
 ཏེ་དེ་དག་ལ་མཛོན་སྒྲོམ་སྤྱོད་མེད་པས་བདེན་སྣང་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་འདྲིར་
 གཏི་མུག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྣང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་
 དེས་བཅོས་མ་ལ་ཀུན་རྫོག་ཅེས་དང་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་གི་དོན་གྱིས་
 བཤད་དེ། སྒྲོ་ལ་རི་ལྟར་སྣང་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ཀུན་རྫོག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་མི་དགོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མེད་དེ། མེ་ཆ་བ། ལུ་
 ག་ཤེར་བ། དགོ་བས་བདེ་བ། མི་དགོ་བས་སྦྱག་བསྐྱེད། བདག་མེད་རྟོགས་
 པས་ཐར་བ། བདག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བ། དུག་གིས་ན་བ། སྒྲན་གྱིས་ཕན་
 པ་སོགས་བཞིན་ཏེ། མནར་མེད་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མེད་ལུས་སུ་
 འཕྲད་པའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་བར་སྣང་བ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཆངས་
 དབང་གི་བདེ་བ། འཕགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར་ཀུན་སྣང་
 ནི་སྣང་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་འབྱེད། ཁྱིམ་
 པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཆད་གྲུབ་ཀྱང་བཞག་

ཆོག་སྤང་བ་དེས་སྒྲོ་མ་ཆོས་པར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་རང་དོས་ནས་ཡོད་དགོས་
 བ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར་མོད་དེ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་
 སེམས་ལ་སྤང་། སེམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་འདི་ཙམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མིན་ན་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་གྲུབ་ཚད་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་བས་ཀུན་མི་རྟོན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །རྟོག་པས་འདོགས་ཚུལ་ནི།
 འདི་ནི་ཀ་བ། འདི་ནི་ཐུམ་པ། འདི་བདེ་བ། འདི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས། རྟག་
 མི་རྟག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་
 ཅིང་ཞེན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོར་མི་མཉམ་ཁིང་གཉིས་ཆོས་ཅན་
 གཟུང་འཛིན་ཅན་ནོ། །མཉམ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ།
 དངོས་དངོས་མེད་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
 མེད་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ག་ལ་སྤྲོད། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །
 དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་མ་གཏོགས་པའི། ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོར་
 བ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་པ་ལས་བཀལ་ན་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་
 རྟོག་པས་བཏགས། རྟོག་པས་བཏགས་པ་བསྐྱེད་མེད་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཞིན་རྟོག་
 བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱིར་དམིགས་སུ་མེད་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་

དམིགས་པའོ། །མི་རྟོག་པས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་མོད་ཀྱི་རྟོན་འབྱུང་གི་སྣང་
 བ་མེད་པར་མི་རྟོན་དོ། །དེས་རྟོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་སྦྱ་མ་ལྟར་བསྦྱབ་བོ། །འོག་
 ཏུ། གང་གི་སྒྲིབ་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ལུག་སྦྱུག་པོ་འཛིག་རྟོན་ལ། ཡོད་
 བ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་འོག་པ་དག་ཏུ་སྦྱང་བར་འབྱུང་། རོགས་དང་འདྲ་བར་
 བཞེད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ། རུབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་
 བ་བསེ་རུ་རོགས་སྦྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱ་ཤད་ལ་རོགས་པའི་དོ་བོ་འོག་པ་གང་ཞིག་
 ཡོད་པ་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམིགས་པའི་གཞིགས་དུ་
 མིག་དྲག་པས་བལྟས་ན་སྦྱ་ཤད་རོགས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་པའི་ཚུལ་མཐོང་བ་
 དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གསུམ་པ།
 མཇུག་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟོན་གྱིས་མི་
 གཞོད་པའི་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟོན་རང་གི་དོན་ལ་འཛིག་རྟོན་གྱིས་གཞོད་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟོན་ཆད་མར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ན་
 ཆད་མིན་གྱིས་ཆད་མ་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་གཤམ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་དབྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། འཛིག་རྟོན་རང་
 གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་འཕགས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་
 ཏེ་མི་དགོས་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་དོན་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་
 རྟོན་རང་ག་བའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་ཆད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་

ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་ལས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ།
 འཛིག་རྟེན་རང་ཉིད་ལས་གསལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་
 པ་ཉིད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་སེལ་ཏེ་ནང་འགལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་རྒྱས་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱས་ཅི་བུམ་
 པའོ། །བུམ་པ་རྒྱས་མིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ཅིས་དང་། བུམ་པ་དང་ལོ་ཏོག་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིས་སོགས་འཕགས་པའི་
 གཞིགས་པ་ལ་གནས་ནས་སྒྲུབ་གྱི། གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐོང་པ་ལ་གནས་
 བྱིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་རྒྱས་མིན་དང་། སྒྲིབ་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ན། འཛིག་
 རྟེན་གསལ་གྱིས་གྲུབ་པས་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་པ་ཚད་མས་
 སེལ་འོང་བ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་
 གཞན་སྒྲིབ་མེད་པར་སྟོན་པ། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ས་བོན་ཅོམ་མའི་
 མངལ་དུ་བཏབ་ནས་བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་
 གིས་བཏབ་པའི་གྲིང་འདི་ཡང་བདག་གིས་བཙུགས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེས་ན། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་དངོས་
 པོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་ན་བྱ་
 དང་གིང་ལ་འདི་ངས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་རྒྱ་

བཏང་བ་ཀྱི་འབྲས་སུ་དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་
 འཛིག་རྟེན་རང་ག་བས་ས་མུག་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་
 སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན།
 ས་མུག་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བས་མུ་གུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ས་མུག་འབྲེལ་མེད་དུ་སྔར་བས། མུ་གུ་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་རིགས་རྒྱན་
 མ་ཆད་པ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། བ་ལང་ཡོད་པས་རྟ་ཤི་ནས་རིགས་རྒྱན་ཆད་པ་མིན་
 བ་ལ་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། མུ་
 གུའི་སྐབས་སུ་འང་ས་བོན་མ་འགག་པར་རྟག་པར་འགྱུར་ན་འདིར་རྟག་ཆད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལས་རང་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ལས་སྒང་
 བའི་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལས་སྒང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་
 ཕྱིར་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་མུག་
 ཆོ་ས་བོན་ཞིག་ནས་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡི་སྟོན་མེད་ལ། གང་ཕྱིར་དཔོན་
 པོ་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། ས་བོན་མུ་གུར་འཕྲོས་
 པ་མེད་པས་མུག་ཆོ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟག་པར་ཡང་བརྟོན་པར་མི་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཕན་

ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཀའ་པ་དངོས་དང། དེ་ལ་རྩྱུང་བ་སྤང་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བས་
 དགག་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཞེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།
 དོན་དམ་པས་སྒྲེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ།
 དེ་ལ་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་དེའི་དབང་གིས་བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང།
 སྒྲོང་རྟེན་འབྱུང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེ་བ་མེད་པས་ན་འདི་འགོག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་
 ཐུན་མེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གོང་འོག་གི་རིགས་པ་སྒྲི་དང། བྱད་པར་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་འདི་ཆེས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནས་ཐལ་
 རང་གི་བྱད་པར་གྱི་གནད་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་མཚན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོར་
 དེ་མེད་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཐྱིས་ཞིག་པས་ན་ཐོ་བས་བུམ་པ་
 བཞིན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་དེ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུབ་
 པ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་གྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གྲལ་ཏེ་གཟུགས་ཆོར་སོགས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན་ནི།

ལྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ལི་ཆོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐར་པ་
 བཏབ་པས་ན་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་
 ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་གདོད་ནས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སུམ་པ་སུམ་
 པས་མི་སྟོང་། བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པ་འདི། དོན་དཔྱད་གྱིས་སུམ་པ་མ་
 དམིགས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་དོན་བྱད་མེད་ལ། སུམ་པ་རང་སྟོང་མིན་
 པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་དེ། སུམ་པ་དོན་དཔྱད་གྱིས་དམིགས་ལ།
 བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་འདི་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་སྐར་མེད་བཞིན།
 དེ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱད་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་བྱད་ཡོད་པར་སྐབ་མི་རུས་
 མོ། །ཤལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན་སུམ་པ་མེད་དེ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དགག་གཞི་སུམ་པའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ་སུམ་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟོད་དུ་
 མེད་པའི་བྱད་ཡོད་པས། དོན་དཔྱད་ལ་སུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་
 བདེན་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་། སུམ་པ་མ་
 དམིགས་པ་དེ་སུམ་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་གི་ སུམ་པ་མེད་པའི་
 དོན་དུ་མ་སོང་སྟེ། བཀོད་ཆོད་ལ་སུམ་པ་མེད་པར་འགོག་ཀྱང་སོང་ཆོད་ལ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། སོང་ཆོད་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པར་
 སོང་ན། སུམ་པ་དོན་དམ་པར་བཀག་པར་ཡང་སོང་བས་སུམ་པ་དོན་དམ་པར་

མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བྱད་
 འབྱེད་དགའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་སྣང་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། ལུས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་སྣང་དུ་བརྟེན། ཐ་སྙད་དུ་ལུས་པ་མེད་པ་ལྟར་
 བཀག་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་བཀག་པའི་དོན་དུ་སོང་བས། རང་སྣང་དུ་ཁས་
 སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་པའི་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་དོན་དུ་མ་
 སོང་ན་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སོང་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འང་མི་སྲིད་དོ། །ཁམས་
 དོན་དམ་དཔྱད་པས་གཞལ་བྱ་མིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་
 བ། ཐལ་བྱ་སྒྲུལ་གྱིས་སྣང་པ་ལྟར། ཐལ་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲུལ་མེད། ས་རྒྱལ་ས་
 ལུས་པས་སྣང་པ་ལྟར། དགག་གཞི་ལུས་པ་ཡོད། བདེན་གྲུབ་མེད་ཅེས་ཁས་
 ལེན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས། དེ་འདྲའི་རང་གིས་མི་སྣང་གཞན་གྱིས་སྣང་
 པའི་སྣང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་
 དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤངས་སྒྲེ་བ་སོགས་འགོག་མི་
 ཅུས་པས། དེས་གདུལ་བྱ་སྒྲུལ་ལ་ཕན། དེ་ལྟར་ལུས་པ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་ལུས་པ་རང་མཚན་པ་མི་བཀག། དེ་བཞིན་ལུས་པའི་ཚོས་སྒྲེ་འགག་ལ་
 ཡང་། ལུས་པ་བདེན་པའི་སྒྲེ་བ་མེད། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡོད། བདེན་པའི་འགག་
 པ་མེད། ཐ་སྙད་ཀྱི་འགག་པ་ཡོད་པས། ཚོས་ཅན་ལུས་པ་དང་། དེའི་ཚོས་
 སྒྲེ་འགག་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་

བདེན་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྒྱུ་ཀྱང་། བ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མི་རྟག་
 བ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བུམ་བ་རྣམས་ཐ་སྙད་རང་མཚན་པར་ཡོད་པར་
 འབྱུང་ལ། རང་མཚན་པར་ཡོད་ན་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འདི་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་སོང་བས། ཆགས་སྤང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གཅིག་
 མི་ལྟོག་ལ། བ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རང་རང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བར་
 རོབ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པས། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅེས་ཐ་སྙད་སྐྱོན་མེད་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། རོན་རང་མཚན་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་བ་མཚོར་བར་བྱད་དེ་རང་
 རྒྱུད་པའི་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ། ཐལ་འབྱུང་བས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་འཕུལ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལའང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རང་མཚན་བཀག་ན་ཐ་སྙད་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བའི་རང་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་ཐ་སྙད་མེད་པར་འབྱུང་
 ལྟམ་ན། རོན་དཔྱད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་བཀག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་
 མཚན་པ་མ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེས་དཔྱད་དོར་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་གྱི། ཐ་
 སྙད་དུ་རྟོག་པ་མི་སྲིད་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་འདི་མིན་པའི་དོན་
 དཔྱད་ཀྱི་དགག་རྒྱུའི་སྐྱེ་བ་གཞན་འཛིན་རྟོག་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ན་
 དེ་བཀག་མི་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་འདི་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་
 ཡོད་དོ་སྟམ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་མི་དམིགས་རྒྱ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས། རོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་

གྱི། ཐ་སྙད་གྱི་རང་མཚན་མ་བཀག་ཅེས་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ། ཐ་སྙད་དུ་
 གཞན་སྐྱེ་ཡོད་དགོས་ཟེར་ན། རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ལས་གང་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དྲག་མཐའ་བཞིའི་གང་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་ན། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དངོས་ལས་གཞན་ནམ་ཚུ་རོལ་
 ཏུ་གྱུར་པ། སྐྱེ་སོགས་གྱི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་གྱི། ཐ་
 སྙད་བདེན་ལ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་མི་
 ལུ་སྟེ་དེས་དབྱེད་ན་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན་ཐ་སྙད་
 རྒྱུ་ཆད་དམ་སྟམ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱེ་སོགས་དོན་དམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་ཐ་
 སྙད་རྒྱུ་ག་ལ་ཆད་དེ། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཛིན་རྟེན་སྐྱེས་རིགས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འཛིན་རྟེན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་
 ཡོད་པ་སྲས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་དང་འཛིན་རྟེན་འདི་ནི་ཚིང་གིས་དང་།
 ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་ངོར་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དབྱེད་གྱིས་དབྱེད་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་ཚུལ་དུ་མི་
 སྐྱེ་བས་ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱེ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྲུབ། །ཁས་ལེན་དུ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་རི་ལྟར་སྣང་བ་ཁས་ལེན་
 དགོས་གྱི། དབྱེད་ནས་ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནས་དགག་རྒྱ་
 གཞན་ཞིག་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་ཁས་བླངས་ན། བདེན་སྐྱེ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་
 གྱི་གོ་ག་ལ་ཆོད་ལ། ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སྐྱེ་ཡོད་གྱི་གོ་ཆོད་ནས་སྐྱེ་བ་

ཡོད། འགག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་འགག་རང་མཚན་པ་ཡོད་ན་མི་རྟག་
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འགྱུར་བོ། བདག་ཡོད། གཞན་ཡོད།
 ཉན་མོངས་ཡོད། ལས་ཡོད། ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་སྟེ་ཞལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཚད་སྒྲ་
 གཅིག་མི་ཞེགས་པས། བདེན་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཚོག་ཙམ་ཞིག་གིས་
 སྟོས་པ་སྒྲ་གཅིག་མི་ལྷོག་པས། ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་
 ལས་ལྷག་པའི་དོན་དམ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱད་པས་སྒྲ་གཅིག་གསར་དུ་གོ་
 རྒྱ་མེད་པས། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐ་
 སྟངས་དུ་མེད་པ་ཐ་སྟངས་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་ཚོས་
 གང་དང་གང་ལ་འདྲ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་དོན་དམ་པར་མེད་
 པ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་མི་དགོས་པའི་
 ཚོག་སྒྱུར་ཚུལ་ལེགས་པ་ཡིན། རང་གཞན་སྤྱི་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཙམ་
 ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། དེའི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། ཐ་སྟངས་ཀྱི་བྱུང་
 སྟེན་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱ་གཞན་དུ་གོ་ནས། བུམ་པ་གཞན་སྟོང་དུ་
 ཁས་ལེན་གྱི། མི་མིས་སྟོང་པའི་ལུང་དོན་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཁས་ལེན་ཡིན་པ་མི་གོ་བར་མི་མིས་སྟོང་ན་མི་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པའི་གོ་བ་ཞིག་
 གསར་དུ་བླངས་ནས། གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་དེའི་དོར་ཆེས་ལེགས་
 ལེགས་འདྲ་ཡང་། བདེན་གཉིས་འགལ་འདྲུར་གྱུར་དང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རང་མཚན་

མི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་སོང་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་སྟོང་པའི་གནད་མགོ་བར།
 བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་བདེན་མེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་སྟམ། ཚིག་གི་གྲུབ་
 མཐས་སྟོ་ཚིག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཞེས་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲ་བས་བརྟེན་
 པ་འདི་འོང་ངོ་། །བདག་དང་ཚོས་སུ་བཟུང་བས་གཟུང་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་པའི་
 དབང་གིས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེས་བསྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་བདག་
 དང་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་དབྱུད་པས་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚོས་
 སུ་འཛིན་པ་བསྟོག་དགོས་ན། བསྟོག་བྱའི་བདག་དང་ཚོས་དེ་བཟུང་བ་ཙམ་
 གྱིས་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ཚོས་སུ་བདེན་པར་བཟུང་བས་སྒྲིབ་
 པ་འབྱུང་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་བསྟོག་བྱ་ཡིན། ཞེས་ཞེ་ལྟས་གསུངས་ཀྱི་
 བདག་དང་ཚོས་ནི་བསྟོག་བྱ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་
 དང་ཚོས་བསྟོག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ།
 བདག་དང་ཚོས་རྣམས་མི་སྟོང་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་དང་བདེན་
 མེད་གནད་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་དོན་མིན་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན་བདག་དང་ཚོས་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་
 ངོའོ་ཞེས་བཟུང་བར་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྟུག་བསྟུལ་པར། མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ངོ་
 སྟམ་པའི་སྟོ་གང་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྟེས། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་

འདི་ནི་སྤྲུལ་པའོ་སྤྲུལ་པའི་སྒོ་དེ་ཚོས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་
 བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་གོ་ཚོས་སོ་ཞེས་རྟོག་ན། གུལ་རྟོག་འདི་ཙམ་གྱིས།
 རྟོན་མོངས་ཀྱང་སྟེད། ལས་ཀྱང་བསལ་ས། སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་མྱོང་ཚོག་པས།
 འདི་མ་བཀག་ན། འདི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་གཞན་དེས། རྟོན་མོངས་
 མི་སྟེད། ལས་མི་བསལ་ས་པས་རི་པོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་དེ་དགས།
 ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སྤྱུ་མིག་སྐྱེས་ནང་གི་སྟེ་
 མཆེད་དུག་ལ་ནང་། བྱི་ཡི་དུག་ལ་བྱི། དེ་བཞིན་གཞན་གུལ་ལ་དེ་དང་དེར་
 འདུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་སྟེ་ལ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་ཞེན་འབྱུང་བས། དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲུབ་
 པར་མི་སྟོང་པར་བསྒྲུབས་ན། བྱི་བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་གྲུབ་སྐྱེས་
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ནང་ལ་ནང་གི་ཚོས་སྤྱུ་འཛིན་པ་
 སྐྱེས་དེ་དེའི་ཞེན་པ་མི་ཞེས་པས། བདེན་གྲུབ་བྱི་དང་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཆེན་
 པོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེས་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་དེར་འཛིན་སྤྱི་གཅིག་བསྒྲོག་
 མི་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་བྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་བྱིད་དེ་ལ་དར་
 འཛིན་ཡོད། །གསུངས་པ་ལྟར། འཛིན་རྟོན་ཐ་སྟོན་གྱི་ལུང་ལྟ་རང་གིས་མ་
 སྟོང་པར་ཡོད་ན། ལུང་འཛིན་མི་སྟོན་པར་མཛོན་སྤྱུལ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དང་རྒྱུད་
 གྱི་ལུང་པོར་བཟུང་བ་ཙམ་ནས་དར་འཛིན་སྟེ་བར་ཡང་མཛོན་སྤྱུལ་གྱིས་གྲུབ་

ན། ངར་འཛིན་རི་ལྟར་བསྐྱོག་ སུང་ལྔ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱོན་མེད་སྟུམ་ན། སུང་པོ་ལྔ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་ ངར་འཛིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གྱིས་སྟོང་ཡང་རུང་། སུང་
 པོར་འཛིན་པ་ལ་རུང་བཟད་གཞོད་མི་རུས་ཏེ། སུམ་པ་སྟུམ་སུས་སྟོང་ཡང་
 སུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་རུང་བཟད་མི་ཡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སུང་ལྔ་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་བདེན་མེད་བྱུང་མེད་དུ་བབྱུང་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་
 པར་བརྟེན་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། བྱུང་ཡོད་དེ་སུང་ལྔ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་
 ཞིང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པར་བབྱུང་ནས་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལ་ཅི་
 ཙམ་སེམས་ཀྱང་སུང་པོར་འཛིན་པ་མི་ལྟག་གོ། །དེས་ན་སུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 པར་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ལྟག་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤན་དེས་སུམ་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བཤད་དགོས་བྱུང་བ་འདི་བཞིན། སུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་དུྱོད་པས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར། སུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་
 པར་བབྱུང་བ་འདིས་སུམ་པ་དང་སུམ་པའི་སྟོང་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་སྔང་བས་
 སུམ་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མི་ཞེགས་སོ། །དེས་ན་སུམ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཡིན་སྟགས་སྐྱར་བ་ལ། སུམ་པ་ལས་སུམ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་དོན་ལ་

ཡོད་པར་གོ་ན། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་དང་མེ་དོན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 ཟུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚོག་གི་རྗེས་ཟུ་འབྲངས་ནས་དོན་ལ་མི་རྟོན་པའི་ལམ་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་འཚོལ་བ་འདིས། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚོག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ལ། དོན་གྱི་རྟོགས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཟུ་འགྱུར་བ་མང་
 བས། ཚོག་གི་གྲུབ་མཐའ་གནས་སྐབས་ཟུ་ཟེན་པ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་
 བ་གནད་ཆེ་འདྲ་སྟེ། སྟོ་ནང་དུ་བྱོགས་ནས་བསམས་ན་དངོས་འཛིན་མི་ལྷོག་
 པའི་ཚོག་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདྲས་ནས་གོལ་མི་ཐོབ་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མཐོང་ན་ནམ་གོལ་ཐོབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ནམ་གོལ་འཐོབ་པའི་བྱིར་བསྟན་
 གྱི། ཚོག་གི་འཐེན་ཁྱིར་རྩོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་
 བོ་ལྟར་སྤང་བ་བསྐྱེད་འདི་ལ་རགས་པ་ནམས་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞིག་
 ཚོ། སྤང་བོ་ལྟ་རིལ་བོ་དང་རགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དེས་རྟོགས་ལུས་ཀྱི།
 དེའི་བྱིར་སྤང་བོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །རྩལ་སྤྱོད་ཆ་
 མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་དེས་ཀྱང་། སྤང་བོ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 སྤང་ལྟའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེའང་གཅིག་སྤང་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ཆོ། དེ་འདྲའི་
 དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་འདི་ཡང་ཞེས་མི་འཛིན་ཏེ། བདག་དུ་མར་ཐལ་
 བ་དང་། མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་རང་གི་སྟོས་རྟོགས་ནས་བདག་ཅེས་
 བ་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གེས་
 བ་དེས་བདག་འཛིན་སྟོག་ལུས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་དགོས་

སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཡུང་པོ་རགས་པ་མི་སྟོང་གི་རགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་། ཏུ་མ་མི་སྟོང་གི་ཏུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་མི་རྟག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་
 སྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྒྱུར་བའི་གཞན་སྟོང་འདི་མ་སྒྱུར་ཀྱང་བདག་
 མེད་རྟོགས་རྒྱས་ལ། སྒྱུར་ན་ཡུང་པོ་རགས་པ་ར་བདེན་པ་དེ། ལྷ་ཀ་གཅིག་
 ཏུ་ཚོགས་པའི་རགས་པ་འཇམ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཚོགས་པའི་རགས་པ་འཇམ། ཐ་
 བ་ཡིད་རགས་པ་མི་སྟོང་པ་དེ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་བྱས། བདག་འཛིན་
 གྱི་ཡུལ་བདག་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་དུ་མེད་ལ། རགས་པ་
 དེ་རིལ་པོ་དང་། གཅིག་སྤྱད་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རིལ་པོ་མི་སྟོང་
 བར་ཁས་བླངས་པས། དེ་འདྲའི་རིལ་པོ་གཅིག་སྤྱད་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་དེ་ཏུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་མར་དབྱེ་བའི་ཆར་
 གསེལ་རྒྱ་ཡོད་ན། རྟག་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའང་དུ་མའི་ཚོས་ལ་རྟག་གཅིག་
 ཏུ་བཏགས་ཀྱི། རྟག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་
 གཅིག་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྟུག་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདོད་མོད། རྟག་གཅིག་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་བྱོད་ལྟར་ན། རང་ངོས་མི་སྟོང་པར་
 ཁས་བླངས་པའི་ཚད་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། ཏུ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་
 སུའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་མིན་པའི་
 གཅིག་སྤྱད་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། རྟག་པ་བདེན་གྲུབ་དང་རིལ་པོ་བདེན་

གྲུབ་ཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟོན་དུ་མི་སྲིད་པས། དེས་སྤྱུ་ལའང་མུང་པོར་
 འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་མི་སྟེང་པས་དེ་དགག་མི་དགོས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་
 རང་སྟོང་མིན་གཞན་སྟོང་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་འདིས། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་ཚུལ་ལ་ནི་གོ་རྒྱ་ཡང་ལྷག་ཡོད་པས་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་
 གཞོད་བྱེད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་གྲུབ་ཕན་ཆོད། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པར་སྒྲིམ་ཀྱང་དེར་འཛིན་བསྟོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། ། ལས་སྤངས་དེ་ལ་ཀྱི་
 རྫོབ་གྱི་སྟོང་ཚུལ་ལ་རང་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གོ་བ་སྟེང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་
 མ་ཟད་གཞོད་དེ། ཐ་སྟོན་སྟོང་ཚུལ་ལ་མུང་ལྔ་བསྟོན་མེད་དུ་སྟོང་། སྟོང་བ་
 དེ་དུ་མར་སྟོང་བ་དང་འགྱུར་བ་ཅན་སྟོང་གི་དེ་ལས་བསྟོག་པ་གཅིག་ཕུད་དང་
 རྟག་པར་མི་སྟོང་བས། ཐ་སྟོན་སྟོང་ཚུལ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོར་
 སྟོང་པར་དཔྱད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་རང་
 རྒྱ་བར་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པས། ཐ་སྟོན་རང་གི་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་ཡོན་ས་རང་གི་ངོ་
 བོ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་རང་སྟོང་དུ་བརྟོན་པ་དེ་དངོས་སྟོབས་
 གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཅུ་ལ་སྟོང་ཉིད་བརྟོན་པས་མི་ཆོག་པར། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་
 བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། ཀྱི་རྫོབ་རང་སྟོང་མིན་ཞེས་སྤྲུལ་ལས་ལྷག་
 པའི་གོ་སྟེང་མེད་པར་མ་ཟད། གོང་བཤད་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་
 གར་བ་འཛིག་རྟེན་སྤྱུ་ལའང་སྟོང་བ་དང་དེར་ཞེན་མེད་བཞིན། རང་སྟོབས་
 བརྟག་པའི་དོན་བཞིན་ཀྱི་བརྟགས་དེ་འདྲས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་

དེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ཉིད་འཛིན་གྱི། བུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་
བྱུང་འཛིན་པ་མི་སྤྲོད། བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
དེར་འཛིན་གྱི་གཞི་དེ་འབྲས་སྟོང་ཡང་ཐ་སྟད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྱུ་
མེད་པས་ཐག་པ་སྒྱུ་མར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྟོག་དོན་དམ་
གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་
གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

༥ མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་སྟགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་
འདི་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས། རྩོམ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ།
སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་བྱུང་པའི་བདེན་བྱུང་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་དབང་གིས།
བདག་དང་ཚོས་དང་སྤྱི་ནང་ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་
ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་སྒྲེ་ཁིང་། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མུང་
འདས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ། འཁོར་
བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཞུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་
རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་སྤྱོད་
གཉིས་སྤངས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་
འཐོབ་པ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། དེ་ཡང་ཚོས་གང་དང་གང་དུ་འཛིན་པ་དེའི་
གཞུང་ལུལ་གྱི་རྩོམ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དེར་འཛིན་ལྟོག་གི་གཞན་དུ་འཛིན་

བ་དེ་ནམ་ཡང་མི་སྟོག་སྟེ། འཇུག་ས་པ་ལྟ་ས། ཡུལ་ལ་བདེན་མེད་མཐོང་ནས་
 བློ། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལ་བདག་མེད་མཐོང་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 དཔྱད་ཡུལ་དང་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཅི་དོན་དཔྱད་
 གྱིས་དགག་མི་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་སྲུ་ལ་ཡང་དེས་དམིགས་སྟེན་བྱས་
 བས་བདག་འཛིན་སོགས་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སུམ་པ་ལྟ་སུལ་དའི་
 རང་མཚན་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཐ་སྟད་
 གྱི་སུམ་པ་ཉིད་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སུམ་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པར་དཔྱད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ་སུམ་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་དགོས་གྱི། དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་སུམ་པ་
 བདེན་མེད་མི་འགྱུབ་པོ། །དེས་ན་སོ་སྟེ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 སྟོ་འདོགས་པའི་གཞི་སུམ་པ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་གྱི་སུམ་
 པའི་སྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལ།
 བདེན་གྲུབ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་དམིགས་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་
 འབྲུལ་བས་སྟོ་བཏགས་པའམ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་
 དམ་དཔྱད་པས་དགག་སྟེ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སུམ་
 པ་སོགས་ཐ་སྟད་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྟང་

བ་ནི་བསྐྱུ་མེད་བསྐྱུ་མེད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབུ་
 མའི་གཏུན་ཚོགས་བཞིས་དཔྱད་ན། ལུས་སྐྱེས་འདི་སྤང་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་
 ཚོས་སུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་དམིགས་པ་ནི། ལུས་སྐྱེས་ཚོས་
 རྣམས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱས་པའི་གཞན་སྤྱོད་མིན་གྱི། རང་གི་གཤིས་
 སམ་བབ་གྱིས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའམ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དུ་གནས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ།
 ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་དམིགས་པས་
 དཔྱད་ན་དེའི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་བདག་སེམས། །རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་།
 དཔྱདས་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཡང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
 བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་སྐྱེས་རྟོན་དམ་དཔྱད་དམིགས་གྱིས་དཔྱད་
 པའི་ཚེ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་འདུས་
 མ་བྱས་གྱི་ཚོས་གང་ལ་རྟོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་རྟོན་པ་མི་བྲིད་པའི་
 ཆ་ནས་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཞེས་བདག་སེམས་སོ། །དེས་ན་ལུས་སྐྱེས་རང་ངོས་
 ནས་མི་སྤྱོད་ལ། གཞན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞན་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་དེང་

སང་གི་ཚེས་སྤྱི་པ་རྒྱུ་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་ན། ལུས་སྒོམ་སང་
 རོས་ནས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་གཅིག་གྱུང་སྟོང་པར་བསྐྱབ་
 བྱ་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་རུང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་
 དཔྱོད་གྱིས་མ་བགག་པར་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་དགག་པར་བྱས་
 བས། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་པ་བཟོད་ཚད་ལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་
 སྒྱུར་ཏེ་འགོག་པར་སྤང་རོ། །སྤྱིར་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ཙམ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་ཅིང་གོ་བདེ་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཚེས་རྒྱམས་གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོང་
 ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི།
 ཚེས་རྒྱམས་གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོང་ལ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར། བདེན་
 གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་ནས་ཚེས་རྒྱམས་
 ལ་དེ་དའི་དངོས་འཛིན་སྤྱི་གཅིག་མི་ཁེགས་པས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 དགོས་པ་སྟོར་བ་དང་། ཚེས་རྒྱམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་རང་ལས་གཞན་
 པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་བགག་པའི་མེད་དགག་གྱུང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
 བས། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་
 པ་དང་། སྤྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་ཅིང་། མེད་དགག་གི་སྤྱོས་པ་
 མ་དོར་བ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་སྤྱང་མེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཁེགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་
 གོམས་གྱུང་ནས་གཉིས་སྤྱང་སེལ་མི་རུས་པ་དང་། དཔུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་

དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དངོས་ཞེན་འགོག་ཅུས་པ་དེ། འདིས་འགོག་མི་
 ཅུས་པར་བདེན་གྲུབ་ཅེས་དགག་བྱ་སྣ་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་བསྐྱར་ནས་དེ་
 འཛིན་པའི་སློ་ལ་སློས་པ་ཀུན་བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཤིང་དུ་བྱས་
 བྱིང་། གཞུང་ལུགས་རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་འགལ་བ་བརྒྱ་
 སྟག་མང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གཅིག་
 དུ་བྲལ་སོགས་ཡིན་ལ། དེས་དབྱུང་བཟོད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། ཆོས་གང་དོན་དཔྱོད་
 གྱིས་དབྱུང་བཟོད་མེད་ཀྱང་། དེས་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་མི་འགྲུབ་ཀྱི། དེས་བདེན་
 གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པར་བྱས་ནས་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྟོང་པར་བསྐྱབ་
 བྱ་མེན་པར་བདེན་གྲུབ་ཁོན་མི་དམིགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་དགོས་
 བ་། སུམ་སོགས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མི་དབྱུང་པར་བདེན་
 གྲུབ་འབའ་ཞིག་ལ་དབྱུང་དགོས་ནའང་། ཆོས་གང་གི་ཡང་ཁྱད་པར་མ་
 སྐྱར་བའི་བདེན་གྲུབ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། མིང་གིས་བདགས་པའི་མིང་ཙམ་
 བཟོད་བྱ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། དེ་སུམ་སོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དོན་
 དཔྱོད་གྱིས་རི་ལྟར་དབྱུང་། ཡ་ཤལ་པོས་འདྲི་སྒྲུལ་དུ། དཔེར་ན་ཐག་པར་སྐྱལ་
 དུ་འབྲུལ་བའི་ཆོ། སྐྱལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་ཐག་པ་ཡིན་ལ། ཐག་པར་

སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེས་ཐག་པ་ཉིད་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་གྱི། ཐག་པ་ལས་གཞན་པའི་
 སྐྱུལ་དུ་མི་འཛིན་པས། གཞི་དེར་སྐྱུལ་ཡོད་མེད་དབྱུང་པས་མེད་པར་རྟོགས་
 ཚོ། ཐག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཚོས་གཞན་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཐག་སྐྱུལ་འཛིན་པའི་སྒྲོས་སྐྱུལ་མཐོང་མ་ཆོང་ཡང་། སྐྱུལ་དུ་འབྱུལ་བ་དེ་ལ་
 བརྟག་ཆེ་ཐག་པ་ཉིད་ལ་དབྱུང་ནས་སྐྱུལ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་
 ཐག་པ་སྐྱུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཐག་པ་རང་ངོས་
 བས་མི་སྟོང་པ་ལྟར། ལུམ་སོགས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲས་ལྷན་
 བ། ཐག་པ་རང་ངོས་བས་མི་སྟོང་པ་ལྟར་ལུམ་སོགས་རང་ངོས་བས་མི་སྟོང་
 པ་དེ་ལྟར་ན། ལུམ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། རང་ངོས་བས་
 མི་སྟོང་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །དོན་དམ་
 དབྱུང་པས་དབྱུང་བཅོང་དང་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྒྲ་བའི་
 ཞབས་གྱིས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོང་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་
 པ་དེ་ལྷགས་འདི་ལ་འབབ་པོ། །ལུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་སྟོང་སྟེ། ཅི་ཞིག་གི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་། དེས་
 བ་འདི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ངག་འབྲེལ་མེད་དོ། །ངེ་ལྟར་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་
 བས་ལ་བ་དེ་བཞིན་ཐག་པ་ཉིད་སྐྱུང་པའི་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་ཐག་པ་ཉིད་
 བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ན་སྐྱུ་དང་རུལ་ཐུན་གྱི་བར་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ལ་ཐག་འཛིན་གཤམ་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་མ་

འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། རྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་ཆེ་ཐག་པར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 སྐྱར་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་མེད་སྐྱབ་ཆེ་སྐྱལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 སྐྱར་མི་དགོས་པ་འདི་བཞིན་དུ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་བུམ་
 པ་བཀག་ན་ཐ་སྟོད་བཀག་པའོ་སྟུམ་དུ་འདི་དག་གིས་འདི་ལྟར་འཛིན་ནོ། །
 སྐྱིར་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་མི་རྟོང་པ་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་བདག་ཅག་
 ཀྱང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི། ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་
 སུ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྣམས་དགག་པ་འབྲུབ་ཐབས་མེད་ལ། གྲུབ་ན་
 བདེན་མེད་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་པ་དང་ཐུད་ཐུ་
 སོགས་ཆ་དང་ཆར་གསེལ་ནས་བཞིག་ཆོ། རགས་པ་ཐག་པ་སོགས་ཐ་སྟོད་དུ་
 ཡང་རང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཏགས་པ་ཅུམ་དུ་འབྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་
 གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཞེགས་ལ། གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་
 པ་སོགས་ཀྱང་ཞེགས་པས། བུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་རྟོང་ཞེས་བྱས་པ་
 ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ཐ་སྟོད་བཀག་ན་ཆད་རྟོང་དུ་འགྱུར་བས། བདེན་
 གྲུབ་བཀག་གི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བུམ་སོགས་མ་བཀག་ཅིས་ཁས་ལེན་དགོས་སྟུམ་ན།
 བཀག་ཅིས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པས། ཐ་སྟོད་རྣམས་ཐ་སྟོད་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ངོར་བཀག་སྟུམ་པ་གྱི་ན་སྟེ། དོན་དཔྱད་ཀྱི་ངོར་མ་རྟོད་པའམ་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཆད་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་དགོས་ན། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱང་

བཟོད་དུ་རྟེན་རྒྱུའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་དོ། །སྤྲོད་ན་བདེན་མེད་མ་ཡིན་
 བའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་དཔུང་བཟོད་མེད་པར་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀར་གྲུབ་བཞིན་དུ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔུང་བཟོད་དུ་མེད་ཆོད་ཐ་སྟད་
 དུ་མེད་དགོས་སྟམ་པ་ཁྱེད་ཅག་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་སྟོན་
 ཏེ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་རྟེན་ཆོད་ཐ་སྟད་དུ་མེད་དགོས་ན་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་
 དཔུང་བཟོད་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་སྤྲོད་པས། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དངོས་
 སྟངས་ཀྱི་རིགས་པས་ལུམ་པ་དང་སྟེ་བ་སོགས་མ་གྲུབ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ།
 དེ་ལ་ཆོག་གི་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བས་ཐ་སྟད་མི་འགོག་པ་ལ་
 ཅི་ཞིག་ཡན། དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བཀག་ལ་ཐ་སྟད་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེས་ལུམ་སོགས་ཐ་སྟད་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་དཔུང་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པས། ལུམ་སོགས་དེ་དག་
 ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་
 ཀྱི། དཔུང་བཟོད་ཡུལ་ལུམ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་
 ལས་སྒོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་ལུམ་སོགས་མིན་ཞེས་ངེ་སྦྱར་སྦྱ་སྟེ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུམ་སོགས་སྒོ་གཞོན་མེད་ཀྱི་མིག་སོགས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་སྒྲུང་མི་སྤྲོད་པས། དེ་ཆ་ཤས་སུ་གསལ་ཏེ་དགག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པས་མི་སྟེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟད་
 དུ་ཡོད་པའི་ལུམ་སོགས་ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུ་གུ་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་བ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་དེས། ཚོས་དེ་རྣམས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་དང་། སྐྱེ་ལགས་སོགས་
 བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི། རོན་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུམ་
 སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་རིགས་པ་དེས་མི་དབྱུང་པར། བདེན་
 པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནས་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྦྱར་བའི་བ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་དབྱུང་པས་
 ཚོགས་སྟེ། ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབྱུང་གཞི་འཕུར་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བུམ་སོགས་བ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱུང་མི་
 བཟོད་པར་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས། བུམ་པ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་དང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་
 རྣམས་དབྱུང་བཟོད་རྟེན་ན་བདེན་སྐྱེ་དང་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཡང་མ་རྟེན་པས་
 བདེན་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་
 བ་སྙད་དེར་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མི་རྟེན་ཟུ། བ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པའི་བུམ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་བུམ་སོགས་དང་། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བ་སྙད་དུ་ཡོད་མི་བྱིད་པས་

དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ཡུལ་མིན་པས། དབྱུང་ཡུལ་མིན་པ་
 གཞན་ཞིག་དབྱུང་བཅོང་མེད་པ་དེ། དབྱུང་ཡུལ་མིན་པ་གཞན་ཞིག་དབྱུང་
 བཅོང་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་དགག་བྱར་སོང་བ་ལྟར་འདོད་པ་དོན་མེད་དེ།
 བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བདེན་གྲུབ་དབྱུང་
 བཅོང་དུ་མེད་པའམ་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་སྤུམ་སྟོན་སྟེ་བ་སྟོན་སྟེ་
 གྲང་དབྱུང་བཅོང་དུ་མེད་པ་དང་སྟོང་པར་གྲུབ་བཞིན། སྤུམ་སྟོན་སྟེ་མི་སྟོང་
 བར་ཅི་ལ་སྒྲུ་སྟེ། དབྱུང་བཅོང་དུ་འདོད་དམ། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟེར་ན་ཐ་
 སྙད་མ་བཀག་པར་གོ་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བར་བཀག་ན་དོན་དཔྱོད་
 གྱིས་ཐ་སྙད་བཀག་ཅིས་པ་འདི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པས་མེད་པར་བཀག་པ་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ། དེས་བཀག་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འདིས་བཀག་དགོས་ཏེ་མ་བཀག་ན་ཐ་སྙད་ནམས་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དང་བདེན་གྲུབ་གྲང་མི་ཁྱེད་པས། རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མི་རིགས་པས། ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྒྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་
 དཔྱོད་གྱིས་དབྱུང་ན་སྤུམ་པ་དོན་དམ་པར་མ་རྟོག་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱབ་གྱི། དེས་ལྟག་མ་ཐ་སྙད་དུ་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྲུབ་ནས། ཐ་སྙད་
 དུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མི་སྟོན་དོ། །གསུམ་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་
 ལ་དཔྱོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་རིགས་པ་གྲང་ཞིག་གྱིས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྱེ་
 བ་རིགས་པ་མིན་པ་དག་གིས་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྒྱེ་བ་རིགས་པ་

མིན་པ་ས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཚད་མ་གང་གིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 འབྲུར་ཏེ་མི་འབྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤོང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་རང་གི་
 སྤོང་ན་སྤོང་ཡུགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་
 མེད་ན་གཟུགས་སོགས་གང་ན་མེད་པར་འབྲུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་
 མིག་ལ་སྤྲང་བར་མི་འབྲུར་ཏེ། དེ་མིན་ན་རི་རྩ་ཡང་སྤྲང་བར་འབྲུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་འདྲ་བས་སོ་ཟེར་ན། ལན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་
 མི་རྒྱས་ན་དངོས་པོ་སྤོང་པ་སྤེལ་ཐུན་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲིབ་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ། མེ་ལོང་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་
 གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲུགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྤེལ་ཐུན་
 བར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དེར་རྟེ་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྟན་སོགས་སྤོང་པ་ལུས། ཡུལ་ཅན་གྲེས་པ་འདྲ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དེ་
 ཡི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འབྲུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐུམས་ཅན་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྤོང་ན་ཡང་། སྤོང་ན་སྤྲང་མི་ཤེས་པ་མིན་པར་ངོ་
 བོ་སྤོང་ཉིད་དྲག་ལས་དེར་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འབྲུར་ཏེ་མངོན་སུམ་
 སྤྲང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཙིག་གིས་འབྲས་
 ལུ་བསྐྱེད་པའམ་སྤོང་བཞིན་སྤྲང་རྒྱས་ན་དེས་སྤོང་པའི་ཚོས་ཀུན་ཀྱང་སྤྲང་རུང་
 བའི་གོ་སྒྲུབས་ཡངས་པོར་བྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་གང་སྤྲང་གི་ཆ་
 ཅན་སྤོང་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ཞིང་

གཟུགས་བརྒྱན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཡང་སྤང་བའི་འཐད་པ་སྟོན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་དགག་པའི་ཕན་ཡོན་
 ལ། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་གིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འབྲས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱུང་
 རུང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། དེ་དྲག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འདྲ་མིན་ལ་དེ་ལྟར་
 བདེན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་
 ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་སྤྱ་བ་འདྲ་ཞིགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ནའང་། ཀྱན་རྫོང་གྱི་སྟེང་གི་རྟག་
 ཆད་ཞིགས་མི་རུས་ལ། འདིར་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་མེད་པས་ཀྱན་རྫོང་ལ་ལྟོས་པའི་
 རྟག་ཆད་སྤྱ་བ་འདྲ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་
 འགགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱེན་རུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 ཚུང་བ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།
 གང་བྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བས་རུང་བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགག་
 པ་དེ་བྱིར་ཀྱན་གཞི་སོགས་ལས་འབྲས་གྱི་བར་ལག་སྒྲེལ་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་
 ལས་འགགས་པས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་འདི་རུས་པའི་བྱིར། སྐབས་ལ་ལྟར་
 ལས་འགགས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་
 ཡང་དྲག་འབྱུང་བ་རིག་པར་གྱིས་ཞེས་སེམས་ཅོམ་པའི་ཀྱན་གཞི་དང་མདོ་
 སྟེ་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུ། བྱེ་སྒྲུའི་ཐོབ་པ་དང་ཚུད་མི་ཟ་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་

རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་ལས་འབྲས་འབྲད་པར་བརྟན་པ་སྟེ། ལས་འབྲས་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་འགགས་ཟིན་ན་དེས་འབྲས་སུ་མི་བསྐྱེད་པས་
 དེའི་བག་ཆགས་བགོས་འཕམ་འབྲས་སུ་འབྱེན་པའི་བར་རྒྱན་ཆགས་ཞིག་མེད་
 ན་མི་ལོ་བ་དང་། འདིར་ལས་འབྲས་གཉིས་ཀ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བ་ཙམ་ལས་བར་ཆད་མ་ཆད་ཐུང་མ་ཐུང་གྱི་བརྟགས་མཐའ་མི་འདུག་པ་
 བྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས། རྒྱ་
 འབྲས་ཐུང་མ་ཐུང་སོགས་གྱིས་བརྟགས་ན་ས་སྤྱག་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཡང་
 མི་འབྲད་དོ། མོ་གཤམ་གྱི་སུ་མ་སྐྱེས་བ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་འགག་པ་
 བེ་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགག་པ་ཡང་མེད་ལ། འགག་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་འགགས་པས་ཅི་ཞིག་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་དོ། །

༥ དེར་མ་ཟད་ཆ་ཤིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་ལུང་དང་། རི་སྤྱོད་མ་འགག་
 བར་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཞིག་པའང་འབྲས་སུ་འཁྱུང་བ་ཞིག་ན་སྐྱེད་མི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་པ་ཞིག་པ་དངོས་
 པོའི་ལུང་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགལ་བ། བྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །
 ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་ངན་འདས་བརྟག་འགོག་སྐྱིབ་པ་ཟད་པའམ་
 ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱོབ་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 སུ་ཤི་བ་ལས་བྱ་ངན་སྐྱེ་བའམ། མོ་གཤམ་ལ་སུ་མེད་པས་བྱ་ངན་སྐྱེ་བ་ཡོད་

པས་གཏན་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་། མོ་གཤམ་ལུ་མེད་དངོས་པོ་དང་ལུ་དངོས་
 མེད་ཡིན་ན་གོ་ལོག་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་འཆར་པས་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་ཡིན་
 དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཟུང་ལུགས་ཞིག་དངོས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་སོ། །
 འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་བྱུང་། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། ལུ་མ་
 པ་ཞིག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཞིག་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་པ་སྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཞིག་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས། ཞིག་པ་རང་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །ལུ་མ་པ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞིག་པ་མེད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་ལས་བསྐྱོག་
 པས་སོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ནི་དངོས་པོའི་མིང་ལ་སྟེ། དགག་
 པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ལ་གསུམ་རྣལ་མ་
 འདྲ། དེ་བས་ན་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དགག་པ་གཉིས་
 མི་འགལ་བ་འཇམ། ཡོད་མེད་གཉིས་པཎ་ཚུན་སྤང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱིའི་རྣམ་
 བཅད་མི་ཤེས་པས་སྒྲིབ་ཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་དངོས་མེད་ནོར་བར་
 ཐལ་ལོ། །

༥ རྒྱ་དངོས་མེད་དུ་སོང་བའི་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཞིག་པ་
 དང་མ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འགགས་མ་འགག་གཉིས་ཀ་དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྤང་འགལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་

དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །འགལ་བྱེད་དངོས་མེད་སྤང་འགལ་མིན་ན། ཉག་
 མི་ཉག་གཉིས་ཀའང་མི་འགལ་ཏེ། ཞིག་མ་ཞིག་དང་ཉག་མི་ཉག་འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རིལ་ཉག་པར་ཐལ་ཏེ། སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་མེད་གཞི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་། ཁ་ཅིག་མར་མེ་ཤི་བ་ལས་ཐུན་བ་སྦྱི་བའི་ཕྱིར་ཞིག་བ་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲ། དེའི་ལུགས་ལ་མར་མེ་ཐུན་པའི་བརྒྱད་རྒྱར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། མར་མེ་མེད་ན་དེ་ཤི་བ་མེད། དེ་མེད་ན་ཐུན་བ་མི་སྦྱི་བས་སོ། །
 གླིང་བར་རྣམས་སྒྲུའོས་ཅན། ཐུན་བ་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་ཤི་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མར་མེ་མེད་བ་དང་ཤི་བ་དོན་གཅིག་སྟམ་ན། མོ་གཤམ་ཁུ་ཤི་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། མོ་གཤམ་ཁུ་མེད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉ་ཤི་བ་ལས་རྒྱང་ཐང་
 ཏུ་འགོ་བ་སྤྱིད་ན། ཉ་མེད་སྤང་བོ་རྒྱང་ཐང་ཏུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཉ་ཤི་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉ་ཉ། དེས་ན་བག་ཁྲགས་ཀྱི་གཞི་ངོ་སྟམ་བ་ཙམ་གྱི་དམིགས་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱི་བ་
 མེད་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། ས་པོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། །འབྲས་ཁུ་འབྲུང་
 བ་མ་ཡིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱུ་མ་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏུ་
 གསུངས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལུང་གི་རྗེས་སྒྲུ་འཁྱེད་
 དེ། དཔེར་ན་མྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཁུད་མེད་བཟང་མོ་དག་

མཐོང་ནས་ནི། སྤང་ཆེ་ཡུལ་དེ་འགགས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་
 བོ་ལ་ལ་ཆུགས་པ་སྒྲིབ་ར་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་མེན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ཚུངས་ལ། རྣམ་སྒྲིབ་སྤྱུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་ཚུངས་སྤང་དང་།
 ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚུངས་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། དོན་གཉིས་མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་གཉིས། དང་བོ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཟད་པ་མེད་པས་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རྣམ་པར་སྒྲིབ་
 ཟེན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་སྤང་ཡང་རྣམ་སྒྲིབ་སྤྱུག་མེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱེན་ཏེ།
 འགགས་པས་མི་གཞོན་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་ཟེན་མ་
 ཟེན་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་ཟེར་བ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲ་
 ཡང་དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་རི་རྩ་དང་སྒྲ་ཤད་སྒྲགས་
 རྩན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཉིད་མེན་པར་མཚུངས་ཀྱང་།
 སྒྲ་ཤད་ལྟ་སུའི་ཡུལ་དེ་རྩ་བ་རི་བ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཡུལ་དེ་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཉི་མཐོང་གི་རི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་ལ་སྒྲགས་པའི་དངོས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིབ་སྤྱུག་མེད་དུ་མི་འབྱེན་པའི་ཚུལ་
 དང་། འབྲས་སུ་འཆོལ་བར་མི་འབྱེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་དཔེ་དེ་བཞིན་
 ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཚུངས་ན་ཡང་ལས་མ་སྒྲིབ་པ་ལས་

འབྲས་བུ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལས་སྤྲར་སྒྲིན་པ་མིན་པར་གྲེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྩྱ་པའི་ཡུལ་སྤྲ་ཤད་དེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲ་ཤད་གྱི་རྣམ་པར་
 སྦྱང་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཚོས་གྱིས་རང་འབྲས་སྦྱང་ཅིང་དེ་ཡང་
 གང་བྱུང་བྱུང་མིན་པར་མི་འཚོལ་བར་སྦྱང་རུས་ན། མེད་པའི་ལས་སྒྲིགས་གྱིས་
 གྲང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡངས་པོར་བྱེད་པའོ། །སྤྲ་ཤད་དེ་རི་སྒྲིང་ཡོད་པའི་
 བར་ཡུལ་ཅན་གྲང་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱང་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་དེར་མ་ཟད་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་སྒྲིགས་རང་བཞིན་མེད་གྲང་དེ་བྱིར་རྣམ་སྒྲིན་མི་དགེ་
 ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྲལ་བ་སྤྲལ་ནས་པོའི་ལས་གྱི་མཐུད་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་
 འོང་བའི་བ་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བ་ཡང་
 མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཡིན་ཞིང་། མིག་དག་པ་ལ་སྤྲ་ཤད་སྒྲིགས་མིག་
 སྦྱོར་ཅི་ཡང་སྤྲང་བ་མིན་པ་ལྟར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ཅན་གྲར་བར་འགྱུར་དུ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་འདི་
 ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཐད་སྒྲུབ་གྱིས་ཞིབ་པར་བཅའ་ནས་
 དཔྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་འཐད་པ་མ་རྟོག་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་སེམས་པའི་
 གོལ་ས་འབྱུང་བྱིད་པས་རྒྱུར་མཐོང་གིས་ལས་འབྲས་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་པས་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ་ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་དབྱུང་བའི་སེམས་པ་འདྲ་དག་ག་
 པ་སྟེ་ལས་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པར་མཛད་དེ་ཚུལ་ཟབ་
 ལ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། ཡུང་དེ་འབྲུབ་བྱུང་དོན་དུ་བསྟན་

བ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཀུན་གཞི་སྐྱེས་པ་ཡོད་
 བར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། ལང་ག་ཤེགས་སྐྱེས་པ་ལས་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱི་གཞི་
 ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་
 ལུང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ལུང་པོ་འདི་དྲག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས་བསྟན་
 བ་འདི་ནི་བདེན་ཉིད་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་དེ་ལ། ཁ་དྲང་བའི་སྤྱད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ། དཔེར་ན་འཛིན་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ས་པོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་
 དེ་དྲང་བྱལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འཛིན་ཏེན་ཐ་སྟོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སྤྱད་དེ་ལྟར་
 དགོས་དབང་གིས་ངས་བྱོད་ལ་ཞེའམ་ང་དྲང་ང་ཡི་ཕྱག་སྐྱེས་པ་སྟན་པ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་གདུལ་བྱ་ལ་དྲང་
 དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ། བད་གི་
 བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་སེམས་རང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་དེ་
 འཛིན་དུ་འཕྲུལ་ཏོག་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། དོན་དམ་པར་
 སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་ཏོགས་པས། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་དུག་པ་དེས།
 འདིར་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏོགས་པར་

འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཉིད་ནི་མེད་དེ། བྱི་རོལ་མེད་པར་དེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དཔེ་རྟེན་ལྟར་ན་རྒྱུད་གྲིས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་གཡོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་ཀུན་འབྱུང་བས་ན་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས། ལྷག་སྟེ་སྟག་སྟག་དང་དང་སྟག་སྟག་འགགས་བཞིན་པ་རང་གི་རྒྱས་པས་
 ཏེ་རྒྱས་པ་ཀུན་གཞིར་བཞག་པ་སྒྲིན་པ་ལས་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་
 ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་འཛིན་ནོ།
 འདིར་དཔེར་ན་དབང་ལྷུག་པས། བཞི་བ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་
 ཇི་བཞིན་དང་། །སྒྲག་ཤ་ཡན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལྟར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱ།
 ཞེས་དབང་ལྷུག་སྟག་སྟག་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་
 བའང་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་སྒྲུ་ཡང་།
 དབང་ལྷུག་རྟག་ལ་ཀུན་གཞི་མི་རྟག་ཅེས་པ་བྱུང་བར་ནོ། །དེ་བྱིར་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྟག་སྟག་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་
 ཏུ་བ་མ་ལུས་པའི་རྒྱར་རམ་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དབང་དེ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུང་། །བཞིན་པར་རང་གི་བག་ལྷག་སྟེན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ ༡ །བ་དྲུང་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་སྒྲུ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་
 ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་ ༢ །པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡོད་དེ་

དཔེར་ན་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲུལ་པ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 གནས་མི་སྟེ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གཞི་མེད་ན་སྒྲུང་པ་མི་འཐད་པས་སྟེ་རོལ་དུ་
 བྲུལ་རྟོག་གི་རྒྱ། མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱན་བྱང་འཛིང་གོལ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། དེགས་པས་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་
 དུ་གསུང་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་
 པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོད་གསལ་པ་དང་། དེ་ལས་བཅའ་པོར་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་བཤད་
 པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་མཇུག་བསྟུན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་
 མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་དོན་དགག་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། ཟླ་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ་དང་། སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། དྲི་བ་དང་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྩོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་
 མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་
 དྲིས་པ་ལ། ཁང་མིག་རྒྱུང་དུར་ཉལ་བ་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ་གྲུང་ཆེན་
 མྱོས་པའི་བྱ་མིས་པའི་གྲུང་པོ་ཁང་པ་དེར་ཡོད་པ་མིན་པ་མི་ལམ་རྟེན་བཞིན་ཡིན་
 ནོ་ཞེན་དེ་ལ་བསམ་པ་འཕམ་དཔྱད་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཟླ་ལམ་གྱི་
 དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། ཟླ་ལམ་གྱི་

དཔེས་སང་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་
 ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་
 པོ། གྲང་ཆོད་ཡི་ཡུང་ལ་མྱི་ལམ་ན་ཡང་ཡུལ་གྲང་པོ་ཆེ་མེད་པ་ལྟར་དེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མེན་ན་དེ་ཆོག་ཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་
 པ་མེན་ནོ། །གྲལ་ཏེ་དེའི་སྐབས་ན་ཡིད་ཡོད་དེ་མེད་ན་སང་ཆོ་མྱི་ལམ་
 དྲན་མི་སྤྲིད་ལ་དེ་དྲན་པ་ལམ་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མྱི་ལམ་ན་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སང་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མི་ལམ་མཐོང་སྟམ་དུ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པ་
 དེ་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་མིས་སྟམ་དུ་ཡུལ་དྲན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས།
 དང་པོ། གྲལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན་མིག་དབང་མེད་པས་མིག་སྒྲོའམ་མིག་
 ཤེས་གཉིས་མི་སྤྲིད་པས། གཟུང་བྱ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་མེན་
 ལ་འོན་ཀྱང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 མྱི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་འདོད་དོ་ཞེན།
 གཉིས་པ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཕྱི་ཡུལ་དེ་དག་མྱི་ལམ་དུ་མ་སྐྱེས་པར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་མིག་དྲང་མིག་གི་ཡུལ་མེད་པ་དྲང་དེ་བཞིན་དེས་
 ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་པས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མིག་སོགས་གསུམ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྣ་བ་དང་སོགས་སྐྱས་སྒྲ་དང་ཕྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡུལ་དབང་ཤེས་
 གསུམ་བོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་གསུམ་བོ་བརྟུན་པ་ནི་
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་སྐད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་དངོས་བོ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། སྐྱོད་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་ཅིང་བདག་སྐྱེན་དབང་བོ་རྣམས་
 ཀྱང་མེད་པའོ། །གསུམ་པ། འདི་ན་ནི་ལྟར་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་མ་བྱལ་
 ཞིང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིད་སྐད་པའི་སྐབས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་ཡོད་
 པ་དེ་བཞིན་ནི་སྤྲིད་དུ། གཉིད་ལས་མ་སྐད་དེ་སྤྲིད་དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་
 སོགས་གསུམ་བོ་ཡོད་ཅིང་། གཉིད་སྐད་པར་གྱུར་ན་མི་ལམ་གྱི་གསུམ་ཆར་
 ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། མ་རིག་གཉི་ལྷག་གཉིད་མ་ལུས་པ་དུང་ལུང་བའམ་སྐད་
 པ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལུས་པའི་ཡུལ་
 དབང་ཤེས་གསུམ་མེད་དེ་མི་ལམ་སྐད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་དང་
 གྱི་དབེ་དགག་པ་ནི། བདག་སྐྱེན་མིག་གི་དབང་བོ་རབ་རིབ་དང་བཅས་པ་
 ཡི་སྒོ་གང་གིས། རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སོགས་པའི་
 ཡུལ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། མཐོང་མཁན་དེ་ཡི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་

ཆུང་བདེན་པ་སྟེ་དེ་དང་དེར་སྦྱང་བས་སོ། །རབ་ཤིབ་བྲལ་བའི་དྲོན་གསལ་
 མཐོང་བ་ལ་ཉམས་ནས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལ་མི་སྦྱང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྒྲིག་ཤད་ལྟ་བུ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་དེར་འཛིན་
 དུར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། སྒྲིག་ཏེ་ཡུལ་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་དྲང་མིག་ནི་རྗེས་
 སྟེ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཤེད་པའི་ཆོན། རབ་ཤིབ་མེད་པ་ལ་འདྲ་སྒྲིག་ཤད་ཀྱི་སྟོར་སྟེ་
 བར་འགྱུར་བར་ཤིགས་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲིག་ཤད་འཛིན་པའི་
 སྟོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་མཐུན་དཔེ། རབ་
 ཤིབ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བའི་དཔེ་ཞེས་ཤིང་མདའ་བས་བཞེད། གཉིས་པདོན་
 ལྟོང་གི་ཤེས་པ་སྟེ་ཚུལ་དགག་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྟོན་སྒྲིག་ལུགས་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གྲང་ཕྱིར་རབ་ཤིབ་མེད་པར་
 ཡུལ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དྲག་ལ་སྒྲིག་ཤད་མཐོང་བའི་སྟོ་ཡི་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲིན་
 པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིག་ཤད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་
 ཡུལ་སྒྲིག་ཤད་ཡོད་པའི་དདོས་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མེད་པའི་དབང་གིས་མ་མཐོང་
 པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ། སྟོ་ཡི་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་མེད་པས་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་
 ཡོད་པ་འདྲི་ནི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན།
 དེ་རྒྱམ་ཤེས་ད་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གམ། མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་
 གང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟགས་ན། ད་ལྟའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་

ཅན་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་
 ཏུག་སྒྲིལ་བ་ནི། དེ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མི་རིགས་པས། རྒྱས་པའི་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་གྲ་སྒྲིལ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནི། རྣམ་
 ཤེས་རང་དང་སྒྲིབ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་པས་སོ། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་མེད་པས་རྒྱས་པ་འདི་
 རྣམ་ཤེས་འདིའི་རྒྱས་པའོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་སྒྲེལ་མི་རིགས་ཏེ། བྱུང་ཚེས་རྣམ་
 ཤེས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་
 གྲིས་ཡོད་པ་དགག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་དགག་
 པ། འདས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ།
 རྣམ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱས་པ་སྒྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་དགག་པ་དང་།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ལ་ཡང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱུང་པར་
 རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་མེད་པར་དེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱུང་
 པར་བྱེད་ཚེས་ཡོད་མི་དགོས་པར་དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ཞེས་བཞག་རུང་ན་མོ་གསུམ་
 ལྟ་ལ་འདྲ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐུག་ལོ། །གཉིས་པ། འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་

ཆན་ཆོས་ཤིག་དང་། སྤུལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཐོག་ས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་དང་རང་བྱུང་གཉིས། ཞེས་བཤད་པས་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་
 གུ་ཞིག་ལ། དེ་དག་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྲུ་ལ་ཉེ་ཆུ་ཤེས་དེ་
 མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡི་རྒྱས་པ་ཞེས་དེ་འབྱུང་རུང་གི་རྒྱས་
 པ་ལ་བསྟན་པར་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། མི་འཐད་དེ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
 པ་རང་ད་ལྟ་མ་གྲུབ་པས་རྒྱས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པ་འདི་ཡི་འབས་བུ་འབྱུང་
 འགྱུར་གྱི་ཆུ་ཤེས་ཀྱང་མེད་དོ། གྲུ་ལ་ཉེ་ཆུ་ཤེས་འབྱུང་འགྱུར་ཡོད་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ལ་རྒྱས་པ་ལས་ཆུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཆུ་ཤེས་འཛོག་པས་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། མི་གྲུབ་སྟེ། ལྟོས་གྲུབ་
 བེ་གཅིག་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཤིས་དེའི་སྟོན་དུ་གྲུབ་དགོས་ན། དེ་མ་གྲུབ་པས་
 བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་མེད་པས་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་ཚུན་གྱི་དོན་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི་རིང་བྱུང་དང་། ས་རི་ཚུ་རི་སྐྱེས་ལྟར་བཏགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཉིད་ཅེས་དུམ་པ་སྟེ་མཁྱེན་རབ་
 མངའ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་འདས་པའི་རྒྱས་པ་དག་ག་པ་
 ལ་། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 འདི་རྒྱུ་རིག་པའི་འདོད་པ་དངོས་ཏེ། གྲུ་ལ་ཉེ་ཆུ་ཤེས་འགྲུགས་པའི་རྒྱས་
 པ་སྟོན་པ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བོ་སྟུམ་ན་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་

ཤེས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཚན་
 ཁྱོད་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་རྒྱན་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་མིམ་ཅན་
 ཏུ་འབྱུང་བ་དེར་ཡན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐད་
 ཅིག་ལྷ་ཕྱི་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་ཐ་དད་ཅིང་དེ་དག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 བ་རོལ་བོས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡིན་མེན་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 ཀྱི། སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱན་ནི་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ། རྒྱན་ཅན་ཐ་
 དད་ལ་རྒྱན་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེ་སྤར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏེ། ལྷ་
 ཕྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཡོད་པའི་སྐྱབས་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ན། དུམ་ས་པ་དང་ཉེར་སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་པ་ལམ་
 རྒྱད་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། གང་ཟག་སོ་སོ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དྲག་རང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སོ་སོ་བ་དེ་དྲག་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རང་ས་ན་རང་མཚན་གྱིས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་
 པ་དེ་ལས་བཅའ་བོར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་ཚུལ་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྤྲོ་

བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ། མིག་གི་སྒྲིབ་བྱ་བ་ལྟར་བ་
 ཡི་རང་གི་རྩལ་པ་བཀ་ཆགས་གྲང་ཞིག་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མས་བཞག་
 པ་དེ་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ལས་མིག་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་བྱ་བ་ལྟར་
 ཞིང་། མིག་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གྱི་རྩལ་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་ཏུ་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ལ། གཏི་མུག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་
 ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་དབང་ནི་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲུ་སྟགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བཞི་ལ་འོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་
 དབང་པོ་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གཟུགས་སྟགས་ལྔ་ཡང་། བྱི་རྩལ་
 གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ས་བོན་སྒྲིབ་
 པ་ལས། སྒྲུ་སྟགས་བྱི་རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། སྒྲིབ་
 བོན་བྱི་རྩལ་གྱི་གཟུང་བར་སེམས་སྒྲིབ་ཞེས་པས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
 ལམ་ན་ནི་གཟུགས་སྟགས་མེད་དོན་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར། ཤེས་པ་
 རང་གི་རྩལ་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
 འབྱུང་བ་རི་ལྗེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐད་པ་ལ་འུང་འདིར། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་
 པར་ནང་ཡིད་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། ཤེས་
 པ་ལས་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་བརྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་རྩལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིབ་སྐད་ཏུ་སྒྲུ་སྟགས་ལོང་བ་ལ་གཟུགས་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྐད་ཏུ་སྐ

ལུ་རུས་པ་མ་སྒྲིན་པར་འདོད་ན་མི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡང་གཟུགས་སྣང་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་
 བས་དགག་པ། དེས་ན་ཡུལ་དབང་གིས་གསུམ་བདེན་རྒྱུ་མཉམ་པར་བསྟན་
 པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པར་
 ཉི་མེ་ལམ་དུ། རང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲོ་སྟགས་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་
 ཡིད་གིས་གྱི་སྟེངས་ཉིད་སང་པའི་མིག་གིས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་
 བ། མིག་དབང་མེད་པར་ཡང་རྣམ་གཤིས་རང་གི་སྒྲོ་བོན་ནི་སང་ཅིང་ཡོངས་
 ལུ་སྒྲིན་པ་ལས་ལོང་བ་འདི་ལ་སང་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་མ་ལོང་བ་ལྟར་
 གཟུགས་སྟགས་སྣང་བ་ཅིས་མི་སྒྲིབ་ཏེ་མི་ལམ་དང་སང་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་
 མིག་དབང་མེད་པར་མཆུངས་པས་སོ། །དེའང་གཟུགས་སྟགས་མེད་པར་གིས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་ན་མི་སང་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 སང་པའི་ལོང་བ་ལ་གཟུགས་སྟགས་གསལ་སྣང་མི་ལམ་གྱི་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་
 བར་ནི་མིག་མེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་གིས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་
 མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིན་པ་གཉིད་ན་ཡོད་ཀྱི་སང་པ་ལ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། གལ་
 ཏེ་མིག་དེ་དོན་དུ་རུས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉམས་པས་མི་སྣང་ན། མི་ལམ་དུ་ཡང་
 མི་སྣང་བར་ཐལ་ཏེ་མིག་མེད་པས་སྟེངས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལྟར་
 མི་ལམ་ན་དུག་པ་ཡི་སྟེ་དུག་པ་ཡིད་གིས་ཀྱི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ་སང་པར་
 སྒྲིན་པ་མེད་ཀྱང་ཅིས་སྐྱེ་མཆོན་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ཆོག་ན།
 དེད་གྱིས་ཀྱང་། དུག་པའི་རུས་སྒྲིན་རྗེ་ལྟར་སང་པའི་སྐབས་འདིར་ལོང་བ་

ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཚེ་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲགས་ན་འདྲ་ཅེས་མི་དེ་གས་ཏེ།
 རི་ལྟར་མིག་མེད་སད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོང་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ་དོན་སྣང་གི་བག་
 ཁྲམས་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་པ་ལྟར། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནིང་ནི་དོན་སྣང་
 གི་བག་ཁྲམས་སྒྲིབ་པའམ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན་མིག་
 མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྣང་གི་བག་ཁྲམས་སྒྲིབ་ཅུས་པ་ལྟར་ནིན་པར་མིག་མེད་
 པའི་ལོང་པ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མིག་ལ་ཀུན་ཏུ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཅུས་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་སྣང་ན། སད་པའི་
 ལོང་པ་ལ་མིག་མེད་པ་དེ་གཟུགས་སྣང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་རུང་པ་ལྟར་
 མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་མིག་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་
 དང་མིག་མེད་པ་བྱ་བ་འདྲ་བས། གཉིད་དེ་གཟུགས་སྣང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ནི་ཤེས་པ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་མེད་
 པས་མིག་གཟུགས་གཉིས་ཀ་རྩལ་ལ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ན། གཟུགས་
 བེ་བདེན་པ་མི་སད་གཉིས་ཀར་མེད། མིག་དབང་ནི་སད་ལོང་དང་གཉིད་
 སྐབས་གཉིས་ཀར་མེད། ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས། གཉིད་ཀྱིས་མིག་དབང་
 བྱེད་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དོན་སྣང་དང་ཤེས་པ་ལ་ནི་མིག་ནོད་པར་ཐོགས་
 སྔས་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་
 ཡུང་ཡུལ་དབང་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་མིན་གྱི་སད་པའི་སྐབས་ལྟར་
 མི་ལམ་དེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་

བོ་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་དེར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཏེ་
 རྒྱལ་མ་གཞིར་ཁས་སྤྲད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱལ་བྱེད་གཞན་
 རོན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མེད་པ། ལུང་གི་རྒྱལ་བྱེད་
 མེད་པ། དཔེས་རྒྱལ་བྱེད་མེད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་ཤེས་
 གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པ་ན་སེམས་ཙམ་པ་འདྲི་ཡིས་ཡུལ་མི་བདེན་
 གྲུང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ལན། མད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་
 རྟེན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མད་པའི་སྐབས་ཡུལ་རྒྱུན་ཏེ་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། གྲུན་བྱང་འདི་གཞན་
 དབང་མེད་ན་ཡོད་མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རུས་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་འགོ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྲུང་མ་པ་ལ་ལཱ་ནི་གང་དྲང་གང་
 བཏུབ་བའམ། རྒྱས་པ་དེ་དྲང་དེ་ནི་དཔུ་མ་པའི་རོར་དམ་བཅའ་ཙམ་ལས་
 གྲུབ་པ་གཅིག་གྲུང་མ་མཐོང་སྟེ་བརྒྱལ་བྱེད་གྲུབ་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་
 བུས། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་པ་འདྲི་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་
 རབ་འགྲུར་ཡུང་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟན་ཏོ། །ལང་གསེགས་
 ལས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་
 ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་པ། རིང་དང་འབྲུབས་འདི་དག་བརྟགས། ཞེས་
 སོ། །ཀལ་ཏེ་ལུང་དེ་གཞན་དབང་ལ་གྱུར་བཏགས་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་

བར་བསྟན་སྟམ་ན། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 བྱི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བ་ཡང་རྟ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་
 བ་ལ་གཞན་མེད་པས་སྟོང་གོ་ཅི་ཞིག་ཆོད་དེ་མི་ཆོད་དོ། སྟེ་སྟོང་ཉིད་རིགས་
 བས་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོ། ཐ་སྟན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་སྟན་དུ་མེད་པར་གྱུ་བ་
 ཟེན་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སོ་སྟེ་སྟེས་ཀྱང་
 བདག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་པ་མེད་པར་
 དོན་དཔྱད་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་གཙོ་བོ་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟེགས་པས་གསར་
 དུ་སྟོ་བཏགས་པ་རྣམས་ཐ་སྟན་དུ་མེད་པར་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དུ་
 བཤམ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྟོ་ནས་བཀག་པ་འདི་ཡང་ཐ་སྟན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 སྟོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྟན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་འཇམ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པར་
 སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་གྲང་པོ་ཆེ་ལྟར་སྤང་
 ཡང་གྲང་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་མ་གྱུ་བ་པ་སོགས་འཛིན་རྟེན་རང་ལ་གྱུ་བ་ཟེན་གྱི་དཔེས།
 རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་གྲང་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་། སྤང་ཡང་དེ་
 ལྟར་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་བསྐྱབས་པས་འགྱུ་བ་
 ལ། དེའི་ཆེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་བཞེད་དུ་མ་གྱུ་བ་པའམ། མ་
 རྟེན་པའམ། མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། ཐ་སྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་

དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱད་བཅོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། རོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
 ཐ་སྙད་བྱས་པ་འདི་དག་ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། རོན་ལ་
 བྱུང་མེད་པར་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པོ། །དེས་ན་བུམ་སྐྱེས་འདི་དག་རོན་
 དམ་པར་རམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱས་
 པས་མི་ཚོས་པར། བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་།
 དེས་ན་བུམ་པ་རང་ངོས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྲུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་ཀྱི་སྟེང་། སྟོན་
 འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ན་བུམ་པ་རོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱིས་དབྱད་བཅོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་དམ་དཔྱད་པས་དབྱད་བཅོད་
 དུ་ཡོད་ན་མི་སྟོང་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྟོང་
 མི་སྟོང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་རྩུང་བྱེད་མེད་པའི་
 བྱིར། མི་སྟོང་ཞེས་ཁས་སྲུང་ས་ན་རོན་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་མི་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་རོན་དམ་དཔྱད་པས་
 མིན་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་རུང་བས་བདེན་གྲུབ་རང་སྟོང་
 མིན་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་སྐྱེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་
 པས་རང་སྟོང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཅི་ཡིན། གཅིག་
 དུ་བྲལ་སྐྱེས་ཡིན་ན། རིགས་པ་དེས་བུམ་པ་ཆ་དང་ཆ་གསུམ་བྱིས་ཏེ་དབྱད་

ན་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ལུས་པ་རང་ངོས་ཅི་ལ་མི་སྟོང་། མི་སྟོང་ན། ལུས་
 པ་ཆ་དང་ཆ་གསུམ་ཕྱེས་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོང་པའི་ལུས་
 པའི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་ཅིག དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལུས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། རང་
 ངོས་ནས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ཅུང་། ལྟ་
 བའི་རྩོད་ཡིག་ལ་ལམ་དུ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་བཅོད་དུ་མེད་པ་ལ་བདེན་
 མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མིན་ཚུལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྟོན་བཟོད་ཅུམས་
 ལྟར་རོ། །དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་སྟོང་པའི་རྒྱམ་ཚན་
 གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་
 ན་རིགས་པ་འདིས་ལུས་པ་དབྱུང་བཅོད་དུ་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་
 དབྱུང་མི་བཅོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོས་ཤིག ལུས་པ་
 དབྱུང་བཅོད་དུ་གྲུབ་ན་ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་སུས་ཀྱང་གཞིག་མི་རུས་
 ལ། དབྱུང་བཅོད་མེད་ན་ལུས་པར་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་
 མི་རུས་སོ། །འཛིག་ཏེན་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ཅུམས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཉིད་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ལ་ལུས་པ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་བསྐྱོག་དགོས་ན། ལུས་པ་ཉིད་
 དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་མ་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བར་དུ། ལུས་པ་བདེན་
 འཛིན་ཇི་ལྟར་ཁེགས། དེ་མི་ཁེགས་བཞིན་དུ་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་པར་
 བཞག་ནས། ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་པ་རིགས་པ་གང་

གིས་རི་ལྟར་འགོག་པ་ཀལ་གྱི་མི་དགོས་ཏེ། མོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་།
 བུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་མཁན་སྤྱུ་ཡང་མེད་པས། དེ་སྤྱི་
 རོར་འགོག་པ་ཡིན་སྒྲིམ་གྱིས་གསུམ་པ་ལ་དབེག་ཞན་མི་སྤྱུ་པ་བསྒྲིམ་པའི་
 ཡིད་རོར་ཀེང་རུས་སྤྱང་པའི་དབེས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡི་དྲགས་རྒྱམས་གྱི་ལ་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་ཏུ་མཐོང་བའི་དབེས་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་
 བོ། མི་སྤྱུ་པ་བསྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲིམ་མའི་མན་དག་ལུས། དེ་
 དག་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཀེང་རུས་གྱིས་གྲང་བའི་སྤྱུ་གཉི་མཐོང་བ་གྲང་ཡིན་
 པ་དེའང་། ཡུལ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དབེར་མི་རུང་སྤྱེ་སྤྱུ་བས་དྲེར་ཡང་
 ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་དེ་
 བེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེན་པ་ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མདོ་ལས་འདི་བེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མེན་ན་ཁྱོད་
 གྱིད་བདེ་སྤྱི་ཡུལ་སྒྲིམ་གར་གྱི་ལྟ་མོ་སོགས་གཅིག་ལ་སྤྱང་བ་གཞན་རྒྱམས་
 ལ་འང་སྤྱང་བ་རི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཀེང་རུས་སོགས་མི་སྤྱུ་ཡིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 དེ་ཡང་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཀེང་རུས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་
 བ་རྣལ་འབྱོར་མེན་པ་གཅིག་ཤོས་གྱིས་གྲང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་དགོས་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་
 འཛིན་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་རུས་པས་དངོས་སུ་སྤྱང་དགོས་སོ། །
 འདི་ཞིབ་དཔྱད་དགོས་ ༄༅། གཉིས་ པ། དཔ་ དེཔ་ དྲང་ ལྟན་ པའི་ དབང་ བོ་ ཅན་ གྱི་

མཐོང་བ་སྐྱེ་གད་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་འགྲེལ་བར། རབ་ཤིབ་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ནམས་
གང་མཐོང་བ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་
ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །ཆུ་ལབ་བ་ཀྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་
རྒྱག་སྒྲོ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱེས་ལས་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་མི་
རྒྱལ་དང་། །ལྟ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་
དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆུ་ཀྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྒྱག་
ཐག་དང་། །ཉ་སོགས་ཀྱིས་གནས་དང་། །མིས་ཆུ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྟོམས་འཇུག་པའི་ལྟས་ནམ་མཁའ་རོ། །དངོས་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱུག་
ནས་རྒྱ་མཚན་མི་འཛོལ་བ། །རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་བྱུག་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
ཕྱི་དོན་གྱི་མེ་ཆ་བ་ལོག་པའི་རི་དྲགས་མེའི་གཙང་སྐྱ་ཅན་སོགས་ལྟ་བུས་ཆད་
མ་མ་གྲུབ་པ། །ནང་གི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཕྱི་དོན་རང་དབང་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་གནད་ལ་བྱུག་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་ལོ་སྟམ་ན། །མི་འཛོལ་བའི་
ཚུལ། །རྟོན་འབྲུང་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་མེད་ཆད་གྲུབ་ལ་དབྱུང་ན། །མེ་ཆ་བ་ཆད་གྲུབ་
ལ། །རི་དྲགས་མེའི་གཙང་སྐྱ་ཅན་ལ་མི་ཆ་བ་དང་། །བཙན་དུག་གིས་འཆིང་མ་
གཞོད་པ། །མ་བྱ་ལ་པན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། །ཆུ་གཅིག་ལ་འང་སྐྱ་ཆོགས་
སུ་སྤང་བ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་ནས་མེ་ནང་བརྟེན་ཀྱང་མི་འཛོག་པ་དང་།
སྤགས་ཀྱིས་མི་མི་ཆ་བ་སོགས་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །དངོས་པོ་གཅིག་
ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ། །ལས་དང་། །བསམ་གཏན་

དང་། སྐྱུ་གས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྟོན་
 དུ་མེད་པ་འདི། བྱི་དོན་ནམ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་
 ཏེ། རྩ་ཁྱེན་ཚོགས་ལུགས་གྱིས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཚེས་ཉིད་བྱ་བྱེད་ལྟོས་
 གསུམ་རིགས་པས་རི་ལྟར་སྤང་བ་བསྐྱུ་མེད་དང་སྤྱར་ནས་དབྱེད་དོ། །འོ་ན་
 མི་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་མོད། རྩེན་གྱི་ཁྱད་པར་
 འཆོ་བ་ཚེས་སུ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་ལ་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་
 རྩ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་མིན་ནོ་སྟུམ་ན། སྟོག་གཅོད་སྟོགས་འབྲས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མི་དགེར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་
 གི་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྩ་ཡིན་ན། དེ་བདེ་འབྲས་སྐྱེད་པའི་དགེ་བར་བཏགས་ཀྱང་
 དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཆ་བ་ལ་མི་ཆ་བར་བཏགས་པ་གོམས་ཀྱང་ཆ་བ་མི་ལོག་
 པ་བཞིན་ནོ། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་མི་ཆ་དུས་ཡོད་སྤྱིད་ཟེར་ན། སྟོག་གཅོད་
 ལྟ་བུས་ཀྱང་སྟོག་མ་བཅད་པར་གྱུར་ན་འབྲས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེད་མོད།
 སྟོག་བཅད་ན་རྣམ་སྟོན་ངན་པ་འང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། མེ་མ་བཏང་ན་སྟོག་པ་མི་
 གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོག་བཅད་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པར་ཤེས་བཞིན།
 དེས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་བྱེད་ཅིས་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་དེས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་མི་
 འབྱིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལུས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་
 བསྐྱུ་ལ་བདེ་བར་ཚོར་ཁོང་། རྩལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའང་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་དུ་མཐོང་
 བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྩེན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲ། སེམས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་དང་

ཡིད་བདེ། ལྷག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དངོས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་བདེ་མི་བདེ་
 ཞེས་འདོད་པས་ན། བདེ་ལྷག་ཡན་ཚུན་འཆོལ་བ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དུག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 པའི་ལས་ལ་དགེ་མི་དགེར་འཛིག་གི་འདི་དགེའམ་སྤྲིག་གོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་པས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་འཆོལ་ལོ། །
 བསད་ནས་ཤ་ཞོས་པས་ཕན་པ་དང་། དག་བསད་པས་ཡིད་བདེ་བ་སོགས་
 མྱོང་བ་ནི། ད་ལྟའི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་དེས་བྱས་པའི་བདེ་ལྷག་ནི་རྒྱུན་དེའི་རྣམ་
 སྒྲིན་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དགེ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ལ།
 རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་གང་དང་གང་འཆོག་ས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ་བདེ་ལྷག་
 མྱོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཆོས་བྱ་ལྟོས་གསུམ་
 ཚུགས་བྱབ་པ་མེད་པས་ཐལ་དྲག་གི་རྒྱུན་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་
 ཅི་དང་ཅི་ཆོག་ས་པའི་སྣང་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དེ་འབྲའི་རྒྱ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པའི་
 རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ནོར་གཏན་དབབ་པ་འཐད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་
 ནམ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བཟླ་བྱ་བུན་མོང་
 བ་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟན་གཤེར་རམ། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་རྩུང་ཟད་མཐུན་
 པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བཟླ་བྱ་བུན་མོང་བར་འཛིག་ལ་དག་མ་དག་གི་བྱང་ཀྱང་འབྱེད་

དོ། །མི་ལ་ཚུ་དང་ནག་དང་ཁྱོ་ཐ་དང་སོ་སོར་སྤང་། ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་ཉིད་
 ནག་གམ་ཁྱོ་ཚུར་སྤང་བས་ཐ་དད་དེ་གང་བདེན་མ་དཔུང་པར། བག་ཆགས་
 གི་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱུང་མེད་པར་བསྐྱབས་ན་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་ངེས་པའི་སྒྱུར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་བག་ཆགས་གི་སྤང་བ་མཐར་དཔུང་ན་
 ཚུ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་མོད་གི། སྤང་ཚུལ་གི་ཚད་གྲུབ་མི་འགལ་ཏེ། སོ་སོ་ལ་གང་སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་རང་ངོར་བསྐྱུ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་ཐ་སྟངས་ཚད་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་ནའང་། རེ་ཞིག་ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་ཐམས་ཅད་ནག་ཏུ་སྤང་ཡང་ཚུ་ཉི་སྤང་བ་
 གང་ཉན་ཞིགས་མི་འབྱུང་སྟེ་ཚུ་སྤང་ཡོད་པས། སྤྱིར་ཐ་སྟངས་དུ་ཚུ་དང་ནག་སོགས་
 གང་སྤང་བསྐྱུ་མེད་གི་ཐ་སྟངས་ཕྱོང་བ་ཡོད་ཚད། ཕྱོང་བས་ཚད་གྲུབ་ཏུ་སོང་གི་
 དཔུང་བཅོད་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་དུང་དཀར་སེར་ཚད་གྲུབ་
 ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ། དེ་བཞིན་རྟོག་རྟོག་མེད་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་གིས་ཚད་ཚད་མིན་
 འཐད་དོ། །མཐར་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་དེ་བག་ཆགས་གི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པར་དངོས་
 སྟོབས་གིས་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། སོགས་བཞིན་
 དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། ཕྱི་དོན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་
 རེ་ཞིག་སྤང་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པར་བཞག་པ་མི་ལམ་རང་ངོའི་རྟ་གྲང་
 བཞིན་ནོ། །དཔུང་ཅིང་དཔུང་ན་ནང་གི་བག་ཆགས་གི་རྟོན་འབྱུང་ལ་མཐར་

ཐུག་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐུག་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། རྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དཔག་ཡས་འདི་དག་ཀུན། །
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པར་རང་སེམས་དབང་གིས་འཆིང་
 ལ། །རང་སེམས་གྲོལ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་དབང་ཐུག་སྟེགས་ཀྱིས་འཆིང་གྲོལ་
 མི་བྱེད་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། །གོམས་པའི་དབང་གིས་མེ་གཅིག་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆ་བ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཆ་བ། ཁ་ཅིག་གིས་གནས། ཁ་ཅིག་གིས་
 གྲེག་བྱེད་སྟེགས་སུ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏེ། མི་དང་མེ་ལྟ་སྟེགས་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཕྱི་དོན་ལའང་འཕྲལ་དུ་སྟེགས་སྟེགས་ཀྱིས་མེ་མི་ཆ་བ། དུག་མེད་པར་
 ཡང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་འཕྲལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལས་མི་འདའ་ལོ། །ཐུག་བཅད་
 བ་སྟོན་བཅུད་རྣམས་ལས་ཀྱིས་བཀོད་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟེན་ལས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོས་པ་ལྷག་དགོས་ལ། དེ་ལྷག་བྱེད་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །སྟོས་པ་ནི་རང་སེམས་ཀྱིས་རང་རྩལ་ཏེ། རྣང་བ་སྣ་ཚྭ་གས་
 ལ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ། མདོར་ན་རྟེ་ལྟར་
 ཤེས་བྱ་ཡུལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་

བསྟན་པ། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་
 བར་བསྟན་པ། བདེན་གཉིས་མ་ནོར་བ་ཀྱུ་སྒྲུབ་གྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་
 པ། གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲི་བའི་
 ཚུལ་གྱི་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བྱི་རོལ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་ཙམ་ཞིག་དགག་
 པ། གལ་ཏེ་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་
 ཞིང་། ཐ་དད་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་གི་དད་ས་
 པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་སྤེལ་པར་འགྱུར།
 སྟོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། གཞན་དབང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་རང་རིག་དགག་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་ཆད་མ་མེད་པར་གཞན་དབང་ཡོད་
 བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའི་སློན་སེམས་མདོར་བསྟན་
 པ། དེ་རིགས་པའི་སློན་སེམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གཞན་
 དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་བར་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་ཏེ། རལ་གྱི་
 དང་། མར་མི་མིག་སོར་མོ་ཡང་ཟོར་ཅན་གྱི་དཔེས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལས་གཞན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འགལ་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རང་རིག་རྗེས་དཔག་གི་སློན་སེམས་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། རང་རིག་

མངོན་སྲུང་གྱིས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཚུལ། དང་པོ་ལ། གཏན་ཚིགས་བཞོད་
 བ་དང་། དེ་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ། གཤམ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་དེ་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་དྲན་བ་ལས་དེ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ན་དོན་འདི་མཐོང་ཞེས་
 ཡུལ་དྲན་བ་དང་། རས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་དྲན་བ་ཡོད་པས་
 ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཁར་སང་ལྟ་བུའི་ཏུས་ཡུལ་རིག་བ་ལས་རང་རིག་བ་མེད་ན་ཁར་
 སང་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བ་དེ་མཐོང་མཁན་སྲུ་ཡང་མེད་པས་དེ་རང་ཅི་ལ་དྲན་
 ཏེ། རང་མིག་རང་གིས་མ་མཐོང་ན་ངའི་མིག་གི་དབྱིབས་འདི་འདྲ་སྒྲུམ་དུ་ནམ་
 ཡང་མི་དྲན་བ་བཞིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་ཡུལ་ཅན་དྲན་བའི་རྟགས་གྱིས་རང་རིག་བསྐྱུབ་
 བའོ། །དེ་སྒྲུང་མཁན་རང་གཞན་གང་རུང་དུ་ངེས་ན། གཞན་ཡིན་ཆོ་ཐུག་མེད་
 ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཤེས་བ་སྒྲུ་མ་ལ་གཅོད་བྱེད་ཕྱི་མ་དགོས་པས་སོ། །ཡུལ་གཞན་མི་
 གཅོད་པར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་བ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
 ལས་གཞན་མི་དམིགས་པས་སོ་ཟེར། གཉིས་བ་ལ། དྲན་བ་རང་རིག་བསྐྱུབ་
 བའི་གཏན་ཚིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་བ་དང་། རང་རིག་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་
 དྲན་བར་མི་རིག་པས་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ། རང་རིག་དོན་དམ་མ་གྲུབ་
 བ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བྱིར་དྲན་བའི་རྟགས་བརྗོད་བ་ཡི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུ་མི་རྟག་
 བ་ལ་གཟུང་བྱ་རྟགས་སྲུ་བཞོད་བ་ལྟར་རང་རིག་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སྲུ་མ་གྲུབ་
 བ་དྲན་བ་འདི་ནི་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྲུ་རུང་བ་མིན་ཏེ་ཅི་
 ལྟར་མ་གྲུབ་ན་རྗེས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་ན་ནི་དྲན་བ་ཀུན་ཏུ་

མི་འགྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རང་
 རིག་པའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་དྲན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མེ་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་བཞིན་
 རོ། །དེ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ལྟར་རྒྱ་རང་རིག་ད་རུང་མ་གྲུབ་
 པས་དེའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱ་དང་མེ་ཙམ་མཐོང་བས་
 རྒྱ་གཤམ་དང་མེ་གཤམ་ཡོད་པར་མི་ངེས་ཏེ། གཞན་ཆར་དང་གཙུབ་གིང་སྐྱེས་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱེ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ན་དྲན་པ་
 བློ་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་འབྲུལ་མེད་གྱི་རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་
 སྦྱེ་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། རིགས་
 པ་དེས་ལན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ། ཅི་སྟེ་གཤམ་པས་ཡུལ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀ་མྱོང་བས་རུང་རིག་
 པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་མོད་གྱི་སྟེ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་འད་ཕྱིས་གྱི་དྲན་
 པས་སྤར་གྱི་རྣམ་གཤམ་དང་ཡུལ་གཉིས་དྲན་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། བྱོད་གྱི་
 ལུགས་སྤར་མྱོང་མཁན་དང་ད་ལྟ་དྲན་པའི་གཤམ་པ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤར་གྱིས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་བྱམས་པའི་
 གཤམ་པའི་རང་རིག་དང་ཡུལ་མྱོང་བ། སྤར་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བས་ཉམས་སྤར་
 གྱིས་གཤམ་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་རོ། །གཉིས་པ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་རྒྱད་གཅིག་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་སྐྱེས་

གཞན་ཡིན་ཀྱང་དྲན་པ་སྒྲེ་རུང་གི་བྱུང་པར་བཞག་པ་མཐའ་དྲག་ཀྱང་འཛོམས་
 ཤིང་འགོག་གོ། གཉིས་པ་ལ་རང་ལུགས། འོན་ཏྲུང་རང་གི་ལུགས་ལ་རིམ་
 དྲན་སྒྲམ་ན་གང་ཕྱིར་སྤར་གེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས།
 ད་ལྟ་དྲན་པ་ཅན་གྱི་གེས་པ་འདྲི་ནི་སྤར་མྱོང་དང་། རོབ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་དུ་ང་ཡི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་ཁར་སང་
 ཡང་ང་ཡིས་མཐོང་སྒྲམ་དྲན་ཡུལ་བཅད་པ་དང་གེས་པ་མྱོང་བོ་གཉིས་ཀ་གཞན་
 དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་རིག་སྟེ། འདྲི་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་
 ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གྲུབ་པ་ནི་མིན་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རང་
 རིག་དང་ཀུན་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་གང་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་དུ་དེའི་
 རྣམ་བཞག་མེད་པའི་ཆ་ནས་མེད་པར་ཁས་ལེན་མོད། དེས་དེ་སྒྱིར་ཐ་སྙད་
 དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཁགས་དགོས་ཏེ་
 སྒྲ་ཏྲག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ། སྒྲོ་གེས་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གེས་པ་ཡིན་པ་ཤུགས་རྟོགས་དང་། མར་མེགས་ལ་བྱེད། རལ་གྱི་གཙོད་བྱེད་
 རོགས་ཀུན་ལ་འདྲ། སྒྲོ་ཡུལ་གེས་པས་རང་ཉིད་དེ་གེས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཚོག་གོ། ཚོགས་དུག་གིས་ཡུལ་དུས་གེས་པས་ཚོག་གི་རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་མ་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་དག་པར་ན་མར་མེ་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། རང་གསལ་པ་མིན་ཏེ། ལུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མིན་པས་སོ། །
 རང་རིག་ན་ལུན་པས་རང་སྒྲིབ་རལ་གྱིས་རང་གཙོད་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འདྲི་ནི་དོན་

དམ་པར་དབྱུང་པའོ། །རང་རིག་གི་ཐ་སྙད་བདག་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་འགོག་
 སྟེ་ལེགས་མི་རུས་ལ། བདག་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་འགོག་ཀྱང་མི་དགོས་
 སོ། །ཀུན་གྱིས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པའི་ཚུལ། རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྩོད་གྱི་གཞན་དབང་ཡུལ་ཅན་གྲང་གིས་
 འཛིན་པར་འགྱུར་དེ། ཤིང་གཅོད་པོ་བྱེད་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིང་དང་ཤིང་
 གཅོད་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མེན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་
 ཤིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ་རྩལ་ཆ་མེད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ནི་ཆ་བཅས་དང་མིན་ན་
 བེ་སུམ་པ་མི་སྣང་བ་བཞིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་མི་འཆར་ལ་ཤར་ན་གཅིག་ཏུ་མི་
 འོང་ངོ་། །ཀུན་གྱིས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་མི་རིགས་ཚུལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་ཚད་མས་མ་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་དོ་པོའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་
 ན། གཞན་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གྲང་གིས་ན་
 མོ་གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ། གཞན་སེམས་
 ཅམ་པ་བྱིད་ལ་མོ་གཤམ་སུས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ་དེ་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 མི་དགོས་པར་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཡུར་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་འདི་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་ཞེས་སོ། །
 ཀུན་གྱིས་པ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་དབང་མི་
 འགྲུབ་པ་གྲང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན། ཀུན་རྗོད་པ་

ཡི་རྒྱུ་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་
 བས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་བདག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་
 རྒྱུ་གཞན་དབང་མ་གྱུ་བ་པས་གཞན་དབང་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་
 དོན་དམ་ལས་ཉམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པས་ཐ་སྙད་ལས་ཉམས་
 པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་སྟེ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་གི་རྣམས་
 ཤས་ཙམ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་འདྲིལ་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཟོ་ཞིག་སོང་ཞིག་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་དམིགས་པ་ལས་སྦྱས་པའི་ཚོར་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྱང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མེད་དུ་ལས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟག་
 པ་སྟེ་མེད་པར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱི་ལམ་རྣམ་དག་གྲུ་སྦྱབ་
 ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྦྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་བདེན་
 གཉིས་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་གྲུ་སྦྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱུར་ལ་ནི་བུའི་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུབས་ཉིད་མེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་ཞོར་བ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་མི་གྲོལ་བའི་
 རྒྱལ་དང་། བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱུ་མཚན་ནི་མུང་འདས་ཆེན་པོ་བདེན་གཉིས་
 མ་ཞོར་བར་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་ན་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལྷགས་མི་འཛིན་པ་དེ་དྲག་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ལ་དེ་ལས་ཉམས་
 པས་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཐར་པ་འགྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཇི་

ལྷ་ར་ན་ཐ་སྟོན་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་
 བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་དྲང་། དོན་དམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་
 བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་མེད་ན་དོན་དམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པས་ཀུན་
 རྫོབ་བསལ་ནས་དོན་དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་པན་རྩྱ་ལྟོས་ཏེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ནི་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཐབས་
 དང་ཐབས་བྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་
 རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ལམ་དན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གསལ་གྱི་ལུགས་
 ལ་རྟོན་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤར་བས། ཇི་ལྷ་ར་སྤང་བ་
 འདི་སྟོང་པར་ཤར་བས། བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་སྦྱར་ཏེ་དེ་སྦྱར་
 བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན། དོན་དམ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་
 སྦྱར་ཆེ་མི་དགག་གྱུ་བྱུང་བྱུང་ལྷག་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་སྦྱར་ན། སྤང་
 བ་འདི་སྟོས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན། ལྷག་མ་མ་བཞག་པས་
 ཆད་ལྷ་མེད་དེ་སྤང་བ་འདི་དང་སྟོང་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་
 སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟོང་པ་ན་སྤང་བ་འདི་ལྷག་མར་བཞག་
 པའི་དོན་ཏུ་བྱད་པར་མི་སྦྱར་ཏེ། འདི་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །འདི་
 སྤངས་ནས་སྟོང་པ་ལོགས་སུ་མེད་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་

སོ། །སྟོང་པ་སྤངས་ནས་འདི་མི་བྱིད་དེ། ཚ་བ་སྤངས་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །
 ཉོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཐ་
 སྟད་ཅེས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་འདི་ཡིན་པས། སུན་རྩྭ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་གཤམ་པར་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་ཀྱི། ཉོན་དམ་དཔྱོད་རིགས་དེས་འདི་བཀག་
 གོ་སྒྲམ་པའི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོང་
 ཉིད་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་གཤམ་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་སྤངས་པར་
 སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐ་
 སྟད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲིན་ན་དེ་ནི་དེ་ཅག་གྲང་བྱོད་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་དེ་
 གཞན་སུན་འབྱེན་པའི་མཁས་པར་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་། རིགས་པའི་འཐད་
 པས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སེལ་བར་
 བྱེད་ན་དེ་ནི་བདག་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་སོགས་འགོག་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་བྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཟེར་
 བ་བདག་གིས་བྱོད་ལ་གཞོད་པའི་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་བའི་སུན་ལན་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ལ་རིག་སྟེ་བདག་ནི་
 མངོན་མཐོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྩུང་ཟད་གྲང་རིགས་
 པའི་འཐད་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་

བར་ཁས་ལེན་ནའང་། རིགས་པས་འཐད་པ་མེད་པར་འཐད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་
 རིགས་སོ་བཅུ་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཡོད་ཟེར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 ཁས་སྒྲུང་བ་མིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་དེའི་ངོར་ཡོད་ཅེས། མཐོང་
 བ་དེའི་ངོར་རམ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་པས། གཞན་དབང་རང་
 དབང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་ག་ལ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་སྒྲུང་བ་དེ་ཙམ་དེའི་
 ངོར་མེད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དག་གུས་ན་བྱོད་གྱིས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ངོར་ཡང་དེ་མེད་ཅེས་རྩོད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་མེད་པར་དག་བཙུག་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་བྱོད་རྒྱལ་
 བ་དེ་ཡིན་ཞེས་བསྟིང་ཆོག་གོ། གང་ཡོད་ཆོད་ལ་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་དབྱུང་དགོས། བྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་
 ཡོད་པར་མཐའ་བཞིའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་
 སྒྲིམ་ཞེ་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་གི་ངོར་ཡོད་ཟེར་བ་སྒྱུར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་མི་འདྲའོ། །
 ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས་གཞན་དབང་དངོས་པོར་འདྲོད་
 པ་ལྟར། གུན་རྩོད་ཀྱང་ནི་དབྱུང་པ་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས་སོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་བྱིར་གུན་རྩོད་
 པའི་སྒྲུང་བ་འདྲི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་
 པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཙམ་པོ་དེའི་ངོར་བྱས་ནས་
 བདག་ནི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་གྱི་རང་དབང་གིས་མིན་ནོ། །འདི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་

གཞན་ངོར་སྐྱེལ་བ་མེན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་ཐ་སྙད་བྱེད་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་
 དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་འདི་ལྟར་
 བསྐྱེལ་མེད་འདི་ལ་ཟེར་བ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་རིམ་སྣང་བ་ལྟར་མ་བརྟགས་
 མ་དབྱེད་པར་ཁས་ལེན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་དོ། །འདི་
 ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
 འདི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་ཞི་སྟེ་ཞི་བ་ཡུང་འདས་སུ་ཞུགས་
 པའི་དྲག་བཙོམ་རྣམས་ལ་ཡུང་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མིན་པ་
 དེ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་འདི་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་ལ་ལྟོས་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་གིས་མི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མིན་པ་དེའི་
 རྒྱུར་བདག་གིས་འདི་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་སྒྲིམ་ཞུས་ཀྱི་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཙམ་
 པ་ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་འདི་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་མཐོང་བས་མི་གནོད་ན། དེགས་ཤེས་མི་དགོས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་
 བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ ་དེ་པ་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ལྟར་
 ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་མེད་འདིར་ནི་ཚུང་བ་གྱིས་དྲང་། ཕྱི་ནས་
 སུ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་

གསུངས་པའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་འཐད་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གཞོན་པས་འཛིག་ས་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ན་ནི་ལུང་གི་
 གཞོན་པའི་འཛིག་ས་པས་སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ས་
 བཅུ་པ་ལས། དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་
 ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ་སྙམ་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་བ་
 ལྟར་མེན་ཏེ་ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མདོན་པར་ཕྱོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པས་སེམས་
 དཔལ་ཡིས་སྤིང་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་གྲང་རྟོགས་པར་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཀག་
 པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དེས། རྗེས་སོ་བའི་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་
 པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་
 ལས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟེ་ལུང་པོ་བྱེད་པོ་དང་ཆོར་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་
 པ་དང་། བྱེད་པོ་ལ་ཞེན་པས་ལས་ཡོད་དེ་བྱེད་པོ་མེད་ན་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་
 སྙམ་སོགས་གསུངས་མཐར། དེ་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སྤིང་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་དག་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ་དེའི་བྱིར་བདག་

ཏྲག་པའི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་
 དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཇུག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། མདོ་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སྒོ་
 ལྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། མདོ་གཞན་ལང་ཀར་གཤེགས་
 མདོ་དེ་ལས་ཀླུ་མཁའ་གྱིས་སྤྲུ་སྟེགས་སྒོ་མཐོན་ཞེས་སྤྲུ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདག་གཙོ་བོ་སྟགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་འདོད་པའི་ལྟ་ངན་གྱི་དེ་བོ་སྒོ་
 མཐོན་འཛིམས་པའི་དག་གི་རུང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འདྲི་ནི་མདོ་གཞན་དུ་
 སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཙོད་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་དོ་རྗེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྒྱན་དང་ལུང་པོ་
 དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྩལ་དག་དང་། །ཁའོ་བོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པོ་
 རྣམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གང་ཟག་ནས་དབང་ལྷག་
 བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་པའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་རྣམས་མིན་གྱི་སེམས་ཅམ་
 ཞེས་བྱེད་པ་པོར་ང་སྒྲུའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ཇི་བཞིན་ནམ་ཇི་ལྟར་རུང་རང་
 གི་ལུང་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས། སྤྲུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་དང་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་སྟགས་དེ་དུག་བྱེད་པོར་སྒྲུས་པ་དེ་དུག་བྱེད་པོ་
 ཡིན་པར་མ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་གཞན་ནི་མེད་གྱི་
 སེམས་ཅམ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཅམ་གྱི་

སྒྲ་ཕྱི་རོལ་འགོག་པའི་དོན་མིན་པར་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་
 བཤུན་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྒྲོ་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པ་རི་བཞིན་ཏེ་ཚིག་སྒྲ་མ་སངས་ཞེས་
 བའི་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 གཞུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅམ་གཙོར་ཏེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 ལ་གཙོ་བོའི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲི་ཁྱེན་ལ།
 མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 མདོ་འདྲིར་འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅམ་
 གྱི་སྒྲ་ཕྱི་རོལ་འགོག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོར་འདོད་
 པ་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གཤམ་ཏེ་བྱོད་ལྟར་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་
 བོ་འདྲི་དྲག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། ས་
 བརྩུ་བའི་མདོ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན་
 རྟེན། སྒྲར་ཡང་མདོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་དང་ལས་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལས་སྦྱེས་པར་
 ཅི་ཡི་བྱེད་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུང་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ནི་མ་
 གསུངས་སོ། །གྲུབ་པར་གསུངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་

བས་སེམས་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བར་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་གསུང་སྟེ། གསུང་པ་པོ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡིན་
 བས་འགལ་འདྲ་ཅན་དུ་མི་གསུངས་ལ་ལུང་དོན་བྱོད་ལྟར་མིན་པར་ངེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་དེ་ཙམ་དུ་མི་གཙོ་བའི་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་མིན་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྤྲོད་
 མོང་གིས་ལས་བསགས་པས་རྒྱུ་དེ་གིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ཁང་བཟང་གི་བར་
 སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོ་གས་འགྲོད་པའམ་བསྐྱེད་དེ། རི་
 སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རི། འག་པོ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དཔེར། །
 སེམས་དཔྱལ་མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་དུ། མཚོན་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་སྣ་ཚོ་གས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེས་
 པར་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་སེམས་ལ་བསྟེན་པས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་
 མདོ་དེར་ཡང་གཞུགས་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་སེམས་བཞིན་འགྲོ་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་བསྐྱོག་པ་སྟེ་བཀག་གི་གཞུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 མཐུག་བསྟུ་བ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་དམ་ཅམ་བཞག་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་
 སུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་གྱིས་ཏེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཁོན་ཉིད་

གྱི་ཡི་གྲེས་འཆར་བར་འདོད་པ་སྟེ་གྱུར་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་དེའི་ངོར་དེ་ལྟ་ཆར་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་གཞུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་འདྲིན་ཅིག་འཐད་
 རིགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་
 མཉམ་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པ་ཉིད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
 སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲིན་ན་འདྲ་གཞུགས་མེད་པར་མ་འདྲིན་ཅིག་སྟེ་འདྲིག་
 རྟེན་ཙམ་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་ལུང་པོ་ལྟ་བོ་
 དེ་དྲག་གྲེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མདོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཚུངས་པར། གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་སྤངས་ཤིང་སྟེ་བཀག་ལ། མདོན་པའི་ཆོས་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་ནས་མཚུངས་པར་གསྤངས་ལ་བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དྲག་བཤིག་ནས་
 ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་བབྱུང་ནས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་རྫོས་གཞན་དབང་བཞག་པ་
 བེ་རིགས་པས་བཀག་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤར་བཤད་པ་
 དེ་ལྟའི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཕྱིན་གོ་དངོས་པོ་འདི་གུན་གཏོད་ནས་དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་ཀྱང་འདྲིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་སྟེས་པའི་བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་རིག་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་རྒྱད་པས་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་རང་མཚན་མི་འགོག་པའི་སྤྱད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྱར་བ་མི་
 འཐད་པའི་གནད་བསྟན་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་

ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དོར་ནས། འགྲེལ་བ་གཞན་པལ་འབྱུང་ཡིན་པར་
 ཁས་སྒྲངས་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་མི་འདོར་བ་ནི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་
 བ་ལེགས་པར་ཤན་མ་བྱེད་ན་འདི་གཉིས་ལ་གོ་ཚུལ་རེས་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་།
 རེས་བྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་། བན་ཚུན་སུན་ཡུང་ཡང་མི་རུས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བལ་པ་ཇ་ལྟར་འཛིང་བ་ཞིག་ལས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེས་ཤེས་སྐྱེད་ཀལ་
 ལ། དེའི་གནད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དབྱད་ཚུལ་འདི་
 ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ན་གོ་རྒྱ་ལེགས་ཤིང་
 རེས་ཤེས་འདོང་ལ། དེ་ལྟར་རེས་ཤེས་སྐྱེས་ཆེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་སྐྱར་ཚུལ་བདག་གཉིས་དག་གི་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟད་མི་འགོག་
 པ་སྟགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་
 བ་ཡོད་པས། བན་ཚུན་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་གྱི་བྱུང་མཐའ་བཟུང་ནས་
 ཅོད་པ་མང་བོས་ཅི་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་། ཐ་སྟད་
 རྒྱུབ་པའི་སྐབས་ལ་བསམས་ནས། ཁས་ལེན་དེ་འདྲར་སོང་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་
 བས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་ལ་དགོངས་
 པ་གཅིག་པར་རྒྱུབ་རུས་ན་ལེགས་འདྲ་སྟམ་མོ། །གཉིས་པ་ལང་ག་ཤེགས་
 ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། ལུང་དེ་འདྲ་བ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་རེས་པའི་རྒྱུབ་བྱེད་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ལང་
 ག་ཤེགས་ལས། བྱི་རོལ་སྟངས་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྟ་ཆོགས་རྣམས་

ལུ་སྒྲུང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་
 ཏོ། །ཞེས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྤྱི་རྟོལ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཡང་།
 སེམས་ནི་སྤྱི་རྟོལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་
 པ་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲག་ལ།
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚན་གྱི་ཉིན་མོངས་པ་བསྒྲེག་སྤྱད་རེ་ཞིག་དང་པོར་བསྒྲེག་
 པ་སྟེ་བཀག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དྲན་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལུང་དེ་འདྲ་བ་གསུལ་བྱ་
 ལ་སྟེས་པའི་དྲན་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གསུལ་བྱ་ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཟབ་མོ་
 བསྟན་ན་འདུག་མི་རུས་པ་ལ་རེ་ཤིག་སེམས་ཡོད་པ་འདྲ་ལ་སྤྱི་རྟོལ་མེད་པ་
 བཀག་པས་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་རུས་པའི་སྤྱད་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དྲན་དོན་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 པ་བཤད་པ། རྩལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟེན་མདོ་གཞན་གྱི་དྲན་ངེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་དྲན་དོན་ཡིན་པར་གང་ལས་ན་ལུང་འདྲི་ལྟ་
 བུ་ནི་སྟོན་པས་དྲན་དོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདྲི་ནི་དྲན་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་
 པས་འཐུད་དེ། དེ་དྲན་དོན་ཡིན་པར་ཡང་ལུང་གིས་འགྲུབ་པའི་ལུང་ནི། ལང་
 ར་གསེགས་པ་ལས། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། སྤྱོན་པས་སྤྱོན་རྒྱུས་
 ར་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཙན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་
 ཏིང་མས། །ཞེས་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་སྤྱོན་གང་སྟེར་བ་ནི་སྤྱོན་པའི་རང་
 ར་ནད་པའི་ནད་རྩལ་དང་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། སེམས་

ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྟོན་པས་རང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འགོད་
 པ་མིན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེས་
 ཤེས་ལུས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་ལས་གཞན་དབང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི་
 དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདྲིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། དང་པོར་ཤེས་
 བྱ་བྱི་རོལ་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བསལ་བ་ནི་བདེ་སྒྲག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་བྱ་མེད་པར་མཐོང་ན་ཤེས་པ་
 དེ་ཡང་རིགས་པས་བཀྲ་ག་པ་འགྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཤེས་པ་
 རེས་འགའ་རང་ཁོ་ནས་རྟོགས། རེས་འགའ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟན་པས་
 རྟོགས་སོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
 པས་དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་ལའང་དང་དེས་གཉིས་ཡོད་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་གང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་
 པ་བཤད་དོན་ནམ་བཞེད་བྱ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་འདྲ་དང་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་གདུལ་བྱ་དག་དྲུང་བར་བྱ་ཞིང་སྟོང་
 ཉིད་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོ་ཉིད་དེས་དོན་ཡིན་པར་ཤེ-
 གས་ཤིག་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བདག་ག་པ་ལ། ཁོ-

རྣམས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར
 སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནི་འཛིམ་བའི་གོང་བུ
 དང་། དབུ་གུ་དང་ལམོར་ལོ་དང་། ཟུད་ད་རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་
 བུམ་པ་འབྱུང་བ་ན། རྩ་བུམ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར་བདག་ལས་སྟེ་ལ། རྩ་མཐན་གྱི་བུ་པ་སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་རྩ་
 བུམ་གྱི་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྟེ་བས་ན། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་འོ་
 ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྟེ་འོ། །
 དེ་ལ་སྟོག་སྟེ་གང་ཟག་དང་བདག་དང་། དབང་སོགས་སྟོག་མིན་པ་དང་།
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འབྱུང་པའི་ཆོས་དང་། དེ་བསྟོག་ཆོས་མིན་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་། འཆལ་བྱིམས་འགོག་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བདེ་
 བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཤེས་པ་ལས་སྟེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་འདྲ་
 བུ་བའི་ཤུགས་ཏེ་ཆོག་གི་དོན་དགའེ་རྣམ་བཞག་བྱས་ནས་བྱམས་པ་ཆེར་བས་
 གཞན་དུ་ཡང་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སྟེ་བ་འདི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྟེས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྟོག་གཉིས་གཞན་མིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱམས་པ་རང་གི་ཡ་མ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་
 པ་སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྟེ་བས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྟེ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གཅེར་
 བུ་པ་དག་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་ཅན་མ་

ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། མོང་དུ་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་ཟིན་
 གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཆར་ཡང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པ་མིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་
 ཉི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཏིལ་གཅིག་འབྱུ་
 མར་འབྱེན་རྒྱས་ན་མང་པོས་ཀྱང་འབྱེན་ལ། བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པས་
 མང་པོས་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྔ་བཅོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མེན་པ་རྒྱ་མེད་ངོ་པོས་བྱུང་བར་
 སྐྱ་བ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པས་རྒྱ་རྒྱ་མིན་དང་དུས་དང་དུས་
 མིན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། ལྟོས་མེད་དུ་སྐྱེ་རྒྱས་པས་སོ། །
 ཞེས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་ནི་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མེན་པ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་
 འབྱུར་ན་སྟེ་རྒྱ་མེད་ངོ་པོས་བྱུང་བར་སྐྱ་ན་ནི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་
 མེད་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་
 དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་གཉིས། དང་
 པོ་། དེ་ཚེ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དུས་ལ་མི་ལྟོས་
 ཤིང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ། རྒྱ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་སྟོན་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆེད་
 ཏུ་རྒྱ་མི་སོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་
 བ་དང་འགལ་རྟེ། རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་འཛིག་
 རྟེན་འདི་ཡིས་དེའི་རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་དྲག་གི་སྟོ་ནས་
 སྤྱད་པའམ་སོག་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་
 བར་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་
 གུང་ཡོད་མི་རིགས་པས་རྣམ་མཁའ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡི་དྲི་དང་མདོག་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞེས་གཞུང་བར་མི་རུས་པ་རྩི་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་གུང་གཞུང་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ན།
 དེ་ལྟ་མིན་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེས་བགྱའི་འཛིག་རྟེན་འདི་མངོན་སུམ་ཏུ་དབང་པོས་
 འཛིན་པ་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རུང་གི་སྟོ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོན་པོ་ལས་
 སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་དགག་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་སྟོ་འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཆད་མ་མིན་པར་སྟོན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་
 སྟོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། དེ་ཉིད་བཞི་
 རྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱང་བཞིའོ། །དེ་བཞི་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་རྟེ།
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་བྱད་པར་ལས་པསྒྲ་དང་བལ་བོའི་སེའུ་སོགས་

དང་མ་བྱ་དང་བྱ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་། དེར་མ་
 ཟད་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་ཏེ། རི་ལྟར་ཆང་
 ལ་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཕྱད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་ལས་སྒོག་ཆགས་
 རྣམས་ཐུས་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐུས་འགྱུར་གྱི་རུས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། ལུར་ལུར་
 པོ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒོ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་ཀུན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱལ་ས་
 འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་མེད་ལ་འདིར་མཐོང་
 བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར། ཅི་ཙམ་དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་བ། སྐྱེས་སུའང་དེ་
 ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྒྲས་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་གིའི་རྗེས་དང་
 འདྲ། །ཞེས་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་གཅིག་ཕྱུ་ལས། རྗེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་ནོ།།
 དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་འདི་རྒྱང་འཕེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་སོ་སྒྲུམ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མིན་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་མམ་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན། མེད་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་མེད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ན་དངོས་མེད་འགལ་སྒྲུ་མེད་པས་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་
 པོ་དང་དངོས་མེད་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པའང་
 ཉམས་སོ། །མངོན་སུམ་མིན་ན་ནི་དེས་མ་བཟུང་བས་པ་རོལ་མེད་པར་ཅི་ལ་

དཔེ་ག་ དེས་ན་ འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་
 བྱི་རྒྱ་མཚན་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གྲང་ཞིག་གིས་ནི་རྒྱང་འཕེན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུའི་
 ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇུག་ས་སོགས་དེ་དག་
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མཐོང་བའི་
 དངོས་པོ་གྲང་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱན་པ་འབྱུག་པོ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེས་
 བྱི་རྩི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལྟ་ཡི་མེད་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་དེ་རྟོགས་མི་སྲིད་ལ། སྒྲ་ཤད་དང་ལྷག་ཉིས་
 སོགས་མཐོང་བའི་རབ་རིབ་ཅན་མིག་མི་དག་པ་དེས་གཟུགས་གཞན་མཐོང་
 བའང་ཡིད་ཆེས་སྤྲ་མི་རུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་འཕེན་པའི་སྒྲུ་དེ་
 འདྲ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 པ་དང་། དེའི་དཔེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་གཉིས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་འདིར་འབྱུང་
 བ་བཞི་པོ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་འདི་ནས་པ་རྩོལ་དང་པ་རྩོལ་ནས་
 འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་
 ལྟར་རྒྱ་རྒྱང་འཕེན་པ་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་བྱ་སྟེ། སྒྲུར་འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་འཇུག་རྒྱ་དང་འདྲ་
 བའམ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གྲང་གི་ཆོས་སོགས་འབྱུང་
 བའི་བདག་ཉིད་བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཆོ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱའི་རང་

བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་བཤོད་པ་བཞིན་ཞེས་ཤེས་བྱ་རང་གི་གནས་ལུགས་
 དང་འགལ་བའི་སྒོ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། འདིས་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ཞེན། སྐར་
 འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཛིག་རྟེན་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་
 གྱི་རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་དང་གང་ཟག་དེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ནམ་
 ཞིག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་འཇམ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་
 སྟོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐར་འདེབས་གྱི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ། འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ན་ཡང་། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་རྟེ། དེའི་སྐབས་ནི་གཉིས་རྟེ། གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པའི་
 སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཞན་དཔེ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་
 ཆེ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོག་
 པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་གྱུ་བ་བོ་སྟམ་ན། གྲུབ་སྟེ། འབྱུང་བ་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་
 པ་དང་། དངོས་ཡོད་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་དང་། དངོས་མེད་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་དང་། དབང་

ལྷུག་དང་། ལྷུས་དང་། ལྷུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་སྣ་བ་རྣམས་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ལའང་། རང་རང་གི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྣ་བ་ན། ཕྱིན་
 ཅི་ལྟ་གི་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ལྟ་བར་
 རྫོགས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་སོགས་གོང་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱོད་ལའང་ཐལ་བར་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པར་སྦྱབ་པའི་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་
 ཞེའོ། །རི་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་
 ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྫོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་
 གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་བྱིར་། །ཁ་དགི་ཆེ་ནི་བདག་
 མེད་རྫོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་བུས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྫོགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་རྫོགས་དང་
 དཔེ་ནི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །འདིར་རང་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་སྟོ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་
 འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་པའི་ལུས་ནི་རྒྱུད་ནད་ལྟའི་འཛིག་
 རྟེན་བདེན་པར་བཟུང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལ་རོལ་

དུ་རྒྱུན་ཆད་ཅེས་དམིགས་པས། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 ཚེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ད་ལྟའི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་པ་རོལ་མེད་པར་དམིགས་པས་
 སོ། །རང་གིས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཡིན་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
 འགོག་པའི་དུས་སུའང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལུས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པ་དོན་
 དམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་
 རྟེན་མཚུངས་ལུས་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཤེས་པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་སྟེ་ལ་
 ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པར་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་ལྟ་དང་།
 ཆད་ལྟའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་
 བའི་དུས་སུ་དབང་ལྷན་པ། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོགས་རིགས་འགྲོལ། །
 གཉིས་པ། འབྱུང་བ་དེ་དུག་རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་
 བཤད་ཟེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རང་དང་གཞན་
 ལས་སྟེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་
 བ་ཡང་དེ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྤར་སྟེའི་རྩལ་གྱིས་བཀག་
 པ་འཇམ་མ་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་འདྲི་དུག་ལྟ་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

མོ། །ཤུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་བསྟར་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་ས་ཁྱབ་
 གྲང་དེ་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་ག་དྲང་གཞན་དྲང་གཉིས་
 ཀླ་ལས་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་སྟོན་པར་སྒྲིབ་འཁལ་ཡོད་པ་མིན་པས་ཏེ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 མོ། །ཤཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤོང་དང་། ལྷང་གཞི་མེད་ན་
 ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མི་སྤྲང་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་
 མི་སྤྲང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་རང་བཞིན་མི་མཐོང་ཚུལ་དང་། དེ་དཔེས་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲང་བར་སྒྲོ་སོགས་མཛོན་སུམ་དུ་ཅི་ལ་སྤྲང་སྟེ་མ་སྒྲིས་
 པས་སོ་ཟེར་ན། སྒྲོ་སོགས་དེ་རང་བཞིན་མིན་གྲང་མྱོངས་པས་བསྟན་པས་
 དེར་དམིགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས། གང་གིས་
 བཅུ་མཁའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་ཆར་སྒྲིན་ནག་པོའི་ཆོག་ས་དང་མཚུངས་པའི་
 གཏི་ལྷག་སྟག་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འཕྱག་པོ་ཞིག་འདྲིག་ཏེན་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏི་ལྷག་གིས་བསྒྲིབས་ནས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ལོག་པ་
 དྲག་ཏུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་ལོ། །ཤཉིས་པ། དཔེ་དྲི་ལྟར་ན་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་

གང་ཟག་འགྲའ་ཞིག་གི་ངོར་སྒྲི་ཤད་དང་བླ་བ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བ་
 དྲིད། མྱ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིང་མ་ལ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་
 ལོག་པར་འཛིན་པ་སྟེ་མཐོང་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉི་ཟུག་གི་སྒྲིན་
 གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མི་
 མཐོང་ལ་མེད་པའི་སྒྲི་སོགས་འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྒྲི་ཚོགས་པ་དེར་འཛིན་གྱི་
 ཤེས་པའམ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པའམ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་སྒྱི་ནང་གི་རྒྱ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་
 སྟམ་ན་མིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཉི་ཟུག་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 འབྱུང་ཞིང་གཉི་ཟུག་དེ་མེད་པར་ལས་དེ་ན་མས་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བས་དེ་སྒྲིང་
 བྱར་ཞེན་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པར་གོར་མ་ཆག་གོ། འོ་ན་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཉི་ཟུག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བར་འཐད་པས་དབེར་ན་མིག་གིས་
 གཟུགས་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལ། མིག་སྒྲིན་རབ་རིབ་སེལ་དགོས་པ་ལྟར།
 གཉི་ཟུག་ཡོད་ན་ལས་ཡོད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་གཉི་ཟུག་སྒྲིང་བྱར་བྱེད་
 པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་མི་མཁས་པའི་ཉན་རང་སོགས་
 གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། མཁས་པ་དབུ་མ་པ་དག་ནི། མ་རིག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་
 མ་ཟད་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བ་བཟང་པོ་ནི་མས་མུན་པ་སྟུག་

བོ་དང་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིས་ལས་འདྲ་བྱེད་དག་ཀྱང་
 མི་ལེན་པར་དེ་ལམོར་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །འདི་སྣང་བའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་སུ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་ནང་། སྣང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་བསལ་བ་ཞག་
 མེད་པའི་སྣང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་གྲོལ་གྱི་དེར་སྣང་བའི་རྒྱ་སྣང་བྱར་མི་ཞེན་
 རོ་ཞེས་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བཞིན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བ་ཟུང་བའི་ཉི་མ་ས་དངོས་
 འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི་མཁས་པ་དྲག་ནི་རྒྱ་འབྲས་
 དང་སྣང་གཉེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བའི་སྣང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་
 ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཏི་མུག་ཟད་ནས་གྲོལ་བ་ནི་མིན་ལོ། །གཉིས་པ།
 དེ་ལྟར་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་སྣང་བར་ཐལ་བའི་ཚུད་
 སྣང་ལ། ཚུད་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མེད་ན། ཐ་སྟོད་དུ་
 ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཞིན་དུ་དེ་དྲག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་
 བྱིར་གཟུགས་སོགས་དེ་དྲག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཚུད་པ་དེ་མ་ངེས་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་དུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིལ་བ་དང་ཐ་སྟོད་དུ་སྣང་བ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གྲང་དྲག་རབ་རིབ་ཅན་དང་
 རྟ་དུ་ར་ཟོས་པ་སོགས་ཀྱིས་མིག་ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ། སྒྲ་གྲང་དང་
 གྲང་ཆེན་ལ་སོགས་མཐོང་བ་དེ་དྲག་མོ་གཤམ་སུ་ལྟར་མ་སྒྲིལ་བར་མཚུངས་

དུས། མ་སྐྱེས་པར་སྤང་མི་ཤེས་ན་རྩེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཤད་
 སོགས་སྤང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དོས་སྐྱ་བ་ཁྱོད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཤད་མཐོང་
 བ་རི་བོང་གི་རྩ་མོ་གཤམ་བྱ་སོགས་ཅིས་མི་མཐོང་ཞེས་བཅད་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་
 ཉེ་དེའི་རྗེས་ནས་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་རིབ་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བ་དེས་སྒོ་མིག་བསྐྱེབས་
 པ་རྒྱལ་ས་ལ་འོ་སྟེ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་འདི་ལྟར་དོན་
 དམ་པར་མེད་ན་འདི་འདྲར་སྤང་བར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཚད་པ་ལ། དང་
 བོ་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་པར་འཐད་དེ། དཔེར་ན་དང་
 བོར་དཔེ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་དཔྱད་ན་མེད་པར་འདྲ་ཡང་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་མི་མཐོང་ལ། སྐྱ་ཤད་མཐོང་བ་ཡོད་པས། སྐྱ་བ་མེད་ན་མི་མཐོང་བར་
 ཐལ་བའི་སྐྱ་བ་འདི་མ་དེས་པ་སྟེ། སྐྱ་བ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་སྐྱ་བ་འམ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་སྤང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་ན། ཡན་འདོད་གྱི་སྦྱིན་པ་
 སོགས་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་དགོ་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་དགོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། གནས་ལུགས་ལ་གོ་སྤྱོད་མ་
 སྐྱེས་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་མེད་དང་། སྤང་དོར་མེད་
 པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། ཀུན་རྗེ་བ་སྤང་ཚུལ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ཁེགས་
 ག་ལ་དགོས་ཏེ། འཁོར་འདས་སྤང་དོར་དགག་སྐྱབ་སྐྱ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པའི་
 ཆོས་སུ་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དམིགས་མེད་ཡང་དག་

མཐའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན། དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ངང་གིས་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་དགོ་སྒྲུབ་སྟེ་སྟོང་བྱང་དོར་བྱེད་ཀྱང་།
 གནས་ལུགས་ལ་བྱང་དོར་དང་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་དགོས་ལ།
 གནས་ལུགས་ལ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དང་བྱང་
 དོར་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཡིན། གནས་
 ལུགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་རྒྱ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མིན་ན་དེ་
 དག་གི་གནས་ལུགས་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་
 འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངོར། དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱམས་སྟོགས་འབྱུང་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་
 ལ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པར་
 ཟླགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བའི་བདེན་གཉིས་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐ་སྙད་དམིགས་པ་བཞིན་གཉིས་ཆོས་མེད་པའི་
 དམིགས་མེད་མི་སྲིད་པས་དོན་དམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གནས་ལུགས་
 གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་དམིགས་མེད་བཞིན་ཐ་སྙད་གཉིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་སྦྱང་བར་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་མེད་
 ཀྱང་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པར་སྦྱང་བ་གཉིས་
 འགལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་བདེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་

ཀྲིས་མཁུན་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལུ་སྟེགས་སོགས་ལ་མེད་པ་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

༥ དང་པོ་ནས་བདེན་གཉིས་ལག་ལ་འཛིན་གྱི་སྟོན། དོན་དམ་པར་དམིགས་
པ་ཐམས་ཅད་འགོག་མི་རུས་པར། བདེན་གྲུབ་ལོགས་པ་ལ་དོན་དམ་མཐར་
བྱུག་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། གནས་ལུགས་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གང་
དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་མིན་པར། དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བདེན་གྲུབ་བཅད་པའི་
མེད་དགག་ལ་གནས་ལུགས་སུ་སྟོོས། བདེན་གྲུབ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་
མེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག་ བྱམ་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་མེད་
ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་དྲིས་ན་བྱམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་
བྱམ་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་རུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེས་
གོ་མི་ཆོད་པར། བདེན་གྲུབ་ལོགས་སུ་བྱེ་བས་ཅི་བྱ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་
མི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཆོད་མི་དམིགས་པར་འདོད་མི་རུང་
པར་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་ན། བྱམ་པ་འང་དམིགས་པར་འདོད་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་མོད། འདིར་
དོན་དམ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་འདོད་
དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱམ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་གྲུབ་དེ་གཉིས་ཆར་
མེད་པས་གཞན་ལ་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་སྒྲུལ་དུ་བྱམ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པས་
མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དེས་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན།
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། ལུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཏུ་དམིགས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། ལམ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་
 དེས་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་འབྱུང་གཉིས་སྣང་རི་ལྟར་
 རུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་དེ་འདྲ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གནག་རྩ་རི་རྩས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་
 འཕགས་པའི་སྟོན་ལུལ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། དུས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནག་རྩ་
 རི་རྩས་སྟོང་པར་ཤེས་མོད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་དོན་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། འགལ་བར་དོགས་པ་འང་མི་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་མི་སྣང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བ་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་དེས་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། གཤལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་
 ཁང་ཁྱིམ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཅས། སྟོག་རྒྱུ་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲལ་གྱིས་
 སྟེས་པ་བྱང་མེད་སོགས་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་སོགས་
 དང་། དུག་ཆ་དང་སྒྲུལ་པ་སོགས། སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མིན་པར་མཐོང་ན་ཡོད་
 པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དངོས་སྒྲུ་པ་ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེར་
 འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་ལྟར་དེ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྟོབས་འདི་རི་ལྟར་ཡང་
 རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀྱི། མཐོང་བའི་
 ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་མ་དེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པར་སྟོན་པ།
 རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ། མོ་གཤམ་སྤྱུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་མེད་པ་དང་འདི་གཉིས་ཐ་སྟངས་དུ་འང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འང་གཟུགས་
 སྟོབས་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདི་གཉིས་ཐ་སྟངས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཆར་དུ་མ་སྒྲུས་སོ། །འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
 པ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྤུམ་སྟོབས་དང་རྒྱུ་བ་སྟོབས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་ན།
 མོ་གཤམ་སྤྱུ་ལྟར་རང་རང་ངོ་བོས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། མོ་གཤམ་སྤྒྱུ་མ་མུང་
 བ་ཡིན་གྱི། མོ་གཤམ་སྤུའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་དཔེར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དོན་དམ་ཞེས་པ་འདི་ཐ་སྟངས་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཕྱུང་ཆད་ཅིག་ཡིན་པས།
 ཐ་སྟངས་རྣམས་བཞག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་བཀག་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། ཐ་
 སྟངས་བཀག་ཅིས། མེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཕན་ཆད་
 ཐ་སྟངས་སྤང་བ་རྒྱུན་ཆད་དགོས་ན། སྤུམ་སྟོབས་ཐ་སྟངས་འདི་རྣམས་དབྱེད་ཅུང་

མ་དབྱེད་རུང་། ཐ་སྙད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་
 ཟུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྟོང་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་བཞི་དུས་ཀྱང་
 ཉུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྒྲུབ་ལ། ད་ལྟ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་སྐབས་
 ཟུང་། ལུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་བྱིར་དང་ལྟོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆར་ཕྱེ་སྟེ། རུལ་ཕྱ་རབ་
 ཀྱིས་ཕྱེ་ཁེད་དབྱེད་ན། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་ཆ་གསུམ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་རྟེན་རྒྱ་མེད་བཞིན་ལུམ་པར་སྒྲུབ་བ་མེད་མི་འགོ་བ་འདི། ཐ་སྙད་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་
 མེད་ཡིན་པ་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བར་བཀག་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་ན། འདི་ལ་བརྟག་པའི་དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་དབྱེད་ཆོད་གཤག་རྒྱ་གཞན་ཞིག་སྟོང་པར་བྱས་པའི་སྟོང་པ་དང་།
 དོན་དམ་དཔྱད་པས་དགག་བྱར་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ལུམ་སྐྱེས་རང་ངོས་
 མི་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་བ་གཉིས། ལུམ་པ་སྒྲུམ་ལུས་སྟོང་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་རི་
 བོང་གི་རྩས་སྟོང་པ་ལྟར་ཆོས་ཐ་དད་གཞན་གཉིས་སྟངས་བྱེད་ཀྱང་ཀུར་ནག་བསྐྱེལ་
 བ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཅམ་ལ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་
 འདོད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་འཆད་རྩལ་གྱུ་སྒྱུ་བ་དང་ལྷ་གཤམ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མཐོན་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་གང་འདྲེ། འདི་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་
 ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་ནི་གཞིག་མི་རུས་པས། ཆོག་གི་གྲུབ་
 མཐའ་འཛིན་པ་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བརྒྱུང་

ན་ལེགས་འདྲ་ཡང་། སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུགས་ཅི་དགེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད་
 ཅིག འོན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཏན་སྒྱུར་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་
 གྲུབ་དགག་བྱར་སོང་བ་སོགས་གཏན་བཛོད་མི་རུང་ཞེས་དབུ་མ་སྒྲིབ་པ་སུས་
 ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་མིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ན་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་།
 ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་དམིགས་
 བསལ་ཏེ་བཛོད་ཚུལ་འདིས། བདེན་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། ལུས་
 པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྒྱུར་བའི་སྐབས་ན། སྟོང་གཞི་ལུས་པ།
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསམ་འདུག་ཀྱང་། ཐ་སྙད་
 སྒྲུབ་ཆེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའང་། ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་དྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ལྷག་པ་
 སོ་སོར་འབྱེད་ནས་འཐེན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོག་
 གི་ཤན་དེས་གཞན་སྟོང་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་
 གྱིང་བའི་སྒྲོ་ནས་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་སྟོང་དུ་མི་འབྲུབ་པ་ལྟར་བཟུང་ན་གོང་ལྟར་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འབྱུང་
 བས། འདི་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་འཐེན་ཅོད་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་གཞིལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། མདོ་ལས། དུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ཡི། ཁོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན། ཅིས་གསུངས་པ། དེ་
 ཡི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་དངོས་པོའི་ཚུས་རྣམས་
 ཀུན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས།
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུངས་པར་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དུས་དྲག་
 ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་ཀྱང་སྣང་བར་མི་འགལ་བ་ནི། གང་ཕྱིར་བྱེ་མདོ་སྟགས་དངོས་སྐྱེ་བ་དེ་
 དག་གིས་ཁས་བླངས་བུམ་པ་དང་ནགས་ཚལ་སྟགས་འདི་དྲག་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་
 ལ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན།
 དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡོད་ན་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་ན། མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་ན་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བུམ་པའི་
 གདགས་གཞི་རྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟམ་ན། བུམ་པ་ནི་
 དེ་བརྒྱད་མིན་པས་བུམ་པ་རང་ལ་མི་ཕན། རྒྱལ་རྒྱས་ཀྱང་དབྱུད་ན་མི་གྲུབ་
 པོ། །ཡང་བུམ་སྟགས་ལ་སྣང་གཞི་ཡོད་པས་ཁྱོད་དང་མི་མཚུངས་སྟམ་ན་ཡང་
 མིན་ཏེ་དེའི་སྣང་གཞི་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ་རྒྱལ་སྟགས་རིགས་པས་
 མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཁྲགས་ན། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་
 དུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་གནད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་

བས་གིན་ཏུ་རྩད་ཆོད་ཅིག་ ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འགལ་བར། གཞིག་ཅིག་
ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ།
ཐ་སྟད་དུ་བུམ་སོགས་སྒྲུང་བའམ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་ཁེགས་མི་རུས་ལ། དེ་
དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བཅའ་ཏེ་རྟེན་དུ་ཅམ་མེད་པས་མེད་པ་མི་འགལ་བ་
དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་
འཆར་མ་ རུས་ པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་བཤག་ གཞིག་ཅིག་གི་སྟེང་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པར་
ཡོད་མེད་འགལ་བར་འཛིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་
བས་གཞིག་ཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་འདུ་རུང་སྒྲུལ་ནས། ཡོད་རྒྱ་བུམ་པ། མེད་རྒྱ་བདེན་
གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཞིག་འཛིན་ནོ། །ཐ་སྟད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་གང་མེད་པ་དང་།
གང་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བ་ནི། རི་བོང་རྒྱ་དང་བུམ་པ་བཞིན་
གཅིག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དེ་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་
པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་མེད་པ་གཉིས་གཞིག་ཅིག་ལ་འགལ་མེད་
དོན་གཅིག་ཏུ་རུང་སྟེ་མི་རུང་ན་དོན་དམ་པར་མེད་ཆོད་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད། ཐ་
སྟད་དུ་ཡོད་ཆོད་དོན་དམ་པར་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་
བས་དགག་བྱའམ་མེད་པར་བསྒྲུབ་བྱ། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་རི་རྩ་སོགས་ལས།
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་
སྒྲུབ་མི་རིགས་པས་བདེན་གཉིས་ཆེས་འགལ་བར་འགྱུར་ནའང་། དོན་དམ་

དཔྱོད་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ། བ་སྟན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྲུག་གི་སྣང་བ་བསྐྱུ་མེད་འདི་ནམས་ལ་ཡིན་གྱི། བ་སྟན་དུ་མེད་པ་རི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་སུ་སོགས་ནི་བ་སྟན་དུ་མེད་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པས། རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ། རོན་དཔྱོད་མེད་ཀྱང་དེ་གྱུ་བ་ཟེན་ལ། རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ལྷག་པོར་སྐྱབ་ཏུ་ཅིང་མེད་པས་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཡུལ་མིན་ནོ། །ལུམ་སོགས་ཀྱི་རྫོང་ཁྲོ་ཡོད་པ་འདི་ནམས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་དུ་ལ་ཙམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མ་རྟེན་པ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པས་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་རོན་དམ་པར་དམིགས་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པས་རོན་དམ་པར་མེད་པར་གྱུ་བ་ལ། རོན་དམ་པར་མེད་བཞིན་བ་སྟན་དུ་རྟེན་འབྲུག་གི་སྣང་བ་བསྐྱུ་མེད་ཙམ་སུས་ཀྱང་མི་ཞིགས་པས། བ་སྟན་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རིགས་པ་མི་སྲིད་པས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱུ་མི་རུས་པ་ནི། རྟོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་སྣང་བཞིན་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་སྣང་། སྣང་སྟོང་འགལ་མེད་རོན་གཅིག་དུ་གར་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། ཆོས་རང་དོས་ནས་མ་སྟོང་པ་ཆོས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་ནུལ་འབྱོར་པའི་སྟོད་ཡུལ་གལ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྣམ་སུ་མེད་པ། གནག་གི་རྩ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྟོང་རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ལྟ་བུས། ཀྱན་རྫོང་བ་

ཏྲ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་གོ་གཤམ་ཆོད། སུམ་ཡོད་དང་། དེ་ལ་སྤུམ་
 མེད་དང་། གནག་རྩ་ཡོད། རི་རྩ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་ཆོད་
 མས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་སྤུམ་མེད་སོགས་སྐྱབ་པ་གཤམ་ཡིན།
 སུམ་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡིན། སུམ་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་ཅེས་མིང་བདགས་པ་ལས། སུམ་པ་དམིགས་
 བ་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ། བདེན་མེད་གྲུབ་ན་སུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གོ་
 དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་གཤམ་ཡོད། གཤམ་ཏེ་
 བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་ན། འདི་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། དོན་དཔྱོད་མི་དགོས་པར་ཐ་དཔྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་
 དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་དཔྱོད་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ན། དོན་དཔྱོད་
 ཀྱིས་སུམ་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཞིགས། མེད་པར་
 གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་
 ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཅི། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་སུམ་པ་མ་དམིགས་
 ཏེ། དེས་ཐ་སྟད་དུ་དམིགས་པའང་མི་སྲིད་དོ། །དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་
 ཐ་སྟད་དཔྱོད་པས་རི་རྩ་མེད་པར་གྲུབ་པར་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་
 སྐྱེ་མ་མྱོང་། དེའི་ཕྱིར་འགག་མ་མྱོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་
 ཀྱི། ཐ་སྟད་དུ་སྐྱེ་ཞེས་པའང་མི་དམིགས་ཏེ། དམིགས་ན་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་དོ། །དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་

བར་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཡང་སྟོང་བཞིན་སྒྲུབ་བས་སྒྲུབ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡིན་
 བས་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆར་བརྟུབ་ལ། སྒྲུབ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་
 གི་སྒྲུབ་བ་རྣམས། རང་གི་ངོ་བོ་དཔུང་བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་ལ། ཐ་སྙད་
 དུ་བུམ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་བ་དེ་དཔུང་ངོར་མ་གྲུབ་པས། རོན་དམ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དཔུང་པ་བོར་ནས་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་
 ངོར་སྒྲུབ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་
 བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་དང་། རོན་གཞན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས། སྟོང་རྒྱ་དང་མི་སྟོང་རྒྱའི་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་པས། བུམ་
 པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུབ་། སྒྲུབ་བཞིན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་
 ངོ་བོ་སྒྲུབ་བ་མི་སྟོང་བཞིན། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལ་སྦྱར་ནས། བ་ལང་
 རྩ་སྒྲུབ་དང་། རི་བོང་རྩ་སྟོང་བྱང་དུ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་པོ། །
 དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན། གཞུགས་
 སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་ལས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་བུམ་
 པའི་སྟེང་དུ་འོང་མི་སྲིད་པར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོང་བར་རིགས་ནང་།
 བདེན་གྲུབ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བ་རི་ལྟར་ཡོད། དེ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཟེར་
 ཚད་སྟོང་པ་རྒྱང་པ་སྒྲུབ་བ་དང་ཁ་ཕྱལ་བ་དང་། སྒྲུབ་ཆ་ཟེར་ཚད་སྟོང་པ་དང་

ཁ་ཕྱལ་བའི་སྤང་རྒྱུ་གི་མཐར་ལྷུང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་མེད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་པ་གཞན་ལ་རེད་གོས་པ་དང་། ཐ་
 སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་མིན་
 པར་སྤང་བྱུགས་ན་མས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བས་རྟག་མཐའ་སེལ་བྱེད་ཆོས་དོན་
 གཞན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་རེད་གོས། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་
 བོས་བསལ་མ་རུས་པར་ཐ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ལ་རེད་གོས་པའི་མཐའ་བྲལ་
 འདི་ལ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་བ། མཚོད་སྤྱོན་མ་གྱི་བས་བསྐྱང་
 བ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་དེ། ཆོས་གཞན་སྤྲོད་པས་གཞན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྤྲོད་པ་
 ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་མེད་ཡིན་པས་མི་
 སྤྲོད་པ་ག་ལ་ཡིན་སྟུམ་ན། ལུས་པ་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཉིད་མིན་ན།
 བདེན་མེད་དང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱེ་བ་
 རྟེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ། མཐའ་བཞིར་མི་སྦྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
 རྟེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལྟ་བུ་མ་
 ལུས་པ་གཙོད་པའི་བསྟགས་པ་གཉིས། དང་པོ་གྲང་གི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་བཤད་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་མེད་པ་དྲང་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱས་དང་རྒྱལ་དང་རང་
 བཞིན་དང་སྦྱེས་ལུ་དང་སྦྱེད་མེད་ལུ་ལ་སྟོགས་དྲང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
 ཀླ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
 རྒྱ་རྒྱེན་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་འདི་དག་རྩ་བ་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་

ཙམ་ཞིག་སྟེ། མ་དུག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་
 ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྟེ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 བ་དངོས་སྐྱུ་བས་གཞན་སྟེ་ཡོད་དེ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་སོ་སྐྱུ་མ་ཡང་དེ་ནི་མ་
 རྟོགས་པ་སྟེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
 བཞི་གང་རུང་གི་སྟེ་ན་ཡང་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་ལ། རྟེན་འབྱུང་ཙམ་
 ཡིན་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་འགོག་ཅུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
 ཡན་ཚུན་གོ་བ་གནད་དུ་འདྲོང་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པ་ཡིན་པས་མི་གཞོན་པར་ད་ལྟ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲུར་མི་སྟོང་
 པར་ད་ལྟ་དབྱེད་པས་ཐོ་བས་བུམ་པ་ལྟར་སྟོང་སོང་ན་སྒྲུར་སྒྲུང་མི་ཤེས་ཀྱང་
 སྒྲུང་བཞིན་པ་འདི་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གཉིས་པ།
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དུགས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་
 དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བས་ན། བདག་གཞན་ནས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་དངོས་དངོས་མེད་ཏུག་ཆད་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ངན་པ་འདི་དུག་བརྟག་
 པར་མི་ཅུས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཉིད་
 འདི་པ་ཙམ་གྱི་དུགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲུག་
 མཐའ་དུག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དུགས་པས་དབྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 དེའི་རྒྱ་དབྱེད་པ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་རྣམས་ལྟོག་

པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་གྱིས་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་དཔྱད་པའི་འབྲས་
 བྱུང་བ་སྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ། མཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་ནི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དཔྱད་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། དངོས་
 པོ་མེད་པར་མཐར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རན་པ་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་དཔེར་
 བོ། སྤང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཆོས་ཉིད་
 རྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པ། སོ་སོའི་སྒྲེབ་པ་རྣམས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་ས་བཅིངས་གིང་། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་
 བཀག་པས་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། འཕགས་པས་
 དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བྱུང་མཁེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས་ཏེ་མིག་སྟོན་བསྟན་པས་རབ་རིབ་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་པས་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པས་དཔྱད་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། འཕགས་པས་དཔུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་གིན་ཏུ་མང་བར་མཛད་པ་
 བེ་ཚུད་པ་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མ་མཛད་དེ་ཡང་
 དག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྒྲེབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་དེ་ཉིད་མིན་པ་གཞན་གཞུང་རྣམས་གནས་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་ཚུགས་མི་སྟབ་པར་སྣང་བས་མུན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། བསྟན་བཅོས་
 ལ་སྟོགས་བསྐྱབས་ནས་འདི་ནི་ང་ཡི་འོ་ཞེས་མེད་དེ། གང་གིས་ན། གང་ལ་
 ལྟ་བའི་ཁས་ལེན་དངོས་ངོར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཆགས་
 ཤིང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སྣང་བ་སྟེ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་
 པ་དང་། གང་ལ་སྣང་བ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་རྟོག་པ་ད་དུང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་དངོས་ངོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པས། རང་དང་
 གཞན་གྱི་སྟོགས་གཤམ་ཡོད་དེ། སྟོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་
 ལ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དྲིང་དེ་བཞིན་དུ།
 གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འཆིང་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་དེ་སྒྲིབ་དེ་ལྟའི་རང་སྟོགས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་གཞན་ལ་ཁྱོད་སྟོ་རྣམ་
 པར་བསལ་ཏེ། དོན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་ནི་མུར་དུ་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་གོ་ལ་བུར་འགྱུར་ཏེ་སྟོགས་སྐྱབ་པ་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཐར་འདྲོད་
 གྱིས་སྟོག་མར་བདག་དགག་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལོག་གཤེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། འདྲོད་ཆགས་སྟོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་ཆ་ན་འཆི

སོགས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་དད་དཔལ་དང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་འཛིན་ཚེགས་ལ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲི་སྟེ་ཤེས་རབ་གསལ་པོ་ཡིས་
 མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། འཛིན་ལྷའི་འཇུག་པར་གང་ལས་གྱུར་ན་དེའི་དམིགས་
 པ་བདག་ནི་འཛིན་ལྷ་འཕྲུལ་དར་འཛིན་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོག་པར་བྱས་ནས། ཐར་
 པ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡུལ་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མ་
 བཀག་པར་དེར་འཛིན་མི་ཞེགས་པའི་སྤྱིར་རི་སྤྱོད་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་འཛིན་འཇུག་ལ་དེ་སྤྱོད་སྤྱང་ན་འཛིན་པ་དང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷོག་གོ། །བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། མྱོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འབྱུང་མོད། དེ་ཙམ་
 གྱིས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་ཤིག་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་ལའང་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་མྱོངས་
 པ་དང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་འཇུག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་ན་ཤེས་སྤྱིབ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ཐར་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་འཛིན་ལྷ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཤམ་
 བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་
 རྒྱས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་

བ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་སྤངས་ཐ་དང་དུ་འདོད་པ་དགག་
 བ་། བདག་སྤངས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། བདག་སྤངས་གཅིག་ཐ་དང་གང་
 དུ་འདང་བཅོད་དུ་མེད་པར་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྒྲ་མའི་ལུགས་
 བཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་འདོད་དེ། ཅུ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་
 མིན་ལ། ཁྱེད་པོ་སྐྱེས་པ་དུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཁྱིང་། བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྩྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། ཟེར་ཏེ།
 གཙོ་བོའི་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། ལུན་པ་ལྟེ་
 གཡོགས་དང་། སྟིང་སྟོབས་གསལ་ཡང་ངོ་། །དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གང་གི་
 རྩོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་། །དེ་ཀུན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་དེ་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟོག་ཉིས་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕྱི་ཡུལ་དང་། བང་གི་རྩྱེས་ལུང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་
 འཆར་བ་ཞིག་སྟེ་རྩྱེས་བྱས་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་པོ་ལས་ང་
 རྒྱལ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། སྟིང་སྟོབས་
 ཅན་དང་། ལུན་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་སྐྱེས་སོ། །
 དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་ལྟར་གདགས་པ་གཟུགས་སྐྱེས་སེ་
 རེ་དང་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞག་གོ། སྟིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་
 ལས་ནི། མིག་སྐྱེས་དབང་ལྟ་དང་། དག་ལག་པ། རྒྱང་པ། རྒྱུ་འདོམས།

སྒྲིལ་དབང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ། གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་གོ། ལུས་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་
 དེ་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་
 མིན་པ་སྒྲིལ་བུ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་མིན་པ་གཙོ་བོ། རྣམ་འགྱུར་
 ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མིན་པ་འགྱུར་ལྟ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ །རང་
 བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ང་རྒྱལ་ཆེན་བོ། དེ་ཙམ་ལྟ་སྟེ་བདུན། གཙོ་
 བོ་དང་སྒྲིལ་བུ་རྟག་ཅིང་། རྣམ་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིལ་བུ་ལྟ་
 དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡན་གར་གནས་པ་གྲོལ་བའམ་ཐར་པ་རྟག་ཅིས་གཙོ་བོ་
 ཀུན་གཞི་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིལ་བུ་ནི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཟེར་རྟེ། གྲོལ་ལས་མཆོད་
 པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པ་དང་ཆེས་ཉེ་བར་ཡོད་དོ། །གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་
 ལ་ཟ་བོ་སྟེ་བདེ་སྐྱབས་སོགས་འོངས་སྟོན་པ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་
 དངོས་པོ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པའི་བདུག་ རྟུལ་སོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འགྲོ་འོང་སོགས་མེད་པ་ལྟ་སྟེ་གས་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་རྟེ། ལྷ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །བདག་དེའི་དབྱེ་བ་རྩུང་
 ཟེད་རྩུང་ཟེད་ལ་བརྟེན་རྣམ། ལྟ་སྟེ་གས་ཅན་རྣམས་བྱེད་པ་བདག་གི་ཡོན་
 ཏན་བདེ་སོགས་དགུར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སོགས་ཡོད་པ་དང་
 ལུས་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་འདོད་པ་སོགས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་མི་སྟོན་པས་དགག་པ་དང་།

སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོག་བྱེད་གི་
 རིགས་པ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དེས་དྲག་དངོས་གི་བདག་འདོད་པའི་བྱེད་བྲག་
 མི་འདྲ་བ་ཀུན་གྱི་འཛོམས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་མུ་སྟེགས་པའི་
 ལྷགས་གི་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། དཔེ་མོ་གཤམ་གི་སྤྱ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྦྱེ་བ་དྲང་
 བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
 མ་སྦྱེས་པའི་བདག་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གི་དྲར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་གི་རྟེན་དུ་འདྲ་
 མི་རིགས་ལ། འདི་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ངར་འཛིན་གི་རྟེན་མི་རིགས་པར་མ་
 ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། མ་སྦྱེས་པ་ནི་མོ་གཤམ་ལ་
 བཞིན་ཡོད་མ་མྱོང་བ་སྟེ། སྤྱད་སྟེན་མ་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན། དེ་ལ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཅི་ཡིས་གྲང་འགྲུབ་མི་
 སྲིད་དོ། །གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་གངས་ཅན་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་
 དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་བྲག་པ་སོགས་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་དེའི་
 ཟུང་པར། མུ་སྟེགས་རྒྱམས་གིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་ལ། མུ་སྟེགས་པ་རྩ་
 ཉིད་ལ་གྲགས་པ་མ་སྦྱེས་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ཕྱིར་གཞི་དེ་མེད་པས་བདག་དེ་ཡི་ཟུང་པར་ཀུན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དགག་པ་ནི། ཟུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་
 སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་བདག་དེ་
 ཡན་གར་དུ་གྲུབ་ན་སྤང་པོ་ལ་མ་སྦྱོས་པར་བདག་འཛིན་རྒྱས་པ་ལ་འཛིན་པ་

ནམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་བདག་དེ་
 ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེན་པའི་དར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡི་ཏེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། བརྟགས་
 པའི་བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྟེན་ཉེ་གཤམ་
 སམ་འཛིན་པ་མིན་པ་འདྲ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དེ་དར་འཛིན་གྱི་ཏེན་ཡིན་ན་
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་བདག་དེ་འདྲ་བ་རིགས་ཤིང་གཤམ་ནས་
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་དར་འཛིན་པ་སྐྱེ་རུང་ན། དེ་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་
 བ་བདག་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་དེ་
 འདྲ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་དེ་འདྲ་བ་ལ་མི་དམིགས་
 བར་དར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་གྱི་དུའི་དེ་ལ་མི་དམིགས་
 ཏེ་ཡུལ་དེ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་མི་སྐྱེ་སྟེ་དེས་ན་དར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཏེན་
 འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་
 བར་ང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་
 བར་གསལ་ཏེ། གང་དྲག་དེ་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་པའི་དྲུད་འགོར་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཆེ་བསྐལ་པ་མུང་
 བོར་ལུས་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་དྲག་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བདག་འདྲི་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་ལ། དར་འཛིན་དེ་དྲག་ལ་ཡང་འཇུག་
 བར་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། ཕྱགས་སྤར་

བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་
 གྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག་ དགེ་སྤྱོད་ངམ་བུམ་ཟེ་གང་སུ་དག་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མང་བཟུར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་
 བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་ཕུང་ལྔ་འཛོག་ ཡང་མང་བཟུར་ཁ་ཅིག་ནི། བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། བདག་
 ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱུ་བས་ནི། ལམས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སེམས་གཅིག་བདག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། སེམས་འདུལ་བ་
 ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་བྱུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་སོ། །ཁོ་རམས་པས།
 འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པ་དང་བདག་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པས་བདག་རྗེས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ་བརྟགས་ཡོད་དུ་འདོད་བྱེགས་རང་རྒྱད་
 པ་མན་ཆད་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཕུང་པོ་ཡིན་
 གུང་ཕུང་པོ་བདག་རྩ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་གསུངས། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་
 བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་
 ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། ལྷ་ཆར་ཡང་
 འདོད་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་པོ་བདག་རྩ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བདག་ཕུང་གཅིག་པ་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་དག་གི་པ་དང་། ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་
 བདག་རྩ་རྟེན་ཚུལ་གཞན་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕུང་པོར་བདག་ལྟའི་

དམིགས་པར་མི་འབད་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སུང་པོ་ལ་དམིགས་
 པ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་སུང་གཅིག་པ་
 སྤྱིར་དགག་པ་དང་། རྩོགས་སྤེལ་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་
 པར་དུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གཤམ་ཏེ་སུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིར་
 སུང་པོ་དེ། སུང་པོ་ལྟ་དང་ནང་གསེས་དང་སེམས་ཚོགས་དུག་དང་སྐད་ཅིག་
 གིས་དབྱེ་བས་མང་དུ་འགྱུར་བས་བདག་དེ་དག་གཏང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་འདི་མང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་འཕེན་མི་བདུབ་ཀྱང་། བདག་
 སུང་ཐ་དད་གཏན་མེད་གཅིག་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་གཞན་
 གིས་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པ་རྒྱུན་པ་ལ་
 སྒྲོན་མེད་ཀྱང་། བདག་སུང་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱེར་མེད་གི་
 གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ནས། དེ་འདོད་པ་ལ་བདག་མང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རྩོགས་སྤེལ་བ་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ། སུང་དང་འགལ་
 བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཀག་པ་དངོས་དང་། དེ་
 ལྟར་བཀག་པའི་མཛུགས་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། བདག་ཁྱད་པར་ཐལ་བས་དགག་
 པ། སུང་འདས་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། ལས་འབྲས་གི་
 རྣམ་གཞག་མི་འབད་པས་དགག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་རྣམས་
 སྤྱི་འགྱུར་ཞིང་སྤེལ་སུང་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་དེར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་

འཇུག་པས་སྒྲོ་སེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་
 གྱི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། སྒྲོན་གཞན་ཡང་ལྷ་དྲན་
 འདས་ཆོ་དེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་པོ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པས་
 སོ། །དེ་མི་འདོད་དེ་བདག་ཆད་པ་ཆད་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གསུམ་པ།
 ལྷ་དྲན་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་སྐད་ཅིག་དྲག་ལ་ནི་སྤང་པོ་བཞིན་
 དུ་བདག་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲེ་བ་དྲན་ནས་བདག་ང་ལས་ཉུང་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་
 ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་
 བྱེད་པོ་མེད་པས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟོས་ཏེ་དེ་ཡི་འབྲས་སྤང་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལས་གཞན་གྱིས་བསམས་ལ་མ་བྱས་
 པ་དང་ཕྲད་པས་འབྲས་སྤང་གཞན་གྱིས་ཟ་བ་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ་
 དེ་མི་འདོད་མི་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ། གལ་
 ཏེ་སྐད་ཅིག་སྒྲེ་ཕྱི་གཞན་ཡིན་མོད། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་སྒྲོན་
 དེ་མེད་ཟེར་ན། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི་སྐགས་སྒྲར་རྣམ་
 པར་དཔྱད་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟ་
 བ། དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལྟ་དང་སེམས་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་

བ་ལུང་དང་འགལ་བ། ལུང་གིས་ཀྱང་གསལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་
 སྟགས་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཇེ་ཡང་ལུང་བསྟན་མིན་པ་བརྒྱབ་ཞི
 བོ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་མི་ལྡན་སྟགས་བཞི་དང་། ཏྲག་མི་ཏྲག་སྟགས་
 བཞི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོངས་ཡན་ཆད་ཡོད་མེད་སྟགས་བཞི། ལུས་
 སྟག་གཅིག་ཐ་དད་བརྟེན་པ་གཉིས་བཅས་སོ། འཛིག་རྟེན་ནི་བདག་ལས་
 བརྩམ་སྟེ་དེ་བ་དང་། སྟག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྤང་
 བོ་བདག་ཡིན་ན། སྤང་བོ་མི་ཏྲག་པར་གྱུར་ཆེ་འཛིག་རྟེན་མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་དང་།
 སྤང་ན་འདས་པའི་འོག་སྤང་བོ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གྲོངས་ཡན་ཆད་མེད་དོ་ཞེས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ལུང་སྟོན་རིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། ལུང་སྟོགས་སྤྲུལ་འདོད་པ་དང་། སྤང་
 སྟགས་མི་ཏྲག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་
 ལ། སྤང་བོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་མཐོང་ཆེ་དངོས་རྣམས་
 མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ། སྤང་སྟགས་ཡོད་ན་བདག་ཀྱང་མི་ཁེགས་པས་
 ཆགས་སྟགས་མི་ལྟོག་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་དངོས་དང་།
 དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་འཇམ་སེམས་
 བདག་ཡིན་ན་སྟོགས་སྤྲུལ་བ་བྱིན་གྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མཛོན་
 སུམ་མཐོང་བ་ལ། དེ་ཆེ་དེས་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བདག་སྤང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཇེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དངོས་

བོ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་སྤང་བས་སོ། །བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་སྤང་བོ་ལ་
 རྟེན་ནས་བདག་ས་པའི་བདག་ཙམ་མིན་པར་སྤང་བོ་རང་ཡིན་ན་དེ་བདག་ཡིན་
 དགོས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དང་བདག་གཅིག་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། །གཅིག་
 འདི་གལ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུ་བདག་གི་སྤྲུང་
 བོ་དང་། བདག་མེད་མཐོང་ཆོ་བདག་གི་སྤྲུང་ཕྱ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་གྱི་ཀྱུ་
 བདག་ས་དང་ནི་སྟེས་སུ་ལ་འཇུག་ན་མི་རུང་སྟེ་བདག་གི་སྤྲུང་གང་འདོད་དུ་འཇུག་
 ཆོག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པས་སོ། །བདག་མེད་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་རྟག་པའི་
 བདག་ཙམ་ཞིག་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཡི་ཆོ་ན་བདག་རྟག་པའི་བདག་ཡིན་
 པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟོན་གྱི་སྟེ་མས་སྟེ་མི་རྟག་པའི་སྤང་སོགས་དང་གཅིག་མིན་
 པས་སྤང་བོ་ནི་བདག་རྟེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་མི་ལྟོག་
 པར་ཐལ་བ་ནི། རྟོན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ནལ་འབྱོར་པས་རྟག་པའི་བདག་མེད་
 མཐོང་བ་ཡིས། གཞུགས་སོགས་དེ་ལ་རྟག་པའི་བདག་མེད་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་
 གྱི་གཞུགས་སོགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་ན། རྟག་
 བདག་ཙམ་ནི་དེའི་ཟ་བ་བོ་མིན་པས་རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་། ད་རུང་འདོད་
 ཆགས་མི་སྤྲོང་སྟེ། ཟེའུ་འབྲུལ་ཁུ་བྲུག་མེད་ཀྱང་མངར་བོ་མྱོང་བཞིན་པའི་
 རྟོག་པ་སྤང་མི་རུས་པ་བཞིན། མྱོང་མཁན་ནི་ང་ཙམ་པ་ཡིན་པར་བདག་ས་
 གྱི་རྟག་བདག་མིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་

ཡོད་ན་གཟུགས་སྒྲིགས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འབྲུག་ཕྱིར་
 ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་། སྐྱེ་བར་འབྲུག་ཏེ་
 དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་མ་ལོག་པར་
 ཡུལ་ཅན་མི་ལྟོག་པས་སོ། །སྐྱེ་ཡང་ནང་གི་སྐྱེས་སུ་བདེ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་སྐྱུང་བོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་གསུངས་པའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། ཡུང་གི་དོན་སྐྱུང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མེན་པར་བརྟན་པ།
 རྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་ཙམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུང་
 དོན་སྐྱུང་བོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པར་འདོད་པ་ཕྱོགས་སྒྲའི་ལུགས་བཀོད་པ་དང་།
 དེ་བཀག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡུང་ལས་ཀྱང་གྲང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྐྱུང་བོ་ནི་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བདག་གོ་ཞེས་པའི་ལུགས་དགོས་པ་དག་དགོས་པ་དམ་བུ་མ་ཟེ་
 གང་སྐྱུང་ག་གཅིག་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་སྐྱུང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱེ་བལྟའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ།
 ཡུང་གི་དགོངས་པ་དག་ག་ཕྱེད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པར་བརྟན་པ། གལ་ཏེ་
 སྐྱེ་བུ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེས་ཕྱོགས་སྒྲའི་འདོད་པ་ལ་མི་ཡན་པའི་
 རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཡུང་དེ་ནི་སྐྱུང་བོ་
 ལུས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་སྐྱེ་སྐྱུང་
 བོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མེན་ཏེ། ཡིན་ན་གཟུགས་བདག་མེན་སྒྲིགས་མདོ་གཞན་

ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། གང་ཕྱིར་གཞུགས་དང་ཚེར་བ་བདག་
 མིན་ཁོང་འདྲ་གཉིས་ཀྱང་། བདག་མ་ཡིན་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་བདག་མིན་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱང་། བདག་མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མདོར་
 བསྟན་པའི་ཡུང་དེས་ནི་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ལས་རེ་རེ་བ་མིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་སྤེལ་སྤོང་པ་དང་འགལ་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་གལ་ཏེ་ཡིན་ཀྱང་
 སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཅེས་བཞེད་པའི་ཚེ་ཡང་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་པ་
 ཉིད་བདག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོའི་དོ་བོ་རེ་རེ་བ་ནི་མིན་དགོས་ཏེ་དཔེར་
 བ་ནགས་ཚལ་ཞེས་བཞེད་ཚེ་གིང་རེ་རེ་མིན་གྱི་གིང་རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་བཞེད་
 དོ། །གིང་རེ་རེས་སྤང་གིང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། བགས་ཚལ་བདགས་
 པས་རྣམས་སྤེལ་པས་ན་སྤང་གིང་སོགས་མི་སྤང་བ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ཇི་ལྟར་འགལ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་
 བོ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་སོགས་སྤེལ་སྤོངས་ན་ཚོགས་པ་
 ཅམ་བོ་རྣམས་སྤེལ་པས་དེ་ནི་མགོན་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རུས་
 པས་ན་ཚོགས་པ་དེ་ནི་མགོན་མིན་འདུལ་བ་འཕམ་དབང་བོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ།
 ཚོགས་པ་དེ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དོན་ནམ་རྣམས་སྤེལ་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་
 པ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཅན་དོ་བོ་གཅིག་པས་
 སྤྱོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་ལ། མདོ་ཡི་ཡུང་དོན་དང་མི་འབྲེལ་

བས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། དེའི་
 ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་
 བ་དཔེ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་གིང་རྟེན་ཐལ་བས་དགག་པ། དཔེ་དེ་
 བཞིན་དཔེ་ཅན་བདག་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པར་གསུངས་པས་
 ཆོགས་ཙམ་བདག་མིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོགས་པ་ནི་ཆོགས་
 ཅན་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་མགོན་སོགས་ཡིན་ཆོག་སྟུང་ན། ཆོགས་
 དང་ཆོགས་ཅན་གཅིག་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་སེལ་བྱར་གནས་པ་
 རྣམས། གིང་རྟེན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་གིང་རྟེན་དང་བདག་མཆོངས་ཞིང་
 མདོ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། མདོ་ལས། བདག་ཅས་
 བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། ཁྱེད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདྲུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་
 སྤང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 བས། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། མདོ་ལས་
 སྤང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཡི་
 བྱིར་སྤང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་པོ་དེ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་
 བེ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་
 བརྟེན་པ་པོ་ཁོ་རང་ཆོགས་པ་ཙམ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་འབྱུང་བ་དང་གཟུགས་

སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན། ཚོགས་ཙམ་མིན་གྱི་
 ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དབྱིབས་བྱང་པར་བ་ཞིག་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་ཚོགས་ཙན་ཚང་བ་ལ་ཚོགས་ཙན་མེད་ཅེས་སྒྲུ་མི་རུང་སྟེ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པས་ཚོགས་ཙན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ། ཚོགས་ཙན་འགྲིགས་
 ལུགས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱང་པར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ་བློ་ན། དེ་དགག་པ་ལ།
 དབྱིབས་དེ་ནི་གཟུགས་ཙན་གིང་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་གཟུགས་
 སོགས་དབྱིབས་ཡོད་པ་དེ་དྲག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། སེམས་སོགས་
 མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་སེམས་སོགས་དེ་དྲག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་
 སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་རུང་དང་ཉེར་
 ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་བྱ་སྤང་པོ་གཉིས་ནི་གཅིག་ཏུ་རིགས་པའི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་
 བྱེད་པོ་བདག་ནི་མེད་ལ་དེའི་ལུས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ལ་སེམས་པ་དེ་ཡིན་
 ཞེན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་པར་དེའི་ལུས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ལྟོས་པ་ཀྱན་ཀྱང་དཔྱོད། གཉིས་པ་མདོ་ལས་བདག་བཏགས་པར་
 གསུངས་པ་ལ། མདོ་ལས་སྤང་སོགས་བདག་ཏུ་མ་གསུངས་ཞིང་དེ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ངེ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། གསུངས་པ་ལྟར་

ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་ས་ཐུན་མོང་དང་། དེ་དེ་བ་ཚོགས་པ་
 གསུམ་གང་ཡང་བདག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་སུན་མ་ཐུང་བར་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 འབྲེལ་མེད་ཏུ་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། གང་ཐྱིར་སྤྱད་པས་ཡབ་སྐུ་མཛུལ་
 བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱེས་ཐུག་པ་ཟུག་དེ་ནི། ཁམས་དྲུག་འདུས་
 པ། དེག་པའི་གཞི་དྲུག་པ། ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱལ་བཙོན་བརྒྱུད་དོན་ཞེས་པས། བདག་
 ཉེ་ས་ཆུ་མེ། རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱལ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་དྲུག་དང་ནི་
 མིག་སྟགས་ཀྱི་འདུས་ཉེ་དེག་པ་ཡི། ཉེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟན་
 ཞིང་། སེམས་དྲང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ས་གདགས་གཞིར་ཉེར་བཟུང་ནས།
 དེས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐྱིར་བདག་དེ་ནི་ས་སྟགས་དེ་རྒྱལ་ས་ལས་གཞན་མིན་
 པ་དྲང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མིན་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ས་བདག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་མཚན་དེ་ཐྱིར་ཆོར་བས་
 ཐོག་མེད་ནས་ངར་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་དམིགས་པའང་
 དེགས་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་
 འབྱོར་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཆོད་ཀྱི་པའི་བདག་ཙམ་ཞིག་སྤོང་ཞིང་།
 རྟོག་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་ནམ་ཡུལ་དུ་འང་མི་འདོད་
 པ། དེ་ཡི་ཐྱིར་དེ་ལྷ་བུའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་
 པས་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ། ལྷན་སྐྱེས་དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་

བར་སྤང་ཞེས་སྤྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །
 གཉིས་པ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་རུང་བྱིམ་རྩིག་པའི་ལྷན་ཏུ་སྤྲུལ་གནས་
 བ་མཐོང་བཞིན་དུ། འདི་ན་གྲུང་ཆེན་མེད་ཅེས་སྤྲུལ་གནས་དེས་སྤྲུལ་གྱི་དོགས་
 བ་བསལ་ཏེ། དེ་བསལ་གནས་སྤྲུལ་གྱི་འདྲི་གསལ་པ་འཇམ་གཞོན་པ་འཇམ་སྤྲོང་བ་འཇམ་
 མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི། གྱེ་མ་ཤེས་ལྷན་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་
 ཏེ་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་ཐ་
 དད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟག་བདག་གིས་སྤྲོང་པར་ཤེས་པས་རང་འཛིན་
 ལྷན་སྤྲུལ་མི་ལྷོག་པ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་བཀའ་གྲུང་སྤྲང་བ་ལིང་ལིང་རང་སར་
 བཞག་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀའ་ན་བུམ་པ་བདེན་འཛིན་ལྷན་
 སྤྲུལ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མི་འབྱེན་ཏེ་བུམ་པོར་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་འདི་ཆགས་སྤང་
 དང་ཕན་གཞོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྲོང་པའི་སྤྲོང་
 བ་ཐ་ཤལ་གྱིས་མི་ཕན་སྤྲང་བཞིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་ལས་སྤྲོང་པ་ལོགས་སུ་
 མི་འཚོལ་བ་འདི་གྲུའི་ལུགས་སོ། །དེས་ན་བུམ་པ་བུམ་པས་སྤྲོང་ཞེས་བྱ། སྤྲོང་
 བ་མི་སྤྲང་བ་མིན་ཏེ། སྤྲང་བཞིན་སྤྲོང་པ་དང་། དཔྱད་ན་བརྗོད་བྲལ་དམིགས་
 མེད་དུ་ཞིག་པས་སོ། །འདི་ཐལ་འབྱུང་བའི་རང་ལུགས་དངོས་ཡིན། བུམ་
 པ་བུམ་པས་མི་སྤྲོང་ན་བུམ་པའི་ལྟོ་ལྟེན་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་རི་ལྟར་མི་གྲུབ། དེ་
 གྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མི་འདྲ་ན་རི་ལྟར་མི་འདྲ། དཔྱད་
 བཟོད་གྱིས་སོ་ཞེན་རང་མཚན་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྤྲོས་

གིས་རང་རྒྱུད་པ་དངོས་སྒྲིལ་ཡིན་ཁྱེད་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ལ་དོན་དམ་
 དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་
 བདག་འགོག་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་སྒྲིལ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ལས་ཁྱེད་འཕགས་ཚུལ་
 གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤངས་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཏུ་རྟོག་ཚུལ་གྱི་
 ལྷག་མ་དགག་པ་ལ། སྤངས་མ་བཤད་པའི་ལྷག་མ་གསུམ་དགག་པ་དང་། སྤངས་
 མོང་དུ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་གྲུབ་པ་དགག་
 པ་དང་། བདག་ལ་སྤངས་པོ་ལྷན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤངས་
 པོར་བདག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བདག་ལ་
 ཡུང་། སྤངས་པོ་དེ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་
 གང་གི་ཐྱིར་འདིར། བདག་དང་སྤངས་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཡོད་ན་མཁར་
 གཞོང་རྒྱ་བྱགས་ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྟོག་པ་
 འདིར་འགྱུར་རིགས་ན་འདྲ་། གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་མེད་པ་དེ་ཐྱིར་རྟོན་
 བརྟོན་པར་འདོད་པ་འདི་བཅོས་མའི་རྟོག་པ་འོ། །གཉིས་པ། བདག་ནི་གཞུགས་
 དང་ལྷན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཐྱིར་བདུག་ ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཐྱིར་ན་ལྷན་
 ཏོན་སྒྲིར་བ་མེད་དེ་མོ་གཤམ་སུའི་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །བདག་སྤངས་གཞན་
 ཡིན་ན་ལྷས་སྒྱིན་གནས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྤངས་གཞན་མིན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་
 ལྷས་སྒྱིན་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྤངས་ན་འདྲ་བདག་ནི་གཞུགས་ལས་དེ་
 ཉིད་དེ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་

ལྷ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཙུ་བའི་འཛིག་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་
 གུན་བརྟགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གཞུགས་ཁོ་རང་བདག་
 མ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་གཞུགས་ལྷ་ན་མིན་ཞེས་རྟེན་བརྟེན་པར་མིན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་ལྷ་ན་པ་མིན་ནོ། གཞུགས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་ལ་འདྲ་
 གཞུགས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡར་རྟེན་ཚུར་རྟེན་ནོ། དེ་ལྷ་རྣམས་བཞིན་
 མེད་པ་ལྷ་ར་ལུང་པོ་གཞན་བཞི་གུན་གྱིས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་
 ཉི་ཤུར་འདོད་དོ། གཉིས་པ། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་གྱིས་རྟོ་རྟོ་ཡིས། བཅོམ་པའི་བདག་འཛིན་ལྷ་ན་སྟེས་གང་དྲང་ཉི་ཤུ་པོ་ཡང་
 ལྷ་ན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། ཙུ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བ་ལྷ་ན་སྟེས་ཀྱི་རི་ལྷ་ན་
 སྟེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་གུན་བརྟགས་པའི་རྩ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་དག་ནི་འཛིག་
 ལྷ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གོ། གཞུགས་པ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ། རྟོགས་
 སྟེས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་སྟེ་གནས་མ་བྱ་མང་
 བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་ལུང་དེ་ནི་དང་གཞན་ནི་དང་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་གང་ཟག་རྟག་ཡོད་འདོད་དེ་རྟོགས་རེར་རེ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་
 ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བདག་ཡོད་པས་སོ་ཟེར། བདག་དེ་རྣམས་གྱིས་དུག་
 གི་གྱིས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་དར་འཛིན་ལྷ་ན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པའམ་
 གཞིན་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲ་བདག་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་གང་གིས་
 འཛིན་ཞེན་གྱིས་པ་རེ་རེ་བའི་རྟོགས་སུ་ལྷང་ན་དེའི་ཡུལ་ཁོ་ནར་རིས་སུ་ཁྱད་

བར་འགྱུར་ཁྱིེད་། ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་བཟུང་བར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་མི་རུང་བས། དེ་
 བྱི་མུང་ལྷ་དང་ཐ་དད་མིན་པར། རྣམ་ཤེས་དུག་ཆར་གྱིས་ཤེས་ཞེས་སོ། །དེ་
 ལ་འོ་མ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡོད་པས་དབང་པོ་དུ་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ལོ་སྟུང་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་དུག་པས་ཞེས་བསྒྱུར་བ་མི་
 འབྲེལ་ལོ། །གང་ཟག་དེ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་
 སོགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དགག་བརྗོད་
 དུ་མེད་ན་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་
 གཉིས་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ།
 གང་ཕྱིར་གཞུགས་ལུས་སེམས་ཐ་དད་པས་ན་སེམས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
 བར་མི་རྟོགས་པར་ཐ་དད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་བརྗོད་
 མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནི་དེ་གང་རུང་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་འགྲུལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། སེམས་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ། གང་
 ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་པ་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། རོ་བོ་
 ཡིན་པས་རང་གི་གདགས་གཞི་གཞུགས་སོགས་ལུས་གཅིག་ཐ་དད་བརྗོད་
 དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཏེ་འགྱུར་བ་དེའི་རིགས་པས། བདག་གང་སྤང་བོ་
 ལུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རང་གིས་

སམ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། གསུམ་པ། ཁྱོད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འདོད་ཅིང་། གཞུགས་
 རོགས་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཅོག་
 ལ་རྣམ་པ་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་བརྗོད་མེད་
 གྱི་བདག་དེ་ནི་མེད་དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་དྲང་བྱལ་ཕྱིར་ཆ་བ་མེད་
 བ་མེ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 བསྟན་པ་ལ། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གིང་རྟ་
 དང་འདྲ་བ་བསྟན་པ། དེས་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་བཏགས་པར་
 བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་
 ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔེ་ཙན་བདག་མེད་ཚུལ་དང་། དེའི་
 དཔེ་གིང་རྟའི་ཚུལ་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གང་ཟག་
 རྣམས་སྤྲོད་པ་མི་རིགས་པ་དེ་ཕྱིར་ངར་འདྲིན་པའི་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་
 སུ་གྱུ་བ་པ་མིན་ཅིང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བདག་སྤྲེད་པོ་ལས་གཞན་པ་ཡང་
 མིན་ལ་སྤྲེད་པོའི་དོ་བོ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་མིན་པ་དང་། བདག་
 སྤྲེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ་བདག་འདྲི་ནི་སྤྲེད་པོ་དེ་དང་ལྟན་པར་
 མིན་ཏེ། བདག་འདྲི་ནི་སྤྲེད་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་
 ཞིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེ་དཔེས་བཤད་
 བ་གིང་རྟ་རང་གི་གདགས་གཞི་འཕང་ལོ་སོགས་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་

བར་འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་པས་སོ། །གཞན་མིན་ཏེ་
 གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ་རེ་རེ་བ་ལ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་དྲེད་ག་དང་ལྷན་
 བ་ཡང་མིན་ཞིང་སྟེ། གཅིག་ཐ་དད་དུ་མེད་ལས་སོ། །ཡན་ལག་དག་ལ་གིང་
 ཏྲ་པར་བརྟེན་པའང་མིན་ལ་ཡན་ལག་དག་གིང་ཏྲ་དེར་ཚུར་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་
 ཡན་ཚུན་གཞན་དུ་མེད་པས་སོ། །ཡན་ལག་འདུས་པ་སྟེ་ཚོགས་ཅན་མིན་
 བའི་ཚོགས་རྒྱུང་ཙམ་པོ་ཡང་གིང་ཏྲ་མིན་པ་ལ་དབྱིབས་གྲང་གིང་ཏྲ་མིན་པ་
 རི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་དབྱིབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། ཚོགས་ཙམ་
 གིང་ཏྲར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དབྱིབས་ཙམ་གིང་ཏྲར་འདོད་པ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་གིང་ཏྲར་འགྱུར་ན་ནི། གིང་
 ཏྲ་བཞིག་ནས་གཤོལ་མདའ་སོགས་ཡན་ལག་སྤེལ་བུར་གནས་པའི་ཚོགས་
 བ་དེ་ལའང་གིང་ཏྲ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཆང་བར་
 ཚོགས་གྲང་ད་རུང་ཡང་གིང་ཏྲའི་མིང་མི་རྟེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱིབས་སུ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཟེར་ན་ཞེས་དེ་དག་གི་བསམ་ངོར་ཡན་ལག་མ་ཚོགས་པ་ནི་མེད་
 གྲང་། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་དབྱིབས་གྲུབ་པས་ཡིན་ན་གང་ཕྱིར་དེའི་
 སྐབས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་གིང་ཏྲ་རང་མེད་པར་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དྲག་མེད་པས་
 གིང་ཏྲའི་དབྱིབས་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གིང་ཏྲ་དེའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས་
 སོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་སྒྲའི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་
 དབྱིབས་ཙམ་གིང་ཏྲར་རིགས་པའང་མིན་ནོ། །འང་སྐྱས་ཚོགས་པ་ཙམ་པོའང་

མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟར་འདོད་
 བ་དགག་བ་དང་། ཚྲིགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་བ་དགག་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ཤིང་རྟར་འདོད་བ་དགག་བ་
 དང་། སྤར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་བ་དགག་བ་གཉིས།
 དང་པོ། འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྟར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་
 ཡན་ལག་རེ་རེའམ་ཚྲིགས་པའི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་དབྱིབས་མ་བཟང་
 བའམ་བཟང་ནས་ཡིན། དང་པོ་ཁྱོད་ལྟར་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་
 དེ་ནི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཤིང་རྟ་མ་བཙས་པའི་སྤར་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་པ། རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཤིང་རྟ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་སྤར་དབྱིབས་
 དེ་བཞིན་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོར་བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཤིང་རྟ་
 མེད་པ་དེ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་སྐབས། ཤིང་རྟ་བཙས་པ་དྲ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་
 རྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཚྲིགས་པའི་ཚྲིགས་དབྱིབས་བཟང་ནས་
 དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་ན་དྲ་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་འདིར། ཡན་
 ལག་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཐུ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་
 བ། དེ་འདྲ་བ་འདི་གཟུང་བར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཚྲིགས་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་བ་དགག་བ་ལ། ཚྲིགས་པ་ཙམ་
 གྱི་དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་བ་བཀག་བ་དང་། རིགས་པ་དེས་སྐྱོད་པ་ལས་

འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འཐད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་
 ལག་བསྐྱེགས་པའི་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་བའི་དབྱིབས་དེ་གིང་རྟ་ཡིན་ཟེར་ན་
 གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་ཚོགས་པ་ཅད་མེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྫས་མིན་
 པ་ས། དབྱིབས་དེ་རྫས་ཡིན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་པ་རྒྱུད་པ་
 དེའི་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གིང་རྟའི་སྐབས། འདྲིར་ནི་མཐོང་དུ་རུང་བའི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་
 རི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བརྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་གིང་
 རྟ་ཚོགས་པ་ཅན་སོ་སོ་མིན་ལ། དེ་རྣམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཙམ་ཡང་མིན་
 པ་དེའི་ཚེ། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་དེ་གིང་རྟ་ཡིན་ན། དེ་སུའི་
 དབྱིབས་ཡིན་པར་དབྱུང་ཆེ་འཕང་ལོ་སྟོག་གིང་གཟེར་བུ་ལྟེ་ཅིབས་དང་ལུ་ཁྱད་
 རྣམས་ཀྱི་མིན་ཏེ་སྤར་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དབྱིབས་དེ་སྤར་སོ་སོ་བ་ལ་མེད་
 པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོགས་ཅན་
 བཅད་པའི་ཚོགས་རྒྱུད་མིན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱིབས་ཙམ་གིང་
 རྟ་མིན་ཏེ། དེས་ནི་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་ཕྱིར། གིང་རྟའི་དབྱིབས་ཞེས་འདོད་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་འདྲི་ནི་རི་ལྟར་མི་བདེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོགས་པ་བཏགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་བཏགས་པ་འབྲུང་བར་འདོད་པ། དེ་
 ལྟར་མི་བདེན་པ་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས།

འདྲུག་ཕྱི་ལྷ་གྲ་ལྷ་པ་འབྲས་པའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ནི་སྒྲིབ་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། སྤང་གཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་མི་དགོས་
 པར། རླུང་པ་ལས་རླུང་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ། ཤིང་རྟའི་
 དཔེ་སྐབས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་པ་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
 བརྒྱད་འདབ་འབྱོར་དེ་དེ་ལྟར་རྣམས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ལ། ལུས་སྒོ་སོགས་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གདགས་གཞི་གཟུགས་
 སོགས་ཡོད་པས་སོ་ཟེར་ན་སྒྲིབ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་
 པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་བདག་དང་ལུས་སོགས་དེ་དག་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འང་མི་རིགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་དཔེ་ཤིང་རྟ་དང་སྦྱར་
 ཏེ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་བདག་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་
 སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཛིག་པར་གྱིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རོན་དམ་
 པ་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བདུན་དུ་མ་
 དབྱུད་པར་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་
 ལྷོས་ཏེ་བརྟགས་པའི་ཐ་སྟོང་དེས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ཤིང་རྟ་
 སོགས་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་འམ་ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་དུ་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བཙལ་ཞིང་དབྱུད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་རྣམ་
 དབྱུད་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདྲིར་ནི་རང་གི་ཡོན་ལྷན་ལ་བརྟེན་

ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་པའི་
 ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། ཤིང་རྟ་
 དེ་ཉིད་ལས་བྱ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པོ་ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་སྟགས་
 ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོར་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཅིང་། སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 ལ་ཉེ་བར་བྱུང་བའི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། བརྟེན་
 བས་བདག་པའི་ཚྭ་གས་ལ་ལེན་པོ་སྟགས་ཐ་སྙད་ཀྱང་རུང་གི་ཤིང་རྟའི་
 བདག་པའི་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དབྱུང་ནས་འཛོག་པའི་ལྷགས་
 ལ་མི་རྟེན་པས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཅེས་མ་བཟླས་ཅིག་ བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ལུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ། ཐ་སྙད་དུ་ལེན་པ་པོ་ལ་སྟགས་
 པ་འདི་ལྟར་མི་འདོད་པར་ཚོགས་ཅན་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་མ་བླངས་ན་རིགས་
 པས་ཇི་ལྟར་དབྱུང་བའི་སྒྱུ་ལྡན་འདི་འདྲུག་གོ། །བདག་པའི་བདག་ཅམ་པོ་དེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཆ་ཆ་ཅན་དང་བདག་གི་སེམས་སྟགས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 ཐ་སྙད་མ་ཉམས་པར་བཞག་རུང་གི་གཞན་ལྟར་ན་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ཞེས་
 དང་། བདག་གི་སེམས་སྟགས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་དངོས་དང་། དོགས་སྤང་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་མེད་པ་གང་དེ་རྟེན་ལྟ་བུར་ན། ཡོད་ཅེས་རྣམས་འབྱུང་པས་འདིའི་ཡོད་ཚུལ་
 མི་རྟེན་དེ། ཡོད་ན་དེ་བདུན་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདྲ་བ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་འདུག་པར་འགྱུར་
 བཤ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་འདིར་ནི་ཤིང་རྩ་དེའི་གྲུབ་པ་ལམ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་
 མ་བརྟགས་མ་དབུད་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་དོགས་ན། ཤིང་རྩ་མེད་
 ཀྱང་ཡན་ལག་ཡོད་དོ་ཟེར་ན་ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། ཡན་ལག་
 ཅན་མེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལ་ཤིང་རྩའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འཛིན་པའང་སྤར་ཤིང་རྩ་མཐོང་བའི་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་
 གི་ཤིང་རྩ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དམིགས་སོ། །ཤིང་རྩ་ཚྭ་
 ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་དབེ་བཞིན་སྒོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་
 རྩ་བསྐྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་གོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལྟོས་པས་ཡན་ལག་ཡོད་པར་མི་
 དམིགས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་བྱ་ཚྭ་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྤྲུལ་མ་ཚོལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དབེ་ཅན་དགག་པ་ལའང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་། རོན་དམ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ། ཇི་ལྟར་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་འདོགས་ཤིང་འཕང་
 ལོ་སོགས་ཉེར་ལེན་དང་ཤིང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཟུགས་སོགས་སྤུང་པོ་ལྟ་དང་། མིག་
 སོགས་ཁམས་དུག་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། བདགས་
 པའི་བདག་ཀྱང་སྤང་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདྲོད་དོ། །ཉེར་ཉེ་ཉེ་བར་

ལེན་པའི་བྱ་བ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡིན་ལ་བདག་འདྲི་ནི་བྱེད་པོ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ལམ་རྟག་ཆད་དང་བྱལ་བའི་ལྷ་བ་རྟགས་པ་དང་། འབྲས་ཐུ་
 རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། བདག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདྲི་ནི་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་མི་འགྱུར་
 བའི་བརྟན་པ་མིན་ཞིང་། ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་
 ལ། དེ་མེད་པས་སོ། །ཕུང་པོ་དང་གཅིག་མིན་པས་ན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཕུང་
 པོ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་འཛིག་བྱས་པ་ཙན་མིན་པས་བདག་འདྲི་ནི་སྒྲེ་འཛིག་ཙན་གཉིས་
 ཀ་མིན་ཅིང་། འདྲི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་
 མིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་བདག་ཕུང་པོ་དེ་ལས་དྲེ་ཉིད་མེད་པས་
 མི་རྟག་མི་བརྟན་སོགས་མེད་པ་དང་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྟག་
 པ་སོགས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ངར་འཛིན་ལྷན་
 སྒྲིས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་ཕུང་ལྷས་པ་དང་། དེ་སུན་ཕུང་པས་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་
 ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ།
 མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ན་ཅི་ལ་འཛིན་སྐྱམ་ན། གཞི་གང་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་
 ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་
 པ་སོགས་གང་ཡིན་དེར་འབྲེལ་བའི་དུ་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་བདག་
 དེ་ནི། མ་བརྟགས་པར་འཛིག་རྟེན་གསལ་པར་ཏེ་གསལ་པའི་དོར་གཏི་མུག་
 ལས་ཕུང་བ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་པ་ཡིན་པས་

ཡུལ་སུན་སྤྱད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྩ་མཁའ་མེད་པར་བུམ་པ་མེད་
 ལྟར་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་པ་ཅན་ལ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་འདེམ་མེད་ལ། དེ་ཕྱིར་
 བདག་གི་བ་ནི་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་
 པ། དེ་ཕྱིར་བདག་དྲང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པར་ལྟ་
 བྱིང་། དེའི་རྒྱན་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་ལམས་བའི་འཆིང་བ་ལས་
 རྣམ་པར་གོལ་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཤིན་ཏུ་རྩ་རྩ་ཆོད་ཅིག་
 གཉིས་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བརྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞན་
 ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། ལུམ་སྒྲུམ་སོགས་ཆད་ཆ་ཅན་སོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ལུམ་པ་དང་སྒྲུམ་པ་དང་རེ་ལྟེ་དང་དམག་
 དྲང་ནགས་ཆལ་དང་ཐེང་བ་དང་སྒྲོན་ཤིང་དྲང་། ཁང་བྱིམ་དང་ཤིང་རྟ་དང་
 ཤིང་རྟ་སྒྲན་ཏེ་ཤིང་རྟ་རྒྱུང་དུ་རྩ་སྤྱི་གསུམ་ཙམ་ཤོད་བ་དྲང་མགྲོན་གནས་
 ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་གང་དག་དྲང་། དེ་བཞིན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱ་མཆོན་གང་དག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བོ་འདིས་བསྐྱད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བྱིང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ་ལ་དབྱུད་པར་མི་
 བྱ་སྐྱེ་གང་ཕྱིར་སྐབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི་ད་ནི་
 འཛིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་མི་རྩོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པས་
 དེ་དང་རྩོད་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོ་མོ་སོགས་ཡན་ལག་དང་དཀར་

བོ་སྐྱེལ་ཡོན་ཏན་དང་འདོད་ཅིང་ཆུགས་པ་དང་ལྷོ་ལྷིང་སྐྱེལ་མཚན་ནི་
 དྲང་ནི་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་གིང་ལ་སྐྱེལ་པ་དྲང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དྲང་སྐྱེལ་དང་
 ཡོན་ལྷན་ཅན་བྱམ་པ་དང་ཆུགས་པ་ནི་འདོད་ཆུགས་ཀྱི་རྟེན་དྲང་བྱམ་པ་ལྷ་
 བྱ་མཚན་གཞི་དང་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ལ་སྐྱེལ་པའི་དོན་དེ་དྲག་པོ་ལྷོ་སྐྱེལ་
 པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གིང་རྟེན་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་བྱས་པས་རྣམ་པ་བདུན་དྲུག་
 བཅུ་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་
 ལྷོ་སྐྱེལ་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུངས་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གང་སྤྱི་དེས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 སྤྱད་དམ་མ་སྤྱད་པར་སྦྱེད་དེས་ནས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མ་གྲུབ་
 ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ། ཚུངས་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་
 ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་ན་
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་སྐྱེད་བྱེད་
 དེ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བྱ་ཡང་ནི་རྒྱ་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ལྷིང་སྐྱེལ་ནས་མིན་པར་པོན་ལྷོ་སྐྱེལ་
 བོས་གྲུབ་ན་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་
 གཉིས་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འབྱུར་བ་དེ་སྒྲོས་ཞེས་རྒྱ་མི་སྤྱི་རྟེན་རང་
 འཛིན་བྱེད་འབྲས་བྱ་མེད་པས་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །འབྲས་བྱ་མི་སྤྱི་

སྟེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་ལུ
 སྟེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། རུལ་སྤོང་མོ་དག་གྲང་རི་སྤྲིད་པར་ཡོད་ན་སྤང་པ་མེད་
 ལ་པར་མེད་ན་གྲང་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བཞིན་དེ་དྲག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྟེད་
 བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཐ་དྲད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སོ་སོར་ན་ནི་མ་འཕྲད་
 པས་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ་ཤར་གྱི་ས་བོན་དང་རུབ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལྟར་རྒྱ་འདྲི་ཡང་
 རྒྱ་མིན་ན་མས་དྲང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤང་མ་སྤང་གཉིས་པོ་འདྲི་
 དྲག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ། ཅི་སྟེ་གཉིས་ཆར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་
 ལུ་བསྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ། ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་
 མེད་ན་འབྲས་ལུ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ན་མ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་འདྲ་མིན་ནོ། །བཞི་པ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་འདི་
 དྲག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་དྲང་འདྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་ལ་
 སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུལ་པས་ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་
 ཚོགས་ཡན་ལག་བཞིས་གཡུལ་འགྱེད་ན་དེ་བདེན་པར་ཡོད་ན་དཔུང་ཚོགས་
 དུ་མ་ཟད་མི་གཅིག་གྲང་མི་ཤོང་བས་མི་འཐད་ལ་བདེན་པར་མེད་ནས་ལག་
 མཐིལ་ཆེར་མ་སོང་། དཔུང་ཚོགས་རྒྱུང་དུར་མ་སོང་ཡང་དཔུང་དུ་སྤྲང་བ་ཅུ་
 ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མེད་པས་འདི་ལ་འདི་རྒྱད་པར་མི་འཐད་ཅེས་བརྒྱལ་ཞིང་
 བརྟགས་པ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲི་ག་རྟོན་ན་མས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་

བར་གྲགས་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་རུང་བས་སོ། །ཀའི་ས་པ་ཐལ་
 བ་དེ་རང་གི་སུན་འབྱེན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཚུང་སྤོང་ལ། ཚུང་བ་དང་། དེའི་
 ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་སྟགས་རང་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་ཚུང་བ་
 དང་། ཐལ་བ་དེ་འདྲ་བ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཚུང་བ་དང་། རང་
 རྟོགས་མེད་པའི་སུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཚུང་བ་གསུམ། དང་པོ། འོ་
 བ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྱེན་ནམ་
 མ་འསྤྱད་པར་སུན་འབྱེན། ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གང་ཚེ་སྤང་མ་སྤང་མི་རུང་ཞེས་ཚིག་དེ་སྒྲན་སྒྲ་ཁིང་
 རང་གི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བ་སུན་
 ནི་འབྱེན་པར་རྟུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཀའི་ས་པ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་
 ཚིག་ལ་འདྲ་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚུང་ཀྱིས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་
 གིས་གང་མ་སྤང་པར་མཚུངས་པས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་
 ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འོས་གིང་འཐད་པའི་ཁབ་ལེན་གྱིས་
 ལྷགས་མ་སྤང་ཀྱང་ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་འགྲུགས་ཀྱི་མ་སྤང་བ་ཀུན་མི་
 འདྲེན་ལ་མིག་གིས་མ་སྤང་ཀྱང་ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ལས་
 ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྤང་པར་འབྲས་བུ་རུང་བ་བསྐྱེད་
 ཀྱང་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པས། རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐུའ་
 དྲག་ལ་སྦྲར་བ་འདྲེབས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་དམ་པས་བཞེད་

བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། གང་གི་ཕྱིར། ཁྱིལ་ལ་རང་
 ཕྱོགས་བཞག་པ་མེད་པས་གཞན་འབའ་ཞིག་སྤྲོད་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་རྒྱོལ་བ་པའང་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གནིས་པ་ལན་ལ། སྤང་སྟགས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པ་དང་། ལན་
 ལྟག་མ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་གནིས། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དེ་གཞན་
 ཕྱོགས་ལ་འགྱུར་གྱི་རང་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་པར་མདོར་བསྟན། དེ་རིགས་
 བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གནིས། དང་པོ། སྤྲོད་འབྱེད་པས་སྤྲོད་དབྱུང་བྱ་དང་
 མ་འཕྲད་སྤྲོད་ནི་འབྱེད་པར་བྱེད་དུ་མ། འོན་ཏེ་སྤང་ནས་སྤྲོད་འབྱེད་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲིམ་ཟིན་ཉེས་པ་ནི་འདྲིར་རྒྱོལ་བ་གང་ལ་དེས་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲི་
 བའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དྲེ་
 ལ་འགྱུར་གྱི་དབུ་མ་པ་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདྲི་ནི། ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བ་
 འགྱུར་བ་འདྲི་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ལ་སྤྲོད་འབྱེད་བྱེད་དང་
 དབྱུང་བྱ་གནིས་ཀ་སྤང་ནས་ཀྱང་དམ། མ་སྤང་པར་ཡང་མི་འབྱེད་ཏེ་དེ་གནིས་
 རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བམ། མ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་
 དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་གནིས་ཀ་མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཐོབ་
 པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོ། དེ་གནིས་
 ཡོད་ཀྱི། གནིས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་མདོན་རྟོགས་ནི་
 འདིག་ཏེན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡིན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སྟགས་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་

ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དཔེ་བསྟན་པ། རོན་སྐྱབ་པ། རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཚུགས་སུན་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་
 བོ་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་
 ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོང་གི་དྲི་མ་སྦྱང་རུས་པའི་དཔེ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་བོ། དཔེ་རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་
 གཟུགས་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱོད་པར་རྣམས། ཚུམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 ཤར་བ་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆོ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ལ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་ཡན་ནས་སྒྲིམ་མ་ཡན་པར་སྒྲི་
 ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་རྩ་མི་རིགས་མོད་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་
 གི་བྱོད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ནི་རུས་
 པ་གཟུགས་རི་ལྟར་བར་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་ཤེས་རུབ་ཀྱི་
 གདོང་ལྟ་བུ་དེ། རོན་རྟོག་གི་དྲི་མ་གཉི་ལྷག་སྦྱང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཡན་མ་ཡན་སོགས་འབྱུང་པ་དྲང་བུ་ལ་
 བ་ལས་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་རོན་སྐྱབ་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་པ་འཕམ་གོ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་

ཆོག་ས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་
 བྱའི་དོ་བོའང་བདེན་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སྤྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 པ་དབུ་མ་པ་ལ་ཉི་པར་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་ས་
 ཁྱོད་གྱི་སྦྱོན་འདིའི་སྒྲུབ་ཀ་ནི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རབ་མེད་
 ཅན་གྱི་དམིགས་པས་རབ་མེད་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་མིག་
 དང་ཁབ་ལེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་བཀག་པར་མིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་
 བསྟུན། སྦྱོར་མ་མི་ལམ་སོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་དངོས་རྣམས་
 མཐུའ་དྲག་དབུ་མ་པས་དངོས་པོས་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱོད་གཞུག་པར་ནི་རྣམས་
 པར་ཆེས་སྒྲ་བ་རྩི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་གཞན་དབུ་མ་པ་དྲག་ལ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གེ་རན་པའི་
 སྤྲེད་བྱའི་བྱ་བས་འདྲིག་རྟོན་པ་རང་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ལྟར་རང་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བརྟམ་པའི་སྤྲེད་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ་འཕམ་ཅི་སྤྲེད་དེར་
 འཇུགས་པའམ་བཅོལ་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞལ་
 འཕང་བ་བདག་གཉིས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ལྷག་མ་སྤྲེད་ཅོད་སྤྲེད་གི་
 རིགས་པ་དངོས་པོ་སྤྲེད་པ་སོགས་གོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 སྤྲེད་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིར་ཡང་བཏད་པར་བྱ་ལ། སྤྱོད་
 ཅི་ཕྱིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བ་པོ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་སྤྲེད་སོ་སོའི་སྤྲེད་པོ་རྣམས་
 བེ་རྟོག་པས་བཅིང་སོགས་སྤྲེད་བཤད་ཟིན་ལ་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་

རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་བར་བྱ་
 གྱིར་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལ་རང་འབྲེལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཉན་རང་གི་དོན་དུ་
 གསུངས་ལ། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་གཉིས་ཆར་ཡང་བྱང་ལམ་སྣམས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། །ཉན་རང་གིས་ཉན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 དག་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་ལ། ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 པས་ཀྱང་བཞེད་པ་ལྟར་ཉན་རང་ལ་དམན་པར་དགག་སྒྱུར་ཏེ་ཆོས་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་སྟེ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་
 སྒྲིམ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ཆོས་བདག་མེད་ཁྱད་མེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཆོས་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དུ་བགང་འབྱུང་བ་ཙམ་
 ལ་རྒྱ་མཚོ་མ་འབྱུང་བེར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་

ལ། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན་ཆོས་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་པར་མི་ཤེས་ཟེར་བའང་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བས་དབྱེད་པ་དང་ཕྱི་ནང་
 གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྐྱེན་ཆ་དང་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་གི་ཉན་མོངས་པ་ཙམ་སྤོང་
 བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཞེན་ལྟ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འབད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
 རྫོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཞིག་རྫོགས་སུ་མི་རུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་དགོས་པས་བྱུང་ན། ཉན་ཐོས་པས་བུམ་
 བ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྫོགས་ན་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་དེར་རྫོགས་པ་
 དང་། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རང་སྐྱོད་པས་
 དོན་དམ་དཔྱད་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅིས་མི་
 རྫོགས། སྤོང་པ་ཤེས་ན་སྤོང་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཅད་ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་དང་
 ཟུང་འཇུག་ཅིས་མི་རྫོགས། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་བའོ་
 ཅེས་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་སྐྱེན་མ་ཆང་ན་ལོར་བ་པོ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་མཐའ་
 མེད་དུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྫོགས་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་སུམ་སོགས་
 དུས་ཐུང་ཐུང་ཅི་ཕྱིར་རྫོགས། ཉན་རང་རྣམས་འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱལ་
 པ་སྤོང་ཐུག་བཅུར་དེ་གིག་སྤོང་པ་ལོས་ཡོད། མཐར་ནི་དེས་པར་རྫོགས་དེ་
 ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་མེད་

དགག་ཙམ་ལ་བྱས་ཀྱི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནི་མིན་ནོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ན་མེད་དགག་དེ་ཡང་མི་འཇལ་ཏེ། སྟོང་འདོགས་སོག་ཉིས་དང་བྲལ་བས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་
 ལུ་མི་ཐོབ་ན། དལ་མ་ནི་ཐེག་གསུམ་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་
 ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་མིན་པར་ཐལ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་གསང་
 བ་འདུས་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་དལ་མར་གཏུག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་དང་ཚོགས་པས་གསུངས་མ་ཟེན་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་སྟུ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་སྟུབ་པའི་རིགས་པ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། གྲུ་སྟུབ་ཡབ་ལྷས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རིགས་པས་བསྟུབ་པ་ཡིན། ཉན་རང་
 གི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་
 ཐལ། མ་རྟོགས་ན་རི་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་སྟོས་ཤིག་བདེན་མེད་གནས་ལྷགས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་
 འདྲིཔོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི་ཡོང་། དལ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སུ་
 འགྱུར། ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ན། ཤེར་ཕྱིན་
 བེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུབ་དེས་མིན་པར། སྟོང་རྗེ་དང་ཚོགས་པས་གསུངས་

ཀྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མིན་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོས་ནས་
 བཞག་པའི་ས་བརྩ་པོའི་བདུན་པོ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ས་བརྩ་པོ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་འགལ་ཆོག་སྟེ་ཀྱས་ཟེན་
 མ་ཟེན་ཡོད་ཟེར་ན། རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་སངས་མི་
 རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་པད་དཀར་གྱི་ལུང་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །
 སྤྱི་ཁྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤར་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་ཁྱེ་མཉམ་པ་མི་གནས་
 པའི་མུང་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མིན་ཡིན་ན། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་དམ་
 མེད། ཡོད་ན་དེ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་རྒྱུ་པ་བཤད་དགོས་
 སོ། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་སྤྱི་ཁྱེ་མཉམ་ཉིད་
 རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་སྤྱི་ཁྱེ་མཉམ་བརྩུག་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་
 བར་དུ་སྤྱི་ཁྱེ་མཉམ་བརྩུག་མི་རྟོགས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ། སྤྱི་ཁྱེ་མཉམ་ཉིད་
 རྟོགས་ཀྱང་ཁྱེ་མཉམ་ཁོ་ནར་གཞིལ་ན་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེ་
 ལྟར་ན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་རྣམས་མེད་པར་བཤད་ངོ་། །དེ་བཞིན་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཀུན་སྤྱི་ཁྱེ་མཉམ་
 སེམས་འོད་གསལ་དང་། འཇུག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་མཐར་
 ལྷུང་བ་སོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་སྤང་། ཁྱེ་མཐར་མི་གནས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཅན་ཡིན་

བས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་
 བ་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་ག་ལ་སྤྱིད། སྤྱིད་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། ལྷགས་
 ཀྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པའང་ཞི་མཐར་ལྷུང་སྤྱིད་དོ། །བདེན་སྤྱོད་རྟོགས་
 བས་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་ན། ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པས་ཞི་མཐའ་ཅིས་མི་ཞེགས།
 འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ན། ལྷུང་འདས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ལྷུང་འདས་སྲུག་ལ་
 ལྷུང་། ལྷུང་ན་སྤྱིད་མཐར་ལྷུང་བའང་མི་ཞེགས་ཏེ། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་བཞིན་འཁོར་བར་ལྷུང་བའང་སྤྱིད་དེ།
 རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་མི་ཞེགས་པར། སྒྲིང་རྗེ་ཁོ་ནས་
 ཞི་མཐའ་འགོག་ན། འཁོར་བ་ལ་སྒྲག་ནས་སྒྲིལ་ཡིད་མེད་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 ཀྱང་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་སྤྱིད་དོ། །དེ་དག་སྤྱིད་ཞིའི་མཚན་མར་མི་དམིགས་
 བས་སྒྲིང་རྗེ་མི་སྤྱེན། འཁོར་བ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱེད་གོས་
 བས། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒྲིང་རྗེ་མི་སྤྱེད་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 བ་། སྤྱོད་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་ནས། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ཆགས་པར་
 གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཉེར་བ་སོགས་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ས་དང་
 པོ་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་རང་གིས་སྤྱེད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་

རྟོགས་པའི་མཐུས་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་
 བ་ག་ལ་གྱི། དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྲོད་ཡང་འདི་ཉིད་ནི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱེ་
 སྟེ་རྒྱུ་མང་གསུང་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན་གཤམ་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱས་
 བར་སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ།
 སྤྲོད་ཡང་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་
 བདག་མེད་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 བསྟུས་ཏེ་བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་བཞི་བཤད་
 བ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་བཞི་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟགས་བཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་བཞི་བཤད་པ་དང་
 བཞིའོ། །དང་པོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། གང་ཕྱིར་མིག་སྟགས་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་ནི་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱ་བ་སྟོང་དང་ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་མིག་སྟགས་སྟེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་ཐེར་
 ཟུག་གནས་པ་སྟེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དྲང་། རྟང་གནས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟུག་
 པའི་འཛིག་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
 ཀ་དང་བུལ་བས་སོ། །མིག་ལ་སྟགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ་སྟོང་ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་

པ་ནི་རྩུང་ཟད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པ་གང་སྟོང་ན་མིག་
 སྟོང་ལ། གང་གིས་སྟོང་ན་ཡང་མིག་ཅིས་བྱ་བར་རྟོག་པའི་མིག་དེ་ཡི་རང་གིས་
 རང་སྟོང་གི་མིག་མིག་གིས་མ་སྟོང་ན་བདེན་སྣང་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཚེས་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པས་སྟོང་གོ་མི་ཚོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མིག་སྒྲིགས་ན་མས་
 མིག་སྒྲིགས་ན་མས་གྱིས་སྟོང་བར་སྒྲིགས་པས་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱས་ཀྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་
 རོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 དེང་སང་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་བདེན་པས་སྟོང་ཟེར། དེ་ལ་ཅི། བདེན་པ་ཞེས་
 པ་འདི་མིག་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་མ། མིག་མིན་པ་ཞིག་ཡིན། མིག་མིན་པ་ཞིག་
 མིག་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སོ་སྟེ་སྒྲིགས་ཀྱང་རྟོགས་མེད་དེས་ཅི་ཡན། མིག་
 རང་མིག་དེའི་སྟོང་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཤུལ་དུ་མི་སྟོང་རྒྱུའི་
 མིག་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྣང་ཙམ་ཡིན་ཟེར་ན། མིག་ཏུ་སྣང་བ་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་
 སྟོང་ན་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གིང་རྟོལ་ཞིག་པའི་དཔེ་བཞིན་
 མེད་པར་འགྱུར་ན་མི་སྟོང་རྒྱུའི་མིག་ཅིག་ཤུལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་ནི་བཞད་གང་
 གྱི་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྣང་མི་ཤེས་ཟེར་གྱང་ཁྱོད་རང་སྟོང་རྟོག་
 འཕྱང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་མིག་གཅིག་ལ་སྟོང་རྒྱུ་བདེན་པ།
 མི་སྟོང་རྒྱུ་མིག་གཅིག་གནས་པས། བདེན་པ་ཞིག་གྱང་མིག་མ་ཞིག་གསལ་བར་
 ཡོད་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་དང་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཅིག་ཞིག་གསལ་པས་

གཅིག་ལེགས་དགོས་ལ། ཐ་དད་ན་བདེན་པ་ལེགས་པས་མིག་ལ་ཅི་ཕན། མིག་
འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་ནམ་ཡང་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པར་ཁས་བླང་ངོ་། །
དེ་ལྟར་ན་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་པར་རམ་སྦྱང་བ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་
ན་སྟོང་པར་གནོད་ངོ་། །མིག་རང་གིས་སྟོང་ནས་སྦྱང་བ་ལ་མི་གནོད་ངོ་། །
སྟོང་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་འཐད་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་
འཁྲིའི་དོན་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་པོ་མཁུ་བ་མཁས་པས་བལྟས་ཙམ་ན་བྲེལ་
བ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། རྒྱུ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཐེར་
གཟུགས་སྟགས་འོག་མ་ཀྱན་ལ་འགོ་སྟེ་སྒྲ་དང་དྲི་རྩེ་རིག་བྱ་དང་ཆོས་རྣམས་
ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་འདོད་ངོ་། །གསུམ་པ། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དབང་རྟེན་ཁོག་
པ་ལྟ་ནི་ཤེས་པས་བསྟུས་ལ་དབང་པོས་མ་བསྟུས་པས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་ཡིན་
ལ། ཡང་ན་རང་འགོལ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ཆར་དེ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཁས་པ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་དེ། སྟོང་གཞི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལ་

བདེན་ཞེན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་འཛིན་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་།
སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། །
དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིབ་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆེན་པོ། ཉོན་དམ་པ།
འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཤར་ལ་
སྐྱུ་ལ་པའི་སྐམས་ཅན་དང་སྟོད་གྱི་འཛིན་ཉེན་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་སྐྱུ་ལ་ཆད་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་གྱི་བྱུང་པའང་སྒྲོམ་
བས་དབུ་ཡིས་ཏེ་དབུ་ཅན་ཕྱོགས་སྐྱ་མཐའ་ནི་མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་
ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཤར་སྐྱུ་ལ་ཕྱོགས་འདྲི་དག་བཅུ་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་ནམས་
གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་བྱེད་བྱུང་པ་སྐྱུ་ལ་
ཕྱོགས་ནམས་རྟག་པའི་རྣམས་འདོད་པ་སྐྱུ་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་བསྒྲེག་
པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། བྱུང་འདས་དེ་ནི་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་གཉེར་
བྱེད་དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས་དོན་དམ་འགོག་པ་བྱུང་ན་འདས་པ་ཆོས་སྐྱེ་
ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་
ཉིད་དེ་དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱུང་འདས་འགོག་པ་རྣམས་བྱུང་པམ་དངོས་པོའི་
སྒོ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེ་མཁྱེན་པས་
ཏེ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་
པ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་

དེས་པར་བསྟན་དེ། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ། ཚས་གང་ལ་ཐོག་མར་སྒྲི་
 བར་དུ་གནས་ཐ་མར་མི་དག་གསུམ་པོ་ཉིད། དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་ལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 སྟོང་ཉིད་དོ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དང་། དེ་སྒྲིལ་གས་ཉན་ཐོས་པ་མུང་འདས་
 འགོག་པ་རྒྱུ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་དྲག་འཛིན་བསྒྲིག་གོ། གསུམ་
 པ་ལ། མཐའ་ལས་འདས་སྟོང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་སྟོང་། དོར་བ་མེད་
 སྟོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། གཞི་གང་ལ་དྲག་ཆད་གྱི་
 མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྟུན་དེ། མཐའ་འདས་
 དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དེ།
 དེ་ནི་མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པའི་ཆད་དུ་འོ། །
 གཉིས་པ། འདི་ཙམ་ན་བྱུང་ཞེས་ཐོག་མ་དང་པོ་དང་། འདི་ཙམ་ནས་མི་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་ཐ་མ་མཐའ་དེ་དྲག་མེད་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་དབུས་ཀྱང་མེད་པས་
 འཁོར་བ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་ཀྱང་མེད་པར་བརྟུན་དེ་དེ་ལ་འདི་
 བས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་
 ཙམ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིད་པ་འདི་སྒྲིད་པ་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལས་ནི་དེས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷོག་

པའི་ཆེད་དུའོ། །གསུམ་པ། རང་འགྲེལ་ན། རོན་དམ་ལ་མྱང་འདས་ཙམ་དང་།
 རོར་མེད་ལ་རོར་བ་མེད་ཙམ་ལས་ཁྱད་མེད་ལ་རོར་བ་ཞེས་བྱ་འཕྱོར་བ་དང་།
 འཕྱོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད་ལ་རོར་མེད་དེ་ཡར་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། འགྲེལ་
 ཡང་རོར་དུ་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་གང་ཡིན་པའོ། །རོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རོར་
 བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ་འདི་ཡང་དགོ་པ་ལ་སྤང་བྱར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུའོ། །འཁོལ་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་སོགས་པའི་རྩ་བོ་ཆོས་ཉིད་ནི། གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱུ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་གསལ་བྱེད་
 ཙམ་ཡིན་གྱི་གསལ་དུ་མ་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྩ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མིང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 དགོས་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བདེན་སྟམ་པ་དང་།
 འདིར་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་བྱས་པས་གསེས་སྤྲུབ་བམ་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་གསུངས་སོ། །འཁོལ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་
 མཛོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། རྩ་བོ་མེད་
 པའི་རྩ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་ལས། དང་པོ། མིག་སོགས་ནང་གི་ཁམས་
 གྲུག་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ཡི་ཁམས་གྲུག་མིག་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་

དུག་སྟེ་དམིགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ་ཁམས་བཙུང་བ་བྱུང་དང་མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རིག་པ་སོགས་རིག་དུག་དང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དུག་དང་
 གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ། འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཏེ་ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་དག་
 གིས་དབེན་པའི་སྟོང་ཉིད་གྲང་ཡིན་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གཟུགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 ཅས་རྣམ་མཁའ་བར་གྱི་རང་མཆོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲང་དེ་ནི་རང་མཆོན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་རྣམས་དོན་སྟོན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་རང་གི་རང་
 བཞིན་མཆོན་པའི་གཙོ་བོ་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རང་
 མཆོན། ལམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རང་མཆོན། འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རང་མཆོན་གསུམ།
 དང་པོ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོར་བ་བདེ་
 སྟུག་བཏང་སྟོམས་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འདུ་བྱེས་ཕྱིན་པ་གི་སྟེ་
 སམ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་འདུས་བྱས་སམ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་སྟངས་པོའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་པ་ལྟར་བཟུང་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་
 པའམ་འཁོར་བར་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །སྟེ་མཆོད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ངམ་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་ཁིང་སྟུག་བསྟུལ་སྟེ་བའི་སྟོར་གྱུར་

བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱ་
 རྒྱུན་འདུ་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུ་ཡོངས་
 རྒྱ་གཞིར་བ་ཡི། སེམས་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་འཆལ་ཚུལ་ཉོན་མོངས་པས་གཏུང་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་བཟོད་པ་
 བློ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་བཙོན་འབྲུག་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པའི་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་དག་བཅའ་ཉིང་འཛིན་
 ལ་ཡིད་སྤྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་བདེན་ཞིག་གིས་ཆགས་
 བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སྐུལ་བཞི་པོ་རྣམས་
 དང་། བྱམས་སྐུལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་གང་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྐུལ་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་མཁྱེན་
 བ་ཡིས། བློ་བས་མི་འབྲུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 ཁོང་བློ་བ་སྤངས་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སྐུལ་བྱ་ཆུབ་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་ཅ་བདུན་ནི། ཐར་པར་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་
 མཆོན་ཉིད་དོ། བློང་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
 མེད་པས་རྣམ་པ་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་
 ཞི་ཉིད་དོ། གསུམ་པའི་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོན་པ་མེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་
 རྒྱལ་བསྐུལ་དང་། རྒྱལ་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་འདུ་བྱེད་ལ་རྟོགས་པ་ན། རྒྱལ་

བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་གཏི་མུག་གྲང་མེད་པས་འདྲ་བྱེད་
 ལ་མི་སློན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདྲ་བྱེད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པས་མི་
 སློན་ལ། བྱང་འདས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་གཏི་མུག་མེད་པས་མི་སློན་ཞེས་གྲང་
 ཟེར། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དུ་རྟོགས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་མི་རུང་ངོ། །གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་སོགས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ།
 འཆད་འགྱུར་སྟོབས་བཅུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟེ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་སོགས་སྟོབས་པའི་མི་འདིགས་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས་ནི། སྐལ་བ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་ལུས་པས་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འཆད་འགྱུར་ཆོག་དོན་ངེས་ཆོག་ཆོས་སོ་
 སོར་ཡང་དག་ཤིག་པ་རྣམས་ནི། སྟོབས་སོགས་བཞི་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་
 མེད་འཇུག་པ་རང་རང་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 འགྲོ་ལ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོབས་པ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའོ། །དག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རབ་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དོ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཤིང་མདའ་གསུངས། བརྟ་

སྟོམས་ཆེན་པོ་ནི། ཆགས་སྤང་དང་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ།
 རྒྱ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ་བརྟུ་དང་
 བརྟུ་དྲུག་འདྲོད་དྲུག་གང་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་སོགས་དེས་མི་འཕྲོག་
 པ་སྟེ་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྱུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དྲུ་འདྲོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མདོན་སྤྱུམ་
 ཞེས་བྱར་མི་འདྲོད་དྲུ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀྱུན་དྲུ་མདོན་སྤྱུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྩོགས་
 བས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ། མདོན་བསྟུ་ན་གང་ཞིག་འདྲེས་བྱས་མཚན་
 ཉིད་དང་། འདྲེས་མ་བྱས་པའི་རང་མཚན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་
 མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་
 པ་། དྲུ་ལྟར་བ་སྒྲུང་ཅིག་མ་འདྲི་རང་བྱུང་པའི་དྲུས་པ་ཅད་ཆད་དུ་མི་གནས་ཤིང་།
 འདྲས་དང་མ་འདྲེས་ཞིག་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་གང་དྲུ་
 འདས་སོགས་དེ་དག་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 མི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་དོ་བོ་འདྲི་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐེར་
 ཟུག་གནས་པ་སྟེ་ཏྲག་པ་མིན་ཅིང་འདྲིག་པའམ་མི་ཏྲག་པ་ཡང་མིན་པས་མི་
 དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །བཞི་པ། རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དདོས་པོ་རྣམས་ལ་འདྲེས་པ་པ་ཡི་དོ་བོ་མེད་ལ་འདྲེས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དདོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདྲེས་པ་པ་ཞེས་

ཚེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་། རང་འགྲེལ་ལས་འདུས་པ་ནི་འདུས་པ་ལས
 བྱུང་བའོ། ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་འདུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་
 ཚེས་གི་བབས་ལ་གཞུག་ན་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པ་བདེན་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་དངོས་
 མེད་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་མེད་དེ། དེས་སྟོང་བ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལ་རང་བཞིན་
 དང་། སྟོང་ཉིད། དོན་དམ་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་། དངོས་མེད།
 མཐའ་འདས། མི་དམིགས། དོར་མེད་རྣམས་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པའི་མཇུག་བསྟུ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་སྟོང་པ། དངོས་མེད་སྟོང་པ། རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པ། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་བཞི། དང་པོ། དངོས་པོའི་སྒྲིམ་ནི་མདོར་
 བསྟུ་ན་མུང་པོ་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་སྟོང་
 ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤུད་དོ། ། གཉིས་པ། མདོར་བསྟུས་
 རྣ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཐའ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ། གསུམ་པ། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བར་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན་འདྲི་ལྟར་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཀྱང་མ་བྱས་པས། རང་བཞིན་
 ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན་དོ། ། བཞི་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས། མ་

བྱུང་ཡང་རྒྱུ་དངོས་སུ་ན་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་ལ། དེའི་མིང་གཞན་ཡང་དག་མཐའ་
 དྲང་དྲེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དྲོ། །གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཟེར། ཟེར་དོན་རང་འགེལ་
 ལས། ཡལ་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས། རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་སོ་སྦྱེས་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བྱུང་བའི་རྟོགས་བྱའི་
 དངོས་པོ་ལས། ཡང་ན་པ་རོལ་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཞེས་སུ་བསྒྲགས་ཞེས་སོ། །དེ་དེ་ག་རང་གི་སྟོང་པ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེས་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུལ་གཉིས་
 གྱིས་ཆོས་ཀུན་དང་། བྱི་མས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྟགས་དང་བྱི་
 མའི་བྱི་མས་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟགས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱི་མས་
 དངོས་པོ་བཅད་ནས་གཞན་དུ་སྤྲང་བ་དག་གསེ། རང་བཞིན་ནི་ཁོ་རང་ཙམ་
 ལས་དག་ག་བྱ་དོར་བའི་འཛིན་སྟངས་ཡལ་ཆེར་འདྲ་ལ། དང་པོ་གཞི་དང་།
 གཉིས་པ་ལམ་དུས་འདྲ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་བཞི་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
 ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སྟོང་ཉིད་ནི་བྱ་པོ་དྲེ་དྲག་དེ་སྐྱད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་
 སོ། །གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་བས་མཐུག་བསྐྱུ་བའི། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བྱོས་གྱི་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོང་པ་

གསལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་དཔལ་དཔལ་རྒྱ་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་
 རྒྱུ་པ་ཕྱི་ནང་མི་སྤྱི་བ་པར་མངོན་སུམ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བ་གསུམ་
 བོ་འདྲི་དྲག་མ་ལུས་པ་གདོད་ནས་སྐུ་བ་མེད་པར། རྟོགས་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 འཇུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ་
 བ་སྟེ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གདོད་གསལ་པའི་བསམ་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་རྟག་ཏུ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གདོད་གསལ་
 བ་སྟེ་སྟོབས་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགོག་
 པའི་རྣམས་པས་སེམས་ཅན་འདོར་རམ་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། འགོག་པ་སྐུ་ལ་དུ་བྱུང་
 བའི་སྟོ་ལ་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར། དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
 ལྟག་པར་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་
 པ་ལ་སྟེང་རྗེ་འདྲ་སྐུ་དང་བྱེད་དེས་ན་སྐུ་བ་འཁོར་བར་གདོད་གསལ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་གོང་ས་བདུན་པར་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་ལས་སྐུ་བ་ཉན་
 ཐོས་དང་སངས་རྒྱུ་འབྱིང་རང་རྒྱལ་བཅས་ནི་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་ཕམ་
 པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཟབ་པ་དོན་དམ་དེ་ཁོན་ཉིད་
 ཀྱི་གསོག་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་མདོག་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ། དང་བའི་རྒྱལ་
 བོ་ལྟ་བུ་ས་དུག་པ་དེ་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱའི་སྐུ་བའི་དང་བ་ཡིས་མདུན་དུ་བདར་
 རྣམ་ཆོགས་གཉིས་དགེ་བའི་རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སུ་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བར་

འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དུག་པ་བཤད་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་
སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་
སྒྲིན་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི། བྱང་
སེམས་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་སྒྲུམས་པར་
འཇུག་ལཱ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
ས་དེར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལེགས་པར་འབར་བ་འདྲ་འཕྱོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ནི་བྱང་ས་ལས་དུག་ཚན་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འགྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་ནི། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བར་ཉལ་བ། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཤེས་ལྟ་བར་ཤེས་པ། སྤྱི་མེད་ཤེས་འདོད་པ། འཁོར་བ་མི་གཏོང་བ།
ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ། བརྩོན་འགྲུས་
འབར་བའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱམས་པའི་
ཐབས་མཁས་དུག་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྒྱུང་དུ་ཡང་འབྲས་བླ་ཚད་མེད་
པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་དགོ་ཅ་ཚེད་པོ་སྦྱབ་
པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
བསྟན་པ་ལ་ཡིད་བར་མར་གནས་པ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུད་པ་དང་། ལྷགས་པ་

རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །འགྲེལ་བར་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཞུགས་པ་ལ། ཐབས། སྒྲོན་ལམ། སྒྲོབས། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། རབ་དུ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྲུབས་ཁོ་ནར། ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་ཅེས་བརྗོད་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ཕྱིན་ཁྱད་ཞུགས་པ་ལར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞིར་བཞག་པས། འདིར། ཐབས་འཕགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས་ཤེས་ཕྱིན་ཁྱད་ཞུགས་པ་གནད་འདྲའོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཚུལ། ས་དེར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ། ས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་ཡང་སྒྲར་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱིས། དཔེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། གང་དུ་མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་བདུག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་མཐུན་མ་ཕྱིན་པར་གྱུ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་དགོས། ཕྱིན་ནས་ཆད་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲར་གྱི་ལོ་བརྒྱར་འབད་པའི་ས་ལྷ་ཁུ་འདིར་ཉིན་ཞག་གིས་ཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཕྱིན་ནས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ཙམ་གཞོན་པ་དེ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ཆད་དུ་བྱ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དུ་ཡང་། དེ་སྐྱེད་དུ་དཔག་དུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་ལུས་ཞེས་སོ། །སྒྲར་ས་བདུན་པ་མན་

ཆད་ཆེད་དུ་འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ། འདིར་ངང་གིས་འབད་མེད་དུ་རྒྱུ་
 མཁྱེན་དུ་འབྱུག་པ་སྟེ། མི་རྒྱུས་ཁྱེར་བ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོད་པར་རྒྱ་མཚོར་འགོ་
 བ་ལྟར་ཡིན་པས། མ་འབད་ཀྱང་ངང་གིས་རྒྱུ་མཁྱེན་དུ་ཁྱེན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས་ཁྱེར་མི་ལྟོག་ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་དོན་དམ་མཐོང་བར་
 རུས་པའི་སྒོ་ལ་བཟོད་པ་ཟེར་ལ། ཟབ་མོའི་རྒྱུ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྦྱོར་
 ལམ་བཟོད་པ། མངོན་སུམ་མཐོང་ལམ་བཟོད་འབྲིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སྒྲུང་གཡོ་ཚུལ་རགས་པ་རྒྱབ་པས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་
 བྱེ། །གཉིས་པ། འདི་ཡིས་སྤར་ས་དང་པོ་ནས་བཏབ་པའི་སྒོན་ལམ་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྱག་གུངས་མེད་
 བཅུ་པོ་དེ་དག་འདིར་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས། སྒོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཁྱེན་
 ཆེས་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་མི་གཡོ་བའི་སར་གནས་འདི་ནི་གཞོན་
 རུའི་སར་བཞག་སྟེ། དག་པ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཐོབ་ལ། བཅུ་པ་འཁོར་སྦྱར་ལྟར་
 རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤིད་པ་འགགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། འགགས་ཀྱང་སྤིད་པར་སྤུལ་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྤིད་པར་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྤིད་པར་རྒྱུ་རོལ་
 སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དྲིམ་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགོག་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་དེ། སྟོན་སྟོན་ལམ་དང་། ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པས་རྒྱུ་པ་

རྒྱལ་གྱིས་འགོག་པ་ལས་སྤོང་བར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དེགས་ཀྱི་
 སུ་ལེགས་སོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བཟོད་པའང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དེགས་ཀྱི་སུ་གང་དང་གྱི་སྟོབས་བཅུ།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་
 ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། སྦྱར་བར་བྱས་ཤིག་བཙོན་འགྲུས་ཚུམས་ཤིག་
 བཟོད་པའི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར། དེགས་ཀྱི་སུ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་
 བར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སྦྱེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
 རྒྱལ་ལ་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་མ་མི་བྱལ་བ་དུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཆོས་
 ཉིད་ཅམ་ནི་དེ་ཉོན་རང་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པས་བསྐྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་
 དེ། དེ་སྟོན་ལམ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། འགོག་པ་དང་རོམ་ཉམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་རྩལ་བྲལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་འགོག་
 པ་ཅམ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལས་
 སྤོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིའི་ཆལ་ས་པ་མེད་པའི་སྟོ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆལ་ས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་སྟོན་རྒྱལ་དྲག་དྲང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་
 རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ལམས་གསུམ་
 བ་སྦྱོད་པའི་དྲི་མ་དེ་དྲག་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་

ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་། ད་རུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་འབྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐུང་དང་བུལ་བ་མ་ལུས་པ་འཐོབ་པར་རུས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འོན་སྟེ་བ་འགགས་པས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རི་ལྟར་རྒྱུགས་པར་བྱེད་ཟེར་ན། འཐོར་བ་འགགས་ཀྱང་ས་འདིར་དབང་
 རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དྲག་གིས། བྱང་སེམས་
 དེས་དཔལ་བྱེད་གི་མདོར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱིད་
 པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སོགས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་བཅུ་ནི་བསྐལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པར་ཆོ་ཆད་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པས་ཆོ་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །ཏིང་འཛིན་
 དེས་པར་སེམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་སེམས་ལ་དབང་
 བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཀོད་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་
 བྱིན་སྒྲུབས་སྟོན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲུབས་ཀྱིས་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ཀླུ་ཏུ་སྟེ་བ་སྟོན་པས་སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་དུས་
 གང་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀླུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་མོས་པ་ལྟར་
 སྟོན་རུས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཀླུ་ཏུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་

བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པས་རྩུ་འཕུལ་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་
 མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་མཚན་དཔེ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་བ་དང་། མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་
 པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་པ། ཡིད་
 འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་སྦྱིན་ཅིང་། གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་འདིར་
 ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་
 བ་བཤད་པའོ། །

༡ གསུམ་པ། དགྲ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་སྟེ་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོབས་བཅུ་ནི། བསམ་
 པའི་སྟོབས་ཉེན་མོངས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མེད་ཀྱི་པ། ལྷག་བསམ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། གཞུངས་ནི་ཆོས་མི་བརྗེད་པ། ཉིང་འཛིན་ཏྟག་ཏུ་རྒྱུ་གཡེང་
 མེད་པ། ཡང་དག་འབྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོད་
 པ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་མཐས་པ། དབང་སྟོབས་ཡིད་ལ་རེ་བ་རྫོགས་པ། སྟོབས་
 པའི་སྟོབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་དབྱེ་ལམ་ཐས་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱི་འདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྟོན་དང་། སེམས་ཙན་
 སྟོན་པ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་ཕན་སྦྱོད་མི་གཏོང་བའོ། །བྱམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱི་སེམས་ཙན་ཀྱན་སྟོབས་པའི་སྦྱོར་བ་མི་གཏོང་བ། སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བར་བྱེད་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་༼༡༽
 སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱུགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཀུན་
 གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་༼༡༠༽ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་
 རྟོགས་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མདོ་སྟོར་བཤད་པའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་དང་། ཆོས་རྣམས་
 གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་། ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་
 ལྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ངེས་ཚིག་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཆད་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟོབས་པ་སྟེ་སོ་སོ་ཡང་དྲག་རྟེན་གྱི་པའི་ཆོས་བཞི་
 བོ་རུང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དྲག་པ་འདྲ་འཕྱོང་བོ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་པ་བཤད་པའོ། །

༥ བཞི་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ། ས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་
 དག་ཚུལ། སའི་ངེས་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་བོ། བརྒྱུ་པའི་
 ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་རྟོགས་བརྒྱུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། དམ་པ་འཕྱོང་ཅིང་བྱང་སེམས་འདིས་
 ཉིང་འཛིན་གངས་མེད་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་ཐ་མ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱའི་
 གཏོས་དང་མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོགས་

དང་ལྷན་པས་སྤྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྟོང་གསུམ་འབུམ་ཤག་བཙུར་ཚར་པའི་
 རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེང་གི་བསྐྱའི་འཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་
 དེའི་ལུས་དེ་དང་འཚམས་པར་འདུག་གོ། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་པས་
 དེ་ལ་འདུག་པར་སྒྲུང་རོ། ཁྲིང་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁོང་ཀྱན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུལ་ནས། འོད་ཟེར་ལྷུང་ནས་
 བྱང་སེམས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ས་བཙུལ་བ་ཞིན་ནོ། ཞེས་
 མོ། གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་འདྲ་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཁ་ཕྱིན་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་མེད་
 ཟེར་གྲུང་། བྱང་ས་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིལ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནོ། ཁོན་དམ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ། ཀྱན་
 རྩལ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ། ཁོན་ལ་ཁོན་དམ་རྒྱུང་པ་མེན་པར་
 ཀྱན་རྩལ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཁོན་དམ་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་ཅིང་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་མེད་པ་རོ་གཅིག་པའོ། ཁྲིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། གསུམ་
 པ། དཔེ་འཛིན་རྟེན་ན་ཆར་སྤྲིན་རྣམས་ལུས་ཆུ་ཡི་ཆར་སེམ་པར་འབྲལས་
 པ་རིལ་ལྷར་ཁོན་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་པའི་ལོ་ཏྲག་བཟང་
 པོ་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་བཙུལ་བ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལུས་གྲུང་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་སྤྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབྲལ་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱའོ། འདུམ་ལ་འཇུག་

བ་ལུས། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་བ་བཤད་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ལ། ས་དང་པོར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་
 གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། དེས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ས་དང་
 པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདྲི་ས་ནི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱས་༡ །བརྒྱ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དེ་དྲག་གིས་རང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དག་ཀྱང་འདྲི་ཡིས་༢ །རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་སོ། །ས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཆེ་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་༣ །གནས་ཤིང་བཞགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱའི་སྟོན་དང་བྱི་མའི་༤ །མཐུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡང་དྲག་
 འཇུག་ཅིང་། སྟོ་ལྟན་རྒྱལ་སྐུ་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྐད་
 ཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་༥ །ཅིང་དེ་ལས་ལྷང་བའམ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །
 ཐུགས་བརྩའི་འདྲི་ཉིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་འདྲི་ཡིས་རྩ་འཕུལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 ༦ །གཞི་ཞིང་འགྲུལ་བརྟེན་བྱེད་པས་འདྲི་ཉིན་བརྒྱ་འདྲི་ཡིས་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྐད་༧ །བར་ལུས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་བྱང་སེམས་
 དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་༨ །ཅིང་། བརྒྱ་ཕྱག་
 གི་གྲངས་དྲང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་གྲངས་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 དྲག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་༩ །འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་
 ཕྱག་རྣམས་ཡང་དྲག་༡༠ །འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་པོ་
 འདིས། རང་གི་ལུས་གཅིག་ལ་ལུས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནས་སྟོན་པར་༡༡ །བྱེད་

དཔལ་ཡིན་ལ། ལུས་དེ་ལ་འཁོར་མེད་པ་མིན་གྱི་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་
 དཔེ་མཛེས་པས་འབྱུར་པའི་ལུས་ཡིན་ཅིང་། ལུས་དེ་ནི་རྩེ་རྩེ་ཞིང་འཁོར་ཅི་
 ཅུམ་ཞེན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་དྲག་དང་རྗེས་སྤྱོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྟོན་པའི་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་ཤིང་འབྱུར་བ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 རབ་རྒྱ་དྲག་ལ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པོ་དྲེ་དྲག་ནི།
 ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་རབ་རྒྱ་དྲག་ལ་སྟོལ། །གཉིས་པ་ལ་མདག་པའི་སྤྲུལ་
 མ་དུག་ལ་གོང་གི་གངས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེ་བ་དང་། དག་པ་གསུམ་ལ་དུལ་
 གངས་གྱིས་བསྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། བཅུ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པ་དྲེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
 ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དྲག་སྟོང་ནི་ཡང་
 དྲག་འཐོབ་པར་འགྱུར་དེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གསུམ་པ། བཞིཔ། ལྔ་པ། དུག་
 པ། བདུན་པ་སྟེ་
 ནི་གསུམ་པ་པས་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཞི་པ་པས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 འཐོབ་ཅིང་། ལྔ་པ་དྲེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་སྤྲུག་པ་པས་
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་སྟེ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འཐོབ། བདུན་
 པ་པས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཞུག་ཞུག་ཕྱག་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་
 རྗེས་པར་བསྐྱར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ། ཡང་དྲག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་
 ནི་འབྲུམ་ཡིན་པས་མཐའ་དག་རབ་རྒྱ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན། དགུ་པའི་ཡོན་ཏན། བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དང་

དོ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གངས་ཀྱི་གནས་ཀྱིས་བགངས་མི་
 རུས་པས། རུལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་བགངས་པར་བཤད་པས། མི་གཡོའི་སྐར་
 གནས་པ་སྟོས་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་པ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་འཛིག་རྟེན་ན།
 རུལ་གྱི་གངས་ཆད་ནི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དྲང་། གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་
 སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དྲག་ནི་འཕྱོལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། ས་དགུ་པ་
 ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྐར་
 བསྟན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དྲག་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་གངས་
 མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དྲག་པར། བསྟོམས་པ་ཕྱག་ནི་གངས་མེད་འབུམ་
 ཕྱག་བརྒྱའི་རུལ་ཆད་ཀྱི་གངས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 དོ། དེ་ཞིག་ཅིས་པས་བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་བརྫོད་པར་
 མི་རུས་ཀྱང་དེ་ལས་ཆ་ཤས་ཞིག་བརྫོད་ནས་བརྒྱ་པ་འདྲིར་བྱང་སེམས་དེའི་
 ཡོན་ཏན་དྲག་དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་
 གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྫོད་དུ་
 མེད་པ་བསྟོམས་པ་རྣམས་ན། རུལ་དྲག་ནི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། བྱང་སེམས་འདིས་རྟོགས་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱ་
 བམེད་པར་རང་གི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུར་དེ་དེ་ཡང་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་གཞལ་

གྱིས་མི་ལང་བའི་ལའོར་རྒྱལ་སྤང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་
 བགྲངས་པ་ལས་འདས་པ་དང་དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་སོགས་འགྲོ་བ་དྲག་
 གྲང་སྟེ། གྲང་སྐྱས་ཚངས་དབང་ལའོར་བསྐྱར་ཉན་རང་སོགས་གང་གདུལ་
 བྱའི་གཟུགས་བརྩུང་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པ་མ་འདྲིས་པར་དུས་སྐད་ཅིག་སྐད་
 ཅིག་ལ་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བཤད་པ་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་ཚུལ། ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོ་བོ།
 བྱང་ཆུབ་བརྟེས་ནས་སྐྱལ་པས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚུང་པ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དུས་ནམ་གྱི་
 ཆོད་ གནས་གང་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟེས་པ་གསུམ། དང་པོ། གང་ཐྱིར་དཔེ་
 བཅའ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་རྟེན་ཐོགས་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྷ་སྤང་གསལ་བར་
 བྱུར་པའི་ཐྱིར། རྒྱ་འགྱུར་ལས། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་ལ་ལྷ་སྤང་གསལ་
 བར་བྱུར་པ་བཞིན་ཞེས་གྲང་དོ། །ས་བཙུ་བར་སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཙུ་སྟེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་ཡང་འབད་འགྱུར་ཅིང་། བག་ཆོའི་འགྱུར་
 ལས། སྤང་ཡང་སྟོབས་བཙུ་བསྟེད་པའི་སྟོན་གྱིས་དེར་འབད་པ་མཛད་འགྱུར་
 བ། ཞེས་པ་ལྟར། བཅའ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་པ་ནི་གོ་མི་འགགས་པས་ལྷ་པའི་
 སྤང་བ་འགོག་མེད་དུ་གསལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྤང་བར་བྱེད་རུས་ཀྱི་གཞན་
 གོ་འགགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རུས་པ་ལྟར། རྒྱར་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་
 སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟེད་པའི་རུས་པ་མེད་ལ། འདིར་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཐོག་རེག་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་ས་བརྩུ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྟོབས་སོགས་སྒྲ་བ་འདྲ་
 བ་གསལ་རུང་བར་མཁྱེན་ནས་ས་བརྩུ་བ་དེར་སྟོན་ཆེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བརྩུ་བ་སྦྱེད་ཀྱས་པའི་ས་བརྩུ་བ་དེར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འབད་
 བའམ། སྒྲར་ཡང་ཞེས། སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་
 བས་ན། ས་བརྩུ་བ་འདིར་གང་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་སོང་ནས་ཕྱིན་ལ་ཁད་
 པ་ན། ས་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པས་དེའི་འབད་བ་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་ཆེར་འབད་པའི་དོན་ཉེ་ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ན་འབད་བ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་
 ལ་འབད་བ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་ས་གཉིས་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ་བྱར་དམིགས་
 ལ་འདིར་དེ་དངོས་སུ་འཐོབ་བྱར་འབད་པས་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་དོན་ཉོ། །
 གཉིས་པ། འོག་མིན་དུ་ནི་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གང་གི་དོན་དུ་བསྐལ་བ་གངས་
 མེད་པར་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ནི་བ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དྲག་གི་མཐའ་
 ཐུག་པ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས་སོ། །གསུམ་པ། ཚུལ་
 ཇི་ལྟར་ན་བུམ་པ་མཁའ་གཞིང་སོགས་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་དེར་གཏོགས་པའི་
 རྣམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར། གཟུགས་ཚོར་སོགས་དངོས་པོ་ཐ་དང་
 བས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགྲའ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོ་མཉམ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་ཡང་དྲག་ཐུགས་
 སྟུ་རྒྱན་པར་མཛད་གྱུར་ནས། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་

བྱ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་
 གཉིས་དང་པོ་ལ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པར་རྩོད་པ་དང་། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ན་ཡུལ་དེ་མཁུན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་
 རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོས་སྐྱེ་འགག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་ཞིབ་ནི་ཆོས་རྣམས་
 གྱིད་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཅིར་
 ཡང་གཟུང་བྱར་མི་གནས་པས་སོ། །སྒྲོ་མ་ཞུགས་པར་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་
 དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཞེས་པའང་དེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ཡུལ་
 ཅན་དེས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་དེ་རྟོགས་པའང་ཤེས་པར་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་སྒྲོལ་བྲལ་བས་ཡུལ་གནས་པ་
 དེ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་དེ་རི་ལྟར་དམིགས་ཏེ་མི་དམིགས་
 ལ་མ་དམིགས་པའིན་དུ་ཡུལ་དེ་རྟོགས་ཞེས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་རྟོགས་བྱ་མེད་པས་
 དེ་རྟོགས་པར་མི་འཐད་དེ་མ་ཤེས་པའི་མི་ངོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྩོད་པ་
 དང་། གཉིས་པ། ཡུལ་སྐྱེས་ལ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་
 པར་འཛིན་པ་བཞིན་ཡུལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་རི་ལྟར་མཁུན། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་ལྟར་གྱུར་ན་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཡུལ་
 དེ་མཁུན་པོ་མེད་པར། རྩོད་གྱིས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 སུ་ཞིག་སྟོན་ཏེ་སྟོན་མི་རིགས་སོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་
 པར་འཐད་པའི་ལན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་

བར་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
 བེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བ་དྲང་བཤལ་བ། དེ་ཚེ་སྐྱེ་
 མེད་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟན་པ་འཇུག་སྐྱེས་པ་ལས་རིག་ཤེས་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཚེས་
 དབྱེངས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་ཐ་སྟན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། དཔེ་རྟོག་རྟེན་སེམས་ནི་ཡུལ་སྟོན་པོ་སོགས་
 གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་སྟོན་པོ་ཡུལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་
 བརྟན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་མ་སྐྱེས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་འཛིན་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དང་རྟེན་སྐྱེས་མཐུན་པའི་སྒོ་མིན་ཡང་། ཡུལ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་
 མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྟེན་སྐྱེས་མཐུན་པ་ལ་དེ་རྟོགས་ཞེས་
 ཐ་སྟན་བཏགས་རུང་གི་ དངོས་སུ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ནི་མིན་ཅོ། རེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་
 མཛད་པ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་
 མིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ཡུལ་དུ་རྟོག་པ་
 མེད་པས་རོ་མཉམ་བྱུང་འཇུག་ནི་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཡུལ་ངེས་པ་ཞེས་
 པའི་ཡུལ་དེ་གཞན་དང་མི་འབྲེས་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་

གཟུགས་སྐྱ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱ་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཟེན་
 པ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་དུ་གྱུར་པས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལྷབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་དྲིང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་མཐུས་ནམ་མཁའ་དང་གཞན་རི་
 བྱག་དང་ལྗོན་གྱིང་སོགས་ལས་ཀྱང་དེའི་མཐུས་སྐྱ་གང་ཞིག་ཟབ་མོའི་ཆོས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འདྲིལ་ཏེ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའང་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་གཉིས་རོ་གཅིག་སྟེ་ཐ་དད་དུ་སྤྱེ་ནས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་མི་དགོས་ཏེ། རོ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བོ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་མིན་ཞིང་། རི་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཏེན་ལོངས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཟེན་ཅི་གནས་པ་དང་། སྐྱུལ་པ་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལྷབས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་
 ཞི་བཞིན་དུ་གསུང་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་
 རྩལ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་རྫོ་མཁན་སྟོབས་
 ཆེན་བོ་དང་ལྟན་པས་འདྲིར། དུས་ལྟན་རིང་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་
 ལོ་ནི། རྫོ་མཁན་དེའི་རྩལ་བ་དྲ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་འཁོར་ལོ་དེ་
 འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་

སངས་རྒྱལ་ལའང་དྲ་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་འཆད་སོགས་ཚུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཉིད་ལ་བཞགས་པ་སངས་རྒྱལ་
 དེའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་བའི་སངས་རྒྱལ་ལས་ཚོས་ཐོབ་
 པའི་ལས་དགེ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཕྲངས་
 བ་ལས་ཡིན་པས་ན་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཞེས་
 བྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། རྟེན་སྒྲུའི་རྣམ་བཞག་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོས་སྒྲུ། འོངས་སྒྲུ། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྒྲུ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་འཛིན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་
 གི་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲུམ་པོ་ལྷ་བུ་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་གས་
 བས་རང་བཞིན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་བར་ནི་བའམ་ཤེས་
 བྱ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ནི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་
 སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཚོ་སྒྲུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 སེམས་བྱང་མཐའ་དག་འགགས་པས་ཚོས་སྒྲུ་དེ་རྟེན་འོངས་སྒྲུ་ཡིས་མཛོན་
 སྒྲུམ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་
 ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སོགས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་བྱད་ཤིང་ལྷ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མཛོན་སྒྲུམ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཚོས་སྒྲུའི་སྒྲུབས་ན་ལྷ་ག་མ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་
 བས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ཐ་དད་ནི་བ་སྟེ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་

ཅན་རིག་པ་རོ་གཅིག་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཤེས་
 བྱ་ཆམས་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་གི་སྒྲོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་མེད་ཅེས་སྒྲིང་
 བ་གང་གི་ངོར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་མེད་
 པ་ཁོ་ན་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་རི་སྟེང་ག་ཟིགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་
 དགོངས་ཏེ་སྒྲིང་བཅས་ཟེར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པ་ལ་བཞག་གི་ཐ་མལ་
 ལ་སྒྲིང་བ་ལྟར་གྱི་ཐ་དད་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའོ། །དེ་ཆོར་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་སྐྱེས་
 གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་འགག་པ་སོགས་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པར་བསྒྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། ཞིབའི་དབྱིངས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེའི་ཆོ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མཐའ་དག་
 འགག་སྟེ། དེ་སྟོང་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཕྱིར། སེམས་མ་འགག་པར་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་རོ་སྟོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྟོང་ལ། དེ་ཟད་པར་འགགས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། སེམས་འགགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱེ་དེ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྟེང་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། འོངས་སྐྱེ་དེ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་སྟོས་པ་ཉི་བར་
 ཞི་ཡང་། སྟོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པའི་འབད་མེད་སྟོ་བསྐྱེ་བྲལ་
 བར་ཤར་བ་འོངས་སྐྱེ་དཔག་བསམ་གྱིད་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་

སྒྲིལ་བའི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་བའི་སྤྲད་རྟེན་པར་དུ་འདྲི་ནི་སྒྲིལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲད་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་དེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་རི་སྤྲོད་འགོ་བརྒྱུམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་
 འབྱོར་བའི་སྤྲད་དུ་རྟེན་ལ་བྱང་སེམས་འདྲི་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚོགས་
 གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་དག་ས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲད་
 གི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དམིགས་བཅས་རྣམས་ལ་སྤྲད་བ་མིན་ནོ་ཞེས་རེད་
 མདས་བཤད། གསུམ་པ་ལ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཁུང་བུར་རང་གི་སྤྲོད་པ་ཀུན་སྟོན་
 ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་ཚུན་ཚོགས་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་སྤྲད་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་རྩོམ་
 ལོངས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གཞུགས་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྤྲུལ་ལོངས་བ་ཐོག་མེད་ནས་རང་གི་སྤྲུལ་གནས་སྤྲད་ས། སྤྲུལ་འགྲེལ་
 པ་ཀུན་གསལ་བ་དང་མ་འཁོལ་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་སྤྲུལ་གྱི་བྱང་ཚུལ་
 བྱི་མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་མཐའ་དག་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟན་གྱིས་
 བྱུང་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་ཚུལ་ཡང་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྤྲོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་མཛད་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཞུར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་བྱང་པར་
 རི་འདྲ་སྟེ་རི་འདྲ་བ་དེར་སྤྲད་དབང་བལྟམས་པ་སོགས་སྟོན་པ་དེ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་དང་སྤྲོད་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རི་འདྲ་བ་དང་།

དེ་དག་གི་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་འདུས་པ་ནི་སྟེན་དང་། ཆོས་ལ་
 ཉན་ཉན་སོགས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བ་དྲང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དེར་གཟུགས་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པ་སོགས་ནི་འདྲ་བ་དྲང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་ལས་བསྟན་པ་ནི་འདྲའི་ཆོས་དང་ཞིང་དེར་བདག་བྱམ་ཟེ་སོགས་རིགས་
 གཟུགས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་ཆ་ལྷགས་ནི་འདྲ་དྲང་། ཆོས་ཐོས་ནས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ལ་སྟུན་པ་དྲང་། བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་
 སྟོན་པ་གང་དུས་དང་ཚད་ནི་ཅམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དེ་དག་ལ་
 སྟུལ་བ། དེ་ནི་མ་ལུས་པར་སྒྲིག་ཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་
 བཅས་བཟོད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་དང་ཉིང་འཛིན་དྲང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་
 ཕྱིན་ལ་སྟོན་ཆེ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་མ་ཚད་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཀྱུན་། སྒྲིག་ཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟ་
 ཞོག་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱུན་སྒྲིལ་བ་སྒྲིའི་ཁུང་བུར་འདྲ་གསལ་བར་སྟོན་པར་
 མཛད་དོ། །གཉིས་པ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་གཞན་གང་དག་འདུས་པ་
 དྲང་མ་འོངས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གང་དང་། གང་དག་དྲ་སྟར་ནམ་མཁའི་མཐུར་
 ཐུག་པར་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་པས་སྒྲིག་བསྟུལ་གྱིས་གཟེར་
 ཞིང་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་འདྲིག་རྟེན་ན་འཆོག་ཞེས་
 ཉེ་བཞུགས་པ་དྲང་། དྲང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བནས་བྱང་
 ཆུབ་སྟོང་པོའི་སྟེ་སྟོང་པོ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་བར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་

མཛད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཁྱེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲུ་ཡི་བ་སྒྲུ་ཡི་ཁུང་བུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །
 གང་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱོད་བཅུད་
 སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་ནུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དྲང་། རྒྱུ་ལ་འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི་སྤྱོད་པ་དྲང་དེ་ཡི་ལྟ་གཤམ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བ་སྤྱའི་ཁུང་བུར་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྟོན་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས། དང་པོ། དེ་མ་མ་ལུས་པ་དག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
 བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིས་སྟོན་སྟེ་དུལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་ནམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱོན་སྟོན་པ་དྲང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
 པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཁྱབ་ནུས་པ་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 མ་ལུས་པར་རྟུལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་མོད། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་རྟུལ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་པ་སྟེ་ཆེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་རྟེན་
 སྤྱོད་པ་སྟེ་ཆུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མི་མདའ་བ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཅིག་དེ་
 རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་རི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ནི་འཛམ་གྲུ་གླིང་།

མ་ལུས་པའི་རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱིས་གྲངས་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ལ་ནི་སྟེད་
 པའི་གྲངས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབས་བརྩུ་
 བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་བརྩོད་མི་རུས་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་པའི་
 ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ས་ནི་སྟོབས་བརྩུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་དབྱེ་བ་གནས་དང་གནས་མིན་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དྲུང་། དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དྲུང་། མོས་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་དྲུང་། སྒྲ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་དྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་
 དྲང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དྲང་། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་དྲིང་འཛིན་
 དྲང་། སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དྲུང་། སྟོན་གནས་
 རེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དྲང་། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་དྲང་། ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་
 ནི་བརྩུ་བོ་འདི་དག་གོ། །གཉིས་པ། རྒྱལ་བཤད་བརྩུ་བོ་རེ་རེ་ཞིང་ཚོགས་བཅད་
 མཐར་སྟོབས་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །རྒྱ་གཞི་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་གྲང་
 ཞིག་དེས་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས་དེ་དག་གི་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྐྱབས་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། བཤད་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་དག་གི་པ་ལས་མི་བདེ་བ་དང་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ་ལས་དབང་གིས་སྤིང་བ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་

མིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 སྤངས་པ་དེ་ནི་གནས་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སྒྲུབ་ཤིང་། རྣམ་སྒྲིན་
 འདྲོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཕེན་པའི་ལས་དགེ་བ་དྲང་རྣམ་སྒྲིན་མི་འདྲོད་པ་
 འཕེན་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་གཉིས་དང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་འདྲེས་
 མ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་དངོས་ཀྱི་ལས་དྲང་
 ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྩ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ལའང་། མཁྱེན་པ་རྒྱས་
 མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོ་སོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་ཐུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་སྟོབས་སྒྲུབ་འདྲོད་དོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་
 ཀུན་འབྱུང་གི་ས་དང་། སོགས་ཀྱིས་དད་སོགས་རྣམ་བྱང་གིས་འགྱུར་བའི་
 སྟེ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདྲོད་པ་ནི་གྱི་རྩ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་
 པ་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདྲོད་པ་དང་། མོས་པ་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་འཕམ་བསྐྱེད་ས་
 བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི་དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་
 བྱུང་བ་མོས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་དེ་ཁམས་སྒྲུབ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བ་ཁམས་དང་། བདེན་གཉིས། ཁམས་གསུམ་སོགས། ཁམས་ཀྱི་རིགས་

ཅན་ཀུན་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་ཡས་བྱིང་རྣམ་
 ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་པ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས་སྣ་
 འདྲོད་དོ། །ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་སྒྲུབ་ཀུན་ཉོན་ལ་དབང་བྱེད་
 པ་དང་། རོགས་སྒྲུབ་དང་རོགས་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ཆེས་རྣམ་ཉིད་ནི་མཚོགས་
 ཡིན་པར་བཞེད་ལ་དབང་པོ་འབྱིང་གི་གནས་སྒྲུབས་དང་དབང་པོ་རྩལ་ཉིད་
 མཚོགས་མིན་པར་བཤད་པ་དྲང་། མིག་ལ་སྒྲུབ་དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་དྲང་
 དབང་པོ་དེ་དག་གི་རང་ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་པའི་རྩས་པ་དབང་པོའི་ཁོང་དུ་རྒྱབ་
 པ་སྟེ་དབང་པོ་ཉིད་ལ། འདི་སྒྲུབ་པའི་རྩས་པ་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཐག་ཅེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བས་མིག་ལྟ་འདྲོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོར་པའི་ཕར་བྱིན་ལ་གནས་པ་ན་རྩལ་
 བྱིངས་སྒྲུབ་རྩས་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྒྲུབ་ཅེས་གྲང་
 བཤད་དོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་ལམ་ཆགས་མེད་
 བྱི་དབང་པོ་མཚོགས་མཚོགས་མིན་མཁུན་པའི་སྟོབས་སྣ་གསུངས་སོ། །ལམ་ལག་འ་
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལམ་ལག་འ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་
 དྲང་ནི། དེ་བཞིན་ལམ་ལགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་དང་ལམ་ལགས་ཡི་དྲགས་
 དྲང་། དུང་འགྲོ་དང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་དྲང་། དཔུལ་ལ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ལམ་
 འདི་ལས་འདིར་འགྲོ་ཞེས་དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྟོབས་སྣ་འདྲོད་
 དོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པའི་བསམ་གཏན་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟེ་བྱེ་བ་ཐ་དང་
 ཏུ་ཡོད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་གང་ནི་གནས་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་གང་དྲག་དྲང་། མཐར་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་གང་དྲག་འདུ་ཤེས་
 དང་ཚེར་འགོག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ཐུར་པ་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་
 མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སྟུ་བཤུད་དོ། །རྩི་སྲིད་གཏི་མཁུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་
 པ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ཐོག་མེད་དུ་གནས་པ་འདྲས་པའི་དུས་གྱི་བདག་
 དྲང་། གཞན་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྟོན་གྱི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི་རྩི་
 སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་གཞིར་ཏེ་རྒྱུད་དང་བཅས་ཡུལ་
 གང་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་དྲང་བཅས་པའམ་ཡང་ན་ཁ་དོག་སོགས་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་དྲང་གང་ཡིན་སྟོན་
 གནས་རྗེས་སྟུ་དན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སྟུ་བཤུད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་འདུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་བ་དྲང་མུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བའི་སྟེ་
 པ་གང་འཛིན་ཏེན་ལ་གནས་ན་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་འཛིན་ཏེན་ལ་གནས་པ་དྲང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་ལས་གྱི་བཟོ་བས་བཀྲ་
 བར་བྱས་པ་མང་པོ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དྲེར་འཇུག་པ་ཡིས། མཁྱེན་པ་མ་
 རྟགས་པ་དང་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་སྟུ་དྲག་པ་མཐའ་ཡས་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་སྟུ་འདོད་དོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐུར་
 དུ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི། རྟགས་

སྐྱེས་ཉེན་མོངས་དྲག་ནི་བླ་མ་ཆུགས་དང་བཅས་པ་མིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་འདྲི་ག་
 པ་སྟེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དྲང་། སྟོབ་མ་ཉན་རང་ལ་སྐྱེས་ཆུམས་ཀྱིས་ཉེན་
 མོངས་པ་ཆུམས་སྟོ་ཡིས་ཏེ་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོ་ག་པ་སྟེ་སྤངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆུགས་མེད་མཐའ་ཡས་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་སྤྱི་འདྲོད་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོང་མི་རུས་པའི་ཚུལ་དང་།
 འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ནི། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་
 མེད་པར་སྐྱེ་ཆོ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐུན་ལས་གཞན་མི་མཛད་པར་སྐྱེན་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། རྫོགས་པ་མིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི། དེས་ན་ཉན་
 རང་གིས་བརྗོད་མི་རུས་པ་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེད་
 པས་འདྲ་བ་ཆུགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདིར་ནི་འདྲ་བ་ཆུགས་མཁའ་ལྗིང་
 དབང་པོ་དེ་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོབ་མ་ཉན་
 ཐོས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་མ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ལྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་
 བྱ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཉིས་པ། དེ་ཕྱིར་བདྲག་འདྲས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དྲག་ཆ་ཤས་ཙམ་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་དྲང་ནི་བརྗོད་པར་
 རུས་འགྱུར་རམ་སྟེ། མི་འགྱུར་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པ་དེ་དྲག་
 འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོགས་པ་སྤངས་

ཉེ་ཚམ་ཚོས་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ་སོ། །གསུམ་པ། མདོར་བསྟུ
 བ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྒྲི་དང་གཞི་ལམ་གྱི་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལས་གཞན་ས་བཅུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་།
 སྟོབས་སོགས་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་རྒྱས་འདི་གཞུང་སྤྱི་ལ་མེད་
 མདའ་བ་བཞེད། དེ་འདྲའི་ཟབ་དྲང་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་གྲེས་
 པས་ནི་དོན་དེ་གཉིས་ཤེས་ནས་བསྒྲུབས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 བོ་འདི་དྲག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་པས་
 འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ།
 བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་མདོར་བར་བྱང་
 ཆུབ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་གྱི་སྟོན་ནས་ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་གསུམ།
 དང་བོ། སྤྱར་ཡང་ཚོས་སྒྲི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྤྱི་མདའ་བཞེད་ཀྱིས་
 ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྱའི་སྟེང་པ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རྣམས་གྱིས།
 དགའ་ལྷན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་དྲང་ནི་ཡམས་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་
 པས་བལྟམས་པ་དྲང་བྱང་ཆུབ་ནི་བའི་དབྱིངས་ལྷང་འདས་སུ་གཞུགས་པའི་ཚོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་པའི་སྤྱི་
 བོ་སེམས་གར་མཁན་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བའི་དང་ཚུལ་ལམ་གཡོ་བ་ག་ནི་སྤྱོད་
 པ་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་ཡུལ་ལ་རེ་བའི་སྟེ་སྟེད་པའི་ཞགས་པ་ནི་མདུང་བོས་དམ་བོར་
 བཅེངས་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་རྟེན་སྤྱང་ན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མཚན་
 གང་ཕྱིར་འདྲི་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་
 མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་ལ་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་འདྲ་བསྟན་མིན་ཞིང་
 རྟོ། གཅིག་ཏུ་ཟད་པ་ལ་དེ་མིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་འདྲི་ཡང་ཡུལ་འདྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གང་དང་
 ཡང་མི་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་འབྲས་
 སུའི་ཐེག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པ་དང་། འདིས་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་
 ལམ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་ཐ་དད་མི་སྤིང་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་ནི། ད་དུང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་མ་
 བྲལ་བས་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མིན་ལ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པོ། ཇི་སྐད་དུ། འོད་སྤང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་འཕགས་པས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མེད། ཐེག་
 པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གཞུག་ཕྱིར་རོ། །གསུངས་

སོ། །ཤེས་པ། འོ་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བཤད་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། གྲང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཆེར་སྦྱེད་བྱེད་
 བསྐྱལ་བ་ཉན་མོངས་ལྟ་བུ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཏེ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་པོ་འདྲི་དག་ཡོད་
 པར་གྱུར་པ། དེས་ལྟག་པར་མོས་པ་འཛོམས་པས་དེ་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་གདུལ་
 བྱ་གང་ཞིག་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་ཟབ་དཔག་པར་
 དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་
 འདོར་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྲང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་མི་སྟེལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་
 ཐབས་མཁས་དྲང་ལྟན་ཅིག་པ་མངའ་བ་དྲང་གྲང་ཕྱིར་སྟོན་བྱང་སེམས་དུས་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གདོན་མི་ཟབས་གོལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་དེད་དཔོན་
 མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྦྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི། ཡུན་རིང་བཤོད་
 བའི་ངལ་བ་ཉར་ཏེ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་སྤྲད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་རིན་པོ་ཆེའི་
 གླིང་དུ་མ་སྐྱབས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ་སྤུལ་པ་ལྟར་དུ། བཙམ་
 ལྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུ་རོལ་དུ་དའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་རྒྱང་
 དུ་འདྲི་ནི་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཙས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ་བར་
 ཞི་བའི་ཚུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉན་
 མོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབེན་ལ་འདྲ་སྒོ་སྤྱདས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནས་ཉན་རང་གི་

རིགས་ཅན་ལས་ལོགས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིད་པར་བཞགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཁྱོད་ནི་མ་ལུས་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དག་ན་ཕྱ་རབ་རུལ་གྱི་རུལ་
 རྒྱུས་བདོག་པ་སྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རི་སྟེད་པ། བདེ་གསེགས་ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་རབ་དམ་པར་གསེགས་པའི་བསྐལ་པ་འདྲ་དེ་སྟེད་དེ། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདི་ནི་སྟོན་དགེ་ཙ་
 མ་བསམགས་པ་རྒྱུས་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་མ་ལུགས་ཏེ་མོས་པར་དགའ་བས་
 སོ། །དེ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་
 འདིར་བཤད་དོ། དེ་ལ་རང་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་
 འབྱུང་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་རིམ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚད་བརྗོད་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་
 འབྱུང་པའི་དང་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་ཞིག་བརྟེས་ནས་བསྐལ་པ་དུ་
 སོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་པད་དགར་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 རབ་དེ་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱས་ཟེན་ནས་སྤྱར་སྤུལ་པའི་སྤྱི་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཡིན་

ཞེས་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་གྲོ་བུར་དྲི་བཤམ་གྱི་ཚོས་སྒྱུ་རྒྱལ་ས་གཅིག་པ་ལ་འཁོད་
 ཀྱང་མི་འཐད་ཟེར། གོ་རམས་པས། རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་ཚོས་སྒྱུ་ལ་འཁོད།
 སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་ཁོད་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་སྒྱུ་གསུམ་པོ་ཡང་ཁོད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 གཅིག་གི་ཚོས་སྒྱུའི་ཐོག་མ་ཁོད་མེད་པ་ཟེར། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཚོས་སྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བཟུང་བ་སོགས་དཔྱད། རེད་མདའ་
 བཡང་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གསལ་གསལ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདུ་
 སྟོན་དེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་
 རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་མ་འོངས་པའི་སྒྱུ་ཚེའི་ཁོད་ནི་རྟོ་སྟོན་འདྲི་ཏེན་མཐུང་དྲག་
 གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་
 བར་དང་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་པར་འདྲི་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེ་སྟོན་དུ། ཤེས་
 རབ་པར་ཐུན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་མ་མ་ཡིས་
 བསྟེན་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་པས་ཐོགས་གཅིག་པའི་ལྷག་མེད་
 ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་པ་ག་ལ་མདའ་སྟེ་མི་མདོ། གཉིས་པ་ལ། འགྲོ་
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཁོད་མེད་པ་མདའ་ཚུལ་དང་། དེས་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།
 གཉི་ཐུག་སྟོན་གྱིས་འདྲི་ཏེན་འདྲི་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷའི་ཁ་ཟས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 གྱི་དུག་དང་བཅས་པར་ཟ་བ་ཡི་སྒྱུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་པ་
 དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་བ་སྟེ་བ་རྟོ་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་ནི་དུག་ཟོས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་

ཚོར་བས་ཉེན་པའི་སྤྱ་གཅིག་སྤྱ་ལའང་མ་ཡི་སྤྱ་གཅིག་སྤྱ་ལའང་བའི་སྤྱ་སྤྱ་བ་མིན་
 བ་སྤྱ་སྤྱ་བས་དང་ལྷན་བ་མ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཞིག་མ་སྤྱ་གཅིག་སྤྱ་ལའང་གིས་ཉེན་
 བ་མཐོང་བ་ཞིན་འདོར་ནས་མི་འགྲོ་བ་ལྷ་སྤྱ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མགོན་པོ་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་མཚོགས་ཏུ་རབ་ཞིར་སྤྱེ་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་གཤེགས་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ལགས་སོ། ། གཉིས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཐོས་
 པའི་དབང་གིས་དངོས་པོར་བདེན་ཞེན་དྲང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་
 ལྷ་བའི་ལོག་ལྷའི་ཞེན་པ་ཡི་སྤྱོ་ཅན་གྱིས། ཡང་ཡང་སྤྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་འཆི་
 བའི་གནས་སྐབས་དྲང་། ལུལ་སྤྱ་དྲང་། མི་སྤྱ་བྱལ་ལྟ་གིས་བསྐྱེད་སྤྱ་
 བསྤུལ་དྲང་། སྤྱིག་ཅན་དཔུལ་སྤྱ་གས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འཐོབ་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་
 སྤྱ་གཅིག་སྤྱ་ལའང་བ་དེ་དག་ཕྱགས་བཅེདེ་ལུལ་དུ་རབ་ཏུ་དྲོང་བ་སྤྱེ་སོང་བར་གྱུར་
 བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཕྱགས་རྗེས་བྱོད་ཕྱགས་ཞི་བ་ཕྱོགས་ཅིག་ལས་
 བསྐྱོག་པས་བྱོད་ལ་ལྷ་དན་འདས་པ་མི་མངའ་བར་འཛིག་ཉེན་ངེ་སྤྱིད་དུ་
 བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོམ་ཚུལ་དངོས་
 དང་། དེ་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་
 བས་རྩོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་བསྐྱོན་བཅོས་འདི་ཕྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་

བོར་བར་འགྲེལ་བའི་ལྷགས་འདྲི་དྲག་དགེ་སྒྲོང་དབལ་ལྡན་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲགས་ལས་བརྒྱུ་ནས། དེས་དོན་
 གྱི་མདོ་སྤེའི་ལུང་རྩི་བཞིན་དྲང་སྲུབ་ཀྱི་མན་རྒྱ་ནི་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དབུ་མའི་གཞུང་འདྲི་ལས་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་
 རྣ་སྟངས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚོས་འདྲི་ནི་རྩི་ལྷ་བར་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྗོད་པ་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇུག་པའི་གཞུང་འདྲིར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཚན་
 མི་འདོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྤྲང་གཞན་ན་
 བྱེ་མེད་ཅེས་མཁྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་མཛོད། གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ།
 དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་འདྲི་ཁོ་ན་འཛིན་པར་གདམས་པ་
 གཉིས། དང་པོ། དབལ་འཕགས་པ་སྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆོད་པོ་དེ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་སྤྲེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དོན་གྱི་གཏིང་ཟབ་པའི་ངམ་ནག་པའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་
 སྤྲེ་མེད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲགས་ཆོག་གིས་འཛིགས་པས་བྱིས་པ་རྣམ་རིག་སྤྲེ་
 བའི་སྟོན་གྱི་སྤྲེ་བོས་དེ་ལྷ་བའི་ལྷགས་བཟང་གང་དྲག་རྒྱུང་ཤིང་སྤངས་པས་
 ཏི་འགོས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་དབུ་མའི་གཞུང་དེ་ཡི་ཆོག་ །འཕྱུར་བྱས་པའི་ཅུ་
 ཤེས་སྒྲགས་ཁ་འབུས་པའི་ཀུ་མུ་ཏུ་རྣམས་གཞུང་འདིས་ཁ་སྤྲེ་བའི་ཡིད་འོང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱས་དྲ་ལྷ་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཡིད་ལ་རེ་
 བ་རྣམས་རུབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ན། སྤྲེ་མེད་དང་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་བརྗོད་པ་ལས་སྤྲེ་གྲེ། དཔེར་ན་མཚོ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་མཐོང་བས། བྱིས་པ་རྒྱམས་སྒྲག་ཅིང་རིང་དུ་འབྲོས་པ་ལྟར། དབྱིག་
གཉེན་དང་། རྩོགས་སྤང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱང་སྒྲིགས་སྦྱོར་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་
ལུགས་དེ་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤངས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱ་བ་དཀར་བས་མཆོད་ཀར་ཁོང་
ཀྱི་མུད་སྒྲིགས་བྱེ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་རྒྱ་བ་དེས།
སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་མུད་ཁ་འབྲས་པ་རྒྱམས་ཁ་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྩ་
མཆོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེས་སྦྱོར་བའི་རེ་བ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤར་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒོ་མཆོད་སྤངས་ནས་བརྟུང་མ་བརྟུབ་པ་ད་ལྟ་འདྲིད་རྒྱར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
བས་འོངས་སྦྱོད་དོ་ཞེས་སོ། །རེད་མདའ་བས་ཀྱི་མུད་ལྟར་ཟབ་དོན་ཁ་འབྲས་
པ་རྒྱམས་འགྲེལ་བས་ཁ་བྱེས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་
རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་མཆོད་ལས་སྦྱོས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
རྩ་མེར་སྒྲིགས་ཀྱི་མུད་ཁ་འབྲས་པ་འདྲ་བ། ད་ལྟ་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཉི་ཟེར་
གྱིས་ཁ་བྱེ་ནས། དེའི་ནང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས།
སྐལ་ལྡན་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་ཟབ་མོ་སྒོ་རྒྱུང་རྒྱམས་འདྲིགས་སྦྱོ་
རུང་བ་འདྲི་ནི་སྦྱོར་སྦྱོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཉིད་ལས་སྦྱོ་
བོ་ཡིས་དེས་པར་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱོང་ཉིད་འདྲི་ནི་གསུང་བཤད་གསན་
རྒྱུ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སྦྱ་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་
རྩ་ལྡན་ལུགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་ཐོང་བ་རང་སྦོས་སྦྱར་བ་འདྲི་དག་

མཐོང་བ་སྟེ་བུམས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་ནམས་
 ལྟར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་གང་ཞིག་སྤྱུ་སྦྱབ་ཀྱིས་བཞེད་གཞུང་འདི་
 ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྟོད་རྟེན་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོ་བ་བསྟོ་བ། སྟོབ་
 དཔོན་སྤྱུ་སྦྱབ་ལུགས་བཟང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གསལ་པོར་བསྟན་ལས་བདག་
 གི་བསོད་ནམས་ཕྱགས་ཀྱི་མཐུར། བྱབ་ཅིང་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་སྟོབ་པར་གྱུར་པ། ཉོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའོ། །སེམས་
 ཀྱི་སྦྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ལོ་རྒྱུད་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་མཐའ་ཡས་
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པས་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་དུས་
 ལྟར་དུ་བདེར་གསལ་གསུང་ཏེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐར་བགྱོད་པར་སྟོག་ཅིག་
 རེད་མདའ་བས་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་ན་ཕྱགས་མཐུར་བྱབ་པའི་བསྟོ་བ་དེའང་
 ཡིད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའང་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་
 རྟོག་གི་དུག་གིས་དཀྱིས་པའི་སེམས་སྦྱལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ལོ་རྒྱུད་དང་འདྲ་
 བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་གང་
 གིས་བསྐྱར་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་རྟོན་ཉིད་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡུལ་
 ས་མཉམ་སྤྱུ་འབྲས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གསལ་བ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐེག་པ་
 མཚོག་སྤྱུ་ན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་གཞོལ་བ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་

གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་རྒྱ་དང་དུག་སྐྱོན་རྒྱ་ལྡན་པའི་ལྷ་སྐྱོང་བ་མངའ་བ། ལྷ་སྐྱོང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པས་དེ་མོར་བྱིས་པའི་བདུས་མ་ལུས་འོ་མ་བཞེས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྐྱུར་བ་རྫོགས་
 གོ། །གཉིས་པ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱུང་སྟེ་དབྱུང་པའི་
 ཆེན་སྒྲིལ་པའི་གཙུག་ལྷག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱེལ་པ་ལྟའི་སྐྱུ་
 དེང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་སྟེ་ཐུག་ལེ་བུམ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་བ་ཆ་བ་ཉི་མ་གཤམ་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར་།
 བྱིས་རས་རམོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀན་ཀ་ལ་སྐྱོང་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། ལོ་
 ཅ་བ་བ་ཆ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤར་བྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་
 པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འདིར་འགྲེལ་པའི་མཛད་བྱ་དང་འགྲུར་
 བྱང་གི་སྟེང་ནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བཞོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལོགས་སྐྱབས་བསྐྱུར་བ་དང་
 འགྲེལ་པའི་ནད་གི་རྩ་བ་གཉིས་སྐྱུར་ནས་ཁྱེད་གཉིས་པའི་དབྱུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སྟེའི་སའི་ཆོས་གསུམ་མཛོད་བཟོད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
 འབྱེལ་པ་སྟོབ་པའི་ས་བཅུ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ས་སྟེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུང་རྣམ་
 པར་བཞག་པས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདིར་སྒྲིལ་པ།
 ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ། །གཉིས་པོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དབུ་
 མའི་ཚུལ། །མ་ཞོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་གྱིས། །དམིགས་བཅས་ལྷ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཟུག་རྩ་འབྱེན། །ལ་ལས་འདི་མེད་གཞན་ནི་ཡོད་ཅེས་དང་། །ལ་ལས་

འདི་ཀུན་མཛད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། ཡོད་མཛད་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་
 གྱིས། །དམིགས་མཛད་སྒྲིམ་པ་ད་དུང་དམིགས་དང་བཅས། ཡོད་པར་རྟོག་གམ་
 མཛད་དོ་སྒྲིམ་པ་ཡི། །ཞེན་ཡུལ་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་བས། །སྤང་
 སྤྱང་མཉམ་པར་ངེས་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེ། །ཁྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ཁོ་
 བས་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་རིགས་པས་དྲང་བཡིས། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་
 ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས། །སྤོ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་བས་པ་འབྲེག་ན་ཡང་། །རྒྱལ་ཀུན་
 དགོངས་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་འདི་ན་འཁྱེལ། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ལམ་དེ་ལ་མོས་པ་ཡིས། །
 སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་རྟོགས་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོ་བཞིན་པར་རིགས་
 བས་ནི། །ཐོས་དང་བསམ་པས་འདི་དོན་སྤྱོད་བར་མཛོད། །ས་བཅད་ལལ་ཆར་
 ཅི་བགང་ཅམ་དུ་ཟད། །ལ་ལ་གཞུང་གི་སྤྱིང་པོ་འདྲ་བའང་ཡོད། །འདི་ནི་སྤྱ་
 མ་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པར། །སྤོ་གྲོས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་
 ཡིན། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེས་དོན་
 འདི་ཡང་ལུང་རིགས་སེང་གའི་ང་རོ་སྒྲོགས་པ་ཁམས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྤོ་བ་གྲུར་
 གཏོགས་པ་ལྟ་རིག་སྤྱོད་པ་མ་ཉིས་སྒྲིམ་བཅུན་སྤྱོད་འཛིན་པ་དབང་པོའི་གངས་
 ལ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་
 དགོ་བས་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག མཆོ་ལོ། །

༥ གང་གིས་རྟེན་འབྱུང་སྤྱིང་པའི་དོན། །སྤྱང་སྤྱང་རེས་འཛིན་བྲལ་བ་ཡི། །

ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། ཚིག་ཆར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདིར། བྱུང་
 མཐའི་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་གཞུང་། ཁྱིམ་གྲགས་འཆད་པ་མང་ནའང་། །
 བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་རེར་སྔོང་བ་ཡི། །བག་ཆགས་གོམས་པ་མང་པོས་
 བསྐྱབས། རྒྱ་བའི་བཞེད་གཞུང་དྲི་བལ་ཤེལ་དཀར་པོ། མཐར་འཛིན་རྣམས་
 སེལ་རིན་ཆེན་གོ་ཏུ་གཤི། བྱེད་འདི་མཉམ་ཉིད་ལ་མོས་བཞིན་བཟང་མགུལ།
 བརྒྱན་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ལེགས་བཤད་བྱེད་བ་ཡིན། རྒྱ་ཆེད་གཉིད་ཟབ་འཕགས་
 པའི་སྒོ་མཆོ་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་དག་པའི་རིགས་མཆོག་དབང་
 གི་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་སྟོང་ཉིད་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མདྲ་བྱུང་ཅེས། མཐར་
 ཐུག་དགོངས་པའི་ཉིག་ཉིད་ཟབ་མའི་སྟོང་ཅན་ལའོ། དེ་སྟོང་དགག་སྒྲུབ་
 སྟོང་དང་བཅས། སྟོང་བལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ངང་། །ཁས་ལེན་ཚུལ་ཐབས་
 གིས་འཇུག་ཀྱང་། །ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཤིས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་
 གསང་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ལྷན་སྒྲུབ་ངོ་མཆར་
 འབྱོར་པ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ་རྒྱམས་ལམ་བཟང་འདི། ཉི་རྒྱ་མཁའ་ལ་རྒྱ་
 བདེ་སྟོང་མཆོན་འཛིན་རབ་རིབ་འགོག་པའི་བྱིར། །ལེགས་བྲིས་རྩ་ཆེན་སྟོན་
 ལྟར་བརྟུངས་པས་མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་བྱེད་ཤོག །འཇུག་དཔལ་དཔལ་
 བོའི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་བཞིན་དུ། མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀྱན་དུ་མའི་ལམ་བཀོད་
 ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། བདེ་གསེགས་སྤྲས་
 བཅས་བཞེད་པ་ཀྱན་སྟོང་ཤོག ཅིས་པའང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིང་ལུགས་

ད་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་བའི་སེང་གེ་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་པར་ཏྲ་མི་པམ་
 རིན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནུམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕུག་མཆོན་དང་ཟེན་ཐུན་ནུམ་ས།
 རྟེན་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་འདྲིན་ཅན་ཀྱན་བཟང་དཔལ་
 ལྷན་གྱིས་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། རྟེན་འགྱུར་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཟེ་ཆེན་
 གདན་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཏེ། སེ་རྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ཤར་ཀམ་
 ཐོག་རྩོམ་རྩེའི་གདན་གྱི་དགེ་གནས་བཤད་སྤྱོད་པོར་ལུན་པོའི་ཆོས་སྟེར་
 བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་བས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། གདུལ་བྱ་
 མཐའ་དག་གིས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ||

རིང་སོང་ལ་དབྱད་པ།

༥ འཇུག་ས་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན་རྒྱལ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་བྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱེས་པ་ཙམ་
གྱིས་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་
གྱིས་རྣམ་པར་དབྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་
ཆོ་རང་གི་སྟོ་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་
འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་
གྱིས་རྣམ་པར་དབྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་
པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་
ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་
ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རིང་དུ་སོང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྟོ་ཡང་
ལྷག་པར་འགྱུར་གྱི་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ཉན་རང་
རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་གསལ་

བར་ངེས་ཏེ་ཞེས་རང་འགྲེལ་གྱི་དག་དོན་ཏེ། བདག་མེད་མཐོང་བའི་འཕགས་
 བ་དེ་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགོག་པའི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་
 འདུ་བྱེད་བཅས་པར་འཇུག་པ་ལ་ས་དུག་པ་མན་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 བ་ལ་བྱད་མེད་པས་ཡིན་ལ། ས་བདུན་པར་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འདུ་
 བྱེད་མེད་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་སྒོས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཤད་པ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་
 ལས། སྒོ་གོས་ཆེན་པོ། ས་དུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པར་
 འཇུག་སྟེ། ས་བདུན་པ་ནི་སེམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་བསལ་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་ལྟུང་བའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཏེ། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་ཏུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྱིར་འགོག་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་ནས་འཇུག་པར་
 གསུངས་སོ། །རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

གྲུང་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་གྲུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བར་སྒྲུས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ང་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་རར་འཛིན་སྤང་མི་རུས་གྲང་། དེ་ནི་མ་དབྱུང་པར་
 ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཇི་ལྟར་ན་བདག་དེ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ལུང་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རུས་ལ། དེ་དང་
 ལུང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དམ། ཆོས་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལ་སྟོང་གཞིའི་བྱང་
 པར་ཙམ་ལས་སྟོང་ཚུལ་ལ་བྱང་མེད་པ་དང་། བདག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་རགས་པའི་རང་བཞིན་
 བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་རྣམས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པས་ཆོས་བདག་མེད་པའམ་སྟོང་ཉིད་
 ལ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུབ་ནི་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་
 གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཉོན་ཐོས་པས་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཞིག་
 ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྲུང་རྟོགས་ཐབས་མེད་དེ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་དེ་དོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲུས་མ་
 ཞིགས་པར་དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་སོགས་མེད་པར་ཤེས་གྲང་

དེ་ཙམ་གྱིས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྱལ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་རིགས་པས་སྒྱུབ་པར་མཛད་ལ། འོག་ཏུ་ཙམ་པར་ཡང་། ཏྲག་བདག་སྤྱོད་
 བ་དེ་ཆེ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་མུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། གཞུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །
 སྒྲེའུ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་པོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ། །རང་འགྲེལ་
 ལས། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་
 པོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གང་གས་པའི་རྒྱ་མུང་པོ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་སྤྱོད་ཉིད་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་མེད་པར་རྟོགས་
 སུ་རྒྱལ་གྲུང་བདག་ངོ་པོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ལ། དབུ་བ་དོས་པ་ལྟ་
 ལུ་དུ་མའི་ཆོས་ཆོགས་པ་ལ་རགས་པ་གཞུགས་སུ་འདོགས་པ་ཙམ་གྱི་རགས་
 འཛིན་གྲུང་གཞིག་མི་རུས་ན་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ག་ལ་
 རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 གཞུགས་བཟང་པོར་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ང་ལ་འདི་དང་ཡུད་པར་
 བྱའོ་སྙམ་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྒྲེའུ་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཡི་ངོ་པོ་རྟོགས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་གནས་
 པ་དང་དར་འཛིན་མ་སྤངས་པས་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་སྤང་བོ་རགས་པར་རྫས་སུ་མ་གྱུབ་པ་ཙམ་འདོད་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཆ་
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཆོས་དེའི་བདག་
 མེད་རྫོགས་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་རགས་པའི་རྫས་མ་གྱུབ་པ་
 ཙམ་རྫོགས་ཀྱང་དེས་བུམ་པ་བདག་མེད་དུ་རྫོགས་པར་མི་བརྟེན་དེ། རྟག་
 བདག་སོགས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་རྫོགས་ཀྱང་
 དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རགས་པའི་སྤང་བོ་རིལ་བོ་ལ་གཅིག་མེད་པར་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་
 ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་
 པར་རྫོགས་པའི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། དར་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྱུབ་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྩུང་བྱས་པར་རྣམ་བདུན་གྱི་རྟའི་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་བདུན་གྱི་
 རྟའི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 སྤང་བོ་འདི་ལ་ང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ང་ངོ་བོས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྩུང་བྱས་
 པ་ནི་ད་ལྟ་ནས་རང་གི་མྱོང་བས་ཤེས་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྫོགས་ནས་
 གོ་མས་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་གསལ་སྤྲང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འབྱུང་རིགས་

ཏེ། རྟོགས་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་མཐོང་ན་དེ་གོམས་པས་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་སུན་མ་སྤྱང་བས་
 ངར་འཛིན་མི་ལྟོག་གོ་སྟམ་ན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ང་ཙམ་མིན་
 བར་སྤང་པོ་ཡིན་དགོས་ན་འང་དེ་མིན་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་
 ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཇུས་སུ་མེད་ལ་སྤང་པོ་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་
 འབྲད་པ་དང་། ཡུལ་བདག་གཉིས་པོ་སྤྲོད་པར་ཤེས་པས་དེ་འཛིན་གཉིས་
 པོ་ལྟོག་པ་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སྤྲོད་པར་ཤེས་ཀྱང་གདགས་
 པའི་གཞི་ཙམ་མ་ལོག་པས་དེར་འཛིན་མི་ལྟོག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 དུ་ཤེས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལོག་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་
 སོགས་ལྟོག་པར་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྲོད་པའི་
 བྱིར་དེར་མ་ཞེན་ན་སྤྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་མི་སྤྲོད་དོ་སྟམ་ན། སྤང་
 པོ་ཙམ་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་འདོད་སྟམ་དུ་བདེན་པར་མ་བཟུང་ན་སྤང་པོ་བཟུང་
 བ་ཙམ་གྱིས་ངར་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ་དེ་གཉིས་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་
 རོ། །རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་སྤྲོད་དུ་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། ཇི་སྤྲོད་སྤང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། ཇི་སྤྲོད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 ཏེ། ཇི་དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །

འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་
 ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་
 ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་
 དང་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་ལ་
 བདེན་པར་བཟུང་བའི་དབང་གིས་རང་འཛིན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་འབྱུང་ན་ཡང་ལུང་པོ་
 དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་པའི་བར་དུ་རྟོགས་པའི་ལུང་པོ་བདེན་
 མེད་རགས་པ་ཙམ་རྟོགས་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་རྟོགས་པར་
 རུས་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ཆ་མེད་ཙམ་གྱི་ཆོས་དུ་མ་གྲུབ་ཏུ་རྟུག་ཀྱང་དེ་ལ་རང་འཛིན་
 པ་མི་བྱེད་དེ་དེ་རྣམས་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་ཆོད་ལ་བརྟེན་
 རས་ང་ཞེས་སྒྲོས་བཀྲགས་པ་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་
 མཐོང་སྟེ་གདགས་གཞིའི་ཆོས་དེ་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཐག་པ་མེད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུལ་འཛིན་ལྟ་
 པ་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་སྲིད་ལུང་པོའི་ཆོགས་པ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་
 ལུང་པོ་བོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་འཛིན་
 པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་དབང་པོའི་ཡུལ་
 དུ་སྤང་བའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཆ་བཅས་དང་དེ་ལ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ལྔ་བ་

སེམས་དབང་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། བཛོད་
 པར་བྱ་སྟེ། མཇུག་ཐོག་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གྲང་། མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 དེས་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྤྱོད་མཚམས་
 གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་
 པའི་མདོ་དག་ལས་གྲང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ནི་དབྱ་བ་བཅོས་པ་འདྲ། ཆོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་
 བཞིན། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ལྟར། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་དབྱ་བ་བཅོས་པ་དང་། ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུ་
 དང་། ཆུ་ཤིང་གི་སྤང་པོ་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དེས་པར་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོ་རགས་པ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར། དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གྲང་། མཐོང་ནས་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། མདོ་
 ལས་གྲང་། གཞུགས་ནི་དབྱ་བ་བཅོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཉན་
 ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 བ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། གང་ཟག་
 བདག་ལྷན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་སྒྲིགས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
 གང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅིས་བྱ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་
 བར་ལྷ་བས་བཞེད་ཀྱི་ཆ་མེད་གཉིས་སྒྲིགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་གཤིས་
 པའི་ཆོས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉན་རང་དག་བཙོམ་པས་
 རྟོགས་དགོས་པར་མི་བཞེད་དོ། །རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་
 བློ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་།
 སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ཆོགས་
 གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཁི་རྟེན་དུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་མ་བཤད་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་
 ལྷལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་ལྷལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུངས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། །རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཛོན་
 པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱིས། །མཚན་
 མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆོང་པར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཞར་ལ་འོང་བས་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་དགྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པས་དགྲུས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །འོ་ན་ཉན་རང་གི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་ན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སྟུམ་ན། །དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཅིག་སྤྱོད་པར་ཤེས་ན་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་ངེས་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ལ་
 ཞེན་ནས་ཆོས་བདག་མེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། །ཕྱིན་པ་གི་ཡོངས་འཛིན་
 དང་། །སྤྱོད་པ་དང་། །ཡོངས་བསྟོའི་རྟེན་མ་ཆོང་བས་རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་རིགས་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱོའི་རྩལ་འཕང་གིས་
 ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་ལེབ་མ་ལེབ་དང་། །སྒྲིམ་པའི་

སྐབས་ན་སྒྲོས་བྲལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྲ་བར་གནས་པ་ཉིད་མཐོང་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆ་མེད་གཉིས་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཡུང་པོ་རྟགས་པ་བདེན་
 མེད་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ་དེའི་གདགས་གཞི་བདེན་པར་འཛིན་པས་སོ་སྟམ་ན་ཆ་
 མེད་ལ་བདེན་འཛིན་མ་དོར་ཀྱང་དེ་བསགས་པ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་
 བར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལྷག་པ་ན་རར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་འང་ལྷོག་རྒྱས་ཏེ། ཡུང་
 པོ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་ཆོ་དུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་མར་འཛིན་
 པ་དང་དེའི་ནང་གི་གང་རུང་གཅིག་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་རར་འཛིན་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་མི་རྟོགས་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་
 པ་དང་། རྣམ་བཤུན་གིང་རྟའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་རར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་
 ཡུལ་རྩ་བ་དུང་ནས་ཡུང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་ལེབ་རྒྱས་པར་ཀྱན་གྱིས་ཐུན་
 མོང་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རིགས་
 པ་འདིས་ཉན་རང་ལ་འང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་དག་གིས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་

བ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་ལ་དེ་མེད་
 བ་ལམོར་བ་ལས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ལུང་གི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་
 བ་ཤིང་། ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དང་ཁོ་རང་གི་ལུགས་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་
 རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་ཏེ་ཆ་མེད་གཉིས་
 སོགས་ཁོ་རང་གི་ལུགས་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་མཐའ་
 དག་བདེན་མེད་དུ་མ་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་བཙུངས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་བསྐྱུན་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ལང་ཕྱིག་རྗེས་གྱི་རྒྱ་ལྟར་
 འབྱུང་བར་བཞེད་དེ། འོག་ནས་བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བར་རྣམས་གྲོལ་བྱིང་།
 ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། གློས་དང་བཙས་
 པར་སོགས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉན་རང་རྣམས་
 ལ་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཙམ་མམ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་
 ཡོད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་
 འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདི་ལྟར་རགས་
 པར་སྟོང་བའི་ལུང་པོ་རྣམས་སྦྱུ་མ་ལྟར་བསྟན་བཤེས་ཉིད་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་

གྱི་ཚེས་བདག་མེད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་འཕམ་རྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།
 ཅིའི་ཐྱིར་མདོར་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་དེ་
 ཙམ་ཞེས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐྱིར། སྤང་སོགས་འདུས་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་
 ཚེས་བདག་མེད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་འཕམ་སྟེགས་ཙམ་བསྟན་དོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་མན་དག་
 ལ་བརྟེན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གནད་གིན་ཏུ་
 དོན་ཆེ་བ་ཉིད་སོམ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གཤམ་ཞུས་པའི་ཐྱིར་གསལ་བར་རྣམ་པར་
 ཐུ་སྟེ་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་ལུང་མང་པོ་དག་གྲང་འདི་ན་བཤད་
 པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་རྣམས་
 ལ་བདེན་གྲུབ་འབའ་ཞེས་ལས་གཅིག་གྲང་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཆམས་
 སོགས་ལྟོག་པའི་ཐབས་མེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྲང་ནམ་ཡང་རྟོགས་
 བར་མི་རིགས་པས་ན་རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིར་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་
 བའི་གནས་ལ་མི་ལམ་ཚོས་རྗེའི་གསུང་ལས་བཀོལ་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་གིས་པར་
 གྱུར་ཅིག །

། རྟོལ་ངན་སྤང་བོ་སྟོང་གི་ཁེངས་པ་རྣམས། །སྟན་བསམ་མེད་པར་བློ་
 གྱིས་ལོན་གྱུར་པ། །སྦྱོང་བའི་སངས་ལ་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཅན། །མི་ལམ་
 རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྦྱོང་བ་ངན་པའི་དྲེགས་ལྡན་བྱུང་ཆེན་

ཐུ། །རིགས་པའི་མཆེ་སྤེར་དག་གིས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཐེག་མཚོག་གངས་
 གྱི་རི་ལ་ལེགས་གནས་པ། །འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སང་ཆེན་བྱེད་རྒྱལ་ལོ། །
 ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །འཆད་ཅོད་ཅོད་ཅོད་པའི་
 འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་འཕྱོ། །མཁས་བརྩན་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཀུན་
 གསལ། །འགྲོ་བའི་སྦྱོར་མེ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་
 བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་གནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱགས། །
 བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བརྩུར་བསྐྱེདས། །དབལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
 འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མེ་ལྷག་ལྷ་༡༡ཆོས་༡༥ལོ། །

༥ ། ལྷ་རྩི་རྩི་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལས། །མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་
 བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡི། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ཅམ་ཐོས་དཀའ་བ། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཤུའི་གཙོ་བོར་འདུད། །༡༡ །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། །བདེན་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་ལམ་ནས་སྟོན་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ཀླུ་བ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 བ་ཡིན། །༡༢ །དེ་ཡི་གསུང་རབ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
 ཆོག་དོན་ལྟ་བུའི་གཏེར། །གང་གི་མཁྱེན་གཉིས་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་མཛད་པ། །
 དབལ་ལྷན་ལྷ་གསལ་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་མད། །༡༣ །ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་
 བསྟན་དོན་གངས་མང་ཡང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཛིན་གཞི་བདེན་གཉིས་
 རྒྱལ། །དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་མཁའ་དང་གིང་རྟའི་དབེ། །ཡིད་བཞིན་རིན་

ཆེན་མཆོག་དང་མཆོངས་པ་ཡིན། ༤ །མཐའ་བཞི་སྒྲིལ་བྱུང་དོན་དམ་མཐའ་
 དབྱིངས་སུ། སྤྱིད་ཞིའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་འཆར་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་
 སྤང་སྤོང་བྱུང་འཇུག་ཆོས། །ཟབ་རྒྱས་རྟོགས་དཀའ་དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་
 མཚོག་ ༥ །ཁྱུ་སྤྱུ་ཡབ་སྤུས་དགོངས་དོན་འབྱུལ་མེད་པ། །ཤེས་སྤྱོད་འཇུག་
 དཔུ་རྟོ་རྟེན་རྟེན་བཟུང་བ། །མཐའ་དང་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་འགྲེལ་རྒྱ་བྲལ།
 མི་ཤམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་སྤྱིད་འདིར་བྱོན། ༦ །དེ་ཡི་མཁུན་པའི་ཆ་གསལ་དཔུ་
 འཇུག་གི། །བསྐྱུས་དོན་མཆོན་འགྲེལ་རྣམ་དག་ལེགས་བཤད་འདི། །སྤྱོགས་
 བརྒྱར་འཕེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བྱེད་པ་པོ། །དད་སྦྱིན་ཆོ་དབང་རྟོ་རྟེན་སྤྱུར་
 ཡོན་སྤྱུར། ༧ །གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བ་སྤྱུར་གྱི་འབྱུལ། །ལྟན་གྲུབ་རྟེན་
 གི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་ནང་། །འཕགས་མཚོག་རྟེན་གྲུབ་དད་གསུམ་རྒྱ་
 གཏེར་ལས། །རབ་འབྱུངས་རྒྱ་དཀྱིལ་རྟོགས་པའི་གྲགས་པ་དཀའ། ༨ །
 འདི་བགྲིས་རྣམ་དཀའ་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱུན། །འཁོར་འདས་དགོ་རྩ་མི་
 ཟད་རྒྱ་གཏེར་དང་། །མཉམ་དུ་རྣམ་མཁུན་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེས་པའི་མཐུས། །
 འགོ་ཁམས་ཀྱན་མཁུན་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག ༩ །བསྐྱུར་བཅོས་འདི་
 ཉིད་འབྲི་རྟོགས་སྦྱིན་བདག་སོགས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཆོ་རིད་ནད་
 མེད་ཅིང་། །ཆོས་མཐུན་དོན་ཀྱན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །སྤྱོད་བྱུང་རྒྱ་
 སེམས་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག ༡༠ །རྣམ་དག་ལྟ་བུའི་ཉིན་བྱེད་འཆར་བ་ཡིས། །
 ལྟ་བུ་ལོག་ལམ་སྤྱུར་སྤྱུག་གསལ་བ་དང་། །ལྟ་གྲུབ་རྣམ་དག་རྒྱ་སྦྱིས་རྒྱས་

པའི་བཅུད། སྒྲལ་བཟང་བུང་བའི་ཉེར་འཁོམ་མཆོག་གུར་ཅིག ཅིས་སྤར་བུང་
ཉུང་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་ཆེ་འདི་རྣམ་དགར་སྤར་གྱི་ལས་
འདུ་བཀྱིས་པ་པོ་འཕགས་མཆོག་རིགས་གྲོལ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་མཐའ་ཡས་གྱིས་བྲིས་པ་དོན་དང་ལུན་པ་གུར་ཅིག
སེམ་མཛད་ལོ་བྱུང་། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ། ། །



མི་ཤི་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་ཡང་ར་
བཤོམས་གུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙུང་ལས་གསུངས་སོ།



སྟོན་པའི་དམ་ཚལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

དེར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱུང་བྱེད་དང་། །

སྤྱུང་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །